

ステップ 1: 充電

ウォッチを充電器に接続してください。ウォッチの充電が完了したら、ボタンを押して電源をオンにしてください。

警告：時計への損傷を避けるため、同様の充電器のみご使用ください。USBハブ、USBスプリッター、USB ケーブル、電池パックやその他の周辺機器を充電に使用しないでください。

ステップ 2: 開始

スマートフォンで、App StoreSMまたはGoogle PlayTMストアからWear OS by GoogleTMアプリをダウンロードしてください。携帯のWear OS by GoogleTMアプリを開き、画面の指示に従ってウォッチと携帯をペアリングします。ペアリングが完了したら、ウォッチの画面にセットアップの案内が表示されます。

詳細情報へのアクセス: www.fossil.com/support

AppleおよびAppleロゴは、米国およびその他の国における Apple Inc. の登録商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。Wear OS by GoogleおよびGoogle PlayはGoogle LLCの商標です。

心拍数トラッキング

日常：ストラップを手根骨（手首の関節の骨）の上に装着し、ウォッチが腕に平らに当たるようにしてください。運動時：ストラップをしっかりと締め、ウォッチが手首の高い位置に来るようにしてください。完了したら緩めます。

1 단계: 충전

귀하의 시계를 충전기에 연결하십시오. 귀하의 시계가 충전되면, 시계가 커지도록 버튼을 누르십시오.

경고: 시계 손상을 방지하려면, 반드시 동봉된 충전기만을 사용해야 합니다. USB 허브나 USB 분배기, USB Y 케이블, 배터리 팩, 다른 주변 기기를 사용하여 충전하지 마십시오.

2 단계: 시작하기

귀하의 폰의 앱 스토어SM 또는 구글 플레이TM에서 안드로이드 웨어TM 앱을 다운로드하십시오. 폰 Wear OS by GoogleTM을 언 후, 시계와 폰 페어링 절차를 따라 주세요. 페어링이 되면, 시계 화면 설정 절차를 따라 주세요.

자세한 정보를 원하시면, 방문하십시오: www.fossil.com/support

Apple과 Apple 로고는 미국 및 기타 국가들에 등록된 Apple Inc.의 상표입니다. App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다. Wear OS by Google 및 Google Pay Google LLC의 상표입니다.

심박 수 추적

매일 사용: 시계가 피부에 밀착되도록 팔목 뼈 위에 시계 줄을 착용하세요. 운동: 줄을 단단하게 고정한 다음 시계를 팔목 위 부분으로 올려 주세요. 완료 되면 살짝 풀어 주세요.

ขั้นตอนที่ 1: ชาร์จ

เชื่อมต่อนาฬิกาของคุณไปยังตัวชาร์จ เมื่อนาฬิกาของคุณชาร์จอยู่ กดปุ่มเพื่อเปิดมัน

คำเตือน: เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหายต่อนาฬิกาของคุณ โปรดใช้ตัวชาร์จที่รวมมาด้วยเท่านั้น อย่าใช้ซึ็ม USB คัมมิ่ง USB สายเคเบิล USB แบบตัว Y ชุดแบตเตอรี่ หรืออุปกรณ์ต่อพ่วงอื่น ๆ เพื่อชาร์จ

ขั้นตอนที่ 2: เริ่มต้น

บนโทรศัพท์ของคุณ ดาวน์โหลดแอป Wear OS by GoogleTM จาก App StoreSM หรือ Google PlayTM Store. เปิดแอป Wear OS by GoogleTMบนโทรศัพท์ของคุณแล้วทำตามคำแนะนำเพื่อจับคู่นาฬิกาของคุณเข้ากับโทรศัพท์ของคุณ เมื่อจับคู่แล้ว นาฬิกาอนาฬิกาของคุณจะนำทางคุณไปตามขั้นตอนการตั้งค่า

สำหรับข้อมูลโดยละเอียด เยี่ยมชม: www.fossil.com/support

Apple และโลโก้ Apple เป็นเครื่องหมายการค้าของ Apple Inc. ซึ่งจดทะเบียนในสหรัฐอเมริกา และประเทศอื่น ๆ App Store เป็นเครื่องหมายการค้าของ Apple Inc. Wear OS by GoogleและGoogle Play ๆ เป็นเครื่องหมายการค้าของ Google LLC.

การติดตามอัตราการเต้นของหัวใจ

การใช้งานประจำวัน: รัดสายนาฬิกากระชับพอดีกับข้อมือของคุณโดยให้นาฬิการาบติดกับผิวหนังของคุณ การออกกำลังกาย: รัดสายนาฬิกาและข้อมือนาฬิกาให้สูงขึ้นบนข้อมือของคุณ ปรับนาฬิกาเมื่อใช้เสร็จแล้ว

第1步: 充電

將手錶連接到充電器。手錶充電完畢後，按下按鈕將其開啟。

警告：為了避免損壞您的手錶，只能使用原裝充電器。不要使用USB集線器、USB分配器、USB y-cable多功能線、電池組或其他通過裝置充電。

第2步: 開始

從App StoreSM 或Google PlayTM商店下載Wear OS by GoogleTM應用程式到手機中。在您的手機上打開Wear OS by GoogleTM應用程式， 遵照提示將手錶與您的手機配對。配對完成後，您的手錶螢幕將引導您完成設定程序。

如需了解詳細信息，請訪問：www.fossil.com/support

Apple和Apple標誌是蘋果公司在美國以及其他國家註冊的商標。App Store（應用商店）是蘋果公司的服務標誌。Wear OS by Google和Google Play是Google LLC的商標。

心率追蹤

每日使用：將錶帶配戴在您的腕骨之上，而錶底貼靠於您的皮膚。鍛煉：將錶帶緊緊並且將手錶移至您的手腕上較高處。完成後鬆開。

第1步: 充电

將手表连接到充电器。手表充电完毕后，按下按钮将其开启。

警告：为了避免损害您的手表，请使用原装充电器。不要使用USB集线器、USB分配器、USB y-cable多功能数据线、电池组或其他外围设备充电。

第2步: 开始

从App Store（SM）或Google Play（TM）商店下载Wear OS by Google（TM）应用程序到手机中。对于中国用户：
1. 手表开机，点击屏幕开始，向上滑动屏幕确认相关条款。
2. 使用手机扫描手表屏幕二维码，下载并安装 WearOS by GoogleTM 中国版app。
3. 打开 WearOS by GoogleTM 中国版app， 跟随提示完成手机和手表的 配对、同步。

欲了解详细信息，请访问：www.fossil.com/support

从任何主要Android应用市场下载Fossil O应用。Apple与 Apple的标识是苹果公司在美国以及其他国家注册的商标。Apple Store是苹果公司的一个服务商标。Wear OS by Google Google和Google Play是Google LLC的商標。

心率追蹤

日常使用：將表帶戴在腕骨上，讓手表平貼您的皮膚。运动：收緊表帶，將手表向手腕的更高处移动。完成后松开。

الخطوة 1: الشحن

قم بتوصيل ساعتك إلى الشاحن. عندما يتم شحن ساعتك، قم بالضغط على الزر لتشغيلها.

تحذير: لتجنب تلف ساعتك، استخدم الشاحن المرفق فقط لا تستخدم موزع USB أو مقسم أو وصلة USB y-cable أو شاحن مضمول أو أي جهاز طرق آخر للشحن.

الخطوة 2: استعد للبدء

على هاتفك، قم بتنزيل وتثبيت تطبيق Wear OS by GoogleTM من متجر التطبيقات Wear OS by GoogleTM أو جوجل بلاي Google Play ثم افتح تطبيق Wear OS by GoogleTM على هاتفك واتبع التعليمات لإقران ساعتك بهاتفك. عند إقرانهم معاً ستقوم شاشة ساعتك بنقلك عبر إجراءات الإعداد.

معلومات مفصلة، يرجى زيارة: www.fossil.com/support

Apple وشعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Apple Inc. Google Play وWear OS by Google كلها علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تعقب دقات القلب

الاستخدام اليومي: اربط الشريط فوق عظمة رسغك على أن تكون الساعة مسطحة على بشرتك. تمرن: اربط الشريط فوق الساعة لتكون أعلى من رسغك، فكه بعد الانتهاء.

ШАГ 1: ЗАРЯДКА И ВКЛЮЧЕНИЕ

Подсоедините часы к зарядному устройству.После того как часы зарядятся, нажмите кнопку, чтобы включить их.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:Во избежание повреждения часов используйте только зарядное устройство, поставляемое в комплекте. Не используйте для зарядки USB-концентратор, USB-сплиттер, USB-разветвитель, резервный аккумулятор или другое периферийное устройство.

ШАГ 2: ЗАГРУЗКА И СОПРЯЖЕНИЕ

Загрузите на смартфон приложение Wear OS by GoogleTM из App StoreTM или Google PlayTM. Откройте приложение Wear OS by GoogleTM на смартфоне и следуйте подсказкам по сопряжению часов по каналу BluetoothTM. По окончании сопряжения следуйте указаниям на экране часов для выполнения процедуры настройки.

На сайте www.fossil.com/support представлена дополнительная информация.

Название Apple и логотип Apple являются торговыми марками компании Apple Inc., зарегистрированной в США и других странах.App Store является знаком обслуживания компании Apple Inc. Wear OS by Google и Google Play являются торговыми марками компании Google LLC.

OTСЛЕЖИВАНИЕ ПУЛЬСА

ЕЖЕДНЕВНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ: Затяните ремешок на запястье таким образом, чтобы часы плотно прилегали к коже. ТРЕНИРОВКА: Затяните ремешок и поднимите часы вверх по запястью. Ослабьте ремешок, когда закончите.

BƯỞC 1: SẠC VÀ BẬT NGUỒN

Kết nối đồng hồ với sạc. Khi đồng hồ được sạc, hãy ấn nút để bật nguồn.

CẢNH BÁO: Để tránh làm hỏng đồng hồ, chỉ sử dụng sạc đi kèm. Không dùng cổng USB, bộ chia USB, cáp USB chữ y, bộ pin hoặc thiết bị ngoài vì khác để sạc.

BƯỞC 2: TẢI VỀ VÀ KẾT NỐI

Trên điện thoại, hãy tải về ứng dụng Wear OS by GoogleTM từ App StoreTM hoặc Google PlayTM Store. Mở ứng dụng Wear OS by GoogleTM trên điện thoại và làm theo gợi ý để kết nối đồng hồ của bạn sử dụng qua BluetoothTM. Khi đã kết nối, màn hình đồng hồ của bạn sẽ hướng dẫn bạn cụ thể các quy trình cài đặt.

Hãy ghé thăm www.fossil.com/support để biết thêm thông tin.

Apple và logo của Apple là những nhãn hiệu của Tập đoàn Apple được đăng ký ở Hoa Kỳ và các quốc gia khác. App Store là một nhãn hiệu dịch vụ của Tập đoàn Apple. Wear OS by Google và Google Play là những nhãn hiệu của Tập đoàn Google LLC.

THEO DÕI NHỊP TIM

SỬ DỤNG HÀNG NGÀY: Đeo dây đồng hồ phía trên xương cổ tay với mặt dây đồng hồ áp vào da. TẬP THỂ DỤC: Thắt chặt dây đồng hồ và đưa đồng hồ cao hơn cổ tay bạn. Nới lỏng khi hoàn thành.

KROK 1: NABÍJENÍ A ZAPNUTÍ

Připojte hodinky k nabíječce.Když jsou hodinky nabité, zapněte je stisknutím tlačítka. Připojte hodinky k nabíječce.Když jsou hodinky nabité, zapněte je stisknutím tlačítka.

VAROVÁNÍ:Chcete-li předejít poškození hodinek, používejte pouze nabíječku, která je součástí balení. Pro nabíjení nepoužívejte USB rozdvojkou, USB rozbočovač, USB y-kabel, akumulátor ani jiné periferní zařízení.

KROK 2: STAŽENÍ A PÁROVÁNÍ

Stáhněte si do telefonu aplikaci Wear OS by Google[™] z obcho-du App Store[™] nebo Google Play[™] Store. Spusťte v telefonu aplikaci Wear OS by Google[™] a postupujte podle pokynů pro párování hodinek pomocí připojení Bluetooth[™]. Po spárování vás obra-zovka hodinek provede nastavením.

Další informace naleznete na stránkách www.fossil.com/support

Apple a logo Apple jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USAa dalších zemích.App Store je servisní značka společnosti Apple Inc. Wear OS by Google a Google Play jsou ochranné známky společnosti Google LLC.

SLEDOVÁNÍ TEPOVÉ FREKVENCE

DENNÍ POUŽÍVÁNÍ: Noste pásek na zápěstní kosti s hodinkami rovně proti pokožce. CVIČENÍ: Pásek utáhněte a hodinky posuňte na zápěstí nahoru. Po dokončení uvolněte.

FOSSIL

SMARTWATCHES

