



ONETRAK

ФИТНЕС-ТРЕКЕР  
ONETRAK LIFE-2

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

LIFE-2

ONETRAK © 2017

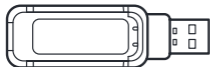
## СОДЕРЖАНИЕ

Фитнес-трекер ONETRAK LIFE-2 . . . . .	3
Информация на дисплее браслета ONETRAK . . . . .	5-6
Основные понятия . . . . .	6
Общие рекомендации . . . . .	7
Комплектация . . . . .	8
Подготовка к работе . . . . .	8-9
Порядок работы (Эксплуатация). . . . .	9-10
Как носить прибор . . . . .	10
Заряд аккумулятора . . . . .	10
Характеристики . . . . .	11
Перед началом эксплуатации изделия важно знать . . . . .	12-13
Условия гарантийных обязательств. . . . .	13-15
Гарантийный талон. . . . .	16-17

## ФИТНЕС-ТРЕКЕР ONETRAK LIFE-2



Прибор



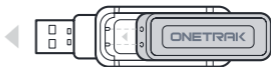
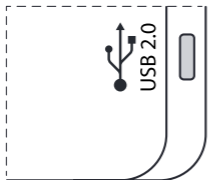
Зарядное устройство-USB

Силиконовый браслет



## НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ С ONETRAK В ТРИ ШАГА:

- 1 Подготовьте прибор к работе



1–2 часа



100% заряда

2

Вставьте прибор в браслет и наденьте на руку

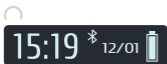


3

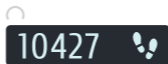
Установите на смартфон мобильное приложение ONETRAK



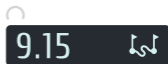
## ИНФОРМАЦИЯ НА ДИСПЛЕЕ БРАСЛЕТА ONETRAK



**Главный экран:**  
время, дата,  
уровень заряда  
аккумулятора,  
индикатор Blue-  
tooth-соединения



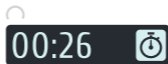
Количество шагов,  
пройденных за  
сутки



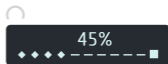
Пройденное за  
сутки расстояние  
в километрах



Килокалории,  
сожжённые в дви-  
жении, за сутки



Продолжитель-  
ность физической  
нагрузки в часах:  
минутах за сутки



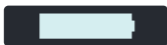
Достижение цели  
по количеству  
шагов в процентах  
за сутки



**Переключение между «экранами» (страницами дисплея):**  
однократное касание сенсорной зоны - слегка нажать  
на сенсор и сразу отпустить (снять) палец с дисплея

**Примечание:** сенсорный переключатель экранов распо-  
ложен на левой стороне дисплея! Для справки, на левом  
торце прибора видны круглые контакты для его заряда.

### Уровень заряда аккумулятора



100%



50%



0% – Зарядите  
прибор!



Включение  
режима сна



Выключение  
режима сна



График качества сна  
за последние 2 часа



### Включение и выключение режима сна:

долгое нажатие на сенсор экрана (2 сек.) + подтверждение выбора однократным нажатием

## ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

ONETRAK LIFE-2 представляет собой индивидуальный прибор (далее – Прибор, допустимы варианты по контексту: оборудование/изделие/аппаратура/устройство) для мониторинга и оценки уровня физической активности, калорий, на нее затраченных, а также сна человека (Пользователя), поддерживающий беспроводной обмен данными (по каналу Bluetooth) с различными персональными мобильными устройствами (смартфонами Apple, Android) Пользователя.

Под физической активностью Пользователя понимается любая форма физической деятельности вне состояния покоя (малоподвижного, но бодрого состояния), включая занятия спортом, фитнес, прогулки и прочие виды подвижности, связанные с активным движением. Прибор, тем не менее, способен фиксировать активность Пользователя и в состоянии сна, для чего предусмотрен специальный режим.

В целях правильного и безопасного использования Прибора, внимательно изучите настоящее Руководство. Помимо данной инструкции, на сайте [www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru) изложены рекомендации и иная полезная информация для Пользователя.

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**ВНИМАНИЕ!** Настоящий Прибор предназначен для любого Пользователя и не требует специального медицинского обследования или специальных консультаций с лечащим врачом. Установленный в браслет Прибор приспособлен, главным образом, для ношения на руке Пользователя, подобно часам. Для некоторых видов физической активности, например, езды на велосипеде, допустимо надевать его на щиколотку ноги.

**ВНИМАНИЕ!** Данное устройство не является медицинским прибором и предназначено только для личного, а не клинического использования.

**ВНИМАНИЕ!** Прибор не содержит вредных компонентов, излучений и прочих неблагоприятных для организма человека факторов. Хранить Прибор следует вне досягаемости малолетних детей (младших возрастных групп дошкольного возраста), чтобы исключить случайное попадание инородного тела внутрь организма ребёнка.

**ВНИМАНИЕ!** Информация, полученная с помощью Прибора, не может служить в качестве врачебной рекомендации. Интенсивность физических нагрузок следует подбирать индивидуально, на основании данных о состоянии здоровья, а также исходя из предписаний вашего тренера или лечащего врача. Перед началом физических тренировок рекомендуется проконсультироваться с врачом. Объем, характер и режим тренировок является индивидуальным для каждого Пользователя и зависит от многих факторов (возраст, состояние здоровья, выносливость, уровень физподготовки и т.д.).

**ВНИМАНИЕ!** Внешний вид, технические характеристики, комплектация Прибора могут быть изменены Производителем без предварительного уведомления!

## КОМПЛЕКТАЦИЯ

Приступая к работе с Прибором, ознакомьтесь с комплектом поставки, который включает:

- Прибор (без браслета) ONETRAK LIFE-2
- зарядное устройство с USB-разъемом
- браслет для Прибора (цвет по комплектации)
- руководство пользователя (инструкция)

## ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

1. С целью экономии ресурса аккумулятора, в качестве заводской настройки при выпуске Прибора на нём активирован режим гибернации, т. е. «спячки» или пониженного энергопотребления. Перед началом использования Прибора, его следует установить в зарядное устройство, которое подключают к USB-порту (разъёму) компьютера или иного оборудования с поддержкой стандарта USB по питанию. На экране Прибора появится надпись ONETRAK, которую вскоре заменит изображение «ЗАРЯД БАТАРЕИ», как это показано ниже:



**Дождитесь максимального заряда батареи!** Заряженный Прибор готов к работе.

2. Для нормальной работы беспроводной линии передачи данных (Прибор – Мобильное устройство), помимо поддержки Bluetooth BLE 4.0 +, версия ОС мобильного устройства должна быть не ниже Android 4.3 или не ниже iOS8 (iPhone 4S и старше)!



3. Модем (Bluetooth) беспроводной передачи данных на Приборе включён постоянно, несмотря на отсутствие отображения на дисплее Прибора особого значка (логотипа) Bluetooth.
4. Запустите приложение на мобильном устройстве, произведите поиск сигнала Bluetooth от Прибора и убедитесь в подключении к устройству.
5. Введите персональную информацию в память Прибора с помощью интерфейса приложения, установленного на мобильном устройстве.

## ПОРЯДОК РАБОТЫ (ЭКСПЛУАТАЦИЯ)

1. Для включения дисплея приложите палец к сенсорной зоне экрана – сенсор расположен на том краю экрана, рядом с которым находятся 2 контакта. «Перелистывать» страницы дисплея между собой можно простым касанием пальца по сенсорной зоне.
2. Для перевода Прибора из активного (рабочего) режима в режим измерения сна приложите палец к сенсору экрана на 2 секунды, пока не появится значок сна (мигающий символ спящего в кровати человека), затем кратковременным нажатием на экран включите режим сна. Если не нажать на экран в течение последующих 2 секунд, Прибор останется в режиме мониторинга активности.
3. Для перевода Прибора из режима измерения сна в активный (рабочий) режим приложите палец к сенсору экрана на 2 секунды, пока не появится значок активности (мигающий символ стоящего человека), затем кратковременным нажатием на сенсор переключите Прибор в режим мониторинга активности. Если не нажать на сенсор в течение последующих 2 секунд, Прибор останется в режиме сна (на краю дисплея будет виден серп луны).

4. По умолчанию все будильники (оповещения) отключены. Всего в Приборе может быть активировано 5 будильников, время срабатывания которых можно установить на период с понедельника по воскресенье, в режиме вибрации. После того, как включается сигнал оповещения, будильник начинает срабатывать каждые 10 секунд (один сигнал оповещения состоит из серии в 3 короткие вибрации), сигнал оповещения включается максимум 3 раза. Для отключения сигнала оповещения нажмите на сенсор экрана во время тройной вибрации (серии из трёх сигналов оповещения).

## КАК НОСИТЬ ПРИБОР

1. Установите Прибор в специальное гнездо на ремешке браслета и наденьте браслет на запястье руки.
2. Класс защиты Прибора IP67, пыле- и водостойкий, но не для погружения на 1м и более или длительного воздействия водой!

## ЗАРЯД АККУМУЛЯТОРА

1. Значок разряженного (пустого) аккумулятора появится на дисплее, когда заряд батареи будет низкий или будет подходить к концу.
2. Процесс полной зарядки батареи обычно занимает 1-2 часа. После длительного хранения или эксплуатации может быть не менее 3-4 ч.
3. Полностью заряженный Прибор работает около 7 дней.

**Примечание:** для поддержания необходимого срока службы аккумулятора рекомендуется заряжать Прибор хотя бы раз в месяц, даже если не предполагается его использование в течение длительного времени.

## ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Наименование продукта:** фитнес-трекер ONETRAK LIFE-2, беспроводной (с поддержкой BLE 4.0), для мониторинга физической активности и сна.

**Размер:** основной корпус: 38 x 15,5 x 11 мм

**Браслет:** 235 x 19 мм

**Вес:** Прибор – 7 г; Прибор с браслетом – 23 г

**Аккумулятор:** литий-полимерный, встроенный (неизвлекаемый) 3,7В x 45мАч

**Дисплей:** 0,91 дюйма (2,31 см), OLED/на органических светодиодах, сенсорный, монохромный

**Аппаратная (встроенная) память:** 7-дневный объем собранной информации

**Регистрируемое расстояние, пройденное пешком:** максимально 999,99 км

**Регистрируемое количество сжигаемых калорий:** максимально 9999,9 ккал

**Формат дисплея времени:** 23 ч. 59 мин.

**Диапазон рабочих температур (технический):** от -20°C до +40°C



**IP67**

## ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ ИЗДЕЛИЯ

### ВАЖНО ЗНАТЬ

Производитель данного изделия (далее по тексту – Изготовитель, контактная информация которого в виде уполномоченной организации, далее по тексту – Уполномоченная Организация на приём жалоб и претензий, сайта и электронной почты информационной поддержки указаны на упаковке изделия) устанавливает официальный срок гарантии на изделие, предназначенное для использования в быту — период гарантии определен в разделе «УСЛОВИЯ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» и продублирован в гарантийном талоне.

Учитывая высокое качество, надёжность и степень безопасности продукции ONETRAK, фактический срок эксплуатации может значительно превышать гарантийный. Вся Продукция изготовлена с учетом условий эксплуатации в РФ/ТС и СНГ.

Во избежание недоразумений убедительно просим Вас внимательно изучить правила и условия эксплуатации изделия и условия гарантийных обязательств, а также проверить правильность заполнения гарантийного талона. Гарантийный талон действителен только при наличии правильно и четко указанных: бренда, модели, серийного номера изделия (при наличии), даты продажи, печатей фирмы-продавца, подписи покупателя. Серийный номер (при наличии), бренд и модель изделия на упаковке должны соответствовать указанным в гарантийном талоне.

Посредством гарантийного талона Уполномоченная Организация (Уполномоченное Лицо), она же АСЦ, подтверждает принятие на себя обязательств по удовлетворению требований потребителей, установленных действующим законодательством

о защите прав потребителей, в случае обнаружения недостатков изделия. Все условия гарантийных обязательств действуют в рамках законодательства о защите прав потребителей и регулируются законодательством страны, на территории которой они предоставлены. Однако, Уполномоченная Организация оставляет за собой право отказать в гарантийном обслуживании изделия в случае несоблюдения следующих условий.

## УСЛОВИЯ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

Изготовитель устанавливает на оборудование (изделие) ONETRAK LIFE-2 гарантийный срок в течение 1 (одного) года, начиная от даты продажи товара, при отсутствии нарушений настоящих Условий.

Гарантийные обязательства Изготовителя, предоставляемые его уполномоченными сервисными центрами (АСЦ), распространяются только на модели, предназначенные Изготовителем для поставок и реализации на территории РФ/ТС и СНГ!

**1.** Изготовитель не несет гарантийные обязательства в следующих случаях:

а) Если изделие, предназначенное для личных (бытовых, семейных) нужд, использовалось для осуществления предпринимательской деятельности, а также в иных целях, не соответствующих его прямому назначению.

б) В случае нарушения правил и условий эксплуатации, установки изделия, изложенных в руководстве пользователя.

в) Если изделие имеет следы попыток неквалифицированного ремонта.

г) Если дефект вызван изменением конструкции или схемы изделия, не предусмотренными Изготовителем.

д) Если дефект вызван действием непреодолимой силы, несчастными случаями, умышленными или неосторожными действиями (бездействием) потребителя или третьих лиц.

е) Если обнаружены повреждения, вызванные попаданием внутрь изделия посторонних предметов, веществ, жидкостей, насекомых.

**2.** Гарантийные обязательства не распространяются на следующие недостатки изделия:

а) механические повреждения, возникшие после передачи товара потребителю;

б) повреждения, вызванные несоответствием стандартам параметров питающих, телекоммуникационных, кабельных сетей и других подобных внешних факторов;

в) повреждения, вызванные использованием нестандартных и (или) некачественных принадлежностей, запасных частей, элементов питания.

**3.** Настройка и установка (сборка, подключение и т. п.) изделия, описанные в документации, прилагаемой к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами уполномоченных сервисных центров соответствующего профиля и фирм-продавцов (возможно, на платной основе). При этом лицо (организация), установившее изделие, несет ответственность за правильность и качество установки. Просим Вас обратить внимание на значимость правильной установки изделия как для его надежной работы, так и для получения гарантийного обслуживания. При настройке вашего изделия специалистом по установке требуйте внести все необходимые сведения (например, Bluetooth-идентификатор) в гарантийный талон.

**4.** Изготовитель не несет ответственность за возможный вред, прямо или косвенно нанесенный продукцией ONETRAK, людям, домашним животным, имуществу в случае, если это произошло в результате несоблюдения правил и условий эксплуатации, установки изделия; умышленных или неосторожных действий (бездействий) потребителя или третьих лиц, действия непреодолимой силы.

Для регистрации приобретенного Вами изделия или для получения информации и документации, а также специальных предложений для наших клиентов обратитесь к сайту [www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru)

## **ВНИМАНИЕ!**

Онлайн функционал Прибора определяется его взаимодействием с мобильным Приложением и номером (типом) модели ONETRAK, после синхронизации Прибора с устройством мобильной связи Пользователя. Непосредственно с онлайн функциями можно ознакомиться на сайте [www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru)

## ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

**Благодарим Вас за выбор  
продукции ONETRAK!**



Для регистрации приобретенного Вами изделия или для получения информации, документации, а также специальных предложений для наших клиентов обратитесь к сайту **www.onetrak.ru**.

Настоящий гарантийный талон дает право на безвозмездное устранение недостатков аппаратуры, возникших по причине заводского брака, в течение гарантийного срока при выполнении условий гарантии и соблюдении правил хранения и эксплуатации.

Срок гарантии составляет **один год** с момента приобретения изделия.

**Изготовитель: ONETRAK**  
(торговый знак/марка/бренд)

**Модель: LIFE-2** (цвет по комплектации: \_\_\_\_\_)

**Заводской / Серийный №:** \_\_\_\_\_

**Примечание:** год и месяц выпуска изделия указаны на упаковке.

Изделие проверено. Покупатель с правилами эксплуатации и гарантийными условиями ознакомлен и согласен.

**Подпись покупателя:** \_\_\_\_\_

**Подпись продавца:** \_\_\_\_\_ (печать продавца)

**Дата продажи:** « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.





**Сохраняйте гарантийный талон в течение  
всего гарантийного срока!**

Адрес авторизованного сервисного центра (АСЦ):

ООО «Детроника»  
125438 г. Москва, Лихоборская набережная, д. 6

Тел.: 8 (800) 500-25-97 (10:00-19:00, раб.дни)

e-mail: [info@onetrak.ru](mailto:info@onetrak.ru) (общие вопросы)  
[support@onetrak.ru](mailto:support@onetrak.ru) (техподдержка)

**ВНИМАНИЕ!**

Наиболее оперативно со всеми изменениями в реквизитах  
и контактной информации можно ознакомиться  
на сайте [www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru)





[www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru)