

# iHealth™

Беспроводные весы с функцией  
анализа тела (HS5)



РУКОВОДСТВО ПО  
ЭКСПЛУАТАЦИИ.

**iHealth™**  
**Беспроводные весы(HS5)**  
**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

**СОДЕРЖАНИЕ**

ВВЕДЕНИЕ

Комплект поставки

Назначение

Перед началом использования

Детали и индикаторы дисплея

Требования по установке

Процедура установки

Установка WIFI соединения

Измерения

Техническая спецификация

Уход и хранение

Гарантия

## **ВВЕДЕНИЕ**

Спасибо за покупку беспроводных весов iHealth . Теперь вы сможете отслеживать вес и состав тела, с невероятной точностью и комфортом.

Весы отслеживают следующие параметры:

- Индекс массы тела (избыточный вес)
- Масса жира
- Мышечная масса
- Масса мускулов
- Масса костей
- Количество воды
- Висцериальный жир
- Дневное потребление калорий

Данное руководство даст Вам полное представление о всех особенностях и режимах работы весов.

Для получения более подробной информации об этом и других продуктах нашей компании вы можете ознакомиться на нашем сайте [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

## **Комплект поставки**

- Беспроводные весы iHealth
- Руководство пользователя РУС
- Quick Start Guide -Руководство интернациональная версия
- Элементы питания AA 4 штуки.

## **Назначение**

Беспроводные весы анализатор состава тела iHealth это точный измерительный инструмент для повседневного использования. Весы используют различные типы высокоточных сенсоров для измерения массы и состава тела, затем эти данные с отметкой о времени и дате измерений могут быть отправлены в смартфон или планшет с предустановленной фирменной программой iHealth App (доступно в Google Play и AppStore)

## Перед началом использования

Беременные женщины должны проконсультироваться со своим врачом перед использованием. Некоторые физические условия могут повлиять на уровень гидратации, которые могут привести к неточным результатам. Пожалуйста, обратитесь к своему лечащему врачу для получения дополнительной информации.

Всегда храните и используйте беспроводные весы в сухом месте, так -же оберегайте от воздействия магнитных полей, это может повлиять на точность измерений и да -же привести к выходу прибора из строя.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Запрещено использование весов в сочетании со следующими медицинскими электронными приборами:

- ⚠ (1) Медицинские электронные имплантаты, такие как кардиостимуляторы. (2) Электронные системы жизнеобеспечения такие как элементы сердца или легких.(3)Электронные портативные кардиографы



Этот продукт может вызвать неисправности у перечисленных и подобных им устройств, что создает значительную угрозу для здоровья пользователей этих устройств.

## Детали и индикаторы





## Требования по установке

Беспроводные весы iHealth могут быть совместно использованы на мобильных устройствах с операционной системой Google Android OS версии 4.0 и выше, Apple iOS 5.0 и выше.

## Процедура установки

### Загрузите бесплатное приложения iHealth App

Предварительно загрузите и установите бесплатное приложение “iHealth MyVitals” из App Store или Google Play. Это очень важно поскольку вся подробная информация об измерениях будет храниться в данном приложении на Вашем мобильном устройстве. В инструкции ниже мы приведем пример установки на примере Apple iPhone.

### Перед установкой так -же необходимо убедиться

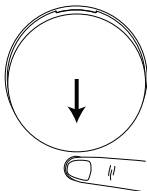
- Что соединение Вашего беспроводного роутера поддерживает стандартсвязи Wi-Fi IEEE 802.11 b/g и поддерживает протоколы WEP, WPA и WPA2(большинство современных роутеров поддерживают эти параметры по умолчанию)

## Установка элементов питания

Откройте задний отсек на весах и установите четыре батареи “AA” идущие в комплекте.

В случае если на индикаторе появился значек “Lo” необходимо заменить элементы питания. Обратите внимание, что аккумуляторные батареи не подходят для этого прибора!

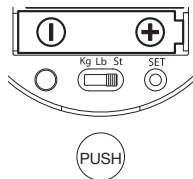
Для того, что -бы избежать вытекания электролита из батарей и повреждения весов, вынимайте батареи если не пользуетесь весами более трех месяцев.



*Пожалуйста утилизируйте использованные батареи в специальных пунктах по их приему, берегите природу!*

## Выбор единиц веса

Выберете единицы измерения при помощи переключателя под крышкой батарейного отсека.

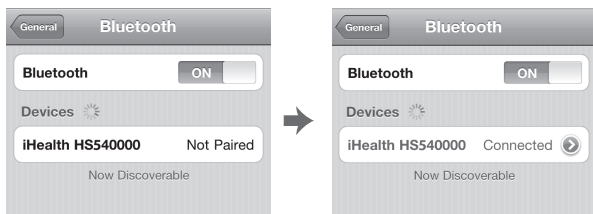


## Установка соединения WI-FI Перед первым использованием (на примере iPhone)

**ШАГ 1:** подсоедините iPhone к Вашей сети Wi-Fi.  
(Settings->Wi-Fi->On)

**ШАГ 2:** Включите *Bluetooth* на вашем iPhone и войдите в режим поиска

**ШАГ 3:** Вы увидите в списке устройств, “iHealth HS5xxxx” ,  
“Без пары” выберите это устройство что -бы образовать пару (это может занять до 30 секунд)



**ШАГ 4:** Выберите "Подтвердить".



**ШАГ 5:** Индикатор сигнала сети начнет мигать на весах на несколько секунд, после завершения регистрации в сети, перестанет мигать. Вы всегда сможете увидеть интенсивность сигнала сети при помощи индикатора на весах слева.



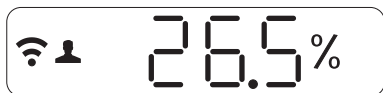
С этого момента *Bluetooth* соединение автоматически отключится и в дальнейшем все данные будут проходить через *Wi Fi* роутер Вашей сети .

## Инструкции по измерению

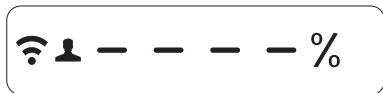
а. Запустите приложение *iHealth* на вашем мобильном устройстве. При первом запуске на дисплее появится "0.0"



b. Встаньте на все четыре электрода на поверхности весов. Сначала весы покажут массу тела, затем массовую долю жира для показания всех измерений необходимо оставаться на платформе 5-8 секунд.



Все дополнительные параметры измерений Вы найдете в приложении на Вашем мобильном устройстве. В случае если взвешивание производится в носках или Вы стоите на платформе неправильно, весы смогут измерить только вес, без дополнительных данных.

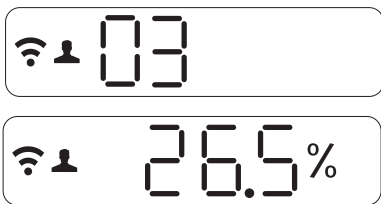


### Замеры без использования дополнительных устройств

До 20 человек могут использовать весы. Весы самостоятельно определяют нового пользователя<sub>6</sub>



Принцип распознавания новых пользователей состоит в сопоставлении нового веса с весом записанным ранее. Если вес двух или более пользователей похож, весы будут отображать номер пользователя (например. Пользователь # “х”). Для выбора пользователя слегка наступите в левом нижнем углу, выберите соответствующего пользователя, а затем слегка наступите в нижнем правом углу платформы, чтобы подтвердить выбор.



**Если вы меняете сеть WiFi или маршрутизатор.**

Нажмите кнопку “Set” под батарейным отсеком на задней части, затем произведите перепривязку к роутеру следуя инструкциям, описанным вначале данного руководства.


### **Встроенная память весов**

Весы имеют 200 ячеек памяти на каждого пользователя, когда память заканчивается, ячейки автоматически перезаписывают данные удаляя сначала самые старые результаты .

### **Функция автоматического выключения.**

Весы автоматически переходят в режим ожидания через 2 минуты после окончания измерений или через 2 минуты если к ним не обращается Ваше мобильное устройство, через приложение.

## СПЕЦИФИКАЦИЯ

1. Наименование: iHealth Wireless Body Analysis Scale
2. Модель: HS5
3. Классификация : весы BF типа с четырьмя электродами
4. Габаритные размеры: 411 mm×335 mm×43 mm
5. Вес устройства 1800 g
6. Метод устройства: полностью автоматический электронный
7. Питание:  4 батареи размера AA
8. Диапазоны измерений:
  - Вес тела: 5 kg-150 kg
  - Жир: 5.0%-65.0%
  - Вода : 20.0%-85.0%
  - Висцеральный рейтинг: 1-59
9. Точность:
  - Вес тела:  $\pm 1.1$  lb/0.5 kg(5 kg-40 kg / 11-88 lbs);  
 $\pm 1\%$ + 0.2 lbs / 0.1 kg(40 kg-150 kg / 88-330 lbs)
  - Жир:  $\pm 1\%$
  - Вода:  $\pm 1\%$
  - Масса мышц:  $\pm(1\% + 0.2$  lbs / 0.1 kg) Масса
  - Костей:  $\pm 0.66$  lbs /  $\pm 0.3$  kg
  - Висцеральный рейтинг :  $\pm 2$
  - Потребление калорий:  $\pm 200$  kcal
10. Рабочая температура: 10°C - 35°C(50°F-95°F)
11. Рабочая влажность: 20 - 85%RH
12. Атмосферное давление: 86-106 kPa
13. Темп. при транспортировке и хранении: -20°C - 60°C(-4°F-140°F)
14. Время работы от одного комплекта батарей: 3 месяца

## Правила хранения и транспортировки

. Оберегайте весы от высоких температур, прямых лучей солнца, попадания воды на поверхность корпуса. Чистку весов осуществляйте при помощи мягкой ткани, без использования абразивных чистящих средств.

В случае если не планируете использовать весы более трех месяцев, вынимайте из них элементы питания. Используйте только алкалиновые элементы питания.

При транспортировке не избегайте ударов весов.

Срок службы: Производитель гарантирует работу устройства в течение 10000 измерений или двух лет использования.

Гарантийные обязательства.

Производитель гарантирует работоспособность устройства, в течение двенадцати месяцев с момента продажи, при соблюдении условий эксплуатации и наличии документа подтверждающего факт продажи. Товар подлежит сервисному обслуживанию или замене. В случае механических повреждений устройства, гарантия на его ремонт и техническое обслуживание аннулируется.

