

GET THE APP



Connect your band. Start living better.

Visit **up.jawbone.com**






GET THE APP

Go to up.jawbone.com


Already using UP?

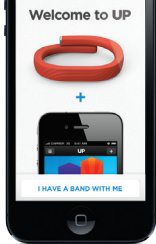
Make sure you have the latest version of the app. If you see a  icon in the top right corner of the home screen you're good to go.

CONNECT YOUR BAND

Follow the instructions to pair your band and create your profile.

Already using UP?

Tap the  icon in the top right corner of the home screen, "Add new band" and follow the instructions.



CONGRATULATIONS

Start living better.

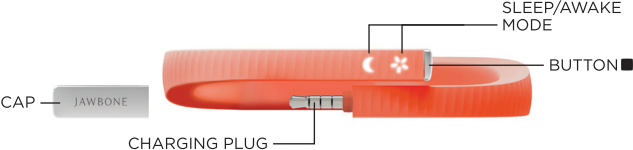
Need to charge your band?

Simply plug it into your computer using the included USB cable.

When the ✨ light glows solidly, your band is fully charged.



GET TO KNOW YOUR UP BAND



BUTTON

Check status_____press ■

Change mode_____press ■ and hold until band vibrates

Stopwatch_____press ■ then press and hold until band vibrates

Power nap_____press ■ twice, then press and hold until band vibrates

SAFETY INFORMATION WARNING

There are some things you should know about UP24 both for your safety and to avoid damaging your band.

- Do not wear or clean your UP24 band while you are charging it. Always unplug the charger first before cleaning the UP24 band.
- Do not expose your UP24 band, or any device used to charge it, to liquid, moisture, humidity, or rain while charging. Exposure of the UP24 band to moisture while charging could result in electric shock.
- Do not excessively bend or twist your UP24 band. Damage to electrical components, and a risk of shock, may result.

UP CARE

- Your band is rain, splash and sweat resistant, but please don't submerge it. Remove the band before swimming, soaking in the bathtub and deep sea diving.
- Use only dry cloth or paper to clean your UP24 band. Do not use any wet cleaners to clean your UP24 band.
- Do not expose your UP24 band to extremely high or low temperatures.
- Do not bring your UP24 band into contact with any sharp objects. This could cause scratches and damage.
- Do not attempt to repair, modify, or disassemble your UP24 band; it does not contain any user-serviceable components and doing so will void the warranty.

- Use only the supplied USB cable to charge the UP24 band with USB compliant ports.

HEALTH DISCLAIMER

WARNING: UP24 BY JAWBONE IS NOT A MEDICAL DEVICE. The UP24 band and its associated applications should not be used to diagnose, treat, or prevent any disease or medical condition. Always seek the advice of a qualified medical professional before making any changes to your exercise, sleep or nutrition, as doing so may cause severe harm or death.

PRODUCT DISPOSAL

Dispose of the UP24 band, battery, and this packaging in accordance with local regulations. Do not dispose of the battery with regular household waste.

REGULATORY INFORMATION

Please refer to the app for country specific regulatory information. From the UP App, go to Settings > Help > Regulatory Information.

FOR MORE INFORMATION

Visit jawbone.com/support

EU Declaration of Conformity. The telecommunications functionality of this product may be used in the EU and EFTA countries. Products bearing the CE marking comply with one or more of the following EU Directives as may be applicable: Low Voltage Directive 2006/95/EC; EMC Directive 2004/108/EC; R&TTE Directive 1999/5/EC; RoHS Directive 2011/65/EU. Jawbone EU Address: 11th Floor, Newcombe house, 45 Notting Hill Gate, London, W11 3LQ



KNOW YOURSELF
LIVE BETTER™

Questions? Support?
jawbone.com/support/up24

УСТАНОВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



Подключите свой браслет. Начинайте жить лучше.

Посетите **up.jawbone.com**





УСТАНОВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Зайдите на up.jawbone.com

Вы уже пользуетесь UP?


Убедитесь, что у вас последняя версия приложения.

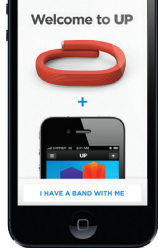
Если вы видите значок в  верхнем правом углу домашнего экрана, значит, можно начинать.

ПОДКЛЮЧИТЕ СВОЙ БРАСЛЕТ

Следуйте инструкциям для соединения вашего браслета и создайте свой профиль.

Вы уже пользуетесь UP?

Коснитесь значка в  верхнем правом углу домашнего экрана, «Добавить новый браслет», и следуйте инструкциям.




ПОЗДРАВЛЯЕМ

Начинайте жить лучше.

Нужно зарядить ваш браслет?

Просто подключите его к компьютеру при помощи входящего в комплект USB-кабеля.

Если  индикатор горит, не мигая, значит, браслет полностью заряжен.




ПОЗНАКОМЬТЕСЬ СО СВОИМ БРАСЛЕТОМ **UP**




КНОПКА

Проверка режима _____ нажмите 

Изменение режима _____ нажмите  и удерживайте, пока браслет не завибрирует

Секундомер _____ нажмите , нажмите еще раз и удерживайте, пока браслет не завибрирует

Восстановительный сон _____ нажмите  дважды, затем нажмите и удерживайте, пока браслет не завибрирует

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

Вам нужно знать некоторую информацию о вашем браслете UP24 как в целях вашей собственной безопасности, так и во избежание повреждения браслета.

- Не надевайте и не чистите браслет UP24 во время его подзарядки. Прежде чем чистить браслет UP24, убедитесь в том, что он отключен от устройства, используемого для его подзарядки.
- Избегайте попадания жидкости, влаги, влажного воздуха и дождя на ваш браслет UP24 и любое устройство, используемое для его подзарядки, во время процесса подзарядки. Попадание влаги на браслет UP24 во время подзарядки может привести к электрическому шоку.
- Браслет UP24 не следует чрезмерно сгибать и крутить. Это может привести к повреждению электрических компонентов, а также к шоку.

УХОД ЗА UP

- Ваш браслет не боится дождя, брызг и пота, но его нельзя погружать в жидкости. Снимайте браслет перед плаванием, принятием ванны и глубоководными погружениями.
- Для очистки браслета UP24 используйте только сухую ткань или бумагу. Не используйте влажные чистящие средства для очистки браслета UP24.
- Не подвергайте свой браслет UP24 крайне высоким или низким температурам.
- Не позволяйте браслету UP24 контактировать с острыми предметами. Это может привести к появлению царапин и повреждению браслета.
- Не пытайтесь починить, изменить или разобрать браслет UP24; в нем не содержится каких-либо компонентов, которые пользователь мог бы починить самостоятельно. Подобные манипуляции ведут к аннулированию гарантии.

- Для подзарядки браслета UP24 используйте только поставляемый с ним USB-кабель, который необходимо подключать только к USB-совместимым портам.

ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: UP24 ОТ JAWBONE НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ УСТРОЙСТВОМ.

Браслет UP24 и относящиеся к нему приложения не должны использоваться для диагностирования, лечения или профилактики любого заболевания или состояния здоровья. Всегда консультируйтесь у квалифицированного врача, прежде чем вносить какие-либо изменения в физические упражнения, сон или питание, поскольку это может вызвать серьезные нарушения здоровья или привести к смерти.

УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА

Браслет UP24, аккумулятор и данная упаковка должны утилизироваться в соответствии с местными правилами. Не выбрасывайте аккумулятор вместе с обычным домашним мусором.

НОРМАТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Для получения нормативной информации войдите в приложение для вашей страны. Войдите в приложение UP, Настройки > Помощь > Нормативная информация

ЧТОБЫ УЗНАТЬ БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ,
Посетите jawbone.com/support



ЗНАЙТЕ СЕБЯ
ЖИВИТЕ ЛУЧШЕ

Вопросы? Поддержка?

jawbone.com/support/up24

UP²⁴
by JAWBONE®

©2014 JAWBONE. ALL RIGHTS RESERVED. / © JAWBONE, 2014 г. ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ. /
©2014 JAWBONE. TÜM HAKLARI SAKLIDIR. / ©2014 JAWBONE. كافة الحقوق محفوظة.

770-00860-0900 REV A

EAC
CE