

EMPORIO  ARMANI  
CONNECTED

GUIDA RAPIDA  
*QUICK START GUIDE*

For detailed information, visit:

**[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)**



Guida rapida  
Per informazioni dettagliate, visitare:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Hurtig starthjælp  
For yderligere oplysninger se:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Aan de slag  
Voor gedetailleerde informatie ga naar:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Snabbstartsguide  
För detaljerad information kan du besöka:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Hurtigstartveiledning  
For detaljert informasjon, gå til:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Schnellanleitung  
Für weitere Informationen, gehen Sie auf:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Guide de démarrage rapide  
Pour des informations détaillées, rendez-vous sur:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Guia de Início Rápido  
Para informação detalhada, visite:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Guía de inicio rápido  
Para más información, visite:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Skrócona instrukcja obsługi  
Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Hızlı Başlangıç Kılavuzu  
Daha fazla bilgi için, şu sayfaya gidin:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

دليل التشغيل السريع  
معلومات مفصلة، يرجى زيارة:

[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Panduan Ringkas  
Untuk informasi terperinci, kunjungi:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

クイックスタートガイド  
詳細情報へのアクセス:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

快速入门指南  
欲了解详细信息，请访问:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

快速入門指南  
如需了解詳細信息，請訪問:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

빠른 시작 가이드  
자세한 정보를 원하시면, 방문하십시오:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

คู่มือเริ่มต้นการใช้งานด่วน  
สำหรับข้อมูลโดยละเอียด เยี่ยมชม:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

Инструкция по началу работы  
Более подробную информацию можно найти на сайте:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)


Rychlý návod  
Podrobné informace naleznete na adrese:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

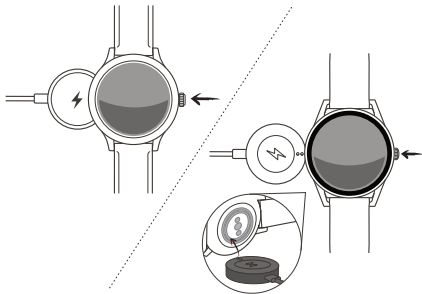
HƯỚNG DẪN NHANH  
Để biết thông tin chi tiết, hãy ghé thăm:  
[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)

## PUNTO 1: RICARICA

Collega il tuo orologio ad un caricatore. Quando l'orologio è carico, premi il tasto per accenderlo.

ATTENZIONE: onde evitare danni all'orologio, usare soltanto il caricatore in dotazione.

 Non usare un hub USB, uno splitter USB, un cavo USB a "Y", un battery pack o altri dispositivi periferici per caricare il dispositivo.



### STEP 1: CHARGE AND POWER ON

Connect your watch to the charger. When your watch is charged, press the button to turn it on.

WARNING: To avoid damage to your watch, only use with included charger. Do not use a USB hub, USB splitter, USB y-cable, battery pack or other peripheral device to charge.

## TRIN 1: OPLADNING

Forbind dit ur til opladeren. Når dit ur er opladet, trykker du på knappen for at tænde det.

ADVARSEL: Anvend kun sammen med inkluderede oplader for at undgå skade på dit ur. Anvend ikke en USB-hub, USB-splitter, USB y-kabel, batteripakke eller andet perifert udstyr til at oplade.

### STAP 1: OPLADEN

Sluit uw horloge aan op de oplader. Wanneer uw horloge is opgeladen, drukt u op de knop om het in te schakelen.

WAARSCHUWING: Gebruik alleen de meegeleverde lader om schade aan uw horloge te voorkomen. Gebruik geen USB-hub, USB-splitter, USB Y-kabel, batterijpakket of andere randapparatuur om het horloge op te laden.

### STEG 1: LADDA

Anslut din klocka till laddaren. När din klocka är laddad, tryck på knappen för att slå på den.

WARNING: Använd endast den medföljande laddaren för att undvika skador på klockan. Använd inte en USB-hub, USB-delare, USB-y-kabel, ett batteripaket eller annan kringutrustning för att ladda.

## TRINN 1: LADING

Koble klokken til laderen. Når klokken er ladet, trykker du på knappen for å slå den på.

ADVARSEL: For å unngå skade på klokken, bruk kun tilhørende lader. Ikke bruk en USB-hub, USB-splitter, USB-y-kabel, batteripakke eller andre eksterne enheter for å lade.

## SCHRITT 1: AUFLADEN

Verbinden Sie Ihre Uhr mit dem Ladegerät. Wenn Ihre Uhr aufgeladen ist, drücken Sie auf die Taste, um sie einzuschalten.

ACHTUNG: Um Schäden an Ihrer Uhr zu vermeiden, verwenden Sie nur das mitgelieferte Ladegerät. Nutze zum Aufladen weder ein USB-Hub noch einen USB-Splitter oder ein USB-Y-Kabel, einen Akku oder sonstige Peripheriegeräte.

## ÉTAPE 1 : CHARGEMENT

Connectez votre montre au chargeur. Lorsque votre montre est chargée, appuyez sur le bouton pour l'allumer.

ATTENTION : pour éviter d'endommager votre montre, utilisez uniquement le chargeur inclus. N'utilisez pas d'hub USB, de répartiteur USB, de câble USB en Y, de bloc batterie ou d'autre périphérique pour charger.

## PASSO 1: CARREGAR

Ligue o seu relógio ao carregador. Quando o seu relógio estiver carregado, carregue no botão para ligá-lo.

AVISO: Para evitar danificar o seu relógio, utilize apenas o carregador incluído. Não use um concentrador USB, divisor USB, cabo Y USB, conjunto de baterias ou outro dispositivo periférico para carregar.

## PASO 1: CARGA

Conecte el reloj al cargador. Cuando el reloj esté cargado, presione el botón para encenderlo.

ADVERTENCIA: Para prevenir daños en su reloj, utilice únicamente el cargador que se proporciona. No utilice un concentrador USB, un distribuidor USB, un cable en "y" USB, una batería portátil u otros dispositivos periféricos para cargar.

## KROK 1: ŁADOWANIE

Podłącz zegarek do ładowarki. Po naładowaniu akumulatora zegarka naciśnij przycisk włączający urządzenie.

OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć uszkodzenia zegarka, należy używać wyłącznie dołączonej ładowarki. Do ładowania nie należy używać koncentratora ani rozdzielacza USB, kabla USB typu Y, akumulatorów wieloogniwowych ani innych urządzeń peryferyjnych.

## 1. ADIM : ŞARJ

Saatinizi şarj cihazına bağlayın. Şarj olduğunda saatinizi açmak için düğmeye basın.

UYARI: Saatimize zarar gelmesini önlemek için yalnızca içerikteki şarj cihazını kullanın. Cihazınızı şarj etmek için USB çoğaltıcı, USB bölücü, USB y-kablosu, pil takımı ya da diğer çevre birimlerini kullanmayın.

## الخطوة ١: الشحن

قم بتوصيل ساعتك إلى الشاحن. عندما يتم شحن ساعتك، قم بالضغط على الزر لتشغيلها.

تحذير: لتجنب تلف ساعتك، استخدم الشاحن المرفق فقط. لا تستخدم موزع USB أو مقسم USB أو وصلة USB y-cable أو شاحن محمول أو أي جهاز طرفي آخر للشحن.

## LANGKAH 1: ISI DAYA

Hubungkan jam tangan Anda ke pengisi daya. Ketika jam tangan sedang diisi daya, tekan tombol untuk menghidupkannya.

PERINGATAN: Untuk menghindari kerusakan pada jam tangan Anda, hanya gunakan pengisi baterai yang disertakan. Mohon untuk tidak menggunakan hub USB, splitter USB, kabel y USB, baterai, atau perangkat tambahan lainnya untuk mengisi daya.

## ステップ 1: 充電

ウォッチを充電器に接続してください。ウォッチの充電が完了したら、ボタンを押して電源をオンにしてください。

警告：時計への損傷を避けるため、同梱の充電器のみご使用ください。USBハブ、USBスプリッター、USB Yケーブル、電池パックやその他の周辺機器を充電に使用しないでください。

## 第1步：充电

将手表连接到充电器。手表充电完毕后，按下按钮将其开启。

警告：为了避免损害您的手表，请使用原装充电器。不要使用USB集线器、USB分配器、USB y-cabl多功能数据线、电池组或其他外围设备充电。

## 第1步：充電

將手錶連接到充電器。手錶充電完畢後，按下按鈕將其開啟。

警告：為了避免損壞您的手錶，只能使用原裝充電器。不要使用USB集線器、USB分配器、USB y-cable多功能線、電池組或其他週邊裝置充電。

## 1 단계: 충전

귀하의 시계를 충전기에 연결하십시오. 귀하의 시계가 충전되면, 시계가 켜지도록 버튼을 누르십시오.

경고: 시계 손상을 방지하려면, 반드시 동봉된 충전기만을 사용해야 합니다. USB 허브나 USB 분배기, USB Y 케이블, 배터리 팩, 다른 주변 기기를 사용하여 충전하지 마십시오.

ขั้นตอนที่ 1: ชาร์จ  
เชื่อมต่อนาฬิกาของคุณไปยังตัวชาร์จ เมื่อนาฬิกาของคุณชาร์จอยู่ กดปุ่มเพื่อเปิดมัน

คำเตือน: เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหายต่อนาฬิกาของคุณ โปรดใช้ตัวชาร์จที่รวมมาด้วยเท่านั้น  
อย่าใช้สาย USB ตัวแบ่ง USB สายเคเบิล USB แบบตัว Y ชุดแบตเตอรี่หรืออุปกรณ์ต่อพ่วง  
อื่น ๆ เพื่อชาร์จ

#### ШАГ 1: ЗАРЯДКА И ВКЛЮЧЕНИЕ

Подсоедините часы к зарядному устройству. После того как часы зарядятся, нажмите кнопку, чтобы включить их.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Во избежание повреждения часов используйте только зарядное устройство, поставляемое в комплекте. Не используйте для зарядки USB-концентратор, USB-сплиттер, USB-разветвитель, резервный аккумулятор или другое периферийное устройство.

#### KROK 1: NABÍJENÍ A ZAPNUTÍ

Připojte hodinky k nabíječe. Když jsou hodinky nabitě, zapněte je stisknutím tlačítka.

VAROVÁNÍ: Chcete-li předejít poškození hodinek, použijte pouze nabíječku, která je součástí balení. Pro nabíjení nepoužívejte USB rozdvojku, USB rozbočovač, USB y-kabel, akumulátor ani jiné periferní zařízení.

#### BƯỚC 1: SẠC VÀ BẬT NGUỒN

Kết nối đồng hồ với sạc. Khi đồng hồ được sạc, hãy ấn nút để bật nguồn.

CẢNH BÁO: Để tránh làm hỏng đồng hồ, chỉ sử dụng sạc đi kèm. Không dùng cổng USB, bộ chia USB, cáp USB chữ Y, bộ pin hoặc thiết bị ngoại vi khác để sạc.

## PUNTO 2: INTRODUZIONE

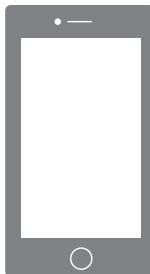
Sul tuo telefono, scarica l'app Wear OS by Google™ da App Store<sup>SM</sup> o Google Play™ Store. Apra l'app Wear OS by Google™ sul tuo telefono e segua le istruzioni per l'accoppiamento dell'orologio con il telefono. Una volta eseguito l'accoppiamento, il quadrante dell'orologio indicherà le procedure di configurazione da seguire. Per ulteriori informazioni visitare [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com).

*Apple e il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc. Wear OS by Google e Google Play sono marchi registrati di Google LLC.*



#### MONITORAGGIO FREQUENZA CARDIACA

USO QUOTIDIANO: Indossare il cinturino sopra l'osso del polso, mantenendo l'orologio in piano sulla pelle. ESERCIZIO: Stringere il cinturino e spostare ulteriormente l'orologio sopra al polso. Allentare quando fatto.



EMPORIO ARMANI  
CONNECTED



Wear OS by Google



## STEP 2: DOWNLOAD AND PAIR

On your phone, download the Wear OS by Google™ app from the App Store™ or Google Play™ Store. Open the Wear OS by Google™ app on your phone and follow the prompts to pair your watch using Bluetooth™ connection. Once paired, your watch screen will walk you through setup procedures.

*For users in China: Download and install the Chinese version of the Wear OS by Google™ App from any major app market.*

*Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Wear OS by Google and Google Play are trademarks of Google LLC.*

*For more information on how to use your watch, visit [support.google.com/wearos](http://support.google.com/wearos)*

## HEART RATE TRACKING

**DAILY USE** Wear the strap above your wrist bone with the watch flat against your skin. **EXERCISE** Tighten the strap and move the watch higher on your wrist. Loosen when done.

## TRIN 2: KOM I GANG

På din telefon skal du downloade app'en Wear OS by Google™ fra App Store™ eller Google Play™ Store. Åben appen Wear OS by Google™ på din telefon og følg anvisningerne på din telefon for at parre dit ur med din telefon. Når de er parret, fører skærmen på dit ur dig gennem opsætningsproceduren. Besøg [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com) for yderligere oplysninger.

*Apple og Apple-logoet er varemærker tilhørende Apple Inc. registrerede i USA og andre lande. App Store er et varemærke tilhørende Apple Inc. Wear OS by Google og Google Play er varemærker tilhørende Google LLC.*

## DAGLIG BRUG

Bær remmen ovenover din håndledsknogle med uret fladt mod huden. **MOTION** Stram remmen og flyt uret højere op på dit håndled. Løsn op når træningen er overstået.

## STAP 2: BEGIVEN

Download de Wear OS by Google™ app op uw telefoon uit de App Store™ of uit de Google Play™ Store. Open de Wear OS by Google™-app op uw telefoon en volg de instructies om uw horloge te koppelen met uw telefoon. Na het koppelen begeleidt het scherm van uw horloge u bij de configuratieprocedures. Kijk ook op [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com) voor meer informatie.

*Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc. Wear OS by Google en Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.*

## DAGELIJKS GEBRUIK

*Draag de band om uw pols met het horloge plat op de huid. TRAINING Plaats het horloge iets hoger op uw pols en trek de band wat strakker aan. Maak de band na de sessie weer wat losser.*

## STEG 2: KOM IGÅNG

På din telefon, ladda ner Wear OS by Google™-app en från App Store™ eller Google Play™ Store. Öppna appen Wear OS by Google™ på din telefon och följ anvisningarna för att para ihop din klocka med din telefon. När de har parats ihop kommer skärmen på din klocka att vägleda dig genom inställningsprocessen. Besök [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com) för ytterligare information.

*Apple och Apples logotyp är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerat i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc. Wear OS by Google och Google Play är varumärken som tillhör Google LLC.*

## DAGLIGT BRUK

Bär remmen ovanför handledsbenet med klockan platt mot huden. **TRÄNING** Dra åt remmen och flytta klockan högre upp på din handled. Lossa när du är klar.

## TRINN 2: KOM I GANG

På telefonen, last ned Wear OS by Google™-app fra App Store™ eller Google Play™ Store. Åpne Wear OS by Google™-appen på telefonen din og følg instruksjonene for å koble sammen klokken med telefonen. Når de er sammenkoblet, vil klokkeskjermen lede deg gjennom oppsettet. Gå til [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com) for mer informasjon.

*Apple og Apple-logoen er varemerker som tilhører Apple Inc., registrert i USA og andre land. App Store er et varemerke som tilhører Apple Inc. Wear OS by Google og Google Play er varemerker som tilhører Google LLC.*

## DAGLIG BRUK

Fest remmen over håndleddet med klokken flatt mot huden. **TRENING** Stram remmen og flytt klokken høyere på håndleddet. Løsne når du er ferdig.

## SCHRITT 2: LEGEN SIE LOS

Laden Sie die Wear OS by Google™-App über den App Store™ oder Google Play™ Store auf Ihrem Telefon herunter. Öffnen Sie die Wear OS by Google™-App auf Ihrem Telefon und folgen Sie den Aufforderungen, um Ihre Uhr mit

Ihrem Telefon zu koppeln. Sobald diese gekoppelt wurde, werden Sie über den Bildschirm Ihrer Uhr durch das Setup-Verfahren geleitet. Gehen Sie für weitere Informationen auf [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com). *Apple und das Apple Logo sind Handelsmarken von Apple, Inc., registriert in den USA und anderen Ländern. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple, Inc. Wear OS by Google und das Google Play sind Handelsmarken von Google, LLC.*

## TÄGLICHER GEBRAUCH

Trage das Armband oberhalb deines Handgelenkknochens mit der Uhr flach auf der Haut. **BEIM TRAINING** Ziehe das Armband fest und schiebe die Uhr am Handgelenk hoch. Nach Abschluss lösen.

## ÉTAPE 2: DÉMARRAGE

Sur votre téléphone, téléchargez l'application Wear OS by Google™ dans l'App Store™ ou Google Play™. Ouvrez l'application Wear OS by Google™ sur votre téléphone et suivez les instructions pour synchroniser votre montre à votre téléphone. Une fois votre montre synchronisée, l'écran vous guidera à travers les procédures de configuration. Rendez-vous sur [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com) pour plus d'informations. *Apple et le logo Apple sont des marques déposées par Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de services d'Apple Inc. Wear OS by Google et Google Play sont des marques déposées de Google LLC.*

## UTILISATION QUOTIDIENNE

Portez le bracelet au-dessus de l'os du poignet avec la montre à plat contre la peau. **EXERCICE** Serrez le bracelet et placez la montre plus haut sur votre poignet. Desserrez quand fini.

## PASSO 2: COMEÇAR

No seu telefone, transfira a app Wear OS by Google™ a partir da App Store™ ou da Google Play™ Store. Abra a aplicação Wear OS by Google™ no seu telefone e siga as indicações para emparelhar o seu relógio com o seu telefone. Depois de emparelhado, o ecrã do seu relógio guia-lo-á através dos procedimentos de configuração. Visite [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com) para mais informações. *Apple e o logótipo Apple são marcas registadas de Apple Inc., registadas nos EUA e noutros países. App Store é uma marca de serviço de Apple Inc. Wear OS by Google e Google Play são marcas registadas de Google LLC. Pour plus d'informations sur l'utilisation de votre montre, visitez [support.google.com/wearos](http://support.google.com/wearos)*

## UTILIZAÇÃO DIÁRIA

Utilize a correia acima do osso do seu pulso com o relógio plano contra a sua pele. **EXERCÍCIO** Aperte a correia e mova o relógio mais alto do que o seu pulso. Solte quando terminar.

## PASSO 2: EMPEZAR

Descargue la aplicación Wear OS by Google™ en la App Store™ o Google Play Store™ en el teléfono. Abre la app Wear OS by Google™ en tu teléfono y sigue las indicaciones para emparejar el reloj con tu teléfono. Una vez emparejado, la pantalla de tu reloj te guiará por los procesos de la instalación. Para más información, visite [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com). *Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Wear OS by Google y Google Play son marcas comerciales de Google LLC.*

## USO DIARIO

Lleve puesta la correa por encima del hueso de la muñeca con el reloj extendido contra la piel. **EJERCICIO** Ajuste la correa y mueva el reloj más arriba en la muñeca. Aflojar cuando haya terminado.

## KROK 2: WPROWADZENIE

Pobierz na swoim telefonie aplikację Wear OS by Google™ ze sklepu App Store™ lub Google Play™. Uruchom aplikację Wear OS by Google™ na telefonie i postępuj zgodnie z komunikatami, aby sparować zegarek z telefonem. Następnie na ekranie zegarka zostaną wyświetlone instrukcje umożliwiające przeprowadzenie konfiguracji. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com). *Apple oraz logo Apple są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. App Store jest znakiem usługowym firmy Apple Inc. Wear OS by Google oraz Google Play są znakami towarowymi firmy Google LLC.*

## CODZIENNE UŻYTKOWANIE

Zalóż pasek powyżej kości nadgarstka w taki sposób, aby zegarek przylegał do skóry. **ĆWICZENIA** Zaciśnij pasek i przesuń zegarek w górę nadgarstka. Po zakończeniu poluzuj pasek.

## 2.ADIM: BAŞLARKEN

Telefonunuzdan App Store™ ve Google Play™ Mağazasından Wear OS by Google™ indirin. Telefonunuzda Wear OS by Google™ uygulamasını açın ve saatinizi telefonunuzla eşleştirme için iletileri takip edin. Eşleştikten sonra saat ekranınızda kurulum işlemleri için rehberlik sunulacaktır. Daha fazla bilgi

çin [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com) adresini ziyaret edin. Apple ve Apple logosu Apple Inc.'in ticari markalarıdır ve bu markalar ABD'de ve diğer ülkelerde kayıtlıdır. App Store Apple Inc.'in hizmet markasıdır. Wear OS by Google ve Google Play in ticari markalarıdır Google LLC.

## GÜNLÜK KULLANIM

Kayış saat tenizin düz olacak şekilde bileğinizin üstüne takın. EGZERSİZ Kayışı sıkılaştırın ve saati bileğinizde yukarıya hareket ettirin. Bittiğinde gevşetin.

### الخطوة ٢: استعد للبدء

على هاتفك، قم بتنزيل وتثبيت تطبيق Wear OS by Google™ من متجر التطبيقات App Store™ أو جوجل بلاي Google Play™

افتح تطبيق Wear OS by Google™ على هاتفك واتبع التعليمات لإقران ساعتك بهاتفك. عند إقرانهم معاً ستقوم شاشة ساعتك بنقلك عبر إجراءات الإعداد.

قم بزيارة [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com) لمزيد من المعلومات.

Apple وشعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Apple Inc.

Google LLC كلها علامات تجارية خاصة بشركة Google Play وWear OS by Google

### الاستخدام اليومي

اربط الشريط فوق عظمة رسغك على أن تكون الساعة مسطحة على بشرتك. تمرن اربط الشريط فوق الساعة لتكون أعلى من رسغك. فكه بعد الانتهاء.

## LANGKAH 2: MEMULAI

Di ponsel Anda, unduh aplikasi Wear OS by Google™ dari App Store™ atau Google Play™ Store. Buka aplikasi Wear OS by Google™ pada ponsel Anda dan ikuti petunjuk untuk membandingkan jam tangan dengan ponsel Anda. Setelah disandingkan, layar jam tangan Anda akan memandu Anda melewati prosedur pengaturan. Kunjungi [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com) untuk informasi tambahan.

Apple dan logo Apple adalah merek dagang dari Apple Inc., terdaftar di AS dan negara-negara lain. App Store adalah merek layanan dari Apple Inc. Wear OS by Google dan Google Play adalah merek dagang dari Google LLC.

## PENGUNAAN SEHARI-HARI

Kenakan tali di atas tulang pergelangan tangan Anda dengan jam tangan menempel rata di atas kulit Anda. LATIHAN Kencangkan tali dan pindahkan jam tangan lebih tinggi pada pergelangan tangan Anda. Kendurkan bila sudah selesai.

## ステップ 2: 開始

スマートフォンで、App Store™またはGoogle Play™ストアからWear OS by Google™アプリをダウンロードしてください。携帯のWear OS by Google™アプリを開き、画面の指示に従ってウォッチと携帯をペアリングします。ペアリングが完了したら、ウォッチの画面にセットアップの案内が表示されます。詳細は[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)をご覧ください。

AppleおよびAppleロゴは、米国およびその他の国におけるApple Inc.の登録商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。Wear OS by GoogleおよびGoogle PlayはGoogle LLCの商標です。

### 日常

ストラップを手根骨(手首の関節の骨)の上に装着し、ウォッチが肌に平らに当たるようにしてください。運動時ストラップをしっかりと締め、ウォッチが手首の高い位置に来るようにしてください。完了したら緩めます。

### 第2步: 开始

从App Store™ 或Google Play™ 商店下载Wear OS by Google™ 应用程序到手机。

对于中国用户:

1. 手表开机，点击屏幕开始，向上滑动屏幕确认相关条款。
2. 使用手机扫描手表屏幕二维码，下载并安装 Wear OS by Google™ 中国版app。
3. 打开 Wear OS by Google™ 中国版app，跟随提示完成手机和手表的配对、同步。

访问[www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)，了解更多信息。Apple与Apple的标识是苹果公司在美国以及其他国家注册的商标。App Store是苹果公司的一个服务商标。Wear OS by Google和Google Play是Google LLC的商标。

### 日常使用

将表带戴在腕骨上，让手表平贴您的皮肤。运动时收紧表带，将手表向手腕的更高处移动。完成后松开。

### 第2步: 開始

從App Store™ 或Google Play™ 商店下載Wear OS by Google™ 應用程式到手機中。在您的手機上打開Wear OS by Google™ 應用程式，遵照提示將手錶與您的手機配對。配對完成後，您的手錶屏幕將引導您完成設定程序。Apple和Apple標誌是蘋果公司在美國以及其他國家註冊的商標。App Store（應用商店）是蘋果公司的服務標誌。Wear OS by Google Google和Google Play是Google LLC的商標。

### 每日使用

將錶帶配戴在您的腕骨之上，而錶底貼靠於您的皮膚。鍛煉 將錶帶緊緊並且將手錶移至您的手腕上較高處。完成後鬆開。



## 2 단계: 시작하기

귀하의 폰의 앱 스토어™ 또는 구글 플레이™에서 안드로이드 웨어™ 앱을 다운로드하십시오. 폰 Wear OS by Google™을 얻 후, 시계와 폰 페어링 절차를 따라 주세요. 페어링이 되면, 시계 화면 설정 절차를 따라 주세요. 보다 자세한 정보를 원하시면 [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com)를 방문하십시오. Apple과 Apple 로고는 미국 및 기타 국가들에 등록된 Apple Inc.의 상표입니다. App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다. Wear OS by Google 및 Google Pay Google LLC의 상표입니다.

## 매일 사용

시계가 피부에 밀착되도록 팔목 뼈 위에 시계 줄을 착용하세요. 운동 줄을 단단하게 고정한 다음 시계를 팔목 위 부분으로 올려 주세요. 안료 되면 살짝 풀어 주세요.

## ขั้นตอนที่ 2: เริ่มต้น

บนโทรศัพท์ของคุณ ดาวน์โหลด Wear OS by Google™ จาก App Store™ หรือ Google Play™ Store

เปิดแอป Wear OS by Google™ บนโทรศัพท์ของคุณแล้วทำตามขั้นตอนเพื่อจับคู่นาฬิกาของคุณเข้ากับโทรศัพท์ของคุณ เมื่อจับคู่แล้ว หน้าจอนาฬิกาของคุณจะนำทางคุณไปตามขั้นตอนการตั้งค่า

เยี่ยมชม [www.learnmore.emporioarmaniconnected.com](http://www.learnmore.emporioarmaniconnected.com) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม Apple และโลโก้ Apple เป็นเครื่องหมายการค้าของ Apple Inc. ซึ่งจดทะเบียนในสหรัฐอเมริกา และประเทศอื่น ๆ App Store เป็นเครื่องหมายบริการของ Apple Inc. Wear OS by GoogleและGoogle Play ๆ เป็นเครื่องหมายการค้าของ Google LLC.

## การใช้งานประจำวัน

รัดสายเหนือกระดูกข้อมือของคุณโดยให้หน้าพิการาบติดกับผิวหนังของคุณ การออกกำลังกาย รัดสายให้แน่นและขยับนาฬิกาให้สูงขึ้นบนข้อมือของคุณ ปรับให้หลวมเมื่อใช้เสร็จแล้ว

## ШАГ 2: ЗАГРУЗКА И СОПРЯЖЕНИЕ

Загрузите на смартфон приложение Wear OS by Google™ из App Store™ или Google Play™. Откройте приложение Wear OS by Google™ на смартфоне и следуйте подсказкам по сопряжению часов по каналу Bluetooth™. По окончании сопряжения следуйте указаниям на экране часов для выполнения процедуры настройки.

Название Apple и логотип Apple являются торговыми марками компании Apple Inc., зарегистрированной в США и других странах. App Store является знаком обслуживания компании Apple Inc. Wear OS by Google и Google Play являются торговыми марками компании Google LLC.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Затяните ремешок на запястье таким образом, чтобы часы плотно прилегали к коже. ТРЕНИРОВКА Затяните ремешок и поднимите часы вверх по запястью. Ослабьте ремешок, когда закончите.

## KROK 2: STAŽENÍ A PÁROVÁNÍ

Stáhněte si do telefonu aplikaci Wear OS by Google™ z obchodu App Store™ nebo Google Play™. Spusťte v telefonu aplikaci Wear OS by Google™ a postupujte podle pokynů pro spárování hodinek pomocí připojení Bluetooth™. Po spárování vás obrazovka hodinek provede nastavením. *Apple a logo Apple jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích. App Store je servisní značka společnosti Apple Inc. Wear OS by Google a Google Play jsou ochranné známky společnosti Google LLC.*

## DENNÍ POUŽÍVÁNÍ

Noste pásek na zápěstí kosti s hodinami rovně proti pokožce. CVIČENÍ Pásek utáhněte a hodinky posuňte na zápěstí nahoru. Po dokončení uvolněte.

## BƯỚC 2: TẢI VỀ VÀ KẾT NỐI

Trên điện thoại, hãy tải về ứng dụng Wear OS by Google™ từ App Store™ hoặc Google Play™ Store. Mở ứng dụng Wear OS by Google™ trên điện thoại và làm theo gợi ý để kết nối đồng hồ của bạn sử dụng qua Bluetooth™. Khi đã kết nối, màn hình đồng hồ của bạn sẽ hướng dẫn bạn cụ thể các quy trình cài đặt. *Apple và logo của Apple là những nhãn hiệu của Tập đoàn Apple được đăng ký ở Hoa Kỳ và các quốc gia khác. App Store là một nhãn hiệu dịch vụ của Tập đoàn Apple. Wear OS by Google và Google Play là những nhãn hiệu của Tập đoàn Google LLC.*

## SỬ DỤNG HÀNG NGÀY

Đeo dây đồng hồ phía trên xương cổ tay với mặt đáy đồng hồ áp vào da. TẬP THỂ DỤC Thắt chặt dây đồng hồ và đưa đồng hồ cao hơn cổ tay bạn. Nới lỏng khi hoàn thành.

## INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA

- Conservare le presenti istruzioni.
- Evitare di aprire, smontare o alterare il prodotto. Le sostanze contenute in questo prodotto e/o le pile potrebbero danneggiare l'ambiente e/o la salute se manipolate e disperse in modo incoretto.
- Non usare il Prodotto in circostanze che potrebbero causare una situazione pericolosa, come usarlo durante il funzionamento di macchinari pesanti o alla guida di un veicolo in movimento in modo che distraga l'utente dalla guida o che sia assorbito nell'attività tale da compromettere la capacità di concentrarsi alla guida.
- Non esporre il prodotto a temperature estremamente alte o basse, alla luce diretta del sole per un periodo di tempo elevato, o a un'elevata pressione dell'acqua.
- Non consentire mai ai bambini di giocare con il prodotto, in quanto i piccoli componenti che lo compongono possono causare pericolo di soffocamento!
- Il Prodotto non è destinato ad usi, in cui il mancato funzionamento potrebbe causare morte, lesioni personali o gravi danni all'ambiente.
- Le mappe, le indicazioni e gli altri dati GPS o di navigazione, fra cui i dati relativi alla tua attuale posizione, potrebbero essere non disponibili, imprecisi o incompleti.
- (Se applicabile) non indossare o pulire il Prodotto durante la ricarica.

## IMPORTANTI PRECAUZIONI PER LA SALUTE

L'utilizzo di questo Prodotto è a tua totale discrezione. Non dichiariamo, garantiamo o promettiamo che i servizi o le funzioni del Prodotto siano precisi, affidabili o efficaci, compresi, senza limitazione, i dati relativi a passi percorsi, calorie bruciate, qualità o durata del sonno, frequenza cardiaca e altri. Il Prodotto ha lo scopo di fornire delle informazioni ragionevolmente precise come passi, ritmo, calorie bruciate, distanza percorsa, frequenza cardiaca e sonno. Tuttavia, il Prodotto si basa sulle informazioni da te inserite, utilizza degli algoritmi non necessariamente perfetti ed è soggetto a fattori esterni, al di fuori di qualsiasi controllo. Per esempio, sebbene lo strumento di misurazione della frequenza cardiaca possa fornire una stima precisa del battito cardiaco di un utente, sussistono delle limitazioni inerenti alla tecnologia che potrebbero comportare delle letture imprecise, per motivi legati all'integrità del dispositivo, la fisiologia dell'utente ed il tipo di intensità dell'attività. Non garantiamo che le informazioni fornite dal Prodotto siano accurate al 100%. Il Prodotto non calcolerà precisamente ciascuna caloria bruciata o ciascun passo percorso e non indicherà precisamente il ritmo, la distanza percorsa, la frequenza cardiaca o il sonno.

Il prodotto, fra cui qualsiasi software incluso, non è un dispositivo medico ed è destinato unicamente al fitness. Tale dispositivo non è pensato né destinato a effettuare diagnosi di malattie o di altri disturbi, o per la cura, la mitigazione, il trattamento o la prevenzione di malattie. Consultare sempre un medico professionista qualificato prima di apportare modifiche agli esercizi, al sonno, all'alimentazione, in quanto tale modifica potrebbe provocare gravi lesioni o la morte.

Uno strofinamento e una pressione prolungati possono irritare la pelle. Hai più probabilità di essere soggetto ad irritazioni cutanee, provocate da un qualsiasi dispositivo indossabile, se soffri di allergie o altre sensibilità. Assicurati di mantenere il dispositivo pulito, in quanto anche la combinazione di sudore e sporcizia potrebbe provocare delle irritazioni cutanee.

## CONSIGLI AI PORTATORI DI DISPOSITIVI MEDICI IMPIANTATI:

- (Se applicabile) Consulta il tuo dottore prima di utilizzare uno strumento di misurazione della frequenza cardiaca
- Tenere il prodotto acceso a più di 20 centimetri di distanza dal dispositivo medico.
- Non portare mai il prodotto nel taschino.
- Usare il polso opposto al dispositivo medico per minimizzare potenziali interferenze RF.
- Non indossare il prodotto se si nota un'interferenza.

## PRECAUZIONI PER L'USO DELLA PILA

### PER I DISPOSITIVI CHE UTILIZZANO BATTERIE A BOTTONE

- Non ingerire la pila - Pericolo di ustione da sostanza chimica
- Questo prodotto contiene una pila a bottone Se la pila a bottone viene ingerita, potrebbe causare gravi ustioni interne in sole 2 ore e può provocare la morte.
- Tenere le pile nuove e usate fuori dalla portata dei bambini.
- Se il vano della pila non si chiude perfettamente, interrompere l'uso del prodotto tenerlo lontano dalla portata dei bambini.
- Se credete che le pile siano state ingerite o inserite in qualsiasi parte del corpo, rivolgetevi immediatamente a un medico.



## PER PRODOTTI ALIMENTATI SOLO A PILE RICARICABILI

Il caricabatterie è realizzato per essere usato su un tavolo. Nel rispetto delle linee guida sull'esposizione RF e per evitare interferenze con i dispositivi medici impiantati, mantenere una distanza minima di 15 centimetri (approssimativamente 6 pollici) dal caricabatterie.

- **ATTENZIONE!** L'uso di una pila o un caricatore non approvati da possono causare il rischio d'incendio, esplosione, perdite o altri pericoli.
- **ATTENZIONE!** Alcuni articoli sono dotati di batterie al litio che possono contenere materiale perclorato, potrebbero richiedere un trattamento speciale. Per ulteriori informazioni visitare [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Non cercare di sostituire la pila del Prodotto, è integrata e non può essere sostituita. La pila dovrebbe essere sostituita unicamente dai centri di servizio autorizzati di Fossil Group.
- Le pile (e tutte le apparecchiature elettroniche) devono essere riciclate o smaltite separatamente rispetto ai rifiuti domestici.
- Non smaltire il prodotto nel fuoco. La pila potrebbe esplodere.

## NOTARE QUANTO SEGUE QUANDO SI USANO I DISPOSITIVI CON DISPLAY/TOUCH-SCREEN

**AVVISO RELATIVO AL DISPLAY** Il display del dispositivo è realizzato in vetro o acrilico e può rompersi se questo cade a terra o se riceve un forte impatto. Non usare se il display è rotto o incrinato in quanto potrebbe causare ferite.

**ESCLUSIONE DELLA GARANZIA: USO CORRETTO DI UN DISPOSITIVO DOTATO DI TOUCH-SCREEN.** Se il dispositivo è dotato di un display touch, si prega di notare che il touch-screen risponde meglio a un leggero tocco dei polpastrelli o di una stilo non metallica. Usare forza eccessiva o un oggetto metallico quando si preme sul touch-screen, può danneggiare la superficie del vetro temperato e annullare la garanzia. Per ulteriori informazioni, consultare la "Garanzia limitata convenzionale."

**IMPORTANTE!** Evitare che il touch-screen entri in contatto con altri dispositivi elettrici. Le scariche elettrostatiche possono provocare il malfunzionamento del touch-screen.

Per maggiori informazioni, consulta le note sulla normativa o la pagina <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- Keep these instructions.
- Do not attempt to open, disassemble or tamper with the Product. Substances contained in this product and/or its battery may damage the environment and/or human health if handled and disposed of improperly.
- Do not use the Product in circumstances that could cause a dangerous situation, such as using the Product while operating heavy machinery or driving a moving vehicle in a manner that might cause you to take your eyes off the road or become so absorbed in the activity that your ability to concentrate on the act of driving becomes impaired.
- Do not expose the Product to extremely high or low temperatures, direct sunlight for an extended period of time, or to high water pressure.
- Never allow children to play with the product; the small components may be a choking hazard!
- The Product is not intended for use where the failure of the Product could lead to death, personal injury, or severe environmental damage.
- Maps, directions, and other GPS or navigation data, including data relating to your current location, may be unavailable, inaccurate, or incomplete.
- (If applicable) Do not wear or clean your Product while you are charging it.

## IMPORTANT HEALTH PRECAUTIONS

Your use of the Product is solely at your own risk. We do not make any representations, warranties or promises about the accuracy, reliability or effectiveness of any of the Product's functions or services, including without limitation, the number of steps you've taken, calories burned, sleep quality or duration, heart rate (if applicable), and other information. The Product is intended to provide a reasonable approximation of information such as pace, steps, calories burned, distance covered, heart rate (if applicable) and sleep. However, the Product relies on the accuracy of the information you input, uses algorithms that are not necessarily perfect and is subject to other factors beyond our control. For instance while the heart rate monitor may typically provide an accurate estimate of a user's heart rate, there are inherent limitations with the technology that may cause some of the heart rate readings to be inaccurate under certain circumstances, such as the fit of the device, physiology of the user and the type and intensity of the activity. We do not guarantee that the information provided by the Product is 100% accurate. The Product will not precisely track each calorie burned or each step taken, and will not precisely report pace, distance covered, heart rate, or sleep.

The Product, including any included software, is not a medical device and is intended for fitness purposes only. It is not designed or intended for use in the diagnosis of disease or other conditions, or in the cure, mitigation, treatment, or prevention of disease. Always seek the advice of a qualified medical professional before making any changes to your exercise, sleep, or nutrition, as doing so may cause severe harm or death.

Prolonged rubbing and pressure can irritate the skin. You may be more likely to experience irritation from any wearable device if you have allergies or other sensitivities. Please take special care to keep the device clean as the combination of sweat and dirt may also cause skin irritation.

### PERSONS WITH IMPLANTED MEDICAL DEVICES SHOULD:

- (if applicable) Consult your physician before using a heart rate monitor.
- Keep the Product more than 20 centimeters away from their medical device when the Product is turned on.
- Do not wear the Product if you notice any interference.
- Never carry the Product in their breast pocket.
- Use the wrist opposite the implanted medical device to minimize potential for RF interference.

### BATTERY PRECAUTION

#### FOR DEVICES USING A COIN CELL BATTERY

- Do not ingest battery - Chemical Burn Hazard
- This product contains a coin / button cell battery. If the coin / button cell battery is swallowed, it can cause severe internal burns in just 2 hours and can lead to death.
- Keep new and used batteries away from children.
- If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children.
- If you think batteries might have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.



### FOR PRODUCTS WITH RECHARGEABLE BATTERIES

- The charging dock is designed for tabletop use. Avoid placing the charger in direct sunlight. To be compliant with RF exposure guidelines and to avoid interference with implanted medical devices, maintain a distance of at least 15 centimeters (approximately 6 inches) from the charging dock.
- **WARNING!** Use of non-approved battery or charger may present a risk of fire, explosion, leakage or other hazard.
  - **WARNING!** Certain items are fitted with lithium batteries that may contain perchlorate material - special handling may apply. See [www.dtscc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtscc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) for more information.
  - Do not attempt to replace the Product's battery. It is built-in and not changeable. The battery should be serviced only by Fossil Group authorized service centers.
  - Batteries (and all electronic equipment) must be recycled or disposed of separately from household waste.
  - Do not dispose of your Product in a fire. The battery could explode.

The Product uses a California Energy Commission battery charger.

### NOTE THE FOLLOWING WHEN USING DISPLAY/TOUCH-SCREEN DEVICES

**WARNING REGARDING DISPLAY** The display on your device is made of glass or acrylic and could break if your device is dropped or if it receives significant impact. Do not use if screen is broken or cracked as this could cause injury to you.

**WARRANTY DISCLAIMER: PROPER USE OF A TOUCH-SCREEN DEVICE.** If your device has a touch-screen display, please note that a touch-screen responds best to a light touch from the pad of your finger or a non-metallic stylus. Using excessive force

or a metallic object when pressing on the touch-screen may damage the tempered glass surface and void the warranty. For more information, please refer to the "Standard Limited Warranty."

**IMPORTANT!** Do not allow the touch-screen to come into contact with other electrical devices. Electrostatic discharges can cause the touch screen to malfunction. Product specific regulatory information, certification, and compliance marks can be found on this product. Go to Settings > System > Regulatory Information.

For additional information see Regulatory Notices or visit <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

## VIGTIGE SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

- Opbevar disse instruktioner.
- Forsøg ikke at åbne, adskille eller modificere Produktet. Stoffer, som findes i produktet og/eller batteriet, kan skade miljøet og/eller menneskers helbred, hvis de ikke håndteres og bortskaffes på passende vis.
- Anvend ikke Produktet under forhold som kunne forårsage en farlig situation, såsom at bruge Produktet mens du betjener tunge maskiner, eller er fører af et køretøj, på en måde som måtte bevirke at du tager øjnene af kørebanelen, eller du bliver så opslugt i aktiviteten at din evne til at koncentrere dig om kørslen forringes.
- Udsæt ikke Produktet for ekstremt høje eller lave temperaturer, direkte sollys i længere tid eller for højt vandtryk.
- Giv aldrig børn lov til at lege med Produktet; de små komponenter kan medføre kvælningfare!
- Det er ikke hensigten at bruge Produktet, hvor fejlfunktion af Produktet kan medføre død, personskade eller alvorlig miljøskade.
- Kort, kørselsvejledninger og andre gps- eller navigationsdata, herunder data om din nuværende position, kan være utilgængelige, uøjagtige eller mangelfulde.
- (Hvis relevant) Bær eller rengør ikke dit Produkt mens du oplader det.

## VIGTIGE SUNDHEDSMÆSSIGE FORHOLDSREGLER

Din brug af Produktet sker på helt egen risiko. Vi giver ikke nogen erklæringer, garantier eller løfter om nøjagtigheden, pålideligheden eller effektiviteten af nogen som helst af Produktets funktioner eller serviceydelser, herunder, uden begrænsning, antallet af skridt du har taget, forbrændte kalorier, søvnkvalitet eller -varighed, puls og andre informationer. Produktet er beregnet til at give en rimelig tilnærmet information om f.eks. tempo, skridt, forbrændte kalorier, tilbagelagt afstand, puls og søvn. Men Produktet er afhængig af nøjagtigheden af de oplysninger, du indtaster, og anvender algoritmer, der ikke nødvendigvis er perfekte, og er påvirket af andre faktorer uden for vores kontrol. For eksempel kan pulsmåleren typisk give et præcist skøn over en brugers puls, men teknologien har indbyggede begrænsninger, der under visse omstændigheder kan forårsage uøjagtighed af nogle af pulsmålingerne, såsom hvordan enheden sidder på brugeren, brugerens fysiologi og typen og intensiteten af aktiviteten. Vi garanterer ikke, at de oplysninger, som Produktet giver, er 100 % korrekte. Produktet vil ikke præcist måle hver forbrændt kalorie eller hvert skridt, du tager, og vil ikke præcist vise tempo, tilbagelagt afstand, puls eller søvn.

Produktet, inklusiv enhver inkluderet software, er ikke medicinsk udstyr, og er kun beregnet til fitness-formål. Det er ikke designet, eller beregnet til brug ved,

at diagnosticere sygdom eller andre tilstande, eller til helbredelse, afhjælpning, behandling eller forebyggelse af sygdom. Søg altid kvalificeret lægehjælp inden du foretager ændringer i træning, søvn eller ernæring, da dette kan forårsage alvorlig skade eller død.

Længerevarende gnidning og tryk kan irritere huden. Hvis du har allergier eller anden overfølsomhed, vil du med større sandsynlighed opleve hudirritation fra enhver form for wearable enhed. Vær yderligere ekstra omhyggelig med at holde enheden ren da kombinationen af sved og snavs også kan forårsage hudirritation.

### PERSONER MED INDOPERERET MEDICINSK UDSTYR BØR:

- (Hvis relevant) Snak med din læge, inden du bruger en pulsmåler.
- Hold produktet mere end 20 centimeter fra deres medicinske udstyr når produktet er tændt.
- Aldrig bær produktet i deres brystområde.
- Anvend håndledet modsat det indopererede medicinske udstyr for at minimere risikoen for RF-interferens.
- Bær ikke produktet hvis du bemærker interferens.

### FORHOLDSREGLER FOR BATTERI

#### TIL ENHEDER MED MØNTCELLEBATTERI

- Slug ikke batteriet - Fare for kemisk forbrænding
- Produktet indeholder en mønt/knap-battericelle. Hvis mønt/knap-batteriet sluges, kan det i løbet af 2 timer forårsage alvorlige indre forbrændinger, som kan føre til døden.
- Hold nye og brugte batterier væk fra børn.
- Hvis batterikammeret ikke lukker sikkert, stop med at anvende produktet og hold det væk fra børn.
- Hvis du tror, at batterier er blevet slugt eller anbragt indeni nogen kropsdel, søg øjeblikkelig lægehjælp.



### KUN FOR PRODUKTER MED GENOPLADelige BATTERIER

- Opladnings-docken er beregnet til brug på bordplade. For at være i overensstemmelse med retningslinjerne for RF-eksponering og for at undgå interferens med indopereret medicinsk udstyr, hold en afstand på mindst 15 centimeter (ca. 6 tommer) fra opladnings-docken.
- ADVARSEL! Brug af batteri og oplader som ikke er godkendt, kan give risiko for brand, eksplosion, lækage eller anden fare.
- ADVARSEL! Visse objekter indeholder lithium-batterier, som kan indeholde perchlorat-materiale - særlig håndtering kan være påkrævet. Se [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) for flere oplysninger.
- Forsøg ikke at udskifte dit produkts batteri. Det er indbygget og ikke udskifteligt. Batteriet bør kun serviceres af Fossil Group-autoriserede servicecentre.
- Batterier (og alt elektronisk udstyr) må ikke smides i husholdningsaffald.
- Brænd ikke dit produkt ved bortskaffning. Batteriet kan eksplodere.

### BEMÆRK FØLGENDE NÅR DER ANVENDES ENHEDER MED TOUCH-SKÆRM

ADVARSEL ANGÅENDE SKÆRM: Din enheds skærm er fremstillet af glas eller akryl og kan gå i stykker, hvis din enhed tabs eller får et kraftigt slag. Brug ikke skærmen hvis den er ødelagt eller evnet da dette kan skade dig.

GARANTI-ANSVARSFRASKRIVELSE: PASSENDE BRUG AF ENHED MED TOUCH-SKERM. Hvis din enhed har en berøringsfølsom skærm, så vær opmærksom på at touch-skærmen responderer bedst på et let tryk fra din fingerspids eller en ikke-metallisk stylus. Brug af overdreven kraft eller metalobjekt, når der trykkes på touch-skærmen, kan beskadige den hærdede glasoverflade og ugyldiggøre garantien. For flere oplysninger se den "Begrænsede Standardgaranti."

VIGTIGT! Lad ikke touch-skærmen komme i kontakt med andre elektriske enheder. Elektrostatisk afladning kan forårsage fejlfunktion i skærmen.

For yderligere information se regulationsbemærkninger eller besøg <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

## BELANGRIJKE VEILIGHEIDSLINSTRUCITIES

- Bewaar deze instructies.
- Probeer het product niet te openen, te demonteren of te veranderen. Stoffen in dit product en/of de batterij kan het milieu en/of de gezondheid schaden indien onjuist behandeld en afgevoerd.
- Gebruik het product niet in gevaarlijke omstandigheden, zoals het gebruik van het product tijdens het bedienen van zware machines of bij het besturen van een bewegend voertuig. Gebruik het product niet op een manier die ertoe kan leiden dat u uw ogen niet op de weg houdt of waarbij u zo geabsorbeerd raakt in de activiteit dat u zich niet langer kunt concentreren op het rijden.
- Stel het Product niet gedurende een lange periode bloot aan extreem hoge of lage temperaturen, direct zonlicht of aan hoge waterdruk.
- Laat geen kinderen met het product spelen. De kleine onderdelen kunnen verstikkingsgevaar opleveren!
- Het product is niet bedoeld om te gebruiken in situaties daar waar een tekortkoming aan het product zou kunnen leiden tot de dood, persoonlijk letsel of ernstige schade aan het milieu.
- Kaarten, routebeschrijvingen en andere GPS- of navigatiegegevens, waaronder gegevens over uw huidige locatie, zijn mogelijk niet beschikbaar, onjuist of onvolledig.
- (Indien van toepassing) Tijdens het opladen kunt u het product niet dragen of reinigen.

## BELANGRIJKE INFORMATIE MET BETREKKING TOT UW GEZONDHEID

Het gebruik van het product is uitsluitend op uw eigen risico. Wij geven geen verklaringen, garanties of toezeggingen met betrekking tot de nauwkeurigheid, betrouwbaarheid of doeltreffendheid van enige functies of diensten, waaronder, en zonder beperking, het aantal stappen dat u hebt gemaakt, de verbrande calorieën, de slaapkwaliteit of slaapduur, de hartslag en andere informatie. Het product is bestemd voor het verstrekken van een redelijke benadering van informatie zoals tempo, stappen, verbrande calorieën, afstand, hartslag en slaap. Echter, het product is afhankelijk van de nauwkeurigheid van de informatie die u opeeft en algoritmes die niet noodzakelijkerwijs perfect zijn en is onderhevig aan andere factoren buiten onze controle. De hartslagmeter geeft bijvoorbeeld doorgaans een nauwkeurige schatting van de hartfrequentie. Er zijn echter inherente beperkingen aan de technologie waardoor de hartslagmetingen onnauwkeurig kunnen zijn en beïnvloed kunnen

worden door andere factoren, zoals de pasvorm van het apparaat, de fysiologie van de gebruiker en het type en de intensiteit van de activiteit. Wij garanderen niet dat de informatie die door het product wordt geleverd 100% betrouwbaar is. Het product zal niet precies elke verbrande calorie of elke stap registreren en zal geen exacte informatie geven van tempo, afstand, hartslag of slaap.

Het product, inclusief de meegeleverde software, is geen medisch apparaat en is uitsluitend bedoeld voor fitness-doelinden. Het product is niet ontworpen of bedoeld voor de diagnose, behandeling, preventie of genezing van ziektes of aandoeningen. Vraag altijd het advies van een arts voordat u veranderingen aanbrengt in uw trainingschema, slaapritme of voedingspatroon, omdat dit de dood of ernstig letsel kan veroorzaken.

Langdurige wrijving of druk kunnen de huid irriteren. U hebt meer kans irritaties te ervaren met eerder welk draagbaar apparaat als u allergieën of andere gevoeligheden hebt. We raden u aan om het horloge met veel zorg schoon te houden, want de combinatie van zweet en vuiligheid kan ook huidirritaties veroorzaken.

### AANWIJZING VOOR PERSONEN MET MEDISCHE IMPLANTATEN:

- (Indien van toepassing) Raadpleeg uw arts voordat u een hartslagmeter gaat gebruiken.
- Houd het product meer dan 20 centimeter uit de buurt van het implantaat wanneer het product aan staat.
- Draag het product niet in de borstzak.
- Draag het product om de pols tegenover het geïmplanteerde medische apparaat om mogelijke RF-interferentie te minimaliseren.
- Stop met het dragen van het product als u interferentie bemerkt.

### WAARSCHUWING OVER BATTERIJEN VOOR APPARATEN DIE EEN KNOOPCELBATTERIJ GEBRUIKEN

- Batterij niet inslikken - Gevaar voor chemische brandwonden
- Dit product bevat een knoopcelbatterij. Als deze knoopcelbatterij wordt ingeslikt kan deze in minder dan 2 uur ernstige inwendige brandwonden veroorzaken en tot de dood leiden.
- Gebruik nieuwe en gebruikte batterijen uit de buurt van kinderen.
- Als het batterijvakje niet goed dichtgaat, stop dan met het gebruik van het product en houd het uit de buurt van kinderen.
- Als u denkt dat de batterijen mogelijk zijn ingeslikt of zich ergens in het lichaam bevinden, roep dan onmiddellijk de hulp van een arts in.



### ALLEEN VOOR OPLAADBARE PRODUCTEN

Het oplaadstation is ontworpen voor gebruik op een tafelblad. Om te voldoen aan richtlijnen voor RF-blootstelling en om interferentie met geïmplanteerde medische apparaten te voorkomen, moet u minstens 15 cm (ongeveer 6 inch) afstand tot het oplaadstation bewaren.

- **WAARSCHUWING!** Het gebruik van batterijen of laders die niet door zijn goedgekeurd, geeft een risico op brand, explosie, lekkage of ander gevaar.
- **WAARSCHUWING!** Bepaalde items zijn uitgerust met lithium-batterijen en kunnen perchloraatmateriaal bevatten. Deze producten moeten mogelijk speciaal

behandeld worden. Kijk op [www.dtscc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtscc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) voor meer informatie.

- Probeer niet zelf de ingebouwde batterij te vervangen. De batterij is vast ingebouwd en kan niet worden vervangen. De batterij kan alleen worden vervangen in geautoriseerde servicecenters van Fossil Group
- Batterijen (en alle elektronische apparatuur) moeten worden gerecycled of worden gescheiden van huishoudelijk afval.
- Gooi het product niet in open vuur. De batterij kan ontploffen.

## OPMERKING BIJ HET GEBRUIK VAN PRODUCTEN MET DISPLAY OF TOUCHSCREEN

**WAARSCHUWING OVER HET DISPLAY.** Het display op het apparaat is gemaakt van glas of plastic en kan breken bij stoten of als het apparaat valt. Gebruik het apparaat niet als het display gebroken of gebarsten is, omdat dit tot letsel kan leiden.

**UITSLUITING: CORRECT GEBRUIK VAN HET TOUCHSCREEN.** Als uw apparaat beschikt over een touchscreen-scherm, houd er dan rekening mee dat een touchscreen het beste reageert op een lichte aanraking van de vinger of een niet-metalen pen. Het gebruik van buitensporig geweld of een metalen voorwerp op het touchscreen kan het glasoppervlak beschadigen en hierbij vervalt de garantie. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de informatie over de Standaard Garantie. **BELANGRIJK!** Zorg ervoor dat het touchscreen niet in aanraking komt met elektrische objecten. Elektrostatische ontladingen kunnen ervoor zorgen dat het display niet juist werkt.

Zie de Wettelijke Voorschriften voor meer informatie of bezoek <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

## VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

- Behåll dessa instruktioner.
- Försök inte att öppna, ta isär eller manipulera produkten. Ämnen som finns i denna produkt och/eller dess batteri kan skada miljön och/eller människors hälsa om de hanteras och avyttras på fel sätt.
- Använd inte produkten under omständigheter som kan skapa en farlig situation, så som att använda produkten medan du använder tunga maskiner eller kör ett fordon i rörelse på ett sätt som kan göra att du tar ögonen från vägen eller blir så upptagen av aktiviteten att din förmåga att koncentrera dig på körandet försämras.
- Utsätt inte produkten för extremt höga eller låga temperaturer, direkt solljus under en längre tid eller för högt vattentryck.
- Låt aldrig barn leka med produkten då de små komponenterna kan utgöra en kvävningsrisk!
- Produkten är inte avsedd för användning där fel på produkten kan leda till dödsfall, personskada eller allvarliga miljöskador.
- Kartor, vägbeskrivningar och andra GPS- eller navigationsdata, inklusive uppgifter om din aktuella plats, kan vara otillgängliga, felaktiga eller ofullständiga.
- (Om tillämpligt) Ha inte på dig eller rengör din produkt medan du laddar den.

## VIKTIGA HÄLSOFÖRESKRIFTER

Din användning av Produkten sker helt på egen risk. Vi gör inte några utfästelser, garantier eller löften om precision, tillförlitlighet och effektivitet i någon av Produktens funktioner eller tjänster, utan begränsning, antalet steg du har

tagit, brända kalorier, sömnkvalitet eller varaktighet, puls eller annan information. Produkten ska ge en rimlig uppskattning av information såsom tempo, steg, brända kalorier, avverkad sträcka, puls och sömn. Produkten förlitar sig på riktigheten i de uppgifter som du matar in, använder algoritmer som inte nödvändigtvis är perfekta och är föremål för andra faktorer utom vår kontroll. Medan pulsmätaren vanligtvis kan ge en exakt uppskattning av en användares puls, finns det exempelvis inbyggda begränsningar i tekniken som kan resultera i att vissa pulsvälsningar är felaktiga under vissa omständigheter, såsom enhetens anpassning, användarens fysiologi och aktivitetsstyp och intensitet. Vi garanterar inte att den information som tillhandahålls av Produkten är 100 % rätt. Produkten kommer inte precis följa varje kalori som förbränns eller varje steg som tas, och kommer inte att precis rapportera tempo, avverkad sträcka, puls eller sömn.

Produkten, inklusive eventuellt medföljande programvara, är inte en medicinteknisk produkt och är endast avsedd för träningsändamål. Den är inte utformad eller avsedd för användning vid diagnos av sjukdomar eller andra tillstånd, eller för att bota, lindra, behandla eller förebygga sjukdomar. Sök alltid rådgivning från kvalificerad vårdpersonal innan du gör några ändringar i din träning, sömn eller kost eftersom att göra det kan orsaka allvarlig skada eller dödsfall.

Tryck och friktion över tid kan irritera huden. Du kan vara mer benägen att uppleva irritation av att ha på dig bärbara enheter om du har allergier eller andra känsligheter. Vänligen var extra nogra med att hålla enheten ren, eftersom kombinationen svett och smuts kan orsaka hudirritation.

## PERSONER MED IMPLANTERADE MEDICINTEKNISKA PRODUKTER BÖR:

- (Om tillämpligt) Rådgör med din läkare innan du använder en pulsmätare. Håll vår produkt minst 20 centimeter från den medicintekniska produkten när den är påslagen.
- Aldrig bära produkten i bröstfickan.
  - Använda handleden på motsatt sida från den implanterade medicintekniska produkten för att minimera risken för RF-störningar.
  - Inte använda produkten om eventuella störningar uppstår.

## BATTERISKYDDSÅTGÄRDER

### FÖR ENHETER SOM ANVÄNDER ETT KNAPPCELLSBATTERI

- Svälj inte batteriet - risk för kemiska brännskador
- Denna produkt innehåller ett knappcellsbatteri. Om knappcellsbatteriet sväljs kan det orsaka allvarliga inre brännskador på bara två timmar och detta kan leda till dödsfall.
- Håll så väl nya som begagnade batterier borta från barn.
- Sluta använda produkten och håll den borta från barn om batterifacket inte går att stänga ordentligt.
- Uppsök omedelbart sjukvården om du tror att batterier kan ha svälts eller på annat sätt hamnat i någon del utav kroppen.



### ENDAST FÖR PRODUKTER MED LADDNINGSBARA BATTERIER

Laddningsdockan är avsedd för bordsbruk. För att följa riktlinjerna för RF-strålning och för att undvika störningar av implanterade medicintekniska produkter ska ett avstånd på minst 15 centimeter hållas till laddningsdockan.

- **WARNING!** Användning av batterier eller laddare som inte godkänts av kan innebära risk för brand, explosion, läckage eller andra faror.
- **WARNING!** Vissa artiklar innehåller litium-batterier som kan innehålla materialet

perklorat vilket kan innebære særskild hantering. Se [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) for ytterligere informasjon.

- Forsøk ikke å erstatte din produkts batteri. Det er inbygget og ikke utbytbart.
- Batteriet bør endast servas av Fossil Groups autoriserede servicecentra.
- Batterier (och all elektronisk utrustning) måste återvinnas eller avyttras separerat från hushållsaffalen.
- Avyttra inte produkten genom bränning. Batteriet kan explodera.

## OBSERVER FÖLJANDE NÄR DU ANVÄNDER DISPLAYER/PEKSKÄRMSENHETER.

**VARNING GÄLLANDE DISPLAY** Din enhets display är gjord av glas eller akryl och kan gå sönder om du tappar din enhet eller den får rejåla stötar. Använd inte skärmen om den är trasig eller sprucken då detta kan orsaka personskador

**GARANTIFRISKRIVNING: KORREKT ANVÄNDNING AV EN PEKSKÄRMSENHET.**

Observera att om din enhet har en pekskärm svarar denna bäst på en lätt beröring från din fingertopp eller en icke-metallisk pekpena. Överdriven kraft eller metalliska föremål som används för att peka på skärmen kan skada det hårdade glaset och göra garantin ogiltig. Se "Begränsad standardgaranti" för mer information.

**VIKTIGT!** Se till att pekskrmen inte kommer i kontakt med andra elektriska enheter. Elektrostatiska urladdningar kan göra att pekskrmen slutar fungera.

För ytterligare information se föreskrifter eller besök <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

## VIKTIGE SIKKERHETSANVISNINGER

- Ta vare på disse anvisningene.
- Ikke forsøk å åpne, demontere eller tukle med produktet. Stoffer som finnes i dette produktet og/eller batteriet kan skade miljøet og/eller menneskers helse hvis det håndteres og avhendes på feil måte.
- Ikke bruk produktet under forhold som kan føre til en farlig situasjon; for eksempel ved bruk av produktet ved drift av tunge maskiner eller mens du kjører et kjøretøy på en måte som kan få deg til å ta øynene av veien eller blitt så oppslukt i aktiviteten at evnen til å konsentrere seg kjøringsen blir svekket.
- Ikke utsett produktet for ekstremt høye eller lave temperaturer, direkte sollys over lengre tid eller høyt vanntrykk.
- Ikke la barn leke med produktet; de små komponentene kan representere en kveldningsfare!
- Produktet er ikke beregnet for bruk hvor feil med produktet kan føre til død, skader eller alvorlige miljødeleggelser.
- Kart, veibeskrivelser og andre GPS- eller navigasjonsdata, inkludert data knyttet til din nåværende posisjon, kan være utlignjengelige, unøyaktige eller ufullstendige.
- (Hvis aktuelt) Ikke bruk eller rens produktet mens det lades.

## VIKTIGE HELSEMESSIGE FORHOLDSREGLER

All bruk av produktet skjer utelukkende på egen risiko. Vi kommer ikke med noen form for påstander, garantier eller løfter om nøyaktigheten, påliteligheten eller effektiviteten til noen av produktets funksjoner eller tjenester. Dette omfatter, uten begrensning, antall skritt du har tatt, kaloriforbruk, søvnnvållitet og -lengde, puls og annen informasjon. Produktet er ment å skulle gi deg et rimelig anslag over f.eks.

tempo, skritt, kaloriforbruk, tilbakelagte distanse, puls og søvn. Produktet er imidlertid avhengig av nøyaktigheten til informasjonen du legger inn, det bruker algoritmer som ikke nødvendigvis er perfekte, og det er avhengig andre faktorer som ligger utenfor vår kontroll. For eksempel kan pulsmåleren vanligvis gi et nøyaktig estimat av brukerens puls, men teknologien har iboende begrensninger som kan forårsake at avlesingen av pulsen kan være unøyaktig under visse omstendigheter, for eksempel hvor godt enheten sitter, brukerens fysiologi og aktivitetens type og intensitet. Vi garanterer ikke at informasjonen fra produktet er 100 % nøyaktig. Produktet vil ikke nøyaktig spore hver forbrente kalori eller hvert skritt man tar, og det vil ikke rapportere tempo, tilbakelagte distanse, puls eller søvn fullstendig nøyaktig.

Produktet, inkludert eventuell medfølgende programvare, er ikke et medisinsk apparat, og er beregnet for treningsformål. Det er ikke utformet eller beregnet for bruk ved diagnostisering av sykdom eller andre forhold, eller til helbredelse, lindring, behandling eller forbygging av sykdom. Søk alltid råd fra en kvalifisert medisinsk fagperson før du gjør noen endringer i trening, søvn, eller ernæring, da dette kan forårsake alvorlig skade eller død.

Langvarig friksjon og press mot huden kan virke irriterende på den. Det er større sannsynlighet for å oppleve irritasjon på bærbar enhet hvis du har allergier eller hudplager. Vær nøye med å holde enheten ren, siden kombinasjonen av svette og smuss kan forårsake hudirritasjoner.

### PERSONER MED IMPLANTAT BØR:

- (Hvis aktuelt) Rådfrå deg med lege før du bruker en pulsklokke.
- Hold minst 20 cm avstand fra den medisinske enheten når produktet er skrudd på.
- Bær aldri produktet i brystrommen.
- Bruk håndledet motsatt av implantatet for å minske muligheten for RF-forstyrrelser.
- Ikke bruk produktet hvis du merker forstyrrelser eller interferens.

### FORHOLDSREGLER FOR BATTERI FOR ENHETER MED MYNTCELLEBATTERI

- Batteri må ikke svelges - etsefare
- Dette produktet inneholder et mynt-/knappcellebatteri. Dersom mynt-/knappcellebatteri svelges, kan det føre til alvorlige indre brannskader på bare 2 timer, og medføre død.
- Hold nye og brukte batterier borte fra barn.
- Dersom batterirommet ikke lukkes ordentlig, må du slutte å bruke produktet og holde det utlignjengelig for barn.
- Hvis du tror batteriene kan ha blitt svelget eller plassert inne i noen del av kroppen, oppsøk lege umiddelbart.



### KUN FOR PRODUKTER MED OPPLADBARE BATTERIER

Dokkingstasjonen er utformet for bruk på bordet. For å være i samsvar med retningslinjene for RF-eksponering og for å unngå interferens med medisinske implanter, må man holde en avstand på minst 15 cm (ca. 6 tommer) fra dokkingstasjonen.

- ADVARSEL! Bruk av ikke-godkjente batteri eller lader kan medføre risiko for brann, eksplosjon, lekkasje eller andre farer.
- ADVARSEL! Enkelte produkter er utstyrt med litium-batterier som kan inneholde perklorater - spesiell håndtering kan gjelde. Se [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) for mer informasjon.

- Ikke forsøk å erstatte produktbatteriet. Det er innebygd og ikke byttes ut. Batteriet skal kun repareres av Fossil Group autoriserte servicesentre.
- Batterier (og alt elektronisk utstyr) må resirkuleres eller avhendes separat fra husholdningsavfall.
- Ikke kast produktet i en brann. Batteriet kan eksplodere.

## LEGG MERKE TIL FØLGENDE NÅR DU BRUKER ENHETER MED SKJERM/ BERØRINGSSKJERM

ADVARSEL OM SKJERM Skjermen på enheten er laget av glass eller akryl og kan knuses hvis enheten mistes eller hvis den mottar et betydelig støt. Må ikke brukes hvis skjermen er knust eller sprukket, da dette kan føre til personskader.

GARANTIFRASKRIVELSE: RIKTIG BRUK AV EN ENHET MED BERØRINGSSKJERM. Hvis enheten har en berøringsskjerm, vær oppmerksom på at skjermen svarer best på en lett berøring fra puten av fingeren eller en ikke-metallisk penn. Bruke overdreven makt eller en metallgjenstand, når du trykker på berøringsskjermen kan skade glassoverflaten og gjøre garantien ugyldig. For mer informasjon, vennligst se "standard begrenset garanti."

VIKTIG! Ikke la berøringsskjermen komme i kontakt med andre elektriske enheter. Elektrostatisk utladning kan føre til at berøringsskjermen svikter.

For mer informasjon, se Regulatory Notice eller <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

## WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- Bewahren Sie diese Hinweise auf.
- Versuchen Sie nicht, das Produkt zu öffnen, zu zerlegen oder es zu manipulieren. In diesem Produkt enthaltene Substanzen und/oder seine Batterien können die Umwelt und/oder die menschliche Gesundheit schädigen, wenn sie unsachgemäß behandelt oder entsorgt werden.
- Nutzen Sie das Produkt nicht, wenn dies zu einer gefährlichen Situation führen könnte, wie z. B. die Nutzung des Produktes während der Bedienung schwerer Maschinen oder dem Fahren von beweglichen Fahrzeugen in einer Weise, in der Sie Ihre Augen von der Straße abwenden oder so in einer Aktivität versunken sind, dass Ihre Konzentrationsfähigkeit oder Ihre Fahrtüchtigkeit eingeschränkt wird.
- Setzen Sie das Produkt keinem extrem hohen oder niedrigen Temperaturen, nicht für längere Zeit direktem Sonnenlicht oder keinem zu hohen Wasserdruck aus.
- Erlauben Sie Kindern niemals, mit dem Produkt zu spielen; die kleinen Teile können ein Erstickenrisiko darstellen.
- Dieses Produkt ist nicht für die Nutzung in Situationen geeignet, in denen die Fehlfunktion des Produktes zu Tod, Personenschäden oder gravierenden Umweltschädigungen führen könnte.
- Karten-, Wegbeschreibungs- und andere GPS- oder Navigationsdaten, einschließlich Daten im Zusammenhang mit Ihrem aktuellen Standort, könnten nicht verfügbar, ungenau oder unvollständig sein.
- (Falls zutreffend) Reinigen Sie Ihr Produkt nicht, während Sie es aufladen.

## WICHTIGE GESUNDHEITSVORSORGE MAßNAHMEN:

Ihre Nutzung dieses Produktes erfolgt ausschließlich auf Ihr eigenes Risiko. Wir geben keine Angaben, Garantien oder Versprechen bezüglich der Genauigkeit,

Zuverlässigkeit oder Wirksamkeit der Funktionen oder Services der Produkte, einschließlich, ohne Einschränkung, der Anzahl der gemachten Schritte, verbrannten Kalorien, Schlafqualität oder -dauer, Herzfrequenz und anderer Informationen. Das Produkt ist dazu gedacht, angemessene Informationen wie Tempo, Schritte, verbrannte Kalorien, zurückgelegte Entfernung, Herzfrequenz und Schlaf bereitzustellen. Das Produkt hängt jedoch von der Genauigkeit der Informationen ab, die Sie eingeben. Es nutzt Algorithmen, die nicht zwangsläufig perfekt sind und es unterliegt anderen Faktoren außerhalb seiner Kontrolle. Obwohl zum Beispiel das Herzfrequenzmessgerät normalerweise eine zutreffende Schätzung der Herzfrequenz bietet, bestehen natürlich Beschränkungen bezüglich der Technologie. Diese können dazu führen, dass einige der Herzfrequenzmessungen unter bestimmten Umständen wie aufgrund der Passform des Gerätes, der Physiologie des Nutzers und der Art und Intensität der Aktivität ungenau sein können. Wir garantieren nicht, dass die Informationen, die vom Produkt bereitgestellt werden, 100 % zutreffend sind. Das Produkt wird nicht jede verbrannte Kalorie oder jeden gemachten Schritt präzise tracken. Es wird auch nicht Tempo, zurückgelegte Entfernung, Herzfrequenz oder Schlaf genau berichten.

Das Produkt sowie die zugehörige Software sind keine medizinischen Geräte und ausschließlich für Fitness-Zwecke ausgelegt. Sie sind nicht zur Diagnose einer Erkrankung oder anderer Zustände gedacht oder ausgelegt. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie Ihre sportliche Betätigungen, Schlaf oder Ernährung umstellen, da dies schwere Gesundheitsschäden oder sogar Tod verursachen kann.

Dauerhaftes Reiben und dauerhafter Druck können die Haut reizen. Wenn Du gegen etwas allergisch bist oder auf etwas empfindlich reagierst, besteht bei jedem tragbaren Gerät eine größere Wahrscheinlichkeit für Hautreizungen. Achte besonders darauf, dass du das Gerät sauber hältst, da die Kombination von Schweiß und Schmutz ebenfalls Hautreizungen verursachen kann.

## PERSONEN MIT IMPLANTIERTEN MEDIZINISCHEN GERÄTEN SOLLTEN:

- (Falls zutreffend) Lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Herzfrequenzmessgerät nutzen.
- Das eingeschaltete Produkt mehr als 20 cm von dem medizinischen Gerät entfernt halten.
- Das Produkt niemals in ihrer Brusttasche tragen.
- Das Handgelenk gegenüber dem implantierten medizinischen Gerät tragen, um potenzielle RF-Interferenzen zu minimieren.
- Das Produkt nicht verwenden, wenn Sie Interferenzen bemerken.

## VORSICHTSMAßNAHMEN BATTERIE

### FÜR GERÄTE, DIE EINE KNOPFZELLENBATTERIE NUTZEN

- Batterie nicht verschlucken - Risiko chemischer Verätzungen
- Dieses Produkt enthält eine Knopfzellenbatterie. Wenn die Knopfzellenbatterie verschluckt wird, kann sie innerhalb von nur 2 Stunden schwere innere Verätzungen verursachen und zum Tod führen.
- Bewahren Sie neue und gebrauchte Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Wenn das Batteriefach nicht sicher schließt, verwenden Sie das Produkt nicht und bewahren es außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Wenn Sie glauben, dass eine Batterie verschluckt wurde oder ins Innere eines Körpers gelangt ist, suchen Sie sofort einen Arzt auf.





## NUR FÜR PRODUKTE MIT AUFLADBAREN AKKUS

Die Ladestation wurde für den aufrechten Betrieb entworfen. Bitte halten Sie wenigstens 15 cm (ca. 6 Inch) Abstand von der Ladestation, um den RF-Richtlinien zum Strahlenschutz zu entsprechen und Störungen von implantierten medizinischen Geräten zu vermeiden.

- **ACHTUNG!** Die Verwendung von nicht-autorisierten Batterien oder Ladegeräten kann ein Feuer-, Explosions-, Auslauf oder anderes Gefahrenrisiko bergen.
- **ACHTUNG!** Bestimmte Gegenstände sind mit Lithiumakkus ausgestattet, die Perchlorat enthalten können - besondere Handhabung kann notwendig sein. Lesen Sie [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) für weitere Informationen.
- Versuchen Sie nicht, die Batterie Ihres Produktes auszuwechseln. Sie ist eingebaut und nicht auswechselbar. Die Batterie sollte nur von durch Fossil Group autorisierten Service-Centern gewartet werden.
- Batterien (und jegliches elektronische Zubehör) muss recycelt oder vom Hausmüll getrennt entsorgt werden.
- Entsorgen Sie Ihr Produkt nicht im Feuer. Die Batterie kann explodieren.

## BEACHTEN SIE DAS FOLGENDE, WENN SIE GERÄTE VON MIT DISPLAY/ TOUCH-SCREENS VERWENDEN

**WARNUNG BEZÜGLICH DES DISPLAYS:** Das Display Ihres Gerätes ist aus Glas oder Acryl hergestellt und kann beschädigt werden, wenn Ihr Gerät herunterfällt oder starken Stößen ausgesetzt wird. Verwenden Sie es nicht, wenn der Bildschirm zerbrochen oder gerissen ist, da Sie sich daran verletzen können.

**HAFTUNGSAUSSCHLUSS: ORDNUNGSGEMÄßER GEBRAUCH EINES GERÄTES MIT TOUCH-SCREEN.** Wenn Ihr Gerät einen Touch-Screen hat, beachten Sie bitte, dass diese am besten auf leichten Druck durch Ihre Fingerkuppe oder einen nicht-metallischen Stift reagiert. Übermäßige Kraft oder ein metallisches Objekt können die Hartglasoberfläche beschädigen und zu Beschädigungen führen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte die „beschränkte Standardgarantie“.

**WICHTIG!** Lassen Sie den Touch-Screen nicht in Kontakt mit anderen elektrischen Geräten kommen. Elektrostatische Entladungen können zu Störungen des Touch-Screens führen.

Für zusätzliche Informationen sehen Sie sich die Zulassungsbestimmungen an oder besuchen Sie <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

## INSTRUKTIONEN DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

- Conservez ces instructions.
- Ne tentez pas d'ouvrir, de démonter ou de modifier le Produit. Les substances contenues dans ce produit et/ou sa batterie pourraient porter atteinte à l'environnement et/ou à la santé humaine en cas de manipulation ou d'élimination non conformes aux prescriptions.
- N'utilisez pas le Produit dans des circonstances pouvant créer une situation dangereuse, comme utiliser le Produit en même temps que des machines lourdes ou en conduisant un véhicule en mouvement de telle manière que vous seriez amené à quitter la route des yeux ou à être tellement absorbé par l'activité que votre capacité à vous concentrer sur votre conduite en serait altérée.
- N'exposez pas le produit à des températures extrêmement élevées ou basses, à la lumière directe du soleil pendant une période prolongée ou à une forte pression d'eau.

- Ne laissez jamais les enfants jouer avec le produit ; ses petites pièces présentent un risque d'étouffement !
- Le Produit n'est pas destiné à une utilisation là où le Produit pourrait entraîner la mort, des blessures corporelles ou porter gravement atteinte à l'environnement.
- Les cartes, les directions et les autres données GPS ou de navigation, y compris les données relatives à votre position actuelle, peuvent être indisponibles, inexacts ou incomplètes.
- (Le cas échéant) Ne portez pas et ne lavez pas le Produit durant son chargement.

## PRÉCAUTIONS SANITAIRES IMPORTANTES

Votre utilisation du produit se fait à vos propres risques. Nous ne faisons aucune déclaration, garantie ou promesse concernant l'exactitude, la fiabilité ou l'efficacité des fonctionnalités ou des services du produit, y compris mais sans s'y limiter, le nombre de pas, les calories brûlées, la qualité ou la durée du sommeil, la fréquence cardiaque, etc. Le produit est destiné à fournir une approximation raisonnable des informations telles que l'allure, le nombre de pas, les calories brûlées, la distance parcourue, la fréquence cardiaque et le sommeil. Toutefois, le produit repose sur la précision des informations que vous indiquez, utilise des algorithmes qui ne sont pas nécessairement parfaits et est soumis à d'autres facteurs indépendants de notre volonté. Par exemple, si le cardiofréquencemètre peut généralement fournir une estimation précise de la fréquence cardiaque d'un utilisateur, il existe des limitations inhérentes à la technologie qui peuvent entraîner une certaine inexactitude des données cardiaques dans certaines circonstances, telles que l'état de l'appareil, la physiologie de l'utilisateur et le type et l'intensité de l'activité. Nous ne garantissons pas que les informations fournies par le produit soient 100 % exactes. Le produit ne suivra pas précisément chaque calorie brûlée ou chaque pas réalisé et n'indiquera pas précisément le rythme, la distance parcourue, la fréquence cardiaque ou le sommeil.

Le Produit, y compris tout logiciel inclus, n'est pas un appareil médical et n'est conçu que pour le fitness. Il n'est pas conçu pour diagnostiquer des maladies ou autres problèmes, ou pour soigner, soulager, traiter ou empêcher les maladies. Demandez toujours l'avis d'un professionnel de santé avant de changer vos habitudes d'exercice, de sommeil, ou de nutrition, puisque ce changement pourrait entraîner des blessures graves ou même la mort.

Un frottement ou une pression prolongés peuvent irriter la peau. Si vous avez des allergies ou d'autres sensibilités, il se peut que vous soyez plus susceptible de souffrir d'irritations causées par un appareil connecté. Veillez particulièrement à garder l'appareil propre car la combinaison de sueur et de saleté peut également provoquer une irritation cutanée.

## POUR LES PERSONNES ÉQUIPÉES D'IMPLANTS MÉDICAUX :

- (Le cas échéant) Consultez votre médecin avant d'utiliser un cardiofréquencemètre.
- Conserver le produit à une distance supérieure à 20 cm de vos implants médicaux lorsqu'il est allumé.
- Ne jamais transporter le produit dans une poche de chemise.
- Utiliser le poignet situé du côté opposé à l'implant médical pour minimiser les risques d'interférences radio.
- Ne jamais porter le Produit si vous détectez des interférences.

## MESURES DE PRÉCAUTION POUR LA PILE POUR LES APPAREILS FONCTIONNANT SUR BATTERIE À CELLULES



- Ne pas avaler la pile - Risque de brûlures chimiques
- Ce produit contient une pile plate/bouton qui si elle est avalée peut provoquer de graves brûlures internes en seulement deux heures et entraîner la mort.
- Tenez les piles neuves et usagées hors de portée des enfants.
- Si le compartiment de la pile ne ferme pas correctement, arrêtez d'utiliser le produit et tenez-le hors de portée des enfants.
- Si vous pensez que les piles ont été ingérées ou sont entrées en contact avec des parties internes du corps, consultez immédiatement un médecin.

## SEULEMENT POUR LES PRODUITS ÉQUIPÉS D'UNE BATTERIE RECHARGEABLE

- La station de chargement est conçue pour être utilisée sur une table. Pour rester conforme avec les normes en matière d'exposition aux fréquences radio et éviter les interférences avec les appareils médicaux implantés, ne vous approchez pas à moins de 15 cm de la station de chargement.
- ATTENTION ! L'utilisation d'une batterie ou d'un chargeur non approuvés par peut entraîner un risque d'explosion, de fuite ou d'autres dangers.
  - ATTENTION ! Certains produits sont équipés de batteries au lithium pouvant contenir du perchlorate - Certaines précautions d'utilisation pourraient être requises. Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate)
  - N'essayez pas de remplacer la batterie de votre produit. Elle est intégrée et n'est pas interchangeable. La batterie peut seulement être manipulée par des centres de réparation de Fossil Group.
  - Les batteries (comme tous les équipements électroniques) ne doivent pas être recyclées ou jetées avec les autres déchets ménagers.
  - Ne jetez pas votre produit au feu. La batterie risquerait d'exploser.

## PRENEZ CONNAISSANCE DES INSTRUCTIONS SUIVANTES CONCERNANT L'UTILISATION DES APPAREILS À ÉCRAN/ÉCRAN TACTILE.

AVERTISSEMENT CONCERNANT L'ÉCRAN. L'écran de votre appareil est constitué de verre ou d'acrylique et peut se casser en cas de chute ou en cas d'impact important. N'utilisez pas l'appareil si l'écran est cassé ou fendu car vous pourriez vous blesser.

EXCLUSION DE GARANTIE : UTILISATION APPROPRIÉE D'UN APPAREIL À ÉCRAN TACTILE. Si votre appareil dispose d'un affichage à écran tactile, n'oubliez pas qu'un écran tactile réagit mieux si vous effleurez du doigt ou si vous utilisez un stylet non métallique. Si vous appuyez trop fort ou utilisez un objet métallique pour faire fonctionner l'écran tactile, vous risquez d'endommager la surface en verre trempé et donc d'annuler la garantie. Pour plus d'informations, reportez-vous à la section « Garantie Limitée Standard ».

POINT IMPORTANT ! Empêchez l'écran tactile d'entrer en contact avec d'autres appareils électriques. L'électricité statique peut causer un dysfonctionnement de l'écran tactile.

Les informations réglementaires, la certification et les marques de conformité spécifique du produit figurent sur le produit. Allez sur Paramètres > Système > Renseignements réglementaires.

Pour plus de détails, consultez les Informations réglementaires ou visitez <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Visite [services.fossilgroup.com](http://services.fossilgroup.com) para mais informações, incluindo utilização relacionada com água e resolução de problemas do produto.

## INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

- Guarde estas instruções.
- Não tente abrir, desmontar ou adulterar o Produto. As substâncias contidas neste produto e/ou a sua bateria poderão danificar o ambiente e/ou a saúde pública se manuseados ou eliminados indevidamente.
- Não utilize o Produto em circunstâncias que possam causar uma situação perigosa, tal como usar o Produto enquanto manobra máquinas pesadas ou enquanto conduz um veículo em movimento que o possa levar a desviar os seus olhos da estrada ou a tornar-se tão absorvido pela atividade que a sua capacidade de se concentrar na ação de conduzir fique comprometida.
- Não exponha o Produto a temperaturas extremamente altas ou baixas, à luz solar direta por um longo período de tempo ou a alta pressão da água.
- Nunca permita que crianças brinquem com o produto; os componentes pequenos poderão representar perigo de asfixia!
- O Produto não tem por objetivo ser utilizado quando uma falha do Produto possa levar à morte, a lesão pessoal ou a graves danos ambientais.
- Mapas, direções e outros dados GPS ou de navegação, incluindo dados relativos à sua localização atual, poderão não estar disponíveis, ser imprecisos ou estar incompletos.
- (Se aplicável) Não utilize ou limpe o seu Produto enquanto o estiver a carregar.

## PRECAUÇÕES IMPORTANTES DE SAÚDE

A sua utilização do Produto é da sua única e exclusiva responsabilidade. Não fazemos quaisquer representações, garantias ou promessas quanto à precisão, confiabilidade ou eficácia de qualquer uma das funções ou serviços do Produto, incluindo, sem limitação, o número de passos que deu, as calorías queimadas, a qualidade do sono ou a duração, o ritmo cardíaco ou outra informação. O Produto tem como objetivo fornecer uma aproximação razoável da informação tal como o ritmo, os passos, as calorías queimadas, a distância coberta, o ritmo cardíaco e o sono. Contudo, o Produto depende da precisão da informação que introduzir, utiliza algoritmos que não são necessariamente perfeitos e está sujeito a outros fatores para lá do nosso controlo. Por exemplo, embora o monitor de ritmo cardíaco possa tipicamente fornecer uma estimativa precisa do ritmo cardíaco de um utilizador, existem limitações inerentes com a tecnologia que poderão causar que algumas das leituras do ritmo cardíaco sejam imprecisas em certas circunstâncias, tais como a colocação do dispositivo, a fisiologia do utilizador e o tipo e a intensidade da atividade. Não garantimos que a informação fornecida pelo Produto seja 100% precisa. O Produto não irá seguir com precisão cada caloría queimada ou cada passo dado e não irá reportar com precisão o ritmo, a distância coberta, o ritmo cardíaco ou o sono.

O Produto, bem como qualquer software incluído, não é um dispositivo médico e destina-se apenas à prática de ginástica. Não foi concebido e nem é adequado para ser utilizado no diagnóstico de doenças ou outros estados, ou na cura, atenuação, tratamento ou prevenção de doenças. Procure sempre o conselho de pessoal médico qualificado antes de realizar quaisquer alterações ao seu exercício, sono ou nutrição, dado que tal poderá causar danos severos ou morte.

Atrito e pressão prolongados podem irritar a pele. Pode ter mais probabilidade de experienciar irritação ao usar qualquer dispositivo portátil se tiver alergias ou outras sensibilidades. Por favor, tenha especial cuidado em manter o dispositivo limpo, pois a combinação de suor e sujidade também podem causar irritação na pele.

#### PESSOAS COM DISPOSITIVOS MÉDICOS IMPLANTADOS DEVERÃO:

- (Se aplicável) Consulte o seu médico antes de utilizar um monitor de ritmo cardíaco.
- Manter o Produto a mais de 20 centímetros do seu dispositivo médico quando o Produto estiver ligado.
- Nunca transportar o Produto no bolso do peito.
- Utilizar no pulso oposto ao dispositivo médico implantado para minimizar a potencial interferência de RF.
- Não use o Produto se reparar em alguma interferência.

#### CUIDADOS COM A BATERIA

##### PARA OS DISPOSITIVOS QUE UTILIZAM UMA PILHA REDONDA TIPO MOEDA

- Não ingira a bateria - Perigo de Queimadura Química
- Este produto contém uma bateria em forma de moeda/botão. Se a bateria em forma de moeda/botão for engolida, esta poderá causar queimaduras internas severas em apenas 2 horas, bem como levar à morte.
- Mantenha baterias novas e usadas longe das crianças.
- Se o compartimento da bateria não fechar com segurança, deixe de utilizar o produto e mantenha-o longe das crianças.
- Se achar que as baterias poderão ter sido engolidas ou colocadas dentro de qualquer parte do corpo, procure cuidados médicos imediatamente.



#### APENAS PARA PRODUTOS COM BATERIAS RECARREGÁVEIS

A estação de carregamento foi concebida para utilização em cima de uma mesa. Para cumprir com as diretrizes de exposição a RF e para evitar interferência com dispositivos médicos implantados, mantenha uma distância de pelo menos 15 centímetros (aproximadamente 6 polegadas) da estação de carregamento.

- AVISO! A utilização de uma bateria ou carregador não aprovado pela poderá representar risco de fogo, explosão, vazamento ou outro perigo.
- AVISO! Certos artigos contêm baterias de lítio que poderão conter materiais de perclorato - poderá ser necessário um manuseamento especial. Veja [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) para mais informações.
- Não tente substituir a bateria do seu Produto. É integrada e insubstituível. A bateria deverá ser trocada apenas por centros de serviço autorizados da Fossil Group.
- As baterias (e todos os equipamentos eletrônicos) deverão ser reciclados ou eliminados separadamente do lixo doméstico.
- Não elimine o seu Produto com fogo. A bateria poderá explodir.

#### TENHA EM ATENÇÃO O SEGUINTE AO UTILIZAR DISPOSITIVOS COM ECRÃ/ECRÃ TÁTIL

**AVISO/EM RELAÇÃO AO ECRÃ** O ecrã do seu dispositivo é feito de vidro ou acrílico e poderá quebrar se o seu dispositivo cair ou sofrer um impacto considerável. Não o utilize se o ecrã estiver partido ou rachado, pois poderá magoar-se.

**EXCLUSÕES DE GARANTIA: UTILIZAÇÃO ADEQUADA DO DISPOSITIVO COM ECRÃ TÁTIL.** Se o seu dispositivo tiver um ecrã tátil, por favor, tenha em atenção que o ecrã tátil responde melhor a um toque leve da ponta do seu dedo ou a uma caneta não-metálica. A utilização de força excessiva ou de um objeto metálico ao pressionar o ecrã tátil poderá danificar a superfície de vidro temperado e anular a garantia. Para mais informações, por favor, veja "Garantia Padrão Limitada."

**IMPORTANTE!** Não permita que o ecrã tátil entre em contacto com outros dispositivos elétricos. As descargas eletroestáticas poderão provocar o mal funcionamento do ecrã tátil.

Neste específico do produto as informações sobre a regulamentação, a certificação e as marcas de conformidade. Vá a Configurações > Sistema > Informações sobre a Regulamentação.

Para mais informações, consulte os Avisos de Regulamentação ou visite <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Para más información, visite [services.fossilgroup.com](http://services.fossilgroup.com), incluidos el uso relacionado con el agua y la resolución de problemas del producto.

#### INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

- Conserve estas instrucciones.
- No intente abrir, desmontar o manipular el Producto. Las sustancias contenidas en este Producto y/o su batería pueden dañar el medio ambiente y/o la salud de las personas si se utilizan y desechan de forma indebida.
- No utilice el Producto en circunstancias que puedan provocar peligro, como usar el Producto al manejar maquinaria pesada o conducir un vehículo en movimiento, de forma que le haga apartar la vista de la carretera o que le haga estar tan concentrado en la actividad que la capacidad para concentrarse en el acto de conducir sea deficiente.
- No exponga el Producto a temperaturas extremas, a la luz solar directa durante un largo periodo o a una fuerte presión de agua.
- ¡Nunca permita que los niños jueguen con el Producto; las piezas pequeñas pueden provocar asfixia!
- El Producto no debe utilizarse en situaciones donde una avería del Producto pueda provocar la muerte, daños personales, o daños graves al medioambiente.
- Los mapas, las direcciones y otros datos del GPS o la navegación, incluyendo la información relacionada con su ubicación actual, podrían no estar disponibles, ser imprecisos o estar incompletos.
- (En caso de ser aplicable) No lleve puesto el Producto ni lo limpie mientras se esté cargando.

#### PRECAUCIONES IMPORTANTES RELATIVAS A LA SALUD

El uso que usted haga del Producto es únicamente bajo su propia cuenta y riesgo. No declaramos, garantizamos ni prometemos nada en cuanto a la precisión, fiabilidad o efectividad de cualesquiera funciones o servicios del Producto, incluyendo, sin límites, el número de pasos que ha dado, las calorías quemadas, la duración o la calidad del sueño, la frecuencia cardíaca y otra información. El producto está diseñado para ofrecer una estimación razonable de datos como el ritmo, los pasos, las calorías quemadas, la distancia cubierta, la frecuencia cardíaca y el sueño.

Sin embargo, el Producto depende de la precisión de la información que usted introduzca, utiliza algoritmos que no son perfectos necesariamente y está sujeto a otros factores que se escapan a nuestro control. Por ejemplo, aunque el monitor de la frecuencia cardíaca puede proporcionar normalmente una estimación precisa de la frecuencia cardíaca de un usuario, hay limitaciones inherentes a la tecnología que podrían causar que algunas de las lecturas de la frecuencia cardíaca sean imprecisas en ciertas circunstancias, como el ajuste del dispositivo, la fisiología del usuario y el tipo e intensidad de la actividad. No garantizamos que la información ofrecida por el Producto sea precisa al 100 %. El Producto no hará un seguimiento de forma exacta de cada caloría quemada o cada paso dado ni informará de forma exacta del ritmo, la distancia recorrida, la frecuencia cardíaca o el sueño.

El Producto, incluido cualquier software que se incluya, no es un dispositivo médico y está pensado para utilizarse solamente en la práctica del ejercicio físico. No está diseñado ni tiene por objeto diagnosticar enfermedades u otras afecciones, ni curar, aliviar, tratar o prevenir enfermedades. Busque siempre asesoramiento médico profesional cualificado antes de realizar cualquier cambio en sus hábitos de ejercicio, descanso y alimentación; actuar de otro modo podría causar daños graves o incluso la muerte.

El roce y la presión prolongada pueden irritar la piel. Podría ser más probable que sufra irritación por un dispositivo ponible si tiene alergias u otras intolerancias. Por favor, tenga especial cuidado de mantener el dispositivo limpio, ya que la combinación de sudor y suciedad también podría causar irritación en la piel.

#### **LAS PERSONAS CON DISPOSITIVOS MÉDICOS IMPLANTADOS DEBERÍAN:**

- (En caso de ser aplicable) Consulte a su médico antes de utilizar un monitor de la frecuencia cardíaca.
- Mantener el Producto a más de 20 centímetros de sus dispositivos médicos cuando el Producto esté activado.
- No llevar nunca el Producto en los bolsillos del pecho.
- Usar la muñeca opuesta a la parte del cuerpo donde esté implantado el dispositivo médico con el fin de minimizar las posibles interferencias por radiofrecuencia (RF).
- No lleve puesto el Producto en caso de que note interferencias.

#### **PRECAUCIONES CON LA BATERÍA**

##### **PARA LOS DISPOSITIVOS QUE FUNCIONAN CON UNA PILA DE BOTÓN**

- No ingiera la batería debido al riesgo de quemaduras químicas.
- Este producto contiene una batería de una sola celda de tipo botón/moneda. Si se traga, puede producir quemaduras internas graves en tan solo 2 horas y podría provocar la muerte.
- Mantenga las baterías nuevas y usadas alejadas de los niños.
- Si el compartimento de la batería no se cierra correctamente, deje de usar el producto y manténgalo alejado de los niños.
- Si cree que alguien ha podido tragarse las baterías o que están en alguna parte interna del cuerpo, solicite atención médica inmediata.



#### **SOLO PARA PRODUCTOS CON BATERÍAS RECARGABLES**

La base de carga está diseñada para utilizarse sobre una mesa. Para cumplir con las normas de exposición a la radiofrecuencia (RF) y evitar interferencias con

dispositivos médicos implantados, manténgase alejado de la base de carga a una distancia de al menos 15 centímetros (aproximadamente 6 pulgadas).

- ¡ADVERTENCIA! El uso de baterías o cargadores no aprobados por puede provocar peligro de incendio, explosión y fugas, entre otros.
- ¡ADVERTENCIA! Determinados productos incluyen baterías de litio que pueden contener material de perclorato y por tanto se deben manipular con precaución. Para más información, visite [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- No intente sustituir la batería de su Producto. Está integrada en el dispositivo y no puede sustituirse. La batería debe ser revisada y reparada solamente en centros de servicios autorizados por Fossil Group
- Las baterías (y todos los dispositivos electrónicos) se deben reciclar y al desecharlos nunca deben mezclarse con los residuos domésticos.
- No tire el Producto al fuego. La batería podría explotar.

#### **TENGA EN CUENTA LO SIGUIENTE CUANDO UTILICE DISPOSITIVOS CON PANTALLA/PANTALLA TÁCTIL**

**AVISO EN CUANTO A LA PANTALLA** La pantalla de su dispositivo está fabricada con cristal o acrílico y podría romperse si se cae o recibe un golpe considerable. No utilice el Producto si la pantalla está rota o resquebrajada ya que podría causarle lesiones.

**EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD SOBRE LA GARANTÍA: USO ADECUADO DE UN DISPOSITIVO DE PANTALLA TÁCTIL.** Si su dispositivo dispone de pantalla táctil, tenga en cuenta que esta responde mejor a un ligero toque con la punta del dedo o con un stylus no metálico. Ejercer demasiada presión o utilizar un objeto metálico sobre la pantalla táctil podría dañar la superficie de cristal templado y anular la garantía. Para más información, consulte la "Garantía limitada estándar".

**¡¡IMPORTANTE!** No deje que la pantalla táctil entre en contacto con otros dispositivos eléctricos. Las descargas electrostáticas pueden producir un funcionamiento incorrecto de su pantalla táctil.

Puede encontrar información sobre concreto del producto, información normativa y marcas de cumplimiento acerca de este producto. Vaya a Ajustes > Sistema > Información Normativa.

Para más información, consulte los Avisos Normativos o visite <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Szczegółowe informacje, w tym informacje o korzystaniu z wody i rozwiązywaniu usterek produktu, można znaleźć na stronie [services.fossilgroup.com](http://services.fossilgroup.com).

#### **WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA**

- Zachowaj te instrukcje.
- Nie próbuj otwierać, demontować lub manipulować przy Produkcje. Substancje zawarte w tym produkcie i/lub jego bateria mogą spowodować niebezpieczeństwo dla zdrowia ludzi i dla środowiska, jeżeli będą używane i usuwane w niewłaściwy sposób.
- Nie należy używać produktu w okolicznościach, które mogłyby prowadzić do niebezpiecznych sytuacji, takich jak korzystanie z Produktu podczas pracy przy ciężkim sprzęcie lub podczas prowadzenia pojazdu w sposób, który może doprowadzić do oderwania przez Ciebie wzroku od drogi lub skupienia się na aktywności związanej z produktem i spowodować, że Twoja koncentracja na akcie jazdy zostanie osłabiona.

- Nie wystawiać Produktu na działanie bardzo wysokich lub bardzo niskich temperatur, przez dłuższy czas na działanie światła słonecznego oraz na działanie wody pod ciśnieniem.
- Nigdy nie pozwalaj dzieciom bawić się Produktem; małe części mogą być przyczyną zadławienia!
- Produkt nie jest przeznaczony do używania, w przypadku gdy awaria Produktu może prowadzić do śmierci, obrażeń ciała lub poważnych szkód środowiskowych.
- Mapy, kierunki i inne dane GPS lub nawigacji, w tym dane dotyczące obecnego położenia, mogą być niedostępne, niedokładne lub niekompletne.
- (Jeśli dotyczy) Nie zakładaj Produktu ani nie czyść go, gdy się ładuje.

## WAŻNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOTYCZĄCE ZDROWIA

Korzystasz z produktu całkowicie na własną odpowiedzialność. Nie dajemy żadnych poświadczeń, gwarancji ani oświadczeń odnośnie dokładności, niezawodności czy efektywności jakiegokolwiek funkcji produktu lub usługi, w tym, bez ograniczeń, liczby zrobionych kroków, spalonych kalorii, jakości lub długości snu, tętna i innych informacji. Celem produktu jest zapewnienie rozsądnych danych szacunkowych takich jak: tempo, kroki, spalane kalorie, pokonany dystans, tętno i sen. Produkt polega na dokładności wprowadzonych informacji, wykorzystując algorytmy, które niekoniecznie są idealne i podlega innym czynnikom, które są poza naszą kontrolą. Na przykład, podczas gdy monitor tętna zazwyczaj podaje dokładne szacunkowe tętno użytkownika, technologia ma istotne ograniczenia, które mogą spowodować, że odczyty tętna w pewnych okolicznościach mogą być nieprecyzyjne. Może to być spowodowane nieodpowiednim założeniem urządzenia, fizjologią użytkownika oraz typem i intensywnością aktywności. Nie gwarantujemy, że informacje podane przez urządzenie są dokładne w 100%. Produkt będzie niedokładnie śledził każdą spaloną kalorię i każdy zrobiony krok i będzie niedokładnie podawał tempo, pokonaną odległość, tętno i sen.

Produkt, w tym jakiegokolwiek dołączone oprogramowanie, nie jest urządzeniem medycznym i jest przeznaczony wyłącznie do celów związanych z aktywnością fizyczną. Nie został zaprojektowany lub przeznaczony do stosowania w diagnostyce chorób lub do ich leczenia, łagodzenia objawów bądź też do zapobiegania chorobom. Należy zawsze zasięgnąć porady wykwalifikowanego pracownika medycznego przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian dotyczących ćwiczeń, snu lub sposobu odżywiania, gdyż w przeciwnym razie może dojść do poważnych szkód zdrowotnych lub nawet śmierci.

Długotrwałe tarcie oraz ucisk może wywołać podrażnienia skóry. Prawdopodobieństwo podrażnienia może być większe, jeśli masz alergię lub jesteś wrażliwy na określone materiały. Upewnij się, że Twoje urządzenie pozostaje czyste, ponieważ połączenie potu i brudu również może powodować podrażnienia skóry.

### POSIADAJĄCE URZĄDZENIA IMPLANTOWANE MEDYCZNIE POWINNY:

- (Jeśli dotyczy) Przed rozpoczęciem korzystania z monitora należy skonsultować się z lekarzem.
- Trzymać Produktu w odległości większej niż 20 centymetrów od urządzenia medycznego, gdy produkt jest włączony.
- Nie nosić Produktu w kieszeni na piersi.
- Nosić Produkt na nadgarstku naprzeciwko miejsca, w którym zostało wszczepione urządzenie medyczne, aby zminimalizować ryzyko zakłóceń generowanych przez urządzenia wykorzystujące transmisję radiową.

- Nie zakładać Produktu, jeśli będą zauważalne jakiegokolwiek zakłócenia.

### ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOTYCZĄCE BATERII DOTYCZY URZĄDZEŃ KORZYSTAJĄCYCH Z BATERII PASTYLKOWEJ



- Nie połycak baterii - istnieje ryzyko oparzenia chemicznego
- Ten produkt zawiera baterię guzikową. Jeśli zostanie ona połknięta, może spowodować poważne oparzenia wewnętrzne w ciągu zaledwie 2 godzin i może prowadzić do śmierci.
- Przechowuj nowe i zużyte baterie z dala od dzieci.
- Jeśli pokrywa komory baterii nie zamyka się prawidłowo, należy przerwać użytkowanie produktu i przechowywać go z dala od dzieci.
- Jeśli wydaje Ci się, że bateria została połknięta lub wciśnięta do jakiegokolwiek części ciała, natychmiast zgłoś się do lekarza.

### DLA URZĄDZEŃ Z BATERIAMI WIELOKROTNEGO ŁADOWANIA

Stacja dokująca jest przeznaczona do stosowania na stole. Aby postępować zgodnie z wytycznymi dotyczącymi narażenia na działanie fal o częstotliwości radiowej i uniknąć interferencji z wsczępionymi urządzeniami medycznymi, zachowaj odległość co najmniej 15 centymetrów (około 6 cali) od stacji dokującej.

- **OSTRZEŻENIE!** Używanie baterii lub ładowarki niezatwierdzonej przez firmę może wiązać z ryzykiem pożaru, eksplozji, wycieku lub innym zagrożeniem.
- **OSTRZEŻENIE!** Niektóre artykuły wyposażone są w baterie litowe, które mogą zawierać nadchloran i w związku z tym wymagać specjalnego traktowania. Aby dowiedzieć się więcej, odwiedź stronę [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Nie próbuj wymieniać baterii w Produkcie. Jest wbudowana i nie można jej wymienić. Bateria powinna być serwisowana wyłącznie przez autoryzowane centra serwisowe Fossil Group.
- Baterie (i cały sprzęt elektroniczny) muszą być poddane recyklingowi i nie wolno ich wyrzucać razem z odpadami domowymi.
- Nie wrzucaj Produktu do ognia. Bateria może wybuchnąć.

### PROSIMY UWZGLĘDNIĆ NASTĘPUJĄCE INFORMACJE W TRAKCIE UŻYWANIA URZĄDZEŃ Z WYŚWIETLACZEM/EKRANEM DOTYKOWYM.

**OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE WYŚWIETLACZA.** Wyświetlacz Twojego urządzenia wykonany jest ze szkła lub akrylu i może pęknąć, jeśli urządzenie zostanie upuszczone lub uderzy w coś ze znaczącą siłą. Nie używaj urządzenia, jeśli ekran jest pęknięty lub uszkodzony, gdyż mogłoby to spowodować obrażenia ciała.

### WYŁĄCZENIE GWARANCJI: WŁAŚCIWE UŻYWANIE URZĄDZENIA Z EKRANEM

**DOTYKOWYM.** Jeśli twoje urządzenie posiada ekran dotykowy, pamiętaj, że najlepiej reaguje on na lekkie dotknięcie opuszkami palca lub niemetalicznym rysikiem. Zastosowanie nadmiernej siły lub metalowego przedmiotu w trakcie naciskania na ekran dotykowy może uszkodzić szklaną powierzchnię i spowodować utratę gwarancji. Aby uzyskać więcej informacji na ten temat, proszę zapoznać się ze „standardową ograniczoną gwarancją”.

**WAŻNE!** Ekran dotykowy nie może mieć kontaktu z innymi urządzeniami elektrycznymi. Wyładowania elektrostatyczne mogą spowodować nieprawidłowe funkcjonowanie ekranu dotykowego.

Jeşil potrebujesz dodatkovych informacij, zapoznaj się z Deklaracjami Zgodności lub wejdź na stronę <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Daha fazla bilgi için [services.fossilgroup.com](https://www.fossilgroup.com) adresini ziyaret edin, buna su ile ilgili kullanım ve ürün sorun gidermesi dahildir.

## ÖNEMLİ GÜVENLİK TALİMATLARI

- Bu talimatları saklayın.
- Ürünü açmaya, sökmeye ya da kurcalamaya çalışmayın. Bu ürünün ve/veya bataryasının içinde bulunan maddeler elle tutulacak ya da uygun olmayan bir şekilde atılacak olursa çevreye ve/veya insan sağlığına zarar verebilir.
- Ürünü, iş makinesi kullanırken ya da hareket halindeki bir aracı kullanırken gözünüzü yoldan ayırmanıza yol açacak veya araç kullanma eylemini engelleyecek şekilde konsantrasyonunuzu bozmanıza neden olabilecek koşullarda kullanmayın.
- Ürünü uzun süre boyunca aşırı yüksek veya düşük ısıya doğrudan güneş ışığına veya yüksek su basıncına maruz bırakmayın.
- Çocukların ürünü oynamasına hiçbir zaman izin vermeyin; küçük parçalar boğulma tehlikesine yol açabilir!
- Ürün, Ürünün arızasının ölüme, yaralanmaya ya da ciddi çevresel zarara yol açabileceği durumlarda kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.
- Mevcut konumunuzla ilgili veriler de dahil olmak üzere haritalar, yönler ve diğer GPS veya navigasyon verileri mevcut, doğru veya tam olmayabilir.
- (Eğer mevcutsa) Ürününüzü onu şarj ederken takmayın ya da temizlemeyin.

## ÖNEMLİ SAĞLIK TEDBİRLERİ

Ürünü kullanmanızın riski tamamen size aittir. Attığınız adımlar, yakılan kalori, uyku kalitesi veya süresi, kalp atış hızı veya diğer bilgiler de dahil, ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere herhangi bir ürün işlevinin veya hizmetin doğruluğu, güvenilirliği veya etkinliği hakkında herhangi bir temsilde, garantide veya taahhütte bulunmamaktayız. Ürün: tempo, adımlar, yakılan kalori, katedilen mesafe, kalp atış hızı ve uyku gibi makul bir tahmini bilgi sağlamak amacındadır. Ancak ürün, geçmiş olduğunuz bilgilerin doğruluğuna dayanır, mutlak mükemmeliyete sahip olmayan algoritmalar kullanır ve kontrolümüz dışındaki diğer faktörlere tabidir. Örneğin, kalp atış hızı ölçüm monitörü genellikle kullanıcının kalp atış hızının yaklaşığını sağlayabilse de cihazın vücuda uygunluğu, kullanıcının fizyolojisi, faaliyetin türü ve yoğunluğu gibi belirli durumlar altında bazı kalp atış hızı okumalarının hatalı olmasına yol açabilecektir, teknolojiyle ilgili doğal kısıtlamalar söz konusudur. Ürünün sağladığı bilgilerin %100 doğru olduğunu garanti etmemekteyiz. Ürün, yakılan her bir kaloriyi veya atılan adımı kusuraşarak takip etmemekte, tempoyu, katedilen mesafeyi, kalp hızını veya uykuyu kusuraşarak rapor etmemektedir.

Ürün, içeren herhangi bir yazılımı da dahil, bir medikal cihaz değildir ve yalnızca fitness amacıyla kullanılır. Bir hastalığın ya da diğer koşulların teşhis edilmesi, ya da bir hastalığın tedavisi edilmesi, teşkin edilmesi ya da hastalığın korunması için tasarlanmamıştır ya da bu amaçlarla kullanılmaz. Egzersizinizde, uykunuzda ya da beslenmenizde bir değişiklik yapmadan önce yeteri kadar sahip bir sağlık uzmanının tavsiyesini alın, aksini yapmak ciddi sağlık sorunlarına ya da ölüme neden olabilir.

Uzun süreli sürtünme ve basınç cildi tahriş edebilir. Eğer alerjiniz ya da başka hassasiyetleriniz varsa giyilebilir tüm cihazların cildinizde tahrişe neden olma ihtimali daha fazladır. Ter ve kirin birleşmesi de ciltte tahrişe neden olabileceğinden lütfen cihazınızı temiz tutmaya özen gösterin.

## İMLANT YAPILMIŞ MEDİKAL CİHAZ KULLANAN KİŞİLER AŞAĞIDAKİLERE UYMALIDIR:

- (Eğer mevcutsa) Bir kalp atış hızı ölçüm aracı kullanmadan önce doktorunuza danışın.
- Ürün açık konumdayken ürünü medikal cihazlardan en az 20 santimetre uzakta tutulmalıdır.
- Ürünü asla göğüs ceplerinde taşımamalısınız.
- Olası RF müdahalesini en az indirmek için implant yapılmış cihazın karşı tarafında olan bileği kullanın.
- Herhangi bir müdahale olduğunu fark ederseniz Ürünü takmayın.

## BATARYA ÖNLEMİ

### SAAT PİLİ KULLANAN CİHAZLAR İÇİN

- Bataryayı yutmaya - Kimyasal Yanık Tehlikesi
- Bu ürün madeni para boyutunda / düğme pil içerir. Bu bozuk para boyutunda / düğme pil yutulursa, yalnızca 2 saat içerisinde ölüme sebep olabilecek çok ciddi yanıklara yol açar.
- Yeni ve kullanılmış bataryaları çocuklardan uzak tutunuz.
- Batarya bölümü güvenli bir şekilde kapatılmıyorsa ürünü kullanmayın ve çocuklardan uzak tutun.
- Bataryaların yutulduğunu ya da vücudun içerisinde bir yerde bulunduğunu düşünüyorsanız acil olarak tıbbi yardım isteyin.



## YALNIZCA ŞARJ EDİLEBİLİR BATARYASI OLAN CİHAZLAR İÇİN

Şarj dokü masa üzeri kullanım için tasarlanmıştır. RF taslak kulluvularına uygun olması ve implant yapılmış medikal cihazlarla etkileşimi engellemek amacıyla, şarj dokundan en az 15 santimetre (yaklaşık 6 inç) mesafeyi koruyun.

- UYARI! Onayı olmayan batarya ya da şarj cihazı kullanımı yangın, patlama, sızıntı ve diğer tehlikelerin ortaya çıkmasına riskine yol açabilir.
- UYARI! Lityum bataryaya sahip belirli parçalar perlorat malzeme içerebilir - özel uygulamaya gerektirebilir. Daha fazla bilgi için [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchloratesayfasina.gldin](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchloratesayfasina.gldin).
- Ürününüzün bataryasını değiştirmeye çalışmayın. Batarya dahildir ve değiştirilemez. Batarya yalnızca Fossil Group yetkili servisleri tarafından değiştirilerek bakım görülmelidir.
- Bataryalar (ve tüm elektronik cihazlar) gereğinden fazla tutulmalı ya da evsel atıklardan ayrı olarak atılmalıdır.
- Ürününüzü ateşe maruz bırakmayın. Batarya patlayabilir.

## EKRAN/DOKUNMATİK EKRAK CİHAZLARI KULLANIRKEN AŞAĞIDA YAZILANLARI GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURUN

EKRAK UYARISI Cihazınızın ekranı camdan ya da akrilikten yapılmıştır ve cihazınız düşerse ya da önemli bir çarpma sonucu kırılabilir. Yaralanmanıza yol açabileceği için kırılmış ya da çatlamış ekranı kullanmayın.

**GARANTİ REDDİ: DOKUNMATİK EKRAKIN DOĞRU KULLANIMI.** Cihazınızın dokunmatik bir ekranı varsa, lütfen dokunmatik ekranın en iyi tepkili dokunmatik yüzeye yapacağınız hafif bir parmak dokunuşuna ya da metal olmayan bir işaretleme kalemine verdiğiniz unutmayın. Dokunmatik ekrana dokunurken fazla güç ya da metal cisim kullanımı sertleştirilmiş cam yüzeye zarar verebilir ve garantiyi geçersiz hale getirir. Daha fazla bilgi için lütfen "Standart Sınırlı Garanti"ye bakın.

**ÖNEMLİ!** Dokunmatik ekranın diğer elektronik cihazlarla temas etmesini engelleyin. Elektrostatik boşalma dokunmatik ekranın işlevini bozabilir.

قم بزيارة [services.fossilgroup.com](https://www.fossilgroup.com/services) لمزيد من المعلومات، بما في ذلك الاستخدمات ذات الصلة بالماء وحل مشاكل المنتج.

## إرشادات مهمة للسلامة إرشادات مهمة للسلامة إرشادات مهمة للسلامة

- احتفظ بهذه الإرشادات. احتفظ بهذه الإرشادات. احتفظ بهذه الإرشادات.
- لا تحاول فتح أو تفكيك أو اللعب بالمنتج. الملوثات التي يحتويها هذا المنتج وأو البطارية الخاصة به قد تؤدي إلى أضرار بيئية وأو على صحة الإنسان إذا تم التعامل معها والتخلص منها بطريقة غير صحيحة.
- لا تستخدم المنتج في الظروف التي يمكن أن تسبب أوضاعاً خطيرة، مثل: استخدام المنتج أثناء تشغيل الآلات الثقيلة أو قيادة المركبات المتحركة بطريقة قد تؤدي إلى إنفجارك للطريق أو أن تصعب مستغراً تماماً في التركيز الذي يضعف من سيطرتك على القيادة.
- لا تستخدم المنتج للحرارة المرتفعة أو المنخفضة جداً، أو لأشعة الشمس المباشرة لمدة طويلة من الزمن، أو لضغط مياه قوي.
- لا تسمح للأطفال أبداً باللعب بالمنتج. حيث أن المكونات الصغيرة يمكن أن تسبب مخاطر الاختناق!
- المنتج ليس معداً للاستخدام إذا كان فشل المنتج قد يؤدي إلى الوفاة أو الإصابة الشخصية أو ضرر بيئي شديد.
- إن لم يمكن أن تكون بيانات الاتجاهات، وغيرها من بيانات نظام الترميز العالمي أو بيانات التنقل، بما في ذلك البيانات المتعلقة بوقوع الحوادث غير متوافرة، غير دقيقة، أو غير كاملة.
- (إن أمكن) لا ترددي أو تنظف المنتج الغاص بك أثناء شحنه.

## احتياطات صحية هامة احتياطات صحية هامة

أنت تستخدم هذا المنتج على مسؤوليتك الخاصة، نحن لا نقدم أي تعهدات أو ضمانات أو وعود بشأن دقة أو موثوقية أو فعالية أي وظيفة من وظائف المنتج أو الخدمات، بما في ذلك وبدون الاقتصار على، عدد الخطوات التي تمهيداً، السرعات الحرارية المحروقة، نوعية الترميز أو مدته، معدل ضربات القلب، أو غيرها من المعلومات. الغرض من المنتج هو تزويدك بمعلومات تقديرية معقولة مثل السرعة، الخطوات، السرعات الحرارية المحروقة، المسافة المقطوعة، معدل ضربات القلب والنوم. ومع ذلك، يعتمد المنتج على دقة المعلومات التي تقوم بإدخالها، ويستخدم خوارزميات ليست مثالية بالضرورة وتتخضع لعوامل أخرى خارجة عن سيطرتنا. على سبيل المثال، في حين أن طريقة مراقبة معدل ضربات القلب قد تعطينا عادة تقديراً دقيقاً لمعدل نبضات قلب المستخدم، إلا أن هناك قيود متأصلة في التكنولوجيا التي قد تعطي بعض القراءات غير الدقيقة لمعدل ضربات القلب تحت ظروف معينة، مثل توافق الجهاز، فيزيولوجيا المستخدم، نوع وحدة النشاط. نحن لا نضمن بأن المعلومات التي يقدمها المنتج 100% دقيقة. حيث أن المنتج لا يمكنه أن يتتبع بدقة كل سرعة حرارية يتم تحريكها أو كل خطوة تمهيداً، كما أنه لن يقدم تقريراً دقيقاً حول السرعة، المسافة المقطوعة، معدل ضربات القلب، أو النوم.

لا يعتبر المنتج، بما في ذلك: أي برمجيات مضمنة داخله، بمثابة جهاز طبي والغرض منه يتمثل في أغراض اللياقة البدنية فقط. كما أنه ليس مصمماً أو معداً للاستخدام في تشخيص الأمراض أو الحالات الأخرى، أو في الاستشفاء أو تسكين الآلام أو العلاج أو الوقاية من الأمراض. لذا عليك دائماً طلب المشورة من متخصص مؤهل في المسائل الطبية قبل إجراء أي تغييرات على التمارين الرياضية التي تمارسها أو النوم أو البرنامج الغذائي، حيث قد يسبب ذلك أضراراً شديدة أو الوفاة.

الفرق والضغط لفترة طويلة يمكنه أن يبعث البشرية. قد تكون أكثر عرضة للإصابة بنهيج من أي جهاز يمكن ارتداؤه إذا كنت تعاني من الحساسية أو نقصانات أخرى. يرجى إيلاء عناية خاصة للحفاظ على نظافة الجهاز، لأن تراكم العرق والأوساخ قد يسبب ذلك تهيج البشرة.

الأشخاص الذين لديهم أجهزة طبية مزروعة يجب عليهم ما الباع ما يلي:

- (إن أمكن) الرجاء استشارة الطبيب قبل استخدام منتج معدل ضربات القلب.
- إبقاء المنتج على مسافة أكثر من 20 سنتيمتراً من الجهاز الطبي الخاص بهم في وقت تشغيل المنتج.

- عدم وضع المنتج في الجيب المجاور للصدر.
- استخدام المعصم في الجهة المعاكسة للجهاز الطبي المزروع من أجل تقليل احتمالات تداخل الترددات اللاسلكية.
- عدم ارتداء المنتج إذا لاحظت وجود أي تداخل.



## الإجراءات الاحترازية للتعامل مع البطارية

للأجهزة يتم استخدام بطارية دائرية

- لا تتصلح البطارية، حيث يمكن أن تسبب مخاطر تؤدي إلى حروق كيميائية.
- يحتوي المنتج على بطارية دائرية على شكل عملة معدنية / زر. إذا تم ابتلاع هذه البطارية فلنإنها قد تتسبب في حروق داخلية خطيرة في غضون ساعتين فقط وقد تؤدي إلى الموت.
- حافظ على البطاريات الجديدة والمستخدمة بعيداً عن متناول الأطفال.
- إذا لم يتم إغلاق مكان البطارية بإحكام، توقف عن استخدام هذا المنتج واطفئ عليه بعيداً عن متناول الأطفال.
- إذا كنت تعتقد أنه قد تم ابتلاع البطاريات أو تم إدخالها في أي عضو من الجسم، فيرجى الاتصال بالطبيب فوراً.

## المنتجات المزودة ببطاريات قابلة لإعادة الشحن فقط

قاعدة الشحن مصممة للاستخدام وهي موضوعة على الطاولة. من أجل التوافقية مع المبادئ التوجيهية للتعرض للموجات اللاسلكية وتجنب التداخل مع الأجهزة الطبية المزروعة، حافظ على مسافة لا تقل عن 15 سنتيمتر (حوالي 6 بوصات) عن قاعدة الشحن. تحذيراً استخدام بطارية أو شاحن غير معتمد من قبل Fossil Group قد يؤدي إلى مخاطر مثل: الحريق أو الانفجار أو التسرب أو غيرها من المخاطر الأخرى.

- تحذيراً! بعض العناصر مجوزة ببطاريات ليثيوم والتي قد تحتوي على مواد بيروكلورية - لذا قد يتوجب التعامل معها بشكل خاص. يرجى الاطلاع على [www.dtsca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsca.gov/hazardouswaste/perchlorate) لمزيد من المعلومات.
- لا تحاول استبدال بطارية المنتج الغاص بك. لأنها بطارية مدمجة وغير قابلة للتغيير. يجب صيانة البطارية من قبل مراكز الصيانة المختصة لـ Fossil Group.
- تجنب إعادة تدوير أو التخلص من البطاريات (وكل المعدات الإلكترونية) بشكل منفصل عن النفايات المنزلية.
- لا ترم المنتج الغاص بك في النار. حيث يمكن أن تنفجر البطارية.

## يرجى ملاحظة التالي عند استخدام أجهزة العرض/شاشات اللمس الخاصة بـ

تحذير بخصوص شاشة العرض. الشاشة الخاصة بجهازك مصنوعة من الزجاج أو الأكرليك وهي قابلة للكسر في حال سقوط الجهاز أو إذا تلقت ضربة قوية. لا تستخدم الجهاز إذا كانت الشاشة مكسورة أو متصدعة حيث يمكن أن يتسبب ذلك في إصابات.

إخلاء مسؤولية الضمان: الاستخدام السليم للجهاز المزود بشاشة تعمل باللمس. إذا كان جهازك يحتوي على شاشة تعمل باللمس، يرجى ملاحظة أن الشاشة التي تعمل باللمس تستجيب بشكل أفضل لللمس الخفيف بالإصبع أو بالقلم غير المعدني. حيث أن استخدام القوة المفرطة أو جسم معدني عند الضغط على الشاشة التي تعمل باللمس قد يؤدي إلى تلف السطح الزجاجي وإلغاء الضمان. مزيد من المعلومات، يرجى الرجوع إلى "شروط الضمان المحدود".

هام! لا تسمح لشاشة التي تعمل باللمس بملامسة الأجهزة الكهربائية الأخرى. حيث أن التفريغ الكهربائي يمكن أن يؤدي إلى تعطل الشاشة التي تعمل باللمس.

والمعلومات التنظيمية، والشهادات، وعلامات الامتثال جميعها موضّعة عن هذا المنتج. اذهب إلى الإعدادات > معلومات تنظيمية.

لمزيد من المعلومات يرجى الاطلاع على الإشعارات التنظيمية أو زيارة <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Kunjungi [services.fossilgroup.com](http://services.fossilgroup.com) untuk informasi tambahan, termasuk pemakaian yang berhubungan dengan air dan pemecahan masalah produk.

## PETUNJUK KESELAMATAN PENTING

- Simpanlah petunjuk ini.
- Jangan mencoba untuk membuka, membongkar, atau mengutak-atik Produk. Zat yang terkandung dalam produk ini dan/atau dalam baterainya dapat merusak lingkungan dan/atau kesehatan manusia jika tidak ditangani dan dibuang dengan benar.
- Jangan menggunakan Produk dalam keadaan yang dapat menyebabkan situasi berbahaya, seperti menggunakan Produk sementara mengoperasikan mesin berat atau mengendarai kendaraan yang bergerak dengan cara yang mungkin menyebabkan Anda mengalihkan mata Anda dari jalan atau begitu larut dalam aktivitas tersebut sehingga kemampuan Anda untuk berkonsentrasi pada kegiatan berkendara menjadi terganggu.
- Jangan memaparkan Produk ke suhu yang terlalu tinggi atau terlalu rendah, sinar matahari langsung untuk waktu yang lama, atau ke tekanan air tinggi.
- Jangan pernah membiarkan anak-anak bermain dengan produk; komponen-komponen kecilnya dapat menimbulkan bahaya tersedak!
- Produk ini tidak dimaksudkan untuk penggunaan yang bisa mengakibatkan kematian, cedera, atau kerusakan lingkungan yang parah karena kegagalan Produk.
- Data peta, arah, dan navigasi maupun data GPS lainnya, termasuk data yang berkaitan dengan lokasi Anda saat ini, mungkin tidak tersedia, tidak akurat, atau tidak lengkap.
- (Jika berlaku) Jangan memakai atau membersihkan Produk saat Anda mengisinya.

## WEWANTI KESEHATAN PENTING

Penggunaan Anda atas Produk ini semata-mata menjadi tanggung jawab Anda. Kami tidak membuat pernyataan, jaminan atau janji-janji mengenai keakuratan, keandalan maupun efektivitas dari fungsi atau layanan apa pun atas Produk ini, termasuk tetapi tidak terbatas pada, jumlah langkah yang telah Anda ambil, kalori yang terbakar, kualitas atau durasi tidur, denyut jantung, dan informasi lainnya. Produk ini dimaksudkan untuk memberikan perkiraan informasi yang wajar seperti kecepatan, langkah, kalori yang terbakar, jarak yang ditempuh, denyut jantung dan tidur. Namun demikian, Produk ini bergantung pada keakuratan informasi yang Anda masukkan, menggunakan algoritma yang tidak sepenuhnya sempurna dan dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar kendali kami. Sebagai contoh, meskipun monitor denyut jantung mungkin biasanya menunjukkan perkiraan yang akurat dari denyut jantung pengguna, ada keterbatasan yang melekat pada teknologi yang mungkin menyebabkan beberapa pembacaan denyut jantung menjadi tidak akurat pada kondisi-kondisi tertentu, seperti kesesuaian keperangkat, fisiologi pengguna dan tipe serta intensitas aktivitas. Kami tidak menjamin bahwa informasi yang disediakan oleh Produk ini 100% akurat. Produk ini tidak akan secara tepat melacak setiap kalori yang terbakar atau setiap langkah yang diambil, dan tidak akan secara tepat melaporkan kecepatan, jarak yang ditempuh, denyut jantung, maupun tidur.

Produk, termasuk perangkat lunak apa pun yang disertakan, bukan perangkat medis dan dimaksudkan untuk tujuan kebugaran saja. Produk ini tidak dirancang atau dimaksudkan untuk digunakan dalam diagnosis penyakit atau kondisi lain, atau dalam penyembuhan, peredaan, pengobatan, atau pencegahan penyakit. Selalu cari saran dari seorang profesional medis yang memenuhi kualifikasi sebelum

melakukan perubahan pada latihan, tidur, atau gizi Anda, karena hal tersebut dapat menyebabkan kerusakan parah atau kematian.

Gesekan dan tekanan yang berkepanjangan dapat menyebabkan iritasi pada kulit. Anda mungkin lebih cenderung mengalami iritasi dari perangkat wearable mana pun jika Anda memiliki alergi atau kepekaan lainnya. Mohon pastikan perangkat tetap bersih karena campuran keringat dan kotoran juga dapat menyebabkan iritasi kulit.

## ORANG DENGAN PERANGKAT MEDIS IMPLAN HARUS:

- (Jika berlaku) Konsultasikan dengan dokter Anda sebelum menggunakan monitor denyut jantung.
- Jaga jarak Produk dan perangkat medis mereka lebih dari 20 cm saat Produk dihidupkan.
- Jangan pernah membawa Produk dalam saku baju mereka.
- Gunakan pergelangan tangan pada sisi tubuh yang berlawanan dengan perangkat medis implan tersebut untuk meminimalkan potensi gangguan RF.
- Jangan memakai Produk jika Anda merasakan gangguan apa pun.

## WEWANTI BATERAI

### UNTUK PERANGKAT YANG MENGGUNAKAN BATERAI SEL KOIN

- Jangan menelan baterai - Bahaya Luka Bakar Kimiawi
- Produk ini berisi baterai sel koin/kancing. Jika tertelan, baterai sel koin/kancing dapat menyebabkan luka bakar internal yang parah hanya dalam waktu 2 jam dan dapat menyebabkan kematian.
- Jauhkan baterai baru dan bekas dari anak-anak.
- Jika kompartemen baterai tidak tertutup dengan aman, berhenti gunakan produk dan jauhkan dari anak-anak.
- Jika Anda berpikir baterai mungkin telah tertelan atau berada di dalam bagian apa pun dari tubuh, cari bantuan medis segera.



## HANYA UNTUK PRODUK DENGAN BATERAI ISI ULANG

Dok pengisi daya dirancang untuk penggunaan di meja. Untuk mematuhi panduan ketertahanan RF dan untuk menghindari gangguan pada perangkat medis implan, jaga jarak minimal 15 cm (sekitar 6 inci) dari dok pengisi daya.

- PERINGATAN! Penggunaan baterai yang tidak disetujui oleh dapat menyebabkan risiko kebakaran, ledakan, kebocoran, atau bahaya lainnya.
- PERINGATAN! Beberapa barang tertentu dilengkapi dengan baterai lithium yang mungkin berisi materi perklorat - penanganan khusus mungkin diperlukan. Lihat [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) untuk informasi lebih lanjut.
- Jangan mencoba untuk mengganti baterai Produk Anda. Baterai ini terintegrasi dan tidak dapat diganti. Baterai harus diservis hanya oleh pusat layanan resmi Fossil Group.
- Baterai (dan semua peralatan elektronik) harus didaur ulang atau dibuang secara terpisah dari limbah rumah tangga.
- Jangan buang Produk Anda ke dalam api. Baterai bisa meledak.

## PERHATIKAN HAL-HAL BERIKUT INI SAAT MENGGUNAKAN PERANGKAT TAMPILAN/LAYAR SENTUH

PERINGATAN TENTANG TAMPILAN Tampilan pada perangkat Anda terbuat dari kaca atau akrilik dan bisa pecah jika perangkat Anda terjatuh atau terkena benturan



yang signifikan. Jangan gunakan jika layar rusak atau retak karena hal ini bisa menyebabkan cedera pada Anda.

#### PENAFIAN GARANSI: PENGGUNAAN PERANGKAT LAYAR SENTUH YANG TEPAT.

Jika perangkat Anda memiliki layar sentuh, harap dicatat bahwa respons terbaik layar sentuh ada pada sentuhan ringan dari ujung jari Anda atau stilus nonlogam. Menggunakan kekuatan berlebih atau benda logam ketika menekan layar sentuh dapat merusak permukaan kaca keras dan membatalkan garansi. Untuk informasi lebih lanjut, silakan merujuk ke "Garansi Terbatas Standar."

PENTING! Jangan biarkan layar sentuh mengalami kontak dengan perangkat elektronik lainnya. Luahan elektrostatik dapat menyebabkan layar sentuh rusak.

Untuk informasi tambahan lihat Peringatan Regulasi atau kunjungi <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

水に関連した使用と製品のトラブルシューティングを含む詳細は[services.fossilgroup.com](https://www.fossilgroup.com)をご覧ください。

## 安全上の重要な注意事項

- これらの注意事項をお守りください。
- 製品(本製品)を開けたり、分解または改造しないでください。本製品や電池に含まれる物質は、不適切な取り扱いまたは廃棄によって環境を破壊したり、人体に悪影響を及ぼす恐れがあります。
- 重機操作中や移動車両の運転中に道路から目を離したり、本製品の操作や視認に没頭するあまり運転中の集中力が低下する状況で本製品を使用するなど、危険を招く状況ではご使用にならないでください。
- 本製品は、極端な高温や低温、長時間の直射日光、または高い水圧にさらさないでください。
- 本製品でお子様を遊ばせないようにしてください。小さな部品を飲み込むと、窒息を引き起こす恐れがあります!
- 本製品が故障している場合は、生命や人体または環境に深刻な被害を及ぼす恐れがあるため、ご使用にならないでください。
- お客様の現在地に関するデータを含む、地図、方角、その他のGPSデータまたはナビゲーションデータは、電波受信の状況によっては利用不可能、不正確または不完全な場合があります。
- 充電中に着用または洗浄しないでください(該当する場合)。感電する恐れがあります。

## 健康に関する重要な安全上の注意事項

本製品は、完全な自己責任で使用するものとして、Fossil Group, Inc. (弊社)は、歩数、消費カロリー、睡眠の質または睡眠時間、心拍数およびその他の情報を含みますがこれらに限られない、本製品のいずれの機能またはサービスにおいても、その正確性、信頼性または有効性について表明、保証または誓約することはありません。本製品は、ペース、歩数、消費カロリー、移動距離、心拍数および睡眠などの情報について、合理的な近似値を提供することを目的としています。但し、本製品はお客様が入手する情報に正確性に依存し、必ずしも完璧ではないアルゴリズムを使用し、弊社の管理の及ばないその他の要因の影響を受けます。その一例として心拍数モニターは、通常、ユーザーの心拍数の正確な推定値を提供できますが、デバイスの装着状況やユーザーの生理機能、アクティビティの種類や強度など、特定の状況下において心拍数の表示の一部が不正確になる原因となるテクノロジー固有の限界が存在します。弊社は、本製品によって提供される情報が完全に正確であることを保証しません。本製品は、消費カロリーまたは歩数は歩数を一単位毎に正確にラッキングするものではなく、また、速度、移動距離、心拍数または睡眠時間を正確に報告するものでもありません。

本製品および本製品に含まれるソフトウェアは医療機器ではなく、フィットネス目的に限られます。疾病やその他の健康状態の診断、または疾病の回復、緩和、治療、予防のために設計されているものではなく、またそのような用途を意図するものではありません。重大な損傷や生命の危機に至る場合があるため、運動、睡眠または栄養摂取法を変更する前に、必ず資格を持つ医療専門家に相談してください。

長時間こすったり押し付けたりすると肌が炎症を起こす可能性があります。アレルギーやその他の過敏症をお持ちの場合、各種ウェアラブルデバイスにより炎症が起きる可能性が高くなります。汗や汚れが組み合わさり肌の炎症の原因となる場合もあるため、特別に注意を払いデバイスを清潔に保ってください。

#### 挿込み型医療機器をご使用の方へ:

- 心拍数モニターをご利用になる前に、かかりつけの医師にご相談ください。(該当する場合)。
- 本製品がオンの時は、本製品を医療機器から20センチ以上離してください。
- 本製品を胸ポケットに入れて携帯しないでください。
- RF干渉を最小限に抑えるため、挿込み型医療機器を装着していない側の手首をお使いください。
- 障害に気付いた場合は、本製品を装着しないでください。

#### 電池に関する安全上の注意事項

##### コイン電池を使用するデバイス用

- 電池は化学物質による火傷を引き起こす恐れがあるため、決して飲み込まないでください。
- 本製品にはコイン電池・ボタン電池が含まれています。飲み込んでしまうと、わずか2時間以内に体内火傷を引き起こし、死に至る場合があります。
- 新品および使用済みの電池はお子様の手の届かないところに保管してください。
- 電池の蓋が完全に閉まらない場合は、本製品の使用を中止し、お子様の手の届かないところに保管してください。
- 電池を飲み込んだり、誤って体内に入り込んだ場合は、速やかに医師の診察を受けてください。

##### 充電式電池使用製品のみ

充電ドックは卓上使用に設計されています。RF電磁ガイドラインに準拠し、挿込み型医療機器に対する障害を避けるには、充電ドックを15センチ以上離してご使用ください。

- 警告! 未承認の電池または充電器の使用により、火災、爆発、液漏れ、その他の事故を引き起こす恐れがあります。
- 警告! 特定のアイテムには過塩素酸塩を含むリチウム電池が適していますが、特別な取扱いを要する場合があります。詳細は[www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate)をご覧ください。
- 本製品の電池を自分で交換しようとししないでください。これは交換不能の内蔵電池です。電池に関するサービスは、Fossil Group公認のサービスセンターのみご利用ください。
- 電池(および全ての電子機器)は、家庭ごと分別してリサイクルまたは処分してください。
- 本製品を焼却処分しないでください。電池が爆発する恐れがあります。

#### ディスプレイおよびタッチスクリーンデバイスをご利用の際は次の点にご注意ください

##### ディスプレイに関する警告

デバイスのディスプレイはガラスまたはアクリル製で、デバイスが落下したり、デバイスに大きな衝撃を与えると破損する恐れがあります。怪我を引き起こす恐れがあるため、画面が破損またはひび割れがある場合はご使用にならないでください。

##### 保証の否認: タッチスクリーンデバイスの適切な使用

お使いのデバイスがタッチスクリーンディスプレイの場合、タッチスクリーンには指の腹または非金属製スタイラスの使用が最適です。タッチスクリーンに触れる際に入力を入れたり、金属物の使用に



より強化ガラスの表面に損傷を与えた場合、保証は無効となります。詳細は「標準的な限定保証」をご覧ください。

**重要事項**、タッチスクリーンを他の電気機器と接触させないでください。静電気放電は、タッチスクリーンの故障の原因となる場合があります。

商品の具体的な規制情報・証明書・法令遵守マークの情報に関しましては、次の手順でアクセスが可能です。セッティング>システム>規制情報。

詳細は、規制通知または <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/> をご覧ください。

訪問[services.fossilgroup.com](https://www.fossilgroup.com)、了解更多信息，包括与水相关的使用和产品故障排除。

## 重要安全提示

- 保存这些提示。
- 请勿拆卸本产品。本产品及其电池含有的物质可能会对环境与/或人类健康造成危害，请正确处理。
- 不要在可能会引起危险的情况使用本产品，例如不得在操作重型机械时使用本产品，也不得在驾驶机动车时使用本产品，因为这样将引起您的视线离开道路或因注意力集中于产品使用而无法集中于驾驶活动。
- 不要让该产品暴露于极高或极低温度、持续接受阳光直射或者遭受高水压。
- 不得将产品交给儿童玩耍；产品的微小零件可能会引起窒息！
- 本产品不适用于如果产品出现故障则会引起死亡、人身伤害或严重环境危害的情况。
- 地图、方向和其他GPS或导航数据，包括与您的当前位置相关的数据，可能无法获得、不准确或者不完整。
- （对于需要充电的型号）不要在充电时佩戴或清洗产品。

## 重要健康警告

使用本产品的风险由您自行承担。我们不会对本产品的任何功能或服务的准确性、可靠性或有效性作出任何陈述、保证或承诺，包括但不限于：您行走的步数、燃烧的卡路里、睡眠质量或持续时间、心率和其他信息。本产品旨在提供步数、步数、所燃烧卡路里、行走距离、心率和睡眠等信息的合理近似值。但是，本产品依赖您所输入信息的准确性，使用不一定完美的算法，并且受制于我们无法控制的其他因素。例如，虽然心率监视器可能通常会提供使用者心率的准确估计，但是技术的固有限制可能会导致一些心率读数在某些情况下不准确。例如设备是否合适、使用者的生理状况以及活动类型和强度。我们并不保证本产品所提供的信息100%准确。本产品不会精确追踪您燃烧的每一卡路里或者行走的每一步，也不会精确地报告步数、行走距离、心率或睡眠。

本产品，包括其内置软件，不是医疗设备，仅用于健身目的。本产品并非设计用于诊断疾病或其他身体状况，或用于治疗、缓解或预防疾病。在改变运动、睡眠或营养方案前请咨询有资格的医疗专业人士的建议，因为这些改变可能会损害健康或导致死亡。

长时间的摩擦和压迫可能会刺激皮肤。如果您有过敏史或其他敏感症状，您可能会更容易受到任何穿戴式设备的刺激。请特别注意保持设备清洁，因为汗水和污渍的组合也可能也会导致皮肤刺激。

**体内植入医疗装置的人员应该：**

- 在使用心率监视器之前，请咨询您的医生。

- 在开启本产品时，保持与身体20厘米以上的距离。
- 不得将本产品装入胸前口袋中。
- 在距离植入医疗装置部位较远的手腕上佩戴本产品，以尽量降低射频干扰风险。
- 如果发现可能存在干扰，请勿佩戴本产品。

## 电池安全警告

### 对于使用纽扣电池的设备

- 不得吞食电池——有化学灼伤危险
- 本产品含有一个纽扣电池。如果吞食该纽扣电池，2小时内可能会造成严重内部灼伤并可能导致死亡。
- 请将新电池或使用过的电池放置于儿童无法接触到的地方。
- 如果电池也不能安全密封，停止使用该产品并将其远离儿童。
- 如果您认为已吞食电池或已将其置于身体内的任何部位，应立即就医。



### 仅适用于配有充电电池的产品

充电座仅适用于桌面充电使用。为了符合射频辐射规范的要求，避免对植入医疗装置造成干扰，应保持距离充电座15厘米（约6英寸）。

- 警告！使用非认证的电池或充电器可能会引起火灾、爆炸、泄露或其他危险。
- 警告！某些产品装有可能含有高氯酸盐材料的锂电池——对此可能需要特殊处理方法。访问 [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate)，了解更多信息。
- 勿尝试自行更换电池。本产品为内置且不可更换电池。本产品电池只可在Fossil Group授权的服务中心进行维修。
- 电池（与所有电子设备）在抛弃时应与家庭废物分开。
- 不要将产品扔入火中。电池可能会爆炸。

### 在使用显示屏/触摸屏设备时应注意以下事项

关于显示屏的警告：您设备的显示屏是由玻璃或丙烯酸树脂制成，因此如果设备跌落或受到猛烈撞击可能造成显示屏破碎。如果显示屏破碎或出现裂缝，请勿继续使用，否则可能对您造成伤害。

**免责声明：**请正确使用触摸屏设备。如果您的设备配有触摸屏，请注意触摸屏对您手指或非金属手写笔会有良好的响应。点击触摸屏时用力过大或使用金属物品触碰，可能造成其表面造成损害，且将使产品保修无效。欲了解更多信息，请参考“标准有限保修条款”。

**重要！**请勿将触摸屏与其他电子设备触碰。静电放电会导致触摸屏故障。

在本产品上可找到产品特有的吸收辐射率、监管信息、认证和合规标记。前往设置 > 系统 > 监管信息。

若要查看更多信息，请参见“法规注意事项”或者访问<https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

訪問[services.fossilgroup.com](https://www.fossilgroup.com)以瞭解更多資訊，包含與水有關的使用和產品故障排除。

## 極為重要的安全說明

- 請妥善保管這些說明。
- 切勿試圖打開、拆卸或者篡改「產品」。如果處理和處置不當，該產品所含的物質及/或其電池可能會危害自然環境及/或人身健康。
- 切勿在會造成危險處境的情形下使用「產品」，例如：在操作重型機械或者駕駛移動車輛時使用「產品」，這樣做可能會使您的目光離開路面或者由於全神貫注操作「產品」而影響駕駛行為。

- 請勿讓本產品長時間地受曝於極度高溫或低溫、持續直接陽光照射或是遭受高水壓。
- 切勿讓兒童把玩您的「產品」；其中的小組件可能會造成窒息！
- 不得在「產品」故障會導致死亡、人身傷害或重大環境損害的情況下使用「產品」。
- 地圖、方向及其他GPS或導航數據，包括關於您目前位置的數據，可能無法獲得、不準確或不完整。
- (如適用) 充電時，切勿佩戴或者清潔「產品」。

## 重要的健康注意事項

您使用本產品的風險由您獨自承擔。對於本產品的任何功能或服務，包括但不限於您行走的步數、燃燒的卡路里、睡眠品質或時長、心率以及其他資料，我們不作出關於其準確性、可靠性或有效性的任何陳述、保證或承諾。本產品旨在提供例如步數、步數、所燃燒的卡路里、行走距離、心率和睡眠等資料的合理近似值。然而，本產品依賴您所輸入資料的準確性。使用未必完美的算法，並且受制於我們無法控制的其他因素。例如，心率監測器可能通常提供使用者心率的準確估計，但是技術的固有限制可能會導致一些心率讀數在某些情況下不準確，例如心率是否合身、使用者的生理狀況，以及活動的類型和強度。我們不保證本產品所提供的資料是100%準確。本產品不會精確地追蹤所燃燒的每一卡路里或者所行走的每一步，亦不會精確地報告步速、行走距離、心率或睡眠。

本產品，包括任何隨附的軟件，不屬於醫療設備，只是為了用於健身目的。並非旨在或在用於疾病或其他不適症狀的診斷，或者用於療愈、減緩、治療或預防疾病。在改變自己的鍛煉、睡眠或營養攝入之前，由於這樣做可能會導致嚴重的傷害或死亡，請務必先尋求合資格醫療專業人士的建議。

長時間的摩擦和壓迫可以刺激皮膚。如果您有過敏史或其他敏感症狀，您可能會更容易受到任何穿戴式裝置的刺激。請特別注意保持裝置清潔，因為汗水和污漬的組合也可能會導致皮膚刺激。

### 攜帶植入式醫療設備者應：

- 在使用心率監測器之前請先諮詢您的醫生。
- 佩戴本產品的位置跟其體內醫療設備的距離應保持在20釐米以上。
- 切勿將本產品放在胸袋內攜帶。
- 將本產品佩戴在植入式醫療設備所處部位另一側的手腕上，以最大程度降低潛在的射頻干擾。
- 如若察覺到任何干擾，請勿佩戴本產品。

### 電池注意事項

#### 對於使用硬幣電池的裝置

- 切勿吞嚥電池 - 有化學灼傷危險
- 本產品包含一塊鈕扣電池。如果嚥下鈕扣電池，只需2個小時，就會造成嚴重的內部器官灼傷，甚至死亡。
- 請將新、舊電池遠離兒童存放。
- 如果電池蓋不能蓋緊，請停止使用本產品並遠離兒童存放。
- 如果覺得電池或許已被吞下，處在人體內的某個部位，請立即尋求醫療救助。

### 僅適用於可充電電池

充電場設計在桌面上使用。為遵守射頻輻射規定以及避免干擾植入式醫療設備，請將充電場放在至少15釐米（約6英寸）以外。

- 警告！使用非核准的電池或充電器可能會引起火災、爆炸、化學品滲漏或其他危險。
- 警告！某些產品配備的是可能含有高氯酸鹽材料的鋰電池，需要採取特殊處理。請參見www.dtscc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate了解更多信息。

- 切勿試圖更換產品裡面的電池。電池是內置式的，不可更換。電池只能由Fossil Group授權的維修中心進行維修。
- 電池（以及所有電子設備）必須有別於家庭垃圾地單獨回收或處理。
- 切勿將產品置於火中，否則電池可能會爆炸。

### 使用顯示/觸摸屏設備時，請注意以下事項

關於顯示屏的警告 設備上的顯示屏由玻璃或丙烯酸製成。如果設備跌落或者受到強力衝擊，可能會損壞。為了避免傷害到您，屏幕損壞或破裂時，請勿繼續使用。

質量保證免責聲明：觸摸屏設備的恰當使用。如果您的設備有觸摸屏顯示，請注意，觸摸屏對來自手指或非金屬觸筆輕觸的響應最好。在觸摸屏上按壓時，用力過大或者使用金屬物件可能會損壞鋼化玻璃表面，使設備無法獲得保修。如需了解更多資訊，請參閱「Standard Limited Warranty」（標準的有限質量保證）。

重要提醒！切勿讓觸摸屏跟其他電子設備接觸。靜電放電會使觸摸屏發生故障。

在本產品上可找到產品特有的吸收輻射率、監管資訊、認證和合規標記。前往設置 > 系統 > 監管資訊。

關於其他資訊，請參見「法規注意事項」或是訪問<https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

물 관련 사용과 제품 문제점 개선 포함 더 자세한 정보를 원하시면 services.fossilgroup.com을 방문하세요.

## 중요 안전 지침

- 이 지침을 따르십시오.
- 제품을 열거나, 해체 또는 조작하려고 시도하지 마십시오. 이 제품에 내장된 물질 및/또는 배터리를 부적절하게 다루거나 폐기하면 환경 및/또는 인체 건강에 해로할 수 있습니다.
- 이 제품을 중장비를 운전하거나 움직이는 차량을 운전하면서 사용하는 등 위험한 상황이 발생할 수 있는 환경에서 사용하지 마십시오. 그러면 도로에서 눈을 떼게 되거나 운전의 집중하는 능력이 다른 데 집중하는 데 방해받을 수 있습니다.
- 제품을 지나친 고온/저, 장시간의 직사광선, 높은 수압에 노출 시키지 마십시오.
- 절대로 어린이가 이 제품을 가지고 놀도록 허용하지 마십시오. 작은 부품들 때문에 질식할 위험이 있습니다.
- 이 제품은 제품 고장으로 사망, 부상 또는 심각하게 환경을 훼손할 수 있는 곳에서 사용하면 안 됩니다.
- 지도, 방향, 기타 GPS 또는 현재 위치와 관련된 데이터를 포함한 내비게이션 데이터는 사용하지 않거나 부정확하거나 불완전할 수 있습니다.
- (해당될 경우) 제품을 충전하는 동안 제품을 착용하거나 청소하지 마십시오.

## 중요한 건강상 주의사항

이 제품의 사용은 전적으로 사용자 본인의 책임입니다. 당사는 보행수, 칼로리 소모량, 수면의 질, 수면 기간, 심박수, 기타 정보 등을 포함하여 제품의 기능이나 서비스의 정확성, 신뢰성 또는 효율성에 대해 어떠한 진술, 보증 또는 약속도 하지 않습니다. 이 제품은 속도, 보행수, 칼로리 소모량, 이동 거리, 심박수, 수면 등의 정보에 대한 합리적인 근사치를 제공하는 데 목적이 있습니다. 그러나 이 제품은 사용자가 입력한 정보의 정확성에 의존하고 완벽하지만은 않은 알고리즘을 사용하여 당사가 통제할 수 없는 다른 요인들의 영향을 받습니다. 예를 들어, 일반적으로 심박수 모니터는 사용자의 심박수에 대한 정확한 추정치를 제공하지만, 장치의 복잡성, 사용자의 생리적 특성, 활동 유형과 강도 등의 특정 환경에서 부정확한 심박수 판독을 야기하는 기술의 내재적 한계가 존재합니다. 당사는 이 제품에 의해 제공되는 정보가 100% 정확하다는 걸 보증하지 않습니다.

이 제품은 칼로리 소모량이나 보행수를 정확히 추적하지 않으며 속도, 이동 거리, 심박수, 수면을 정확히 보고하지 않습니다.

함께 제공되는 소프트웨어를 포함하여 이 제품은 의료기기가 아니며 피트니스 용도로만 설계되었습니다. 이 제품은 질병이나 기타 질환에 대한 진단이나 치료, 증상 완화, 치료, 또는 질병예방을 위해 설계되거나 의도하지 않았습니. 운동, 수면 또는 영양에 변화를 줄 경우 심각한 부작용 또는 사망의 원인이 될 수 있으므로 의사와 치료를 주기 전에 항상 자격 있는 전문 의료인과 상담하시기 바랍니다.

지속적인 마찰과 압력은 피부를 자극할 수 있습니다. 알레르기나 기타 과민증이 있는 경우에는 웨어러블 기기로 인한 자극을 받을 가능성이 더 큼니다. 땀과 오물이 피부 자극을 유발할 수 있으므로 장치를 청결하게 유지할 수 있도록 특별히 신경 써서 주시기를 바랍니다.

#### 의료기기가 물에 아식된 사람의 경우 주의해야 할 사항:

- (해당할 경우) 심박수 모니터를 사용하기 전에 의사와 상담하시기 바랍니다.
- 제품이 젖어 있을 때는 아식된 의료기기를부터 20cm 이내 떨어져 있게 해야 합니다.
- 제품을 절대 가슴 근처의 주머니에 넣고 다니지 마십시오.
- 아식된 의료기기의 반대편 손목에 제품을 사용하여 RF의 간섭을 최소화 하십시오.
- 어떤 전파 간섭이든 감지하게 되면 제품을 착용하지 마십시오.

#### 배터리 주의사항

##### 코인 셀 배터리사용 장치 용

- 배터리를 삽취지 마십시오 - 화학적 화상 위험
- 이 제품에는 동전/단추 모양의 셀 배터리가 사용됩니다. 이 동전/단추 모양의 배터리를 삽취면, 단 2시간 만에 심각한 내부 화상이 발생할 수 있으며 사망에 이를 수 있습니다.
- 새 배터리 및 사용한 배터리는 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 두십시오.
- 배터리를 삽취하지 않으면, 제품 사용을 중지하고 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 두십시오.
- 배터리를 삽취하거나 신체 내부에 들어 갔다고 생각되면, 즉시 RF 과다 노출을 받으십시오.



#### 단 차 충전 가능 배터리에 한함

- 충전되는 테이플 위에서 사용할 수 있도록 디자인되었습니다. RF 노출 가이더라인을 준수하고 아식된 의료기기의 전파 간섭을 피하려면 충전속도로부터 최소 15cm (약 6인치) 이상의 거리를 유지하십시오.
- 경고가 안중하지 않은 배터리나 충전기를 사용하면 화재, 폭발, 누출 또는 기타 위험이 발생할 수 있습니다.
- 경고 및 일부 제품들은 주로 과소산성 물질은 포함하고 있는 리튬전지를 사용하도록 되어 있기 때문에 특별한 취급이 필요할 수 있습니다. 보다 자세한 정보는 [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) 를 참조하십시오.
- 제품의 배터리를 교체하려고 하지 마십시오. 내장형 제품은 배터리를 교체할 수 없습니다. 이 배터리는 Fossil Group이(가) 인증한 서비스센터에서만 서비스받아야 합니다.
- 배터리 (및 모든 전자장치)는 재활용하거나 가정 쓰레기에는 분리하여 폐기해야 합니다.
- 제품을 불속에 폐기하지 마십시오. 배터리가 폭발할 수 있습니다.

#### 디스플레이/터치스크린 기기를 사용할 때는 다음에 주의하십시오.

디스플레이에 관한 경고 기기의 디스플레이는 유리 또는 아크릴로 되어 있기 때문에 기기를 떨어뜨리거나 심한 충격을 받을 경우 깨질 수 있습니다. 스크린이 깨졌거나 금이 간 경우 부상의 위험이 있으므로 사용하지 마십시오.

보증 면책조항: 터치스크린 기기의 올바른 사용, 기기의 디스플레이가 터치스크린이라면, 손가락 또는 비금속 터치펜의 가벼운 터치에 가장 잘 반응합니다. 터치 스크린을 누를 때 과도한 힘을 사용하거나 금속 물건을 사용할 경우, 강화유리 표면이 손상될 수 있으며 제품 보증 서비스를 받을 수 없습니다. 보다 자세한 정보는, "표준 제한 보증(Standard Limited Warranty)"을 참조하십시오.

중요! 터치스크린이 다른 전기기와 접촉되지 않도록 하십시오. 정전기가 발생하면 터치 스크린의 오작동을 유발할 수 있습니다.

제품별, 규제 정보, 인증 및 준수 표시는 이 제품에서 확인할 수 있습니다. 설정>시스템>규제 정보로 이동하세요.

추가 정보는 정기 알림을 보거나 <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/> 을 방문하세요.

เชียงใหม่ services.fossilgroup.com สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม รวมถึงการใช้งานที่เกี่ยวข้องและและการแก้ไขปัญหาลผลิตภัณฑ์

## คำแนะนำด้านความปลอดภัยที่สำคัญ

- เก็บคำแนะนำเหล่านี้ไว้
- อายการใช้งานเปิด แยกส่วนประกอบหรือทำลายผลิตภัณฑ์ วัสดุที่อยู่ภายในผลิตภัณฑ์นี้และ/หรือแบตเตอรี่ ซึ่งมีอาจสร้างการเสียหายในสภาพแวดล้อมและ/หรือสุขภาพของมนุษย์ได้หากไม่ได้รับการจัดการและทำลายอย่างเหมาะสม
- อายการใช้งานผลิตภัณฑ์ในสภาพที่อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุในสถานการณ์อันตรายได้ เช่น การใช้ผลิตภัณฑ์เมื่อใช้แรงเครื่องจักรกลหนักหรือรถและขับเคลื่อนที่ความเร็วสูงที่ในวิธีการที่อาจทำให้คุณและสายตาดจากถนนหรือสุนัขอาจเกิดอันตรายขึ้นได้
- อายในผลิตภัณฑ์ที่มีผลิตภัณฑ์ที่สูดดมที่อาจก่อให้เกิดโรคในระยะยาว หรือความดันโลหิตสูง
- อายอนุญาตให้เด็กเล่นกับผลิตภัณฑ์: ส่วนประกอบขนาดเล็กอาจก่อให้เกิดอันตรายจากการสำลักได้
- ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อการใช้งานทางการแพทย์รวมทั้งความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์ไม่สามารถนำไปสู่การเสียชีวิต การบาดเจ็บหรือความพิการ หรือความเสียหายแรงกลหรือสิ่งแวดล้อมได้
- แผนที่ ที่กำหนดและข้อมูล GPS หรือการนำทางอื่น ๆ ซึ่งรวมไปถึงข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับตำแหน่งปัจจุบันของคุณอาจไม่สามารถใช้งานได้ ในแบบพกพาหรือโหมดการนำทาง
- (หากปรับไว้ได้) อายสวมหรือหาค่าความเสียดผลิตภัณฑ์ของคุณขณะออกกำลังกาย

## คำเตือนสุขภาพที่สำคัญ

คุณใช้ผลิตภัณฑ์โดยรับความเสี่ยงด้วยตนเอง เราเป็นตัวแทน ให้การรับประกันหรือให้สัญญาเกี่ยวกับความปลอดภัย ๆ ความเสี่ยงหรือระดับความเสี่ยงของผลิตภัณฑ์หรือบริการของผลิตภัณฑ์ใด ๆ ซึ่งรวมไปถึงแต่ไม่จำกัดเพียงข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนการที่คนเดิน และหรือที่เหลาอายุ ฤดูกาลหรือระยะเวลาการนอนหลับ อัตราการเต้นของหัวใจ และข้อมูลอื่น ๆ ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ได้มีวัตถุประสงค์ในการขอข้อมูลที่ได้รับทราบปริมาณ ความถี่ ความเร็ว เช่น การก้าวเดิน จำนวนการ เคลื่อนที่ในหลาย ระยะทางที่เดิน อัตราการเต้นของหัวใจ และระยะเวลาการนอนหลับ อย่างไรก็ตาม ผลิตภัณฑ์นี้อาจอิงถึงความแม่นยำของผลิตภัณฑ์ของการใช้อัลกอริทึมที่อาจใช้ในสมรรถนะแบบเสมอไป และขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่น ๆ ที่อยู่นอกเหนือจากการควบคุมของเรา ยกตัวอย่างเช่น ในชุดที่ปิดกั้นแล้วเครื่องวัดอัตราการเต้นของหัวใจอาจมีความแม่นยำที่ต่ำกว่าการเต้นของหัวใจของคุณ ซึ่งโดยประมาณแล้ว มีช่วงจำกัดความแม่นยำในตัวเองอาจทำให้การอ่านค่าอัตราการเต้นของหัวใจ ในแบบพกพาในสภาพแวดล้อมบางประการ เช่น ความกระชับของอุปกรณ์ สรีรวิทยาของผู้ใช้ และประเภทการออกกำลังกายบางประเภทของเรา เราไม่รับประกันว่าข้อมูลผลิตภัณฑ์ของคุณจะแม่นยำ 100% ผลิตภัณฑ์นี้จะไม่ติดตามแคลอรีที่เผาผลาญทุกหน่วยหรือการเดินและก้าวอย่างแม่นยำ และจะไม่นำรายงานการก้าวเดิน ระยะทางที่เดิน อัตราการเต้นของหัวใจหรือการนอนหลับอย่างแม่นยำ

ผลิตภัณฑ์ รวมถึงอุปกรณ์穿戴ได้ ๆ ที่รวมเข้าไประหว่างไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์และวัตถุประสงค์เพื่อการออกกำลังกายเท่านั้น มันไม่ได้รับการออกแบบหรือมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้งานในการวินิจฉัยโรคหรือสภาพอื่น ๆ หรือในการรักษา การบรรเทา การดูแลหรือการป้องกันโรค โปรดอ่านคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ที่คิดเห็นเหมาะสมเสมอก่อนที่คุณเปลี่ยนแปลงได้ ๆ ต่อการออกกำลังกาย การนอนหลับ หรือการออกกำลังกาย เนื่องจากการทำงานนั้นอาจก่อให้เกิดอันตรายหรือการเสียชีวิตได้

การถูกเป็นเวลานานหรือความดันอาจทำให้มีความเสี่ยงได้ อาจมีความเป็นไปได้ที่จะประสมกับความเสี่ยงที่ลดลงจากอุปกรณ์สวมใส่ได้ ๆ หากกรณีโปรดปรานหรือความถี่ของข้อมูลอื่น ๆ โปรดในความปลอดภัย

เป็นพิเศษเพื่อรักษาความปลอดภัยของอุปกรณ์เนื่องจากห่อและฝุ่นที่ผสมกันอาจทำให้เกิดความระคายเคืองต่อผิวหนังได้

บุคคลที่มีอุปกรณ์การแพทย์ฝังภายในร่างกายควร:

- (หากปรับได้) โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณเกี่ยวกับการใช้เครื่องติดตามอัตราการเต้นของหัวใจ
- เก็บผลิตภัณฑ์ในห่างมากกว่า 20 เซนติเมตรจากอุปกรณ์การแพทย์ของพวกเขามือผลิตภัณฑ์ที่เปิดใช้งานอยู่
- อยู่ภายใต้ผลิตภัณฑ์ไว้ในกระเป๋าสีเหลืองของเวรซา
- ใช้เข็มฉีดยาตรงข้ามกับด้านที่ฝังอุปกรณ์การแพทย์เพื่อลดการรบกวน RF ที่อาจเกิดขึ้น
- อาศัยใส่ผลิตภัณฑ์หากคุณรู้สึกถึงการรบกวนได้ ๆ



การป้องกันด้านแบตเตอรี่

สำหรับอุปกรณ์ที่ใช้ถ่านก้นกระดุม

- ยารับรู้ทราบแบตเตอรี่ – อันตรายการเผาไหม้ตามสารเคมี
- ผลิตภัณฑ์มีแบตเตอรี่หรือถ่านก้นกระดุม หากแบตเตอรี่หรือถ่านก้นกระดุมถูกทิ้งเข้าไปในน้ำอาจทำให้เกิดการไหม้ภายในร่างกายอย่างรวดเร็วในเพียง 2 ชั่วโมงและอาจทำให้เกิดชีวิตได้
- เก็บแบตเตอรี่ใหม่และที่ใช้แล้วให้ห่างจากเด็ก
- หากของแบตเตอรี่ไม่ได้ปิดอย่างมิดชิด โปรดหยุดใช้ผลิตภัณฑ์และเก็บมันให้ห่างจากเด็ก
- หากคุณคิดว่าแบตเตอรี่อาจถูกทิ้งเข้าไปหรือถูกภายในร่างกายไม่ว่าจะในส่วนตัว โปรดพบแพทย์โดยด่วน

สำหรับผลิตภัณฑ์ที่มีแบตเตอรี่แบบชาร์จใหม่ได้เท่านั้น

แนะนำควรได้รับการออกแบบให้ใช้งานโดย เพื่อให้อุปกรณ์ของคุณสามารถเชื่อมกับสายรัดอกสัมผัสส่งสัญญาณ RF และเพื่อหลีกเลี่ยงการรบกวนของอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ฝังภายในร่างกาย โปรดรีชาร์จระหว่างห่างอย่างน้อย 15 เซนติเมตร (ประมาณ 6 นิ้ว) จากแขนขาของคุณ

- ค่าเตือน! การใส่แบตเตอรี่หรือที่ชาร์จที่ไม่ได้รับการรับรอง อาจทำให้เกิดความเสียหายต่อผลิตภัณฑ์ การรั่วไหลหรืออันตรายอื่น ๆ
- ค่าเตือน! สินค้าบางชิ้นซึ่งประกอบไปด้วยแบตเตอรี่ลิเทียมอาจประกอบด้วยวัสดุแบบเปอร์คลอเรต – อาจต้องได้รับการจัดการพิเศษ ชม [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม
- อย่าพยายามสับเปลี่ยนแบตเตอรี่ของผลิตภัณฑ์ฯ มิอาจภายในและไม่สามารถเปลี่ยนได้ แบตเตอรี่ต้องได้รับบริการจากผู้บริการที่ได้รับอนุญาตจาก Fossil Group เท่านั้น
- แบตเตอรี่ (และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทั้งหมด) จำเป็นต้องได้รับการรีไซเคิลหรือทิ้งโดยแยกจากขยะในครัวเรือน
- อย่าทิ้งผลิตภัณฑ์ของคุณควมการเผาด้วย ไฟ แบตเตอรี่อาจระเบิดได้

โปรดทราบถึงข้อมูลต่อไปนี้เมื่อใช้หน้าจอแสดงผลอุปกรณ์ที่มีหน้าจอสัมผัสของ

ค่าเตือนเกี่ยวกับหน้าจอแสดงผล หน้าจออุปกรณ์ของคุณผลิตจากแก้วหรืออะคริลิกและอาจแตกได้หากอุปกรณ์ของคุณหล่นหรือถูกมัน ได้รับการกระแทกอย่างรุนแรง อย่างไรก็ตามหากหน้าจอแตกหรือร้าวเพราะมีอาจทำให้คุณบาดเจ็บได้

การปฏิบัติตามขั้นตอนการรับประกัน: การใช้งานของอุปกรณ์ที่มีหน้าจอสัมผัสอาจเหมาะสมหากอุปกรณ์ของคุณมีหน้าจอสัมผัส โปรดทราบว่าคุณมีผลิตภัณฑ์ของแท้ที่ติดตั้งจากโรงงาน และอย่าต่อสายเข้ากับอุปกรณ์ที่ไม่ใช่ของแท้หรืออุปกรณ์ที่ไม่ใช่ของแท้ การใช้งานร่วมกันไม่ใช่อุปกรณ์ที่ทำงานได้ร่วมกันเหมือนหน้าจอสัมผัสอาจทำให้หน้าจอของคุณเกิดอาการแลนนิ่งได้ และทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมโปรดอ้างอิงไปยัง "การรับประกันมาตรฐานแบบจำกัด"

สำคัญ! อย่าให้หน้าจอสัมผัสมีการสัมผัสกับอุปกรณ์ไฟฟ้าอื่น ๆ การถ่ายเทประจุไฟฟ้าอาจทำให้หน้าจอสัมผัสทำงานผิดปกติได้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ดูประกาศเกี่ยวกับกฎระเบียบหรือแบบชม <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Для получения дополнительной информации, включая использование в воде и устранение неисправностей продукта, посетите [services.fossilgroup.com](http://services.fossilgroup.com).

## ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Сохраните эти инструкции.
- Не пытайтесь открывать или разбирать это Изделие или иным образом вмешиваться в его работу. Вещества, содержащиеся в этом Изделии и/или его батарее, могут повредить окружающую среду или здоровью человека, если с ними неправильно обращаться и неправильно их утилизировать.
- Не используйте Изделие в условиях, которые могут привести к возникновению опасной ситуации. К таким условиям относится использование Изделия при управлении тяжелым оборудованием или за рулем движущегося автомобиля таким образом, который может заставить вас отвести взгляд от дороги или настолько увлечься деятельностью, что вы не сможете сосредоточиться на процессе вождения.
- Не подвергайте Изделие воздействию крайне высоких или низких температур, прямых солнечных лучей в течение длительного периода времени или воды под высоким давлением.
- Никогда не позволяйте детям играть с Изделием, поскольку его компоненты малого размера могут создать опасность удушья!
- Изделие не предназначено для использования в ситуациях, когда его неисправность может привести к смерти, травме или причинить серьезный ущерб окружающей среде. Марты, маршрутные указания и иные данные GPS и данные навигации, включая данные, касающиеся вашего текущего местоположения, могут оказаться недоступными, неточными или неполными.
- (Если применимо) Не надавите и не очищайте ваше Изделие во время зарядки.

## ВАЖНЫЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ, КАСАЮЩИЕСЯ ЗДОРОВЬЯ

Вы используете Изделие исключительно на свой страх и риск. Мы не делаем никаких заявлений, не даем никаких гарантий и обещаний относительно точности, надежности или эффективности любой функции или службы Изделия, включая, без ограничений, подсчет числа пройденных вами шагов и сожженных калорий, определение качества или продолжительности сна, пульса (если применимо) и предоставления иной информации. Изделие предназначено для предоставления разумной приблизительной информации, такой как темп, число шагов, число сожженных калорий, пройденное расстояние, пульс (если применимо) и качество сна. Однако работа Изделия зависит от точности информации, которую вы вводите, Изделие использует алгоритмы, которые не всегда совершенны, и на работу Изделия влияют иные факторы вне нашего контроля. Например, хотя монитор пульса обычно может предоставлять точную оценку пульса пользователя, у данной технологии существует ряд системных ограничений, которые могут привести к неточности некоторых измерений пульса при определенных обстоятельствах, к числу которых относится исправность устройства, физиология пользователя, а также тип и интенсивность деятельности. Мы не гарантируем, что информация, представленная Изделием, будет на 100% достоверной. Изделие не будет точно отслеживать каждую сожженную калорию или каждый шаг и не будет предоставлять точных показателей темпа, пройденного расстояния, пульса и сна.

Данное Изделие, включая любое программное обеспечение, входящее в комплект, не является медицинским устройством и предназначено только для фитнеса. Оно не разрабатывалось и не предназначалось для использования при диагностике заболеваний или других состояний, а также для исцеления от заболеваний, облегчения, лечения и профилактики заболеваний. Всегда обращайтесь за консультацией к квалифицированному медицинскому работнику перед внесением любых изменений

в ваши физические упражнения, сон, питание, поскольку такие изменения могут причинить серьезный вред здоровью или привести к смерти.

Продолжительное трение или давление может вызвать раздражение кожи. Любое устройство, носимое на теле, может вызывать раздражение, если вы страдаете от аллергии или имеете чувствительную кожу. Уделяйте особое внимание содержанию устройства в чистоте, поскольку сочетание пота и грязи также может привести к раздражению кожи.

#### ЛИЦАМ С ИМПЛАНТИРОВАННЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ УСТРОЙСТВАМИ НЕОБХОДИМО:

- (Если применимо) Проконсультироваться со своим врачом перед использованием монитора пульса.
- Держать включенное Изделие более чем в 20 сантиметрах от медицинского устройства.
- Не надевать Изделие, если замечено любое нарушение работы медицинского устройства.
- Никогда не носить Изделие в нагрудном кармане.
- Использовать записные, которое находится напротив имплантированного медицинского устройства, для сведения к минимуму потенциальных радиочастотных помех.

#### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БАТАРЕИ УСТРОЙСТВА, В КОТОРЫХ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ БАТАРЕЯ-ТАБЛЕТКА



- Не глотайте батарею из-за опасности химического ожога.
- Это Изделие содержит батарею-таблетку. Если батарею-таблетку проглотить, это может вызвать серьезные внутренние ожоги всего за 2 часа и привести к смерти.
- Храните новые и использованные батарейки подальше от детей.
- Если батарейный отсек надежно не закрывается, прекратите использование Изделия и держите его подальше от детей.
- Если вы думаете, что батареи, возможно, были проглочены или помещены в какую-либо часть тела, немедленно обратитесь к врачу.

#### ИЗДЕЛИЯ С АККУМУЛЯТОРАМИ

Зарядное устройство предназначено для настольного использования. Для выполнения руководящих указаний относительно радиочастотных воздействий и предотвращения вмешательства в работу имплантированных медицинских устройств находиться не ближе 15 сантиметров (примерно 6 дюймов) от зарядного устройства.

- **ОСТОРОЖНО!** Использование необработанной батареи или зарядного устройства может вызвать опасность пожара, взрыва, утечки или другие опасности.
- **ОСТОРОЖНО!** Некоторые Изделия оснащены литиевыми батареями, которые могут содержать перхлораты. К таким изделиям могут применяться особые правила обращения. См. [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) для получения дополнительной информации.
- Не пытайтесь заменить батарею Изделия. Она является встроенной, и ее невозможно заменить. Обслуживание батареи должны выполнять только уполномоченные сервисные центры Fossil Group.
- После истечения срока службы батареи (и всего электронного оборудования) ее следует отправить на переработку или утилизировать отдельно от бытовых отходов.
- Не утилизируйте свое Изделие в огне. Батарея может взорваться.

#### ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВ С ДИСПЛЕЕМ/СЕНСОРНЫМ ЭКРАНОМ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩЕЕ

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНО ДИСПЛЕЯ:** Дисплей вашего устройства изготовлен из стекла или акрила и может разбиться при падении устройства или сильном ударе по нему. Не используйте устройство, если его экран разбит или треснул, поскольку так вы можете причинить себе травму.

**ОТКАЗ ОТ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ: НАДЛЕЖАЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЕНСОРНОГО ЭКРАНА УСТРОЙСТВА.** Если ваше устройство оснащено сенсорным дисплеем, обратите внимание, что он лучше всего реагирует на легкое прикосновение подушечкой пальца или немаetalлическим стилусом. Использование чрезмерной силы или металлического объекта при нажатии на сенсорный экран может привести к повреждению поверхности закаленного стекла и аннулированию гарантии. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь со «Стандартной ограниченной гарантией».

**ВАЖНО!** Не позволяйте сенсорному экрану контактировать с другими электрическими устройствами. Электростатические разряды могут привести к сбоям в работе сенсорного экрана.

На изделие нанесена информация о нормативном регулировании, сертификации, а также знаки соответствия стандартам. Перейдите в «Настройки > система > Информацию о нормативном регулировании».

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с Уведомлениями о нормативном регулировании или посетите сайт <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

#### INSTRUCȚIUNI IMPORTANTE PRIVIND SIGURANȚA

- Păstrați aceste instrucțiuni.
- Nu încercați să deschideți, să dezasamblați sau să modificați produsul. Substanțele din acest produs și/sau din baterie pot afecta mediul înconjurător și/sau sănătatea umană dacă sunt manipulate și eliminate în mod necorespunzător.
- Nu utilizați produsul în circumstanțe care ar putea provoca o situație periculoasă, cum ar fi utilizarea produsului în timpul exploatarei utilităților grele și nu conduceți un vehicul în mișcare într-un mod care v-ar putea distra atenția de la drum sau v-ar putea capta atenția asupra activității, afectându-vă capacitatea de concentrare asupra condusului.
- Nu expuneți produsul la temperaturi extrem de ridicate sau scăzute, la lumină solară directă pentru o perioadă îndelungată de timp sau la apă cu presiune ridicată.
- Nu permiteți niciodată copiilor să se joace cu produsul; componentele mici pot genera pericol de sufocare!
- Produsul nu va fi utilizat dacă defecțiunea poate conduce la deces, vătămare corporală sau poate afecta grav mediul înconjurător.
- Hărțile, instrucțiunile și alte date GPS sau de navigare, inclusiv datele referitoare la locația dvs. curentă, pot fi indisponibile, inexacte sau incomplete.
- (Dacă este cazul) Nu purtați produsul sau nu îl curățați în timp ce acesta se află la încărcat.

#### MĂSURI IMPORTANTE DE PRECAUȚIE PRIVIND SĂNĂTATEA

Utilizarea de către dvs. a produsului se face exclusiv pe propriul risc. Nu oferim nicio declarație, garanție sau promisiune cu privire la acuratețea, fiabilitatea sau eficiența funcțiilor sau

serviciilor produsului, inclusiv (fără limitare) numărul de pași făcuți, caloriele arse, calitatea sau durata somnului, pulsul (dacă este cazul), precum și alte informații. Produsul este destinat să ofere o aproximare rezonabilă a informațiilor privind ritmul de mers, pașii, caloriele arse, distanța parcursă, pulsul (dacă este cazul) și somnul. Cu toate acestea, produsul se bazează pe acuratețea informațiilor pe care le introduceți, utilizează algoritmi care nu sunt neapărat perfecți și depinde și de alți factori în afara controlului nostru. De exemplu, deși programul de monitorizare a pulsului poate oferi în mod specific o estimare exactă a ritmului cardiac al utilizatorului, există limitări inerente privind tehnologia care pot determina ca unele citiri ale frecvenței cardiace să fie inexacte în anumite circumstanțe, cum ar fi ajustarea dispozitivului, fiziologia utilizatorului, tipul și intensitatea activității desfășurate. Nu garantăm că informațiile furnizate de produs sunt 100% corecte. Produsul nu va monitoriza cu precizie fiecare calorie arsă sau fiecare pas făcut și nu va raporta cu exactitate informații privind ritmul de mers, distanța parcursă, pulsul sau somnul.

Produsul, inclusiv orice program inclus în acesta, nu este un dispozitiv medical și este destinat exclusiv activităților de fitness. Produsul nu este conceput sau destinat utilizării în diagnosticarea bolilor sau a altor afecțiuni sau în vindecarea, atenuarea, tratamentul sau prevenirea bolilor. Solicitați întotdeauna sfatul unui specialist în domeniul medical înainte de a face orice modificare în ceea ce privește exercițiile fizice, somnul sau alimentația, deoarece acest lucru poate provoca vătămări grave sau chiar decesul.

Frecarea prelungită și presiunea pot provoca iritații ale pielii. În cazul în care aveți alergii sau alte sensibilități, purtarea dispozitivului poate provoca apariția iritațiilor. Vă rugăm să accordați atenție deosebită păstrării dispozitivului curat, deoarece combinația de transpirație și murdărie poate provoca, de asemenea, iritarea pielii.

#### PERSOANELE CU DISPOZITIVE MEDICALE IMPLANTATE TREBUIE:

- (Dacă este cazul) Să consulte medicul înainte de a utiliza un program de monitorizare a ritmului cardiac.
- Atunci când produsul este pornit, să îl mențină la o distanță mai mare de 20 de centimetri față de dispozitivul medical.
- Să nu poarte produsul dacă observă orice fel de interferențe.
- Să nu țină niciodată produsul în buzunarul de la piept.
- Să utilizeze încheietura mâinii opuse dispozitivului medical implantat pentru a minimiza potențialul interferenței frecvențelor radio.

#### MĂSURI DE PRECAUȚIE PRIVIND BATERIA PENTRU DISPOZITIVELE CARE UTILIZEAZĂ O BATERIE DE TIP MONEDĂ

- Nu îngrăți bateria - Pericol de arsuri chimice
- Acest produs conține o baterie de tip monedă / nasture. Ingerarea bateriei de tip monedă / nasture poate genera în interval de 2 ore arsuri interne grave și poate provoca decesul.
- Păstrați atât bateriile vechi, cât și pe cele noi, ferit de accesul copiilor.
- În cazul în care compartimentul destinat bateriei nu se închide în siguranță, întrerupeți utilizarea produsului și ferit de accesul copiilor.
- În cazul în care credeți că bateriile au fost înghițite sau introduse în interiorul oricărei părți a corpului, solicitați imediat asistență medicală.

#### PENTRU PRODUSELE CU BATERII REÎNCĂRCABILE

Supportul pentru încărcare este destinat utilizării pe o suprafață plană. Evitați amplasarea încărcătorului direct în lumina soarelui. Pentru a respecta instrucțiunile privind energia la frecvențele radio și pentru a evita interferența cu dispozitivele medicale implantate, păstrați o distanță de cel puțin 15 centimetri de la suportul pentru încărcare.

- AVERTISMENT! Utilizarea bateriilor sau încărcătoarelor neautorizate atrage riscuri de incendiu, explozie, scurgeri sau alte pericole.
- AVERTISMENT! Numite articole sunt echipate cu baterii cu litiu care pot conține perclorat – în acest caz pot fi valabile instrucțiuni speciale de manipulare. Pentru mai multe informații, vizitați [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Nu încercați să înlocuiți bateria produsului. Aceasta este încorporată și nu poate fi schimbată. Bateria trebuie trimisă în service doar în centrele autorizate de către Fossil Group.
- Bateriile (și toate echipamentele electronice) trebuie reciclate sau aruncate separat de deșeurile menajere.
- Nu aruncați produsul în foc. Bateria poate exploda.

#### REȚINEȚI URMĂTOARELE ASPECTE ÎN TIMPUL UTILIZĂRII DISPOZITIVELOR CU AFIȘAJ/ECRAN TACTIL

AVERTISMENT PRIVIND AFIȘAJUL Ecranul dispozitivului dvs. este fabricat din sticlă sau acril și se poate sparge dacă dispozitivul cade pe jos sau este lovit puternic. Nu utilizați produsul dacă ecranul este spart sau crăpat deoarece acest lucru poate cauza vătămări.

DECLINAREA RESPONSABILITĂȚII ÎN CEEA CE PRIVEȘTE GARANȚIA: UTILIZAREA CORESPUNZĂTOARE A UNUI DISPOZITIV CU ECRAN TACTIL. Dacă dispozitivul dvs. are un ecran tactil, vă rugăm să rețineți că acesta răspunde cel mai bine la o atingere ușoară cu vârful degetului sau cu un pix stylus nemetalic. Utilizarea forței excesive sau a unui obiect metalic atunci când apăsați pe ecranul tactil poate deteriora suprafața de sticlă calită și anulează garanția. Pentru mai multe informații, consultați „Garanția limitată standard”.

IMPORTANT! Nu permiteți ca ecranul tactil să intre în contact cu alte dispozitive electrice. Descărcările electrostatice pot provoca deteriorarea ecranului tactil.

Informațiile de reglementare specifice produsului, certificarea și mărcile de conformitate pot fi găsite pe acest produs. Mergeți la Setări>Sistem>Informații de reglementare.

Pentru informații suplimentare, consultați Notificările privind reglementarea sau vizitați <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Další informace naleznete na stránkách service.fossilgroup.com, včetně řešení problémů s produktem a používáním souvisejícím s vodou.

#### DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Tyto pokyny si uschovejte.
- Nepokoušejte se výrobek otevírat, rozebírat, ani s ním jinak manipulovat. Látky obsažené v tomto výrobku a/nebo jeho baterii mohou při nesprávném zacházení a likvidaci poškodit životní prostředí a/nebo lidské zdraví.
- Nepoužívejte výrobek za okolností, které by mohly způsobit nebezpečnou situaci, například při obsluhování těžkých strojů nebo řízení pohyblivého vozidla, kdy byste mohli přestat sledovat vozovku nebo se jinak nechali vtáhnout do činnosti a vaše schopnost soustředit se na řízení by byla narušena.
- Nevystavujte výrobek extrémně vysokým nebo nízkým teplotám, přímému slunečnímu světlu po delší dobu nebo vysokému tlaku vody.
- Nikdy nedovolte dětem, aby si hrály s výrobkem. Malé součásti mohou představovat nebezpečí udušení!
- Výrobek není určen k použití tam, kde jeho selhání může vést k úmrtí, zranění nebo vážnému poškození životního prostředí.
- Mapy, pokyny k cestě a další údaje GPS nebo navigace, včetně údajů týkajících se vaší aktuální polohy, mohou být nedostupné, nepřesné nebo neúplné.

- (Je-li to na místě) Nenoste a nečistíte výrobek v době, kdy jej nabíjíte.

## DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ PRO ZDRAVÍ

Výrobek používáte výhradně na vlastní nebezpečí. Nevydáváme žádná prohlášení, záruky ani přísliby týkající se přesnosti, spolehlivosti nebo užitečnosti funkcí nebo služeb výrobku, mimo jiné včetně počtu ústých kroků, spálených kalorií, kvality nebo délky spánku, tepové frekvence (je-li to na místě) a dalších informací. Účelem výrobku je poskytovat přiměřené přibližné informace, jako jsou tempo, počet kroků, spálené kalorie, vzdálenost, tepová frekvence (je-li to na místě) a spánek. Výrobek nicméně vychází z informací, které zadáte, využívá algoritmy, které nejsou nezbytně dokonalé a podléhají jiným faktorům, které jsou mimo naši kontrolu. Přestože například monitor tepové frekvence obvykle poskytuje přesný odhad tepové frekvence uživatele, má technologie neodmyslitelná omezení, která mohou způsobit, že některá čtení tepové frekvence jsou za určitých okolností nepřesná. Záleží na tom, jak zařízení sedí na ruce, na fyziologii uživatele i typu a intenzitě aktivity. Nezaroučíme, že informace poskytované výrobkem jsou 100% přesné. Výrobek přesně nezaznamená každou spálenou kalorii ani každý krok, a nebude vám přesně hlásit tempo, vzdálenost, tepovou frekvenci ani spánek.

Výrobek, včetně jakéhokoli dodávaného softwaru, není zdravotnickým prostředkem a je určen pouze pro účely sledování tělesné kondice. Není určen ani zamýšlen pro stanovení diagnózy onemocnění nebo jiných stavů, ani pro léčbu, zmiňování, ošetření ani předcházení onemocněním. Před provedením jakýchkoli změn cvičení, spánku nebo výživy vždy požádejte o radu kvalifikovaného lékaře, neboť takové změny mohou vést k vážné újmě na zdraví nebo k úmrtí.

Dlouhotrvající tření a tlak mohou dráždit pokožku. Pokud máte alergii nebo jste jinak přecitlivělý/á, s větší pravděpodobností se u vás při nošení nositelné elektroniky (tzv. wearables) objeví podráždění. Dbejte na to, aby bylo zařízení čisté, neboť kombinace potu a nečistot může také způsobit podráždění pokožky.

## OSOBY S IMPLANTOVANÝM ZDRAVOTNICKÝM PROSTŘEDKEM BY MĚLY DODRŽOVAT NÁSLEDUJÍCÍ POKYNY:

- (Je-li to na místě) Před použitím monitoru srdečního tepu se poraďte s lékařem.
- Zapnutý výrobek noste ve vzdálenosti alespoň 20 centimetrů od svého zdravotnického prostředku.
- Pokud si všimnete jakéhokoli rušení, výrobek nepoužívejte.
- Nikdy nenechávejte výrobek v náprsni kapse.
- K nošení výrobku používejte zápěstí na druhé straně těla než máte implantovaný zdravotnický prostředek, abyste minimalizovali pravděpodobnost radiofrekvenčního rušení.

## BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ TÝKAJÍCÍ SE BATERIE PRO ZAŘÍZENÍ VYUŽÍVAJÍCÍ KNOFLÍKOVÉ BATERIE

- Baterie nepolykejte – hrozí riziko spáleníin způsobených chemikáliemi
- Tento výrobek obsahuje mincovou/knoflíkovou baterii. Pokud dojde k spojitnutí mincové/knoflíkové baterie, může během pouhých dvou hodin dojít k těžkým vnitřním popáleninám a nakonec k úmrtí.
- Nové i použité baterie uchovávejte mimo dosah dětí.
- Pokud prostor na baterie nelze bezpečně zavřít, přestaňte výrobek používat a uchovávejte jej mimo dosah dětí.
- Pokud se domníváte, že mohlo dojít ke spojitnutí baterie nebo jejímu vložení do jakékoliv části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.



## PRO VÝROBKÝ S DOBÍJECÍMI BATERIEMI

Nabíjecí stanice je určena pro stolní použití. Nepokládejte nabíječku na místo, kam dopadá přímé sluneční světlo. Abyste dodrželi pokyny pro expozici rádiovým frekvencím a zabránili interferenci s implantovanými zdravotnickými prostředky, udržujte od nabíjecí stanice vzdálenost alespoň 15 centimetrů.

- VÁROVÁNÍ! Použití neschválené baterie nebo nabíječky může představovat riziko vzniku požáru, výbuchu, úniku nebo jiného nebezpečí.
- VÁROVÁNÍ! Některé předměty jsou vybaveny lithiovými bateriemi, které mohou obsahovat chloristan – mohou vyžadovat zvláštní zacházení. Více informací naleznete na adrese [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Nepokoušejte se vyměňovat baterii výrobku. Je vestavěná a nelze ji měnit. Baterie mohou opravovat pouze servisní střediska autorizovaná společností Fossil Group.
- Baterie (a veškerá elektronická zařízení) je třeba recyklovat nebo likvidovat odděleně od běžného domácího odpadu.
- Nevyhazujte výrobek do ohně. Baterie by mohla explodovat.

## PŘI POUŽÍVÁNÍ ZAŘÍZENÍ S DISPLEJEM / DOTYKOVOU OBRAZOVKOU VEZMĚTE V ÚVAHU NÁSLEDUJÍCÍ INFORMACE

UPOZORNĚNÍ K DISPLEJI Displej na vašem zařízení je vyroben ze skla nebo akrylu, a pokud vám zařízení upadne nebo utrpí silný náraz, může se displej rozbít. Nepoužívejte výrobek, jestliže je obrazovka rozbitá nebo prasklá. Mohlo by dojít k poranění.

ODMÍTNUTÍ ZÁRUKY: SPRÁVNÉ POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ S DOTYKOVOU OBRAZOVKOU. Pokud má vaše zařízení dotykovou obrazovku, upozorňujeme, že dotyková obrazovka nejlépe reaguje na lehký dotyk bříška vašeho prstu nebo nekovového stylusu. Použití příliš velké síly nebo kovového předmětu při ovládání dotykové obrazovky může poškodit povrch z tvrzeného skla a znepřehlednit záruku. Další informace naleznete v části „Standardní omezená záruka“.

DŮLEŽITĚ! Nedovolte, aby se dotyková obrazovka dostala do kontaktu s jinými elektrickými zařízeními. Elektrostatické výboje mohou způsobit poruchu dotykové obrazovky.

Na tomto výrobku můžete najít informace o předpisech týkajících se výrobku, certifikace a značky dokládající shodu s předpisy. Přejděte do Nastavení > System > Informace o právních předpisech.

Další informace naleznete v regulačních oznámeních nebo na adrese <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Hãy truy cập services.fossilgroup.com để biết thêm thông tin, bao gồm xử lý sự cố cho sản phẩm và việc sử dụng liên quan đến nước.

## HƯỚNG DẪN AN TOÀN QUAN TRỌNG

- Hãy giữ hướng dẫn này.
- Không mở, tháo hoặc làm giả mạo Sản phẩm. Các vật liệu bên trong sản phẩm này và/hoặc pin của nó có thể làm tổn hại đến môi trường và/hoặc sức khỏe con người nếu không được xử lý đúng cách.
- Không sử dụng Sản phẩm trong những trường hợp có thể gây ra tình huống nguy hiểm, ví dụ như sử dụng Sản phẩm trong khi vận hành máy móc lớn hoặc điều khiển phương tiện đang di chuyển theo cách có thể khiến bạn rơi mất khỏi đường đi hoặc quá chú ý vào hoạt động đến mức không tập trung lái xe bị sự giảm.
- Không để Sản phẩm tiếp xúc với nhiệt độ quá cao hoặc quá thấp, tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời trong thời gian dài, hoặc áp lực quá nước lớn.



- Không bao giờ cho phép trẻ em chơi với sản phẩm, các linh kiện nhỏ có thể gây ra hóc!
- Sản phẩm không được sử dụng ở nơi mà việc sản phẩm hỏng hóc có thể dẫn tới chết người, chấn thương hoặc tổn hại nghiêm trọng tới môi trường.
- Bản đồ, hướng đi và các dữ liệu điều hướng hoặc GPS khác, bao gồm các dữ liệu liên quan tới vị trí hiện tại của bạn, có thể không hiển thị, hiển thị không chính xác hoặc không quan trọng.
- (Nếu có) Không đeo hoặc vệ sinh Sản phẩm trong khi đang sạc.

## KHUYẾN CÁO SỨC KHỎE QUAN TRỌNG

Bản thân bạn chịu rủi ro khi sử dụng Sản phẩm. Chúng tôi không đại diện, bảo đảm hoặc hứa hẹn về sự chính xác, tin cậy hoặc hiệu quả của bất kỳ chức năng nào của Sản phẩm hoặc dịch vụ, bao gồm nhưng không hạn chế ở số bước bạn đi, lượng calo đốt cháy, chất lượng hoặc thời gian giấc ngủ, nhịp tim (nếu có), và các thông tin khác. Sản phẩm được mong đợi sẽ cung cấp một lượng thông tin xấp xỉ hợp lý về tốc độ đi, bước đi, lượng calo đốt cháy, khoảng cách đi, nhịp tim (nếu có) và giấc ngủ. Tuy nhiên, Sản phẩm dựa trên sự chính xác của thông tin đầu vào, sử dụng các thuật toán mà không nhất thiết phải hoàn hảo và chịu sự chi phối của các yếu tố khác vượt ra khỏi sự kiểm soát của chúng tôi. Ví dụ, dù việc theo dõi nhịp tim thường cho biết nhịp tim được ước lượng chính xác của người dùng, vẫn có những hạn chế rõ ràng của công nghệ có thể khiến việc đọc nhịp tim không chính xác trong những điều kiện nhất định, như sự phù hợp của thiết bị, chức năng sinh lý của người dùng, loại và cường độ hoạt động. Chúng tôi không đảm bảo rằng thông tin được Sản phẩm cung cấp là chính xác 100%. Sản phẩm sẽ không theo dõi một cách chính xác lượng calo được đốt cháy hoặc mỗi bước đi, và sẽ không báo cáo chính xác tốc độ đi, khoảng cách đi, nhịp tim hay giấc ngủ.

Sản phẩm, bao gồm bất kỳ phần mềm trong sản phẩm nào, không phải là một thiết bị y tế và chỉ được dùng với mục đích thể dục. Sản phẩm không được thiết kế hay mong muốn được sử dụng vào việc chuẩn đoán bệnh hoặc các điều kiện khác, hoặc vào việc chữa, làm thay đổi, điều trị hoặc phòng bệnh. Hãy luôn tìm kiếm lời khuyên từ nhà chuyên môn y tế đủ khả năng trước khi đưa ra bất kỳ thay đổi nào với việc tập thể dục, giấc ngủ hay dinh dưỡng của bạn, bởi việc thay đổi này có thể gây ra thiết hại nghiêm trọng cho sức khỏe.

Việc cọ xát và ép sát vào đồng hồ đeo dài có thể gây kích thích da. Bạn có nhiều khả năng bị kích thích da khi sử dụng bất kỳ thiết bị đeo tay nào nếu bạn bị dị ứng hoặc có các nhạy cảm khác. Hãy đặc biệt chú ý tới việc giữ cho thiết bị sạch sẽ bởi sự kết hợp giữa mồ hôi và bụi bẩn cũng có thể gây ra kích thích da.

### NHỮNG NGƯỜI CÓ THIẾT BỊ Y TẾ ĐƯỢC CẢY DƯỚI DA NÊN:

- (Nếu có) Tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng máy theo dõi nhịp tim.
- Giữ Sản phẩm cách xa thiết bị y tế hơn 20cm khi Sản phẩm được bật lên.
- Không đeo Sản phẩm nếu bạn nhận thấy bất kỳ sự gây nhiễu nào.
- Không bao giờ để Sản phẩm trong túi áo ngực.
- Hãy sử dụng cổ tay đối diện với thiết bị y tế được cấy để giảm thiểu nguy cơ gây nhiễu tần số cao.

### KHUYẾN CÁO PIN

#### VỚI NHỮNG THIẾT BỊ SỬ DỤNG PIN ĐỒNG XU

- Không nuốt pin - Bông Hóa chất
- Sản phẩm này chứa một quả pin đồng xu / cúc áo. Nếu bạn nuốt quả pin đồng xu / cúc áo này, nó sẽ gây ra bỏng nghiêm trọng trong cơ thể trong vòng 2 giờ và có thể dẫn tới tử vong.
- Hãy giữ pin mới và pin đã sử dụng xa khỏi trẻ em.
- Nếu ngăn chứa pin không đóng chặt, hãy ngừng sử dụng sản phẩm và giữ nó xa khỏi trẻ em.



- Nếu bạn cho rằng mình đã nuốt pin hoặc cho pin vào bên trong bất kỳ phần nào của cơ thể, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức.

### VỚI NHỮNG SẢN PHẨM DÙNG PIN CÓ THỂ SẠC LẠI

Để sạc được thiết kế cho việc sử dụng theo kiểu nằm ngang. Tránh đặt sạc trực tiếp dưới ánh sáng mặt trời. Để tuân thủ các hướng dẫn khi tiếp xúc với tần số cao và tránh gây nhiễu cho các thiết bị y tế, hãy duy trì khoảng cách ít nhất 15cm cách xa để sạc.

- **CẢNH BÁO!** Việc sử dụng pin hoặc sạc không được chứng nhận có thể gây ra nguy cơ hỏa hoạn, cháy nổ, rò rỉ hoặc các mối nguy hại khác.
- **CẢNH BÁO!** Những bộ phận được lắp cùng pin Lithi có thể chứa chất liệu peclorat - có thể sinh xử lý đặc biệt. Hãy truy cập trang [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) để biết thêm thông tin.
- Không có thay pin của Sản phẩm. Pin được gắn liền và không thể thay được. Chỉ những trung tâm dịch vụ được Tập đoàn Fossil ủy quyền chính thức mới nên xử lý pin.
- Pin (và tất cả thiết bị điện tử) phải được tái chế hoặc xử lý tách rời rác thải sinh hoạt.
- Không vứt pin của Sản phẩm vào lửa. Pin có thể nổ.

### HÃY LƯU Ý NHỮNG ĐIỀU DƯỚI ĐÂY KHI SỬ DỤNG CÁC THIẾT BỊ MÀN HÌNH HIỂN THỊ/ CẢM ỨNG

**CẢNH BÁO VỀ MẶT ĐỒNG HỒ Mặt** trên thiết bị của bạn được làm bằng thủy tinh hoặc acrylic và có thể vỡ nếu thiết bị của bạn rơi hoặc ném nó bị tác động lớn. Không sử dụng nếu màn hình bị vỡ hoặc nứt bởi điều này có thể gây thương tích cho bạn.

**TỬ CHÔI BẢO HÀNH: SỬ DỤNG THIẾT BỊ CÓ MÀN HÌNH CẢM ỨNG ĐÚNG CÁCH.** Nếu thiết bị của bạn có mặt là màn hình cảm ứng, hãy lưu ý rằng màn hình cảm ứng hồi đáp tốt nhất khi chạm nhẹ ngón tay hoặc bút cảm ứng phi kim. Ấn vào màn hình cảm ứng với một lực quá lớn hoặc sử dụng vật kim loại có thể làm hỏng bề mặt kính cường lực và vô hiệu hóa bảo hành. Để biết thêm thông tin, hãy xem phần "Bảo hành Có Giới hạn Tiêu chuẩn."

**QUAN TRỌNG!** Không để màn hình cảm ứng tiếp xúc với các thiết bị điện khác. Phóng tĩnh điện có thể khiến màn hình cảm ứng trục trặc.

Các dấu hiệu về thông tin, chứng nhận và tuân thủ pháp quy cụ thể của sản phẩm có thể được tìm thấy trên sản phẩm này. Đi tới phần Cài đặt > Hệ thống > Thông tin Pháp quy.

Để biết thêm thông tin, hãy xem phần Thông báo Pháp quy hoặc truy cập <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

# REGULATORY AND SAFETY NOTICES

## FCC STATEMENT (USA)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment to an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio or television technician for help.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**WARNING!** Exposure to Radio Frequency Radiation. The radiated output power of this device is below the FCC and Industry Canada radio frequency exposure limits. FCC requires the user to be notified that any changes or modifications made to this device that are not expressly approved by manufacturer, may void the user's authority to use the device. This device must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter. This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

## CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B) (CANADA)

This digital apparatus does not exceed the Class B limits for radio noise emissions from digital apparatus set out in the interference-causing equipment standard entitled: "Digital Apparatus," ICES-003 of the Canadian Department of Communications.

Cet appareil numérique ne dépasse pas les limites de la classe B pour les émissions radio, comme établi dans la norme des appareils créant des interférences intitulée « Appareils numériques », ICES-003 du Département canadien des Communications.

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Ce produit répond aux exigences des normes RSS exemptes de licence d'Industry Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne devra pas causer d'interférences, et (2) cet appareil doit accepter toutes les interférences, y compris celles pouvant entraîner un dysfonctionnement.

## EUROPA (DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ)

**[ITALIANO]** Con la presente Fossil Group, Inc. dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali e alle altre disposizioni pertinenti della Direttiva 2014/53/UE. Il testo integrale della dichiarazione di conformità e della potenza massima di trasmissione dell'UE per banda di frequenza è disponibile al seguente indirizzo internet: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Questo prodotto potrebbe supportare una o tutte le frequenze dei seguenti poteri:

RADIO	Intervallo di frequenze	Potenza trasmessa
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

**[English]** Hereby, Fossil Group, Inc., declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity and maximal transmission power per frequency band is available at the following internet address: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

This product might support one or all of the frequencies of stated powers below:

RADIO	FREQUENCY RANGE	TRANSMITTED POWER
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

**[Danish]** EUROPA (CE KONFORMITETSERKLÆRING) Herved erklærer Fossil Group Inc., at dette produkt er i overensstemmelse med de nødvendige krav og andre relevante bestemmelser i Direktiv 2014/53/EU. Den fulde tekst for EU-erklæringen om konformitet og maksimal transmissionsstyrke pr. frekvensbånd er tilgængelig på den følgende internetadresse: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Dette produkt kan understøtte en eller alle frekvenserne af angivne kræfter nedenfor:

RADIO	Frekvensområde	Overført strøm
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

**[Dutch]** EUROPA (CE CONFORMITEITSVERKLARING) Hiermee verklaart Fossil Group, Inc. dat dit product voldoet aan de essentiële vereisten en andere relevante bepalingen van Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring en het maximale zendvermogen per frequentieband is beschikbaar op het volgende internetadres: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Dit product ondersteunt mogelijk een of alle frequenties van opgegeven bevoegdheden hieronder:

RADIO	Frequentiebereik	Zendvermogen
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW



[Swedish] **EUROPA (CE-FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE)** Härmed bekräftar Fossil Group, Inc. att denna efterlever de nödvändiga kraven och övriga relevanta bestämmelser i direktivet 2014/53/EU. Hela texten för överensstämmelse med EU-direktivet och maximal transmissionsstyrka per frekvensband finns tillgänglig på följande internetadress: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Denna produkt kan stöja en eller alla frekvenser av angivna krafter nedan:

RADIO	Frekvensomfång	Överförd effekt
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

[Norwegian] **EUROPA (CE-SAMSVARSEKLÄRING)** Fossil Group, Inc. erklærer at dette produktet er i samsvar med de grunnleggende kravene og andre relevante forordninger i direktivet 2014/53/EU. Helt teksten i EU-erklæringen angående konformitet og maksimal overføringskraft per frekvensband er tilgjengelig her: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Dette produktet kan støtte en eller alle frekvensene av oppgitte krefter under:

RADIO	Frekvensområde	Overført kraft
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

[German] **EUROPA (CE KONFORMITÄTSEKTLÄRUNG)** Hiermit erklärt die Fossil Group, Inc., dass dieses Produkt den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärung und die maximale Sendeleistung je Frequenzband können unter der folgenden Internetadresse abgerufen werden: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Dieses Produkt unterstützt möglicherweise eine oder alle der unten angegebenen Frequenzen mit folgenden Befugnissen:

RADIO	Frequenzbereich	Übertragene Macht
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

[French] **EUROPE (DÉCLARATION DE CONFORMITÉ CE)** Ci-après, Fossil Group, Inc., déclare que le présent produit est conforme aux principales exigences et autres clauses pertinentes de la directive européenne 2014/53/EU. Le texte intégral de la déclaration de conformité et la puissance de transmission maximale par bande de fréquence sont disponibles à l'adresse Internet suivante : <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Ce produit peut prendre en charge une ou toutes les fréquences des puissances indiquées ci-dessous:

RADIO	Gamme de fréquences	Puissance transmise
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

[Portuguese] **EUROPA (DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE DA CE)** O Fossil Group, Inc., pela presente, declara que este produto está em conformidade com os requisitos essenciais e outras provisões relevantes da Diretiva 2014/53/UE. O texto completo da declaração de conformidade da UE e a potência máxima de transmissão por banda de frequência está disponível no seguinte endereço In de Internet: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Este produto pode suportar uma ou todas as frequências de potências declaradas abaixo:

Rádio	Alcance de frequência	Potência transmitida
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

[Spanish] **EUROPA (Declaración de conformidad CE)** Por la presente, Fossil Group, Inc. declara que este producto cumple con los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE y la potencia máxima de transmisión por banda de frecuencia está disponible en la siguiente dirección de Internet: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Este producto puede admitir una o todas las frecuencias de las potencias indicadas a continuación:

RADIO	Rango de frecuencia	Potencia transmitida
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

[Polish] **EUROPA (DEKLARACJA ZGODNOŚCI CE)** Niniejszym firma Fossil Group, Inc. deklaruje, iż produkt ten jest zgodny z podstawowymi wymaganiami i innymi właściwymi postanowieniami Dyrektywy 2014/53/UE. Z pełnym tekstem europejskiej deklaracji zgodności i maksymalnej siły transmisji dla pasma częstotliwości można zapoznać się, odwiedzając poniższą stronę internetową: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Ten produkt może obsługiwać jedną lub wszystkie z poniższych częstotliwości:

RADIO	Zakres częstotliwości	Przesłana moc
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

[Turkish] **AVRUPA (CE UYGUNLUK DEKLARASYONU)** İşbu beyanla Fossil Group, Inc. bu ürünün, 2014/53/EU Direktifinin asli koşulları ve diğer ilgili hükümlerine uygun olduğunu beyan eder. AB uygunsuz beyanının tam metnini ve her frekans bandı için maksimum aktarım gücü bilgisine şu adresten ulaşılabilir: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Bu ürün aşağıdaki belirtilen güçlerin bir veya daha fazlasını destekleyebilir:

Radyo	Frekans aralığı	İletilen güç
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

## [Russian] ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ НОРМАМ СЕ (ЕВРОПА)

Настоящим компания Fossil Group, Inc. заявляет, что данный продукт соответствует основным требованиям и другим соответствующим положениям Директивы 2014/53/ЕС. Полный текст декларации соответствия ЕС и сведения о максимальной мощности передачи на полосу частот доступны по следующему веб-адресу: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Этот продукт может поддерживать одну или все полномочия, перечисленные ниже:

Радио	Диапазон частот	Передаваемая мощность
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

## [Romanian] DECLARAȚIA CE DE CONFORMITATE (EUROPA)

Prin prezenta, Fossil Group, Inc., declară că acest produs respectă cerințele esențiale și alte prevederi relevante ale Directivei 2014/53/UE. Textul integral al declarației UE de conformitate și puterea maximă de transmisie pe banda de frecvență sunt disponibile la următoarea adresă de internet: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Acest produs poate să susțină una sau toate puterile enumerate mai jos:

RADIO	Interval de frecvență	Putere transmisă
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

## [Czech] PROHLÁŠENÍ CE O SHODĚ (EVROPA)

Společnost Fossil Group, Inc. tímto prohlašuje, že tento výrobek splňuje základní požadavky a ostatní příslušná ustanovení Směrnice 2014/53/EU. Úplný text prohlášení o shodě EU a maximálním přenosovém výkonu na frekvenční pásmo je dostupný na následující internetové adrese: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Tento produkt může podporovat jednu nebo všechny níže uvedené funkce:

Rádio	Rozsah frekvencí	Přehášený výkon
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

## [Vietnamese] TUYÊN BỐ PHÙ HỢP TIỂU CHUẨN CE (CHÂU ÁU)

Bằng văn bản này, Tập đoàn Fossil Group tuyên bố sản phẩm này tuân thủ các yêu cầu cần thiết và những quy định khác có liên quan khác đến Chỉ thị 2014/53/UE. Toàn văn tuyên bố của Liên Minh Châu Âu (EU) về sự phù hợp và công suất phát sóng tối đa trên mỗi băng tần được cung cấp tại địa chỉ internet sau: <https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/>

Sản phẩm này có thể hỗ trợ một hoặc tất cả các quyền hạn được liệt kê bên dưới:

RADIO	Dải tần số	Truyền điện
1	2400-2480 MHz	< 100mW
2	13.56 MHz	< 100mW

## INFORMAZIONI SULLO SMALTIMENTO E IL RICICLAGGIO

### [ITALIANO] INFORMAZIONI DI SMALTIMENTO E IL RICICLAGGIO

Il simbolo indica che il presente Prodotto non potrà essere unito ad altri rifiuti domestici in fase di smaltimento. Esiste un sistema di raccolta differenziata per apparecchiature elettriche ed elettroniche. In genere le vecchie apparecchiature elettriche ed elettroniche possono essere restituite gratuitamente. Per ulteriori informazioni, contattare le autorità competenti o il punto vendita dove è stato acquistato il Prodotto. Il corretto smaltimento assicura che le apparecchiature elettriche ed elettroniche siano riciclate e riutilizzate adeguatamente. Tale pratica aiuta ad evitare danni potenziali all'ambiente e alla salute dell'uomo e a preservare le risorse naturali.

- Non smaltire il prodotto assieme ai rifiuti domestici.
- Le pile non possono essere smaltite nel flusso dei rifiuti domestici, bensì richiedono una raccolta differenziata.
- Lo smaltimento della confezione del Prodotto deve avvenire nel rispetto delle normative locali.

### [ENGLISH] DISPOSAL AND RECYCLING INFORMATION

The symbol indicates that this Product shall not be mixed with unsorted municipal waste when disposed of. There is a separate collection system for waste electrical and electronic equipment. Usually old electrical and electronic equipment can be returned free of charge. For further information please contact the competent municipal authorities or the shop where you purchased the Product. Correct disposal ensures that waste electrical and electronic equipment is recycled and reused appropriately. It helps avoid potential damage for the environment and human health and to preserve natural resources.

- Do not dispose of the Product with household waste.
- Batteries are not to be disposed of in municipal waste stream and require separate collection.
- Disposal of the packaging and your Product should be done in accordance with local regulations.

### [DANSK] OPLYSNINGER OM BORTSKAFNING OG GENBRUG

Dette symbol indikerer, at produktet ikke må blandes med usorteret kommunalt affald, når det bortskaffes. Der findes et separat indsamlingssystem for elektrisk affald og elektronisk udstyr. Sædvanligvis kan gammelt elektrisk og elektronisk udstyr returneres gratis. For yderligere oplysninger kontakt relevante kommunale myndigheder eller butikken, hvor du købte produktet. Korrekt bortskafning sikrer, at elektrisk affald og elektronisk udstyr genbruges på passende vis. Dette hjælper med at modvirke potentielle skader på miljøet og menneskers sundhed og bevare naturressourcer.



- Bortskaf ikke produktet sammen med husholdningsaffald.
- Batterier må ikke bortskaffes via kommunal affaldsindsamling, og kræver separat indsamling.
- Bortskafning af indpakning og dit produkt bør ske i overensstemmelse med lokale bestemmelser.

#### [NEDERLANDS] INFORMATIE OVER WEGGOOIEN EN RECYCLEN

Het symbool geeft aan dat dit product niet mag worden gemengd met ongesorteerd huishoudelijk afval wanneer het weggegooid wordt. Er is een apart inzamelsysteem voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur. Meestal kunnen oude elektrische en elektronische apparaten gratis worden ingeleverd. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de bevoegde gemeentelijke autoriteiten of de winkel waar u het product hebt gekocht. Het op de juiste manier weggooiën zorgt ervoor dat afgedankte elektrische en elektronische apparatuur wordt gerecycled en adequaat hergebruikt. Het helpt mogelijke schade aan het milieu en de volksgezondheid te voorkomen en natuurlijke hulpbronnen te behouden.

- Gooi het product niet met het huishoudelijk afval weg.
- Batterijen mogen niet worden weggegooid in de gemeentelijke afvalstroom en verisen gescheiden inzameling.
- Het weggooiën van de verpakking en uw product moet in overeenstemming gebeuren met de plaatselijke regelgeving.

#### [SVENSKA] INFORMATION OM AVFALLSHANtering OCH ÅTERVINNING

Symbolen anger att produkten inte ska blandas med osorterat hushållsavfall när den kasseras. Det finns ett separat insamlingssystem för kasserade elektriska och elektroniska produkter. Gamla elektriska och elektroniska produkter kan normalt lämnas in utan kostnad. För ytterligare information, kontakta den behöriga kommunala myndigheten eller butikken där du köpte produkten. Korrekt avfallshantering säkerställer att avfall från elektriska och elektroniska produkter återvinns på ett lämpligt sätt. Det bidrar till undvikande av potentiella hälso- och miljökador och bevarande av naturresurserna.

- Kasta inte produkten bland hushållsavfall.
- Batterier ska inte kastas med det kommunala avfallet och kräver en separat insamling.
- Både produkten och dess förpackning bör kasseras i enlighet med lokala föreskrifter.

#### [NOSK] INFORMASJON OM AVHENDING OG RESIRKULERING

Symbolet indikerer at dette produktet ikke skal blandes med usortert offentlig avfall ved avhending. Det finnes et eget innsamlingsystem for elektrisk avfall og elektronisk utstyr. Vanligvis kan gammelt elektrisk utstyr returneres gratis. Du får mer informasjon om dette ved å kontakte kommunen eller butikken der du kjøpte produktet. Rett avhending sikrer at elektrisk avfall og elektronisk utstyr blir resirkulert og brukt på nytt på rett måte. Dette bidrar til å unngå potensielle skader på miljø og mennesker, og til å bevare naturressurser.

- Ikke avhend dette produktet sammen med husholdningens restavfall.
- Batterier skal ikke avhendes i kommunale avfallsbeholdere, men skal samles inn separat.
- Avhending av emballasjen og produktet skal skje i tråd med lokale forskrifter.

#### [DEUTSCH] INFORMATIONEN ZU ENTSORGUNG UND RECYCLING

Das Symbol zeigt an, dass dieses Produkt nicht gemeinsam mit unsortierten Kommunalabfällen entsorgt werden darf. Es gibt ein separates Sammelsystem für

elektrische und elektronische Abfälle. Alte elektrische und elektronische Geräte können üblicherweise kostenfrei zurückgegeben werden. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte die zuständige Kommunalverwaltung oder das Geschäft, in dem Sie das Produkt gekauft haben. Die ordnungsgemäße Entsorgung stellt sicher, dass elektrische und elektronische Geräte angemessen recycelt und wiederverwertet werden. Dies hilft dabei, potenzielle Schädigungen der Umwelt und der menschlichen Gesundheit zu vermeiden und natürliche Ressourcen zu erhalten.

- Entsorgen Sie das Produkt nicht im Hausmüll.
- Batterien dürfen nicht in den kommunalen Entsorgungskreislauf gelangen und erfordern separate Sammlung.
- Die Entsorgung der Verpackung und Ihres Produktes sollte gemäß örtlicher Richtlinien erfolgen.

#### [FRANÇAIS] INFORMATIONS CONCERNANT LE RECYCLAGE ET L'ÉLIMINATION

Ce symbole indique que ce Produit ne doit pas être mélangé à d'autres déchets ménagers lors de son élimination. Il existe un système de récupération particulier pour l'élimination des appareils électriques et électroniques. Habituellement, les anciens appareils électriques et électroniques peuvent être restitués gratuitement. Pour plus d'informations nous vous invitons à contacter les instances municipales compétentes ou le magasin où vous avez acheté le Produit. Une procédure d'élimination adéquate garantit que les déchets électriques et électroniques seront recyclés et réutilisés correctement. Elle permet d'éviter de porter atteinte à l'environnement et à la santé humaine et aide à préserver les ressources naturelles.

- Ne jetez pas le produit avec des déchets ménagers.
- Les batteries ne doivent pas être jetées dans les caniveaux et nécessitent une collecte séparée.
- L'élimination de l'emballage et de votre Produit devra se faire selon les règlements locaux.

#### [PORTUGUÊS] INFORMAÇÕES SOBRE DESCARTE E RECICLAGEM

O símbolo indica que este produto não deve ser misturado com lixo comum quando descartado. Há um sistema de coleta separada para equipamentos elétricos e eletrônicos. Normalmente, equipamentos elétricos e eletrônicos podem ser devolvidos sem custo. Para mais informações, entre em contato com as autoridades municipais competentes ou com a loja em que adquiriu o produto. O descarte correto garante que os equipamentos elétricos e eletrônicos sejam reciclados e reutilizados de forma adequada. Isto ajuda a evitar potenciais danos para o ambiente e para a saúde humana, além de preservar os recursos naturais.

- Não descarte o produto com o lixo doméstico.
- As baterias não devem ser descartadas com o lixo comum e exigem coleta seletiva.
- O descarte das embalagens e de seu produto deve ser feito de acordo com as normas locais.

#### [ESPAÑOL] INFORMACIÓN SOBRE DESECHADO Y RECICLAJE

El símbolo indica que cuando deseché este Producto, no debe mezclarlo con residuos municipales sin clasificar. Existe un sistema de recogida independiente de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos. Normalmente, los aparatos eléctricos y electrónicos antiguos pueden ser devueltos de forma gratuita. Para más información, consulte con las autoridades municipales competentes o con el establecimiento donde adquirió el Producto. Desechar los aparatos eléctricos y electrónicos de forma

correcta garantiza un reciclaje y una reutilización adecuados. Esto ayuda a evitar posibles daños en el medio ambiente y en la salud de las personas y preserva los recursos naturales.

- No mezcle el Producto con los residuos domésticos cuando lo deseche.
- Las baterías no deben mezclarse con los residuos municipales y deben depositarse en contenedores apropiados para tal fin.
- Debe desechar el envase y su Producto conforme a la normativa local.

#### **[POLSK] INFORMACJA NA TEMAT RECYKLINGU I USUWANIA ZUŻYTYCH PRODUKTÓW.**

Symbol wskazuje, że zużyty produkt nie powinien być wyrzucany razem z niesegregowanymi odpadami komunalnymi. Istnieje oddzielny system zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Zazwyczaj stary sprzęt elektryczny i elektroniczny można bezpłatnie zwrócić. W celu uzyskania dalszych informacji prosimy o kontakt z właściwymi władzami miejskimi lub z pracownikami sklepu, w którym produkt został zakupiony. Prawidłowe usunięcie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego pozwala na jego odpowiedzialne przetworzenie i ponowne wykorzystanie. To pomaga uniknąć potencjalnego niebezpieczeństwa dla zdrowia ludzi i dla środowiska oraz uchronić zasoby naturalne.

- Nie wyrzucaj produktu razem z odpadami domowymi.
- Baterie nie powinny być usuwane razem z odpadami komunalnymi; wymagają oddzielnej zbiórki.
- Usunięcie opakowania i zużytego Produktu powinno odbyć się w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami.

#### **[TÜRKÇE] UZAKLAŞTIRMA VE GERİ DÖNÜŞÜM BİLGİSİ**

Sembol bu Ürünün uzaklaştırırken tasnif edilmediği şehir atıklarıyla karıştırılmaması gerektiğini ifade eder. Elektrik ve elektronik atıklar için ayrı bir toplama sistemi mevcuttur. Çoğunlukla eski elektrik ve elektronik araç gereçler ücretsiz olarak geri dönüştürülürler. Daha bilgi için lütfen yetkililerle belediye görevlilerine ya da Ürünü satın aldığınız mağazaya ulaşın. Doğru uzaklaştırma atık elektrik ve elektronik araç gereçlerin geri dönüştürülmesini ve doğru bir şekilde tekrar kullanılmasını garanti eder. Çevre için olası zararların önlenmesine ve doğal kaynakların korunmasına yardımcı olur.

- Ürünü evsel atıklarla beraber atmayın.
- Batareyalar kent atıkları arasına atılmamalıdır ve ayrı olarak toplanmaları gerekir.
- Ürünün ve paketinin bertarafının yerel yasal düzenlemeler uyarınca yapılması zorunludur.

#### **[РУССКИЙ] ИНФОРМАЦИЯ О ПЕРЕРАБОТКЕ И УТИЛИЗАЦИИ**

Этот символ указывает на то, что данное изделие при утилизации не должно попадать в несортированные бытовые отходы. Для использованного электрического и электронного оборудования существует отдельная система сбора мусора. Как правило, старое электрическое и электронное оборудование может быть бесплатно сдано на утилизацию. За более подробной информацией можно обратиться в компетентные муниципальные органы или в магазин, где вы приобрели изделие. Правильная утилизация обеспечивает надлежащую переработку и повторное использование электрического и электронного оборудования. Она позволяет избежать возможного ущерба окружающей среде и здоровью людей, а также сохранить природные ресурсы.

- Не выбрасывайте изделие в бытовые отходы.
- Батарейки не следует выбрасывать в коммунально-бытовые отходы, поскольку для них требуется отдельная система сбора.
- Утилизация упаковки и самого изделия должна осуществляться в соответствии с местными нормативными требованиями.

#### **[ROMÂNĂ] INFORMAȚII DESPRE ELIMINARE ȘI RECYCLARE**

Simbolul indică faptul că acest produs nu trebuie amestecat cu deșeurile municipale nesortate atunci când este aruncat. Există un sistem de colectare separată pentru deșeurile echipamentelor electrice și electronice. De obicei, echipamentele electrice și electronice vechi pot fi returnate gratuit. Pentru informații suplimentare, vă rugăm să contactați autoritățile municipale competente sau magazinul de unde ați achiziționat produsul. Eliminarea corectă asigură faptul că deșeurile echipamentelor electrice și electronice sunt reciclate și reutilizate în mod adecvat. Acest lucru ajută la evitarea deteriorării mediului înconjurător și afectarea sănătății umane, susținând conservarea resurselor naturale.

- Nu aruncați produsul împreună cu deșeurile menajere.
- Bateriile nu trebuie eliminate folosind sistemul municipal de deșeuri și necesită colectare separată.
- Eliminarea ambalajului și a produsului trebuie să se facă în conformitate cu reglementările locale.

#### **[ČESKY] INFORMACE O LIKVIDACI A RECYKLACI**

Symbol označuje, že tento výrobek nesmí být likvidován s netříditým komunálním odpadem. Pro likvidaci nepoužívaných elektrických a elektronických zařízení existuje samostatný systém sběru. Stará elektrická a elektronická zařízení lze obvykle bezplatně vrátit. Další informace získáte u příslušných obecních úřadů nebo u prodejce, kde jste produkt zakoupili. Správná likvidace je zárukou, že nepoužívaná elektrická a elektronická zařízení budou recyklována a vhodně znovu použita. Pomáhá předcházet možným škodám na životním prostředí a lidském zdraví a zachovávat přírodní zdroje.

- Nelikvidujte výrobek s běžným domácím odpadem.
- Baterie nesmí být likvidovány s běžným komunálním odpadem, je třeba je shromážďovat odděleně.
- Likvidace obalu a výrobku by měla probíhat v souladu s místními předpisy.

#### **[VIETNAMESE] THÔNG TIN XỬ LÝ VÀ TÀI CHẾ RÁC THẢI**

Biểu tượng chỉ ra rằng Sản phẩm này sẽ không được trộn lẫn với rác thải đô thị không được phân loại khi được xử lý. Có một hệ thống thu gom riêng biệt dành cho thiết bị điện và điện tử phế thải. Thông thường thiết bị điện và điện tử cũ có thể được trả lại miễn phí. Để biết thêm thông tin, hãy liên lạc với cơ quan đô thị có thẩm quyền hoặc cửa hàng nơi bạn mua Sản phẩm. Việc xử lý đúng cách đảm bảo rằng thiết bị điện và điện tử phế thải được tái chế và tái sử dụng một cách thích hợp. Việc này giúp tránh được mối nguy hại đối với môi trường và sức khỏe con người và nhằm mục đích bảo vệ tài nguyên thiên nhiên.

- Không xử lý Sản phẩm phế thải cùng rác thải sinh hoạt.
- Pin phế thải không được xử lý cùng rác thải đô thị và cần thu gom riêng.
- Việc xử lý phế thải bao bì và Sản phẩm của bạn nên tuân theo quy định của địa phương.

## MEXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su propia operación no deseada.

## BRAZIL

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

Este produto está homologado pela ANATEL, de acordo com os procedimentos regulamentados pela Resolução 242/2000, e atende aos requisitos técnicos aplicados

Para maiores informações, consulte o site da ANATEL [www.anatel.gov.br](http://www.anatel.gov.br)

## THAILAND

เครื่องโทรคมนาคมและอุปกรณ์นี้มีความสอดคล้องตามมาตรฐานหรือข้อกำหนดทางเทคนิคของ กสทช

## KOREA

해당 무선설비는 운용 중 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다  
통화 시 단말기를 입에 대고 통화하게 되면 하울링 현상 등으로 정확한 통화가 이뤄지지 않으므로 한 번 정도 (10~15cm) 이격을 두고 사용하세요.

## TAIWAN

### 監管與安全提示

#### 警語

低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

## 台灣



廢電池請回收

使用過度恐傷害視力。

使用30分鐘請休息10分鐘。

未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

設備名稱：智慧型手錶；型號(型式)：

單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr <sup>6+</sup> )	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
電路板	-	○	○	○	○	○
面板	○	○	○	○	○	○
錶殼	○	○	○	○	○	○
錶帶	○	○	○	○	○	○
充電器	-	○	○	○	○	○

備考1. “超出0.1wt%”及“超出0.01wt%”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。  
備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。  
備考3. “-”係指該項限用物質為排除項目。

AUSTRALIA/NEW ZEALAND



MALAYSIA



SINGAPORE



VIETNAM



CHINA



部件名称	有害物质					
	铅	汞	镉	六价铬化合物	多溴联苯	多溴二苯醚
外壳及内部部件	X	0	0	0	0	0
带	0	0	0	0	0	0

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。  
 0: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572 规定的限量要求以下。  
 X: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572 规定的限量要求。

RUSSIA







