

# JAWBONE

---

## Настройка браслета

Для начала вам потребуется

- 1 Браслет UP2.
- 2 Зарядный USB-кабель (входит в комплект).
- 3 USB-порт источника питания, например на компьютере, стандартном переходнике USB для розетки и т. д.
- 4 Устройство на платформе iOS или Android с соединением Wi-Fi.

## Шаг 1. Подзарядка браслета.

---

Сначала подключите зарядный кабель к браслету с помощью магнитов, выровняв контакты зарядного устройства с контактами на внутренней стороне браслета.



□

---

Затем вставьте зарядный кабель в USB-порт на компьютере или стандартном переходнике USB для розетки. При необходимости зарядный кабель можно изогнуть.



□

---

Значки с лицевой стороны браслета засветятся и будут поочередно мигать, указывая на то, что трекер заряжается.



□

---

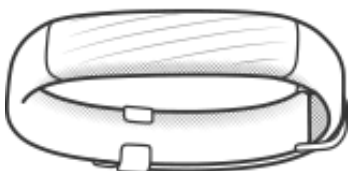
Когда браслет будет полностью заряжен, циклическое мигание значков прекратится и засветится значок бегущего человечка. Полный цикл подзарядки длится приблизительно 60–90 минут.



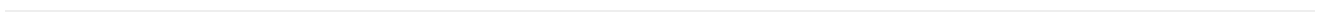
□

---

**Шаг 2. Надевание браслета на запястье.**



**Flat Strap**



Возьмите браслет и держите его вертикально, петлей вниз.



□

---

Наденьте браслет на запястье недоминантной руки и положите руку на ровную поверхность.



---

Проденьте ремешок через петлю и затяните его для фиксации.

Браслет должен сидеть плотно, но не слишком туго.



□

---

Обратите внимание на расположение застежки, затем снимите браслет и отрегулируйте положение пряжки соответствующим образом.



□

---

Снова наденьте браслет и расположите застежку над пряжкой, чтобы закрепить браслет на запястье.



□

---

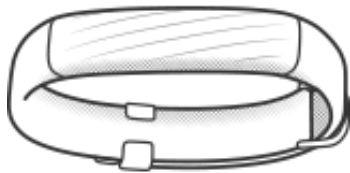
Чтобы снять браслет, поднимите ремень и отстегните застежку от пряжки.



---

СВЯЗАННЫЙ: Как носить фиксатор

---



**Flat Strap**

---

Возьмите браслет и держите его вертикально, петлей вниз.



---

Наденьте браслет на запястье недоминантной руки и положите руку на ровную поверхность.



---

Проденьте ремешок через петлю и затяните его для фиксации.

Браслет должен сидеть плотно, но не слишком туго.



□

---

Обратите внимание на расположение фиксатора, затем снимите браслет и отрегулируйте положение пряжки соответствующим образом.



□

---

Снова наденьте браслет и расположите фиксатор над пряжкой, чтобы закрепить браслет на запястье.



□

---

Чтобы снять браслет, отцепите фиксатор от пряжки с помощью большого и указательного пальцев.





### Шаг 3. Установка Приложения UP

---

Приложение UP легко синхронизирует ваши данные активности и сна из вашего трекера, благодаря чему вы лучше понимаете влияние своего рациона, режима сна и уровней активности на здоровье и самочувствие. Кроме того, приложение позволяет вести записи о количестве потребляемых калорий, устанавливать цели по ходьбе и сну, а также подает сигналы и уведомления.

Продолжайте процесс настройки, установив приложение UP в устройство на платформе iOS через магазин [iTunes App Store](#) или в устройство на платформе Android через магазин [Google Play](#).



□

---

Возникают проблемы с настройкой браслета?

[Нажмите здесь, чтобы обратиться в службу поддержки.](#)