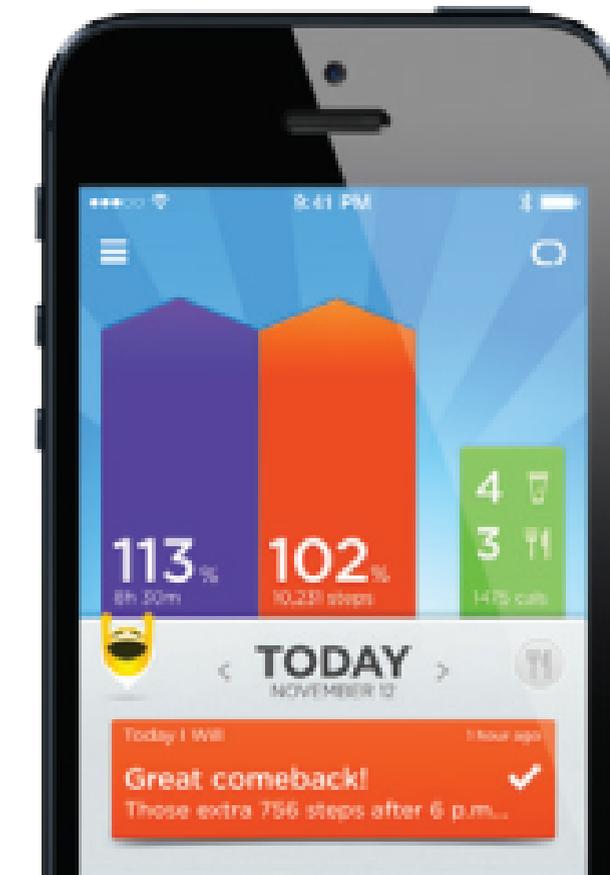


# УСТАНОВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



Подключите свой браслет. Начинайте жить лучше.

Посетите **[up.jawbone.com](http://up.jawbone.com)**



УСТАНОВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ  
Зайдите на [up.jawbone.com](http://up.jawbone.com)

## ПОДКЛЮЧИТЕ СВОЙ БРАСЛЕТ

Следуйте инструкциям для соединения вашего браслета и создайте свой профиль.



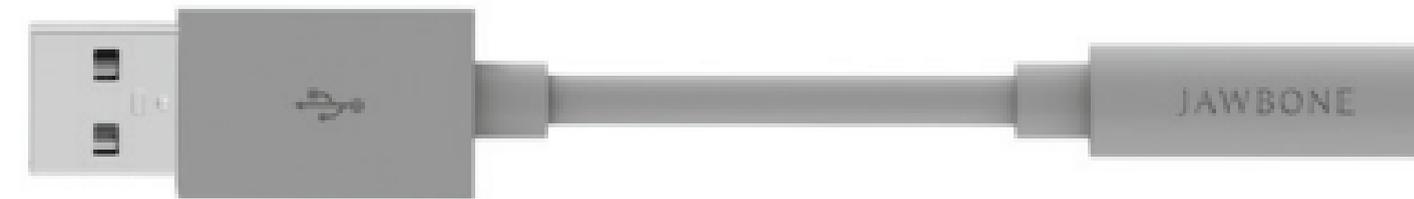
## ПОЗДРАВЛЯЕМ

Начинайте жить лучше.

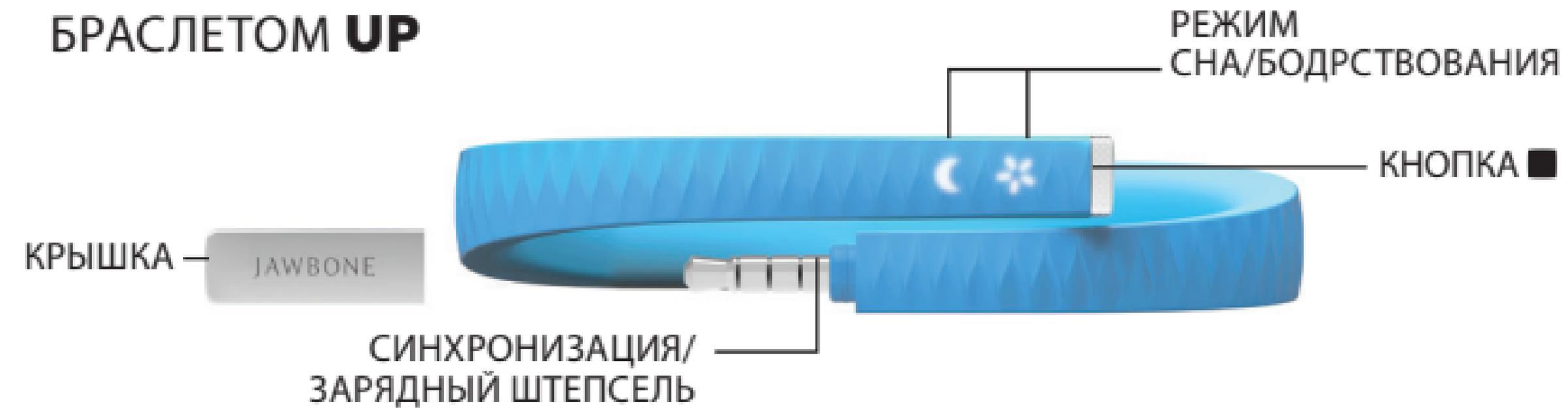
Нужно зарядить ваш браслет?

Просто подключите его к компьютеру при помощи входящего в комплект USB-кабеля.

Если  индикатор горит, не мигая, значит, браслет полностью заряжен.



## ПОЗНАКОМЬТЕСЬ СО СВОИМ БРАСЛЕТОМ **UP**



## КНОПКА

Проверка режима \_\_\_\_\_ нажмите ■

Изменение режима \_\_\_\_\_ нажмите ■ и удерживайте, пока браслет не завибрирует

Секундомер \_\_\_\_\_ нажмите ■, нажмите еще раз и удерживайте, пока браслет не завибрирует

Восстановительный сон \_\_\_\_\_ нажмите ■ дважды, затем нажмите и удерживайте, пока браслет не завибрирует

## ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

Вам нужно знать некоторую информацию о вашем браслете UP как в целях вашей собственной безопасности, так и во избежание повреждения браслета.

- Не надевайте и не чистите браслет UP во время его подзарядки. Прежде чем чистить браслет UP, убедитесь в том, что он отключен от устройства, используемого для его подзарядки.
- Избегайте попадания жидкости, влаги, влажного воздуха и дождя на ваш браслет UP и любое устройство, используемое для его подзарядки, во время процесса подзарядки. Попадание влаги на браслет UP во время подзарядки может привести к электрическому шоку.
- Браслет UP не следует чрезмерно сгибать и крутить. Это может привести к повреждению электрических компонентов, а также к шоку.

## УХОД ЗА UP

- Ваш браслет не боится дождя, брызг и пота, но его нельзя погружать в жидкости. Снимайте браслет перед плаванием, принятием ванны и глубоководными погружениями.
- Для очистки браслета UP используйте только сухую ткань или бумагу. Не используйте влажные чистящие средства для очистки браслета UP.
- Не подвергайте свой браслет UP крайне высоким или низким температурам.
- Не позволяйте браслету UP контактировать с острыми предметами. Это может привести к появлению царапин и повреждению браслета.
- Не пытайтесь починить, изменить или разобрать браслет UP; в нем не содержится каких-либо компонентов, которые пользователь мог бы починить самостоятельно. Подобные манипуляции ведут к аннулированию гарантии.

- Для подзарядки браслета UP используйте только поставляемый с ним USB-кабель, который необходимо подключать только к USB-совместимым портам.

## ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: UP ОТ JAWBONE НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ УСТРОЙСТВОМ.**

Браслет UP и относящиеся к нему приложения не должны использоваться для диагностирования, лечения или профилактики любого заболевания или состояния здоровья. Всегда консультируйтесь у квалифицированного врача, прежде чем вносить какие-либо изменения в физические упражнения, сон или питание, поскольку это может вызвать серьезные нарушения здоровья или привести к смерти.

## УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА

Браслет UP, аккумулятор и данная упаковка должны утилизироваться в соответствии с местными правилами. Не выбрасывайте аккумулятор вместе с обычным домашним мусором.

## НОРМАТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Для получения нормативной информации войдите в приложение для вашей страны. Войдите в приложение UP, Настройки > Помощь > Нормативная информация

ЧТОБЫ УЗНАТЬ БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, Посетите [jawbone.com/support](http://jawbone.com/support)



ЗНАЙТЕ СЕБЯ  
ЖИВИТЕ ЛУЧШЕ

Вопросы? Поддержка?  
[jawbone.com/support/UP](http://jawbone.com/support/UP)



حمل  
التطبيق

وصل سوارك. انعم بحياة أفضل.  
انخل على [up.jawbone.com](http://up.jawbone.com)