

1.Обхватить центральный подшипник спиннера большим и указательным пальцем

2.Вращать другой рукой.

Если Вы являетесь продвинутым пользователем игрушки, то вращать можно средним пальцем.

Спиннер для рук можно использовать как угодно, можно просто крутить, можно перекидывать с одного на другой палец, проделывать разнообразные трюки и овладеть различными навыками. Этот тренажер станет незаменимым помощником в борьбе со скукой и нервозностью