

Описание Progress 79530

- 1 Высвечивание веса / разницы в весе
- 2 Курсор выбора номера ячейки памяти
- 3 4 индивидуальные ячейки
- 4 Шкала графика
- 5 Графическое представление изменения введенного веса
- 6 Шкала времени
- 7 Клавиша прогона вперед
- 8 Клавиша подтверждения ОК
- 9 Выборка дня / недели / месяца
- 10 Настенный держатель с магнитом
- 11 Инфракрасные каналы связи
- 12 Функция «Идеальный вес»
- 13 Клавиша прогона назад
- 14 Календарь день / неделя / месяц

АКТИВНЫЙ ПОМОЩНИК В КОНТРОЛЕ ЗА ВАШИМ ВЕСОМ

Простой, практичный и мгновенный контроль за весом

Регулярное взвешивание - гарантия поддержание веса.

С помощью этих новых весов Вы можете без труда ежедневно следить по графику за изменениями собственного веса. Благодаря автоматическому распознаванию, при каждом взвешивании весы указывают Вам в цифровой форме, а также в форме графика разницу в весе относительно предыдущего взвешивания.

Точные данные об изменении своего веса во времени

На этапе похудения и затем стабилизации веса успех приходит со временем.

Посредством Ваших весов в конце каждой недели и затем ежемесячно Вы можете следить за Вашим средним весом, который автоматически рассчитывается и вводится в память Вашего графика изменения веса (до 24 месяцев).

Персонализированное слежение за весом

Вам предоставляется возможность установить свою цель (вес, который Вы стремитесь достигнуть) и затем очень просто следить по графику за отклонениями Вашего веса от желаемой величины.

ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ:

Для установления величины желаемого веса без причинения риска для здоровья, мы Вам рекомендуем следовать рекомендациям Мировой Организации Здоровья (Organisation Mondiale pour la Sante).

Лицо признается здоровым, когда его Показатель Массы Тела (ПМТ) составляет значение от 18 до 25. Для расчета Вашего ПМТ, достаточно разделить Ваш фактический вес в кг на Ваш рост в м в квадрате.

Примеры:

ПМТ женщины ростом 1,65 м и весящей 63 кг:

63 / (1,65 x 1,65) = 23,1, что указывает на ее хорошее здоровье.

На для женщины ростом 1,65 м и весом 69 кг ПМТ :

69 / (1,65 x 1,65) = 25,3, что указывает на излишний вес.

Если Ваш ПМТ находится вне пределов от 18 до 25, Вам следует обратиться к врачу.

Ввод в действие

Установка батареек

Установить:

- 4 новые щелочные батарейки 1.5 В типа LR06 AA в специальные пазы на задней стороны платформы;
- 3 щелочные батарейки типа LR06 AA в специальные пазы на задней стороне дистанционного инфра-красного устройства-монитора.

(Проверить идентичность батареек и предельную дату использования).

Регулировка часа и даты

• **Не вставлять на платформу.**

• После установки батареек, на экране выводится **12:00**;

1- Выставить кнопками час и минуты и затем нажать на **ОК**, чтобы подтвердить;

2- Задать день недели кнопками **◀** или **▶**, смещая мигающую точку на 1 для понедельника, 2 для вторника ...7 для воскресенья и затем нажать на **ОК**, чтобы подтвердить.

Час будет указываться постоянно (исключая моменты взвешивания).

*Для изменения часа и даты, нажимать на **ОК** в течение 5 сек и повторить операцию, описанную выше.*

Установка весов

- Установить платформу (желательно на твердый пол);
- Для обеспечения правильной передачи инфра-красного сигнала между платформой и дистанционным монитором:

- не устанавливать дистанционный монитор вблизи источника тепла;

- направлять основание монитора в сторону платформы, соблюдая указанные расстояния;

Инфра-красный дистанционный монитор может устанавливаться на поверхность, крепиться к стене или его можно держать в руках.

ПРИМЕЧАНИЕ: после установки крепления на стену подождать 24 часа, прежде чем установить на него дистанционный монитор, чтобы обеспечить наилучшее сцепление клеящего состава.

Функция Взвешивание

1-ое взвешивание

Встаньте на платформу, не двигайтесь.

---- проходят на экране, затем высвечивается Ваш вес.

Для регистрации Вашего веса:

- Оставайтесь на платформе.

Selection и **▲** мигают на экране, предоставляя Вам выбор одной ячейки памяти при помощи кнопок **◀** или **▶**,

- Нажать на **OK**, чтобы подтвердить Ваш n° памяти;

- Нажать 2-ой раз на **OK** для регистрации Вашего текущего веса.

Точка, соответствующая Вашему весу, устанавливается на графике.

Выводится шкала графика, который указывает Вам пределы будущего изменения Вашего веса.

Вы можете убрать шкалу с экрана, нажимая на кнопку в течение 4 сек.

Для её повторного вывода, повторить операцию.

Сойти с платформы; устройство выключается автоматически.

Последующие взвешивания

- Когда Вы становитесь на платформу, прибор Вас распознает: курсор автоматически устанавливается на Вашем n° памяти;

- Выводится Ваш вес и затем разница с предыдущим, введенным в память, показанием взвешивания;

- Для регистрации этого нового веса, нажать на **OK**.

Таким образом история изменения Вашего веса выводится на графике по мере взвешиваний.

Примечание: *В случае многократного взвешивания в течение одного дня, в расчет принимается только последнее зарегистрированное взвешивание. Если устройство Вас не распознает, см. параграф "Что делать, если ?" •*

Функция Изменение веса

Прибор позволяет отображать на графике:

1- В режиме День **Day**: изменение Вашего веса изо дня в день в течение 2-х недель (2 экрана по 7 дней);

2- В режиме Неделя **Week**: изменение Вашего среднего веса в течение 12 недель.

3- В режиме Месяц **Month**: изменение Вашего среднего веса в течение 2-х лет (2 экрана по 12 месяцев)

Для смены режимов, оставайтесь на платформе и нажмите на **←**.

Примечание: средний вес рассчитывается в конце каждой недели или каждого месяца.

Считывание результатов

Оставайтесь на платформе. Ваш вес высвечивается на экране и отображается на графике точкой.

- Для считывания предшествующих показаний Вашего весов, нажать на **←**.
- Затем для определения разницы между выбранным Вами предшествующим весом и сегодняшним весом, кратко нажмите на **ОК** (при повторном нажатии на **ОК**, на экране снова выводится значение предшествующего веса).

Функция Идеальный вес

В любой момент Вы можете зарегистрировать вес, который Вы хотите достигнуть (= Ваш Идеальный вес).

Для регистрация этой величины, оставайтесь на платформе.

- Нажмите на **←**. Ваш вес мигает.
- Задайте Ваш идеальный вес, нажимая на **←** или **→**.
- Нажмите на **ОК**, чтобы зарегистрировать этот вес.

При этом, мигая, выводится строка из точек, соответствующих Вашему идеальному весу.

Затем, попеременно, отображаются идеальный вес и отклонение этого веса от текущего.

*Для выхода из функции "идеальный вес", снова нажать на **←**.*

Для изменения Вашего идеального веса

- Оставайтесь на платформе;
- Нажмите на **←** первый раз, затем на него же второй раз длительно, пока не замигает Ваш вес;
- Задайте Ваш новый идеальный вес, нажимая на **←** или **→** и затем подтвердите посредством **ОК**.

Что делать, если?

Я хочу удалить какую-либо информацию из моего архива

Когда устройство Вас распознало, оно выводит Ваши архивные данные веса.

- выберете информацию, которую Вы хотите удалить;
- Нажимайте в течение 5 сек на **ОК**.

Данная в Вашем архиве автоматически удаляется.

Я хочу удалить все данные определенного пользователя

Не вставляйте на весы.

- Одновременно в течение 5 сек нажимайте на **+** **ОК**.
- **Выборка** начинает мигать;
- Выберете n° памяти, данные которой Вы хотите удалить;
- Затем нажимайте **ОК** в течение 5 сек.

Данные всех ячеек памяти удалены, когда с экрана исчезают Ваш вес и **ОК**.

Все 4 памяти уже использованы и 5-ое лицо хочет взвеситься

Вес отобразится на экране, но без возможности регистрации.

Вам следует удалить данные одного из пользователей, чтобы освободить одну ячейку памяти (см. предшествующий параграф).

Устройство не распознает меня в моей ячейке памяти.

- Нажмите одновременно на **1** и **2** ;
- Указатель **Выборка** мигает;
- Выберите Ваш обычный п° памяти посредством **1** или **2** .
- Подтвердите посредством **OK** после идентификации Вашего номера памяти.

Совет: *Оптимальное использование обеспечивается при регулярном взвешивании. Возможно, что устройство не распознает пользователя, если он не взвешивался в течение нескольких недель.*

Меры предосторожности по использованию

- Платформу и дистанционный монитор протирать мягкой влажной тряпкой. Не использовать абразивных материалов.
- На платформу ничего не устанавливать.
- Никогда не окунать устройство в воду.
- Не вставать на платформу с мокрыми ногами.

Фирма ТЕФАЛ оставляет за собой право, в интересах потребителей, вносить изменения в характеристики и компоненты устройства.

Не выбрасывайте отработанных батареек: обрабатывать их как химические отходы

Специальные указания

Специальные указания	Меры по устранению
Устройство не включается.	Проверить батарейки, либо выньте, а затем снова вставьте одну из батареек дистанционного монитора.
указывается при установке груза на платформу или при неправильной манипуляции. Измерение веса неправильное.	Подождать, пока устройство не укажет кг и встать на платформу.
указывается : индикатор веса превышает максимальную нагрузку в 160 кг.	Не превышайте максимальной нагрузки.
указывается BAt : индикатор износа батареек.	Обязательно смените весь комплект батареек и проверьте предельную дату использования.
Мигание в режимах День Day или Месяц Month : в Вашем архиве данных имеются отображенные сведения.	Продолжайте нажимать на 2 , что отобразить 2-ой экран.