

## Важные рекомендации Beats by Dre®

### по работе и безопасности

#### Ответственно относиться к прослушиванию

Во избежание повреждений органов слуха перед подключением наушников следует убедиться в том, что уровень громкости музыкального проигрывателя уменьшен. Разместив наушники в ушных раковинах, постепенно увеличьте громкость до достижения приемлемого уровня слышимости.

Уровни шума измеряются в децибелах (дБ). Воздействие любого шума мощностью равной или превышающей 85 дБ может привести к постепенной потере слуха.

Следите за использованием. При выборе излишней громкости постепенно начинает ухудшаться слух. Чем громче звучание, тем меньше времени вам следует подвергаться его воздействию. Чем оно мягче, тем больше времени вы сможете его прослушивать. См. таблицу\* ниже.

В этой таблице децибел (дБ) сравниваются несколько часто встречающихся звуков, и отображается их влияние на причинение потенциального вреда органам слуха.

ЗВУК	УРОВЕНЬ ШУМА (дБ)	ВОЗДЕЙСТВИЕ
Шепот	30	Очень тихо
Тихий офис	50-60	Комфортный слуховой порог составляет около 60 дБ
Пылесос, фен	70	Навязчивый; мешает проведению телефонных переговоров
Блендер	85-90	85 дБ – уровень, при котором начинают возникать повреждения слуха (8 ч.)
Мусоровоз, бетономешалка	100	Рекомендуется не более 15 минут незащищенного воздействия звуков, находящихся в диапазоне 90-100 дБ
Бензомоторная пила, дрель/отбойный молоток	110	Регулярное воздействие на органы слуха звуков, частота которых превышает 100 дБ (в течение более 1 минуты), приводит к возникновению риска получения необратимых повреждений органов слуха
Рок-концерты (различается)	110-140	Болевой порог начинается в районе 125дБ

\*Сведения для таблицы взяты с сайта [http://www.nidcd.nih.gov/health/education/teachers/common\\_sounds.asp](http://www.nidcd.nih.gov/health/education/teachers/common_sounds.asp)

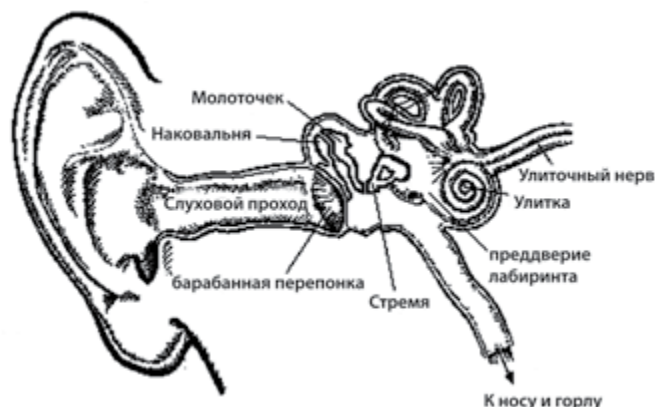
“... обычный человек может без опасения слушать iPod в течение 4,6 часов в день при уровне громкости в 70%”.

“... очень важно знать на каких уровнях громкости и в течение которого времени кто-либо слушает музыку”.

С сайта <http://www.cbc.ca/health/story/2006/10/19/music-earphones.html>

Воспользуйтесь всеми возможностями вашего оборудования и наслаждайтесь производительностью звучания даже на безопасных уровнях. Наши наушники помогут вам слышать детали даже на более низком уровне громкости.

### Физиология уха и слуха



Для получения дополнительной информации о том, какое воздействие оказывают громкие звуки на ваши уши, а также ссылки на таблицу, перейдите по следующему адресу <http://www.abelard.org/hear/hear.php#loud-music>

### Ответственно относиться к использованию

Не используйте наушники в небезопасной обстановке – во время управления транспортным средством, при переходе улицы или во время любой деятельности/в среде, где требуется сосредоточить все ваше внимание.

Во время ношения наушников опасно водить машину. Кроме того, во многих местах это нелегально, поскольку уменьшаются ваши шансы на то, чтобы услышать звуки устройств безопасности, находящихся за пределами вашего автомобиля (например, звуковой сигнал, подаваемый другим автомобилем, и сирены спасательных автомобилей).

### Выбор размера вкладышей

Проверить, подходят ли вам вкладыши, можно, плотно вставив наушник-вкладыш в ушной канал и щелкнув пальцами рядом с ухом. Если вкладыш вам подходит, у вас не сложится ощущения «заложенности» уха, но при этом звук щелчка пальцев будет приглушенным и отдаленным. Если вы отчетливо слышите щелчок, вкладыш вам не подходит. Если звук щелчка пальцев приглушенный и отдаленный, но в ухе вкладыш «сидит» некомфортно, есть ощущение заложенности, как будто в самолете перед посадкой, значит, вы слишком глубоко вставили вкладыш.

### Очистка вкладышей и наушников

Для безопасного практического использования важно содержать наушники в чистоте. **ВАЖНО! НЕ** пытайтесь чистить вкладыши прямо на наушниках. Если намочить микросхему внутри наушников, это может привести к серьезному повреждению.

1. Возьмите вкладыш одной рукой, а наушники — другой. Аккуратно отделите вкладыши от наушника.

2. Используйте ткань, смоченную в теплой воде с мылом, чтобы убрать грязь и ушную серу с вкладыша. НЕ используйте агрессивные чистящие вещества.
3. Промойте и полностью высушите вкладыши, прежде чем надеть их снова на наушники.
4. Аккуратно наденьте вкладыши на наушники, убедитесь, что они плотно сели.

#### **Как правильно вставлять и извлекать наушники**

1. Можно слегка увлажнить вкладыш перед установкой в ухо.
2. Правой рукой возьмите правый наушник.
- 3.левой рукой потяните вверх и назад правое ухо, чтобы немного увеличить просвет ушного канала.
4. Аккуратно вставьте правый наушник резиновым вкладышем вперед, так чтобы он полностью и удобно сел в ухе. НЕ вставляйте вкладыш слишком глубоко в ушной канал, у вас не должно быть ощущения заложенности уха.
5. Повторите шаги, описанные выше для левого уха.
6. Когда вы закончили прослушивание, аккуратно выньте наушники выкручивающим движением.

#### **Уход и хранение**

- Для безопасного практичного использования важно поддерживать наушники в чистоте.
- Никогда не носите наушники-вкладыши, если они грязные.
- Когда наушники не используются, всегда убирайте их в защитный футляр в комплекте.
- Закрывайте футляр и храните его в сухом и чистом месте.
- Не храните ничего другого в этом футляре, поскольку это может привести к загрязнению.
- Не храните наушники при крайне высоких или низких температурах.
- Не подвергайте наушники воздействию жидкостей, крайне высоких или крайне низких температур и высокой влажности.
- Не тяните наушники за кабель, чтобы отключить их от плеера. Возьмитесь за штекер на конце кабеля и потяните за него для отсоединения.