

Введение

Прибор Cellesse является результатом многолетних исследований, проведенных Институтом личной гигиены "Филипс". Изучив причины целлюлита и проведя испытания всех применяемых в настоящее время способов лечения, мы разработали эффективный метод борьбы с целлюлитом, которого вы ждали.

Данный буклет знакомит вас с причинами, вызывающими целлюлит, и с тем, как Cellesse может помочь вам решить эту типично женскую проблему.

Внимание: Перед тем как вы впервые воспользуетесь прибором, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данным руководством (особенно с разделом, озаглавленным «Внимательно прочитайте перед использованием прибором Cellesse»).

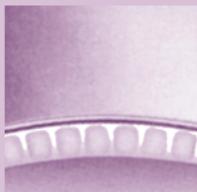
Целлюлит - это типично женская проблема



- Целлюлитом называют бугристую, пористую кожу, появляющуюся тогда, когда становятся видимыми комковатые отложения жировой ткани, расположенной непосредственно под кожей. Из-за внешнего вида целлюлит часто сравнивают с «апельсиновой коркой».

Целлюлитом бывают поражены только определенные участки тела, в особенности бедра и ягодицы.

Целлюлит возникает по двум причинам: из-за того, что женская кожа имеет особую, напоминающую матрац структуру, и из-за свойственной для женского организма задержки жидкости.



► **Естественная «матрацная» структура женской кожи.**

Структура мужской и женской кожи различна. Женской коже от природы свойственна «матрацная» структура. Жир откладывается в «карманах», расположенных под прямыми углами к поверхности и образующих структуру, напоминающую пружинный матрац. Эта «матрацная» структура становится отчетливо видимой при сдавливании кожи. Из-за такой структуры кожи женщины подвержены риску развития целлюлита.



► **Задержка жидкости.**

В большинстве случаев «матрацная» структура становится заметной из-за избыточного содержания жидкости в подкожном жировом слое. Женский организм более предрасположен к задержке жидкости, особенно в тканях ног. Лишняя жидкость может накапливаться вокруг жировых клеток, вызывая набухание целлюлитного слоя. Если в

течение месяцев и даже лет не принимать меры против такой задержки жидкости, отложения подкожного жира могут стать толще и плотнее. В конце концов, они превратятся в твердые бугры, которые будут заметны на поверхности кожи, даже если ее не сдавливать.

При запущенном целлюлите сдавливание кожи и прикосновение к ней может быть болезненным. На этом этапе устранить целлюлит сложнее. Однако на более ранних стадиях проявления целлюлита можно значительно уменьшить.

Целлюлит - как с ним бороться?

Появившись, целлюлит не исчезнет и не уменьшится без постороннего вмешательства. Наоборот, он, скорее всего, будет усиливаться. Решить эту проблему вы сможете, только если включите борьбу с целлюлитом в вашу персональную программу регулярного косметического ухода за своим телом и начнете лечение немедленно, не дожидаясь пока положение ухудшится.

Мы можем порадовать вас тем, что целлюлит можно уменьшить. Однако он никогда не исчезнет полностью и появится снова, если вы прекратите с ним бороться.

Cellessе: система противоцеллюлитного массажа, доказавшая свою эффективность!

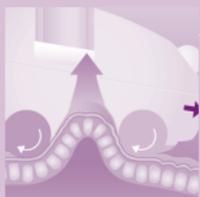
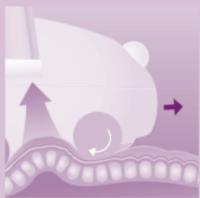
Поэтому компания "Филипс" специально разработала портативный и удобный прибор Cellessе, предназначенный для эффективного и комфортного устранения целлюлита. Прибор Cellessе достигает непосредственно подкожного целлюлитного слоя, и им можно легко пользоваться самостоятельно, не выходя из дома.

Cellessе выполняет энергичный и в то же время приятный массаж вашего подкожного целлюлитного слоя. Такой массаж мобилизует лишнюю жидкость, которая потом легко удаляется из организма по естественным сосудам кровеносной и лимфатической систем. В результате такого массажа неровность целлюлитного слоя уменьшается и кожа становится более гладкой.

Cellessе в действии

Прибор Cellessе специально разработан для массажа подверженных целлюлиту частей тела (бедер и ягодиц). В этом приборе применяется массажная система Vacuumotion, высокая эффективность которой подтверждена испытаниями.

Система Vacuumotion™ непрерывно подтягивает и раскатывает кожу, осуществляя



интенсивный и доставляющий удовольствие массаж целлюлитного слоя. Эта система состоит из двух роликов, разделенных отверстием вакуумной системы.

- ▶ **Передний ролик** мягко приподнимает кожу и направляет ее в вакуумный купол.
- ▶ **Вакуум** приподнимает кожу еще больше, в результате чего образуется складка, позволяющая более эффективно достигать целлюлитного слоя и массировать его.
- ▶ **Совместное действие** двух роликов обеспечивает приятный и глубокий массаж целлюлитного слоя и устраняет основную причину целлюлита - лишнюю жидкость, окружающую жировые клетки. После этого задний ролик мягко освобождает кожу.

Для достижения наилучших результатов придерживайтесь эффективной противоцеллюлитной программы

Мы рекомендуем пользоваться прибором Cellesse три раза в неделю, массируя каждую ногу по 10-15 минут во время каждого сеанса. Клинические испытания показали, что регулярный уход по такой программе в течение одного месяца может привести к значительному разглаживанию подкожного целлюлитного слоя. Конечно, результаты лечения у разных женщин могут различаться в

зависимости от их образа жизни и от стадии развития целлюлита в начале лечения.

Не прерывайте лечения! Иначе через некоторое время набухание целлюлитного слоя возобновится из-за свойственной женскому организму задержки жидкости. Мы рекомендуем вам в течение первых двух или трех месяцев пользоваться прибором 3 раза в неделю. После этого можно уменьшить периодичность сеансов и перейти на поддерживающую программу, выполняя один 15-минутный сеанс один раз в неделю или 5-минутные сеансы 3 раза в неделю. Такого ухода достаточно для того, чтобы ограничить задержку жидкости в организме.

Эффективность подтверждена результатами клинических испытаний

Хотя от неприятных последствий целлюлита страдает внешность, вызывающие его причины спрятаны глубоко внутри кожи. Независимые эксперты из Брюссельского университета провели два типа клинических испытаний для выяснения эффективности прибора Cellesse.

- Испытания одного типа показали, что уже через 1 месяц применения системы Vasomotion™ всего по три раза в неделю сглаживание подкожного целлюлитного слоя может достигать 33%.



При проведении этих испытаний неровность целлюлитного слоя - причины целлюлита - измеряли методом ультразвукового сканирования.

Результаты, достигнутые женщинами, использовавшими прибор Cellesse, сравнивали с результатами женщин из контрольной группы, не пользовавшихся прибором.

Способность прибора заметно уменьшать целлюлит подтверждена испытаниями

Дополнительные испытания показали, что прибор Cellesse эффективно изменяет внешний вид кожи, делая ее заметно более гладкой.

Перед тем как применять прибор Cellesse, пожалуйста, внимательно прочитайте данное руководство

Не пользуйтесь прибором Cellesse для массажа кожи, имеющей повышенную чувствительность, проблемной кожи, на участках с больной, раздраженной кожей, варикозными венами, шрамами, пятнами или ранами. Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед применением прибора Cellesse, если вы беременны, страдаете сахарным диабетом, заболеваниями сердца или кровообращения.

Пользуйтесь прибором только для ухода за поверхностью бедер и ягодиц. Нельзя

применять прибор для массажа других частей тела!

Побочные явления, проявляющиеся во время применения прибора и позднее

После применения прибора Cellesse у вас может наблюдаться некоторое покраснение и ощущение сухости кожи. Не беспокойтесь: эти нормальные проявления, сопутствующие массажу, связаны с улучшением кровообращения. Они должны быстро пройти. При необходимости для увлажнения кожи после применения прибора Cellesse вы можете нанести на нее лосьон или крем для ухода за телом. Если эти побочные явления сохраняются дольше 24 часов или развиваются другие нежелательные кожные реакции, прекратите пользоваться прибором и обратитесь к врачу.

Если у вас легко появляются синяки или имеются небольшие, хорошо заметные красные вены, то устанавливать прибор в верхние положения вам следует с большой осторожностью, особенно в первые недели его применения. При необходимости вы можете в любой момент отпустить кнопку включения/выключения (On/Off), чтобы немедленно убрать прибор с вашей кожи.

Для достижения наилучших результатов следует пользоваться прибором только так, как описано на следующих страницах.

Внимание

- ▶ Перед первым применением прибора прочитайте раздел, озаглавленный «Внимательно прочитайте перед использованием прибором Cellesse»
- ▶ Настоящий прибор предназначен только для домашнего применения.
- ▶ Перед подключением прибора убедитесь в том, что напряжение, указанное на вилке шнура, соответствует напряжению сети у вас дома.
- ▶ Пользуйтесь прибором только вместе с прилагаемым шнуром.
- ▶ Не пользуйтесь прибором для массажа влажной кожи.
- ▶ Прибор разработан специально для ухода за бедрами и ягодицами. Не пользуйтесь прибором для массажа плеч, внутренней поверхности бедер, живота или молочных желез.
- ▶ Предохраняйте прибор от попадания на него воды!
- ▶ Храните прибор в месте, недоступном для детей.
- ▶ Регулярная очистка прибора обеспечивает оптимальные результаты ухода за кожей и более длительный срок службы прибора.
- ▶ Поврежденный шнур питания следует заменять только на аналогичный. Для замены шнура вам следует обратиться к торговым представителям компании «Филипс» или в организацию компании «Филипс» в вашей стране.

Применение прибора Cellesse

- 1** Имейте в виду, что ваша кожа должна быть чистой, сухой, на неё не должны быть нанесены жирные мази или другие средства для ухода за кожей.

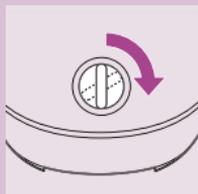
Перед массажем не наносите на кожу крем или лосьоны.

- 2** Убедитесь в том, что ваша одежда или длинные волосы не могут попасть между роллерами при пользовании прибором Cellesse. Длинные волосы перед каждым использованием прибором убирайте назад, не позволяя им спадать вниз.



- 3** Подключите вилку-трансформатор к электросети.

- 4** Перед включением прибора установите ручку регулировки в выбранное вами положение.

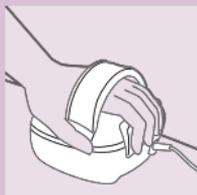


При верхних положениях ручки регулятора всасывающая сила прибора больше, и поэтому массаж получается более интенсивным.

Мы советуем вам начать первый сеанс массажа, установив ручку регулировки в положение I. Позднее, либо во время первого сеанса, либо когда ваша кожа привыкнет к прибору, вы можете постепенно увеличивать интенсивность массажа. Если процедура становится болезненной, следует уменьшить

интенсивность воздействия. Вы достигнете наилучших результатов, если массаж будет сопровождаться приятными ощущениями. Поскольку чувствительность кожи у всех различна, вам придется самостоятельно выяснить, какому положению соответствует наиболее подходящая для вас интенсивность массажа.

Самое главное, чтобы процедура ухода за кожей с помощью прибора Cellesse сопровождалась ощущением комфорта.



5 Введите кисть вашей руки под ремень для фиксации кисти.

Ваши пальцы должны касаться кнопки «On/Off» системы Vacuumotion. Эластичный ремень для фиксации кисти растягивается и охватывает вашу кисть.

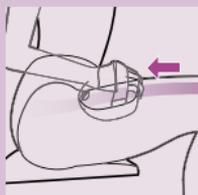


6 Пользуйтесь прибором Cellesse, когда вы находитесь в положении сидя, стоя или лежа.

7 Осторожно приложите прибор к вашей коже немного выше колена.



8 Нажмите на кнопку «On/Off» и начните сеанс, удерживая кнопку в нажатом положении.



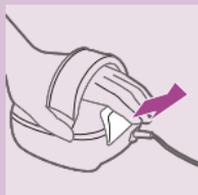
- 9** Медленно и последовательно перемещайте прибор от исходного положения (немного выше колена) к верхней части бедра.

Массажная система Vacuumotion будет приподнимать кожу, интенсивно, эффективно и приятно массируя целлюлитный слой.

- 10** Прибор можно перемещать только в одном направлении: вверх, по направлению к сердцу.

Полный ход прибора от положения над коленом до верхней части бедра будет занимать приблизительно 5-7 секунд.

Не удерживайте прибор слишком долго в одном месте. Не останавливаясь, выполняйте поглаживающие движения.



- 11** Завершив перемещение прибора, отпустите кнопку «On/Off» системы Vacuumotion, чтобы выключить прибор.

- 12** Снимите прибор с кожи.



- 13** Приложите прибор к участку кожи, непосредственно примыкающему к участку, с которого вы начинали первое перемещение, и начните новый ход.

- 14** Повторяйте эти действия до тех пор, пока вы не обработаете бедро целиком, исключая его внутреннюю поверхность, выполняя последовательные медленные,

восходящие, прилегающие друг к другу поглаживающие движения.

- ▶ После применения прибора Cellesse можно нанести на кожу крем, лосьон, пудру или другие средства для ухода за кожей.
- ▶ Постарайтесь выяснить, какая программа ухода оптимальна для вас, и придерживайтесь этой стандартной программы при проведении всех сеансов с использованием прибора Cellesse.
- ▶ В первые два-три месяца мы рекомендуем выполнять 3 сеанса в неделю, массируя каждую ногу по 10-15 минут. Прочитайте раздел, озаглавленный «Придерживайтесь эффективной противоцеллюлитной программы».

Очистка и уход

Прибор запрещается погружать в воду и промывать!



- ▶ Для получения наилучших результатов очищайте прибор после каждого сеанса влажной тканью, при необходимости, используя каплю жидкого моющего средства. Обратите внимание на то, чтобы в фильтр всасывающего насоса не попала влага.

Не используйте для очистки прибора спирт, ацетон, бензин, абразивные средства, металлические мочалки и т.д.

- ▶ Ремень для фиксации кисти можно стирать в стиральной машине при температуре не выше 40 °С.

После стирки цвет ремня может незначительно измениться.



- ▶ Для того, чтобы снять ремень с прибора, оттяните прижимающий край пряжки, расположенный с внутренней стороны ремня, и одновременно потяните ремень вверх.

- ▶ Для того, чтобы снова закрепить ремень, установите пряжку в пазы и задвиньте ее вниз до щелчка.

Хранение



- ▶ После пользования прибором выньте вилку-трансформатор из электророзетки и уложите прибор Cellesse в футляр, поставляемый вместе с прибором.

Гарантия и обслуживание

По поводу обслуживания, получения дополнительной информации, или в случае возникновения каких-либо проблем, обращайтесь на Web-сайт компании Филипс по адресу