

# the first side

**KREZ CONGA**  
Руководство пользователя

Благодарим вас за покупку смарт-часов KREZ CONGA!

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию перед первым использованием и следуйте ей во избежание неправильной эксплуатации устройства.

**Внимание!** Самую актуальную версию инструкции вы можете найти на сайте [www.krez.com](http://www.krez.com), выбрав необходимый вам продукт.

Чтобы включить устройство, нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 3 секунд. Если батарея разрядилась, зарядите устройство. Способ зарядки показан ниже:

**1**

**Установка приложения WearHeart на смартфон**

Загрузка: для установки на ваш смартфон найдите приложение **WearHeart** в магазинах Google Play или App Store (см. QR-код на упаковке).

**Регистрация в приложении WearHeart**

После загрузки приложения новый пользователь должен сначала создать свою учетную запись и ввести базовую информацию о себе. Затем войти, используя учетную запись и пароль. Если учетная запись была создана ранее, то вход можно осуществить с помощью нее.

**Соединение по Bluetooth**

Включите Bluetooth на смартфоне и откройте приложение **WearHeart**. Нажмите «Настройки» в нижней строке состояния, нажмите кнопку «Подключить устройство» для поиска соответствующего названия устройства и подключите его. Название Bluetooth устройства будет отображаться на домашней странице после того, как вы продолжите нажимать на устройство в этом месте. **(Совет: достоверная информация о личных данных повышает точность измерений.)**

**Настройки персональной информации**

Для начала убедитесь, что устройство подключено к приложению **WearHeart** через Bluetooth, после чего на странице информации пользователя нажмите кнопку «Настройки», которая находится в нижней части приложения, а затем «Персональные настройки». Здесь в диалоговом окне вы можете задать показатели роста, веса, пол и другие параметры. **(Совет: достоверная информация о личных данных повышает точность измерений.)**

**Шаги**

Эта страница может показывать количество сделанных шагов непосредственно на устройстве, а также данные о целевом количестве шагов на каждый день. Данные будут автоматически загружаться в Приложение, и будут обновляться каждый день.

**Пройденное расстояние**

Эта страница показывает пройденное за день расстояние. Данные синхронизируются с Приложением и обновляются каждый день.

**Калории**

Эта страница показывает количество сожженных калорий. Данные синхронизируются с Приложением и обновляются каждый день.

**Сон**

С 22:00 часов вечера до 08:00 часов утра ведется запись времени и качества сна. Данные о дневном сне не фиксируются.

**Пульсометр**

Эта функция позволяет проверять текущий пульс с помощью датчика пульсометра. Результаты измерения сохраняются и записываются в течение 30 секунд.

**Артериальное давление**

Эта функция позволяет проверить текущее артериальное давление с помощью встроенного датчика. Результаты измерения сохраняются и записываются в течение 30 секунд.

**Измерение ЭКГ**

Как показано на рис. 1, перейдите на страницу ЭКГ, удерживайте в течение 3 секунд, чтобы попасть на страницу измерений, после чего коснитесь металлического кольца, как показано на рис. 2.

**Совет:** Как показано на рисунке 2, расположите большой и указательный пальцы на металлическом кольце, максимально расслабьтесь, не двигайтесь и не разговаривайте.

**Советы:** Функция измерения ЭКГ также поддерживает измерение онлайн в реальном времени (форма колебаний сигнала (зубцы) является реальной формой). Как показано слева, после завершения теста, общая форма колебательного сигнала и отчет об измерении будут показаны в Приложении. Вы можете сделать измерения ЭКГ на часах или в Приложении. Для измерения в Приложении, нажмите значок «Здоровье», как показано на рисунке, затем нажмите кнопку «Измерение» (Если функция измерения используется впервые, следует выполнить калибровку. Нажмите значок «Калибровка», перейдите на страницу калибровки. Калибровка артериального давления делится на две категории: «Точное значение калибровки» и «Уровень калибровки». Если вы знаете ваши показатели артериального давления, выберите «Точное значение калибровки», заполните показатели высокого и низкого давления, подтвердите их и выйдете из интерфейса.

Если вы их не знаете, нажмите «Уровень калибровки» и выберите соответствующий уровень значения артериального давления, которое делится на «Низкий», «Немного низкий», «Нормальный», «Немного высокий» и «Высокий». После того, как выбор сделан, можно покинуть интерфейс. Убедитесь в надежности контакта до завершения измерения. В Приложении появится итоговый отчет, которое включает в себя различные показатели, в том числе ВСР (вариабельность сердечного ритма) и др. Результат ЭКГ может быть отправлен вашему врачу для дальнейшего анализа и обмена информацией.

**Особое внимание:** При измерении ЭКГ как в автономном, так интерактивном Приложении, сохраняйте правильную осанку. Сохраняйте контакт с металлическим кольцом и не двигайтесь. Если колебания зубцов значительны, исправьте осанку и повторите тест. Сухость кожи может повлиять на результаты измерений. В таком случае поверхности кожи следует слегка увлажнить для усиления проводимости.

**(Обратите внимание, что данный отчет об ЭКГ является справочным и не может быть использован в лечебных целях!)**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

Page 1

60\*85mm

Page 2

60\*85mm

Page 3

60\*85mm

Page 4

60\*85mm

Page 5

60\*85mm

Page 6

60\*85mm

Page 7

60\*85mm

Page 8

60\*85mm

Page 9

60\*85mm

Page 10

60\*85mm

Page 11

60\*85mm

# the second side

**Спортивный режим**

В течение 3 секунд удерживайте сенсорную кнопку, чтобы войти в спортивный режим. Здесь в режиме реального времени вы найдете показатели сердечного ритма, шагов, сожженных калорий. Для выхода из спортивного режима задержите нажатие еще раз на 3 секунды.

**Секундомер**

Как показано на рисунке, в течение 3 секунд удерживайте сенсорную кнопку, чтобы войти в интерфейс секундомера. Одним нажатием на сенсорную кнопку секундомер запускается, повторным – останавливается. Для выхода из режима секундомера нажмите еще раз на 3 секунды.

**11**

**Уведомления о сообщениях**

Эта страница отображает уведомления и их количество. Продолжительное нажатие сенсорной кнопки позволяет прочитать полученные сообщения.

**Найти телефон**

Это устройство имеет функцию поиска смартфона, подключенного к Приложению. Как показано на рисунке слева, нажмите и удерживайте сенсорную кнопку в течение 3 секунд, и смартфон подаст сигнал (при условии, что Приложение и телефон подключены, а расстояние по Bluetooth не более 15 метров).

**Загрузить приложение WearHeart**

При выборе этой страницы вы получите на экране QR-код для сканирования и загрузки в свой смартфон мобильного приложения **WearHeart**.

**12**

**Экран (темы)**

Как показано слева, продолжительно нажимайте на сенсорную кнопку для выбора следующих вариантов экрана. Выберите понравившийся вам экран и нажмите на 3 секунды для подтверждения и выхода из интерфейса.

**Дистанционная съемка**

Чтобы воспользоваться этой функцией, зайдите в приложение, зайдите в «Настройки» и выберите «Управление камерой». Ваш смартфон включит камеру, а на часах появится значок фотоаппарата с надписью «ФОТО». Выберите удачный ракурс и взмахните рукой с часами. На экране смартфона начнется обратный отсчет 3...2...1, после чего он сделает фото.

**13**

**Функции**

- Время
- Шаги
- Расстояние
- Калории
- Сон
- Спортивный режим
- Напоминание о физической активности
- Отключение
- Уведомление
- Информация (QQ, Facebook, Skype, Twitter, WhatsApp и др.)
- Таймер
- Поиск телефона
- Дистанционная съемка
- Мультиязычная поддержка
- Сердечный ритм
- Артериальное давление
- ЭКГ

**14**

**Базовые характеристики**

Чипсет: Nordic 52832  
Дисплей: цветной 1.3" TFT  
Разрешение: 240\*240 точек/дюйм  
Материал ремешка: силикон  
Сенсор: B5T-MBA253  
Чип ЭКГ: TI чип медицинского назначения (согласно мировым стандартам)  
Чип пульсометра: HRS3300DS  
Аккумулятор: 180 мАч (Li-Polymer)  
Продолжительность работы: 6 дней  
Bluetooth: 4.0  
Совместимость: Android/iOS  
Приложение (App): WearHeart  
Размер: 260\*12\*45 мм  
Вес: 35 гр

**Комплект поставки:**

- Смарт-часы
- Силиконовый ремешок
- Зарядный кабель
- Руководство пользователя с гарантийным талоном

**15**

**Правильное измерение пульса**

Пульс у большинства людей составляет 60-120 ударов/мин, у людей в состоянии покоя – порядка 60-90 ударов/мин, а оптимальная частота сердечных сокращений составляет около 70 ударов/мин. Частота сердечного ритма у тренированных людей и спортсменов составляет 40-60 ударов/мин. При занятиях аэробными физическими упражнениями частота сердечных сокращений может находиться в пределах 108 и 144 ударов/мин. Под воздействием различных факторов, таких как тренировка, прием пищи, настроение и т.п. пульс постоянно меняется.

**Меры предосторожности**

- Устройство не является медицинским прибором и не может использоваться в лечебных целях или медицинских исследованиях.
- Не подвергайте устройство длительному воздействию высоких или низких температур, солнечных лучей, повышенной влажности.
- Не используйте абразивные материалы для чистки браслета.
- Не надевайте браслет во время плавания или принятия душа.

**16**

**Возможные проблемы**

**Устройство внезапно отключилось?**

- Нажимайте около 10 секунд для включения.

**Вышли в безопасный режим?**

- Нажимайте около 10 секунд для выключения, потом включите.

**Не можете включить устройство?**

- Зарядите устройство.
- Нажимайте 10 секунд для полного отключения, потом включите.

**Произошла автоматическая перезагрузка?**

- Зарядите устройство.

**Устройство не заряжается?**

- Убедитесь в том, что контакты на устройстве не загрязнены.

**Нет синхронизации с приложением?**

- Убедитесь, что Bluetooth на смартфоне включен и он физически находится близко к устройству. Если подключение отсутствует, перезапустите Приложение **WearHeart** и Bluetooth для повторного соединения. Проверьте, чтобы ваше устройство не соединялось с другими устройствами.

**17**

**Внимание**

Для ухода за устройством соблюдайте следующие правила:

- Жидкости: Не подвергайте устройству и металлический ремешок воздействию кислотных, щелочных и солевых жидкостей.
- Сушка: не пытайтесь высушить устройство с помощью микроволновой печи, обычной печи или сушилки.
- Избегайте температур ниже -10°С (14°Ф) или выше 60°С (140°Ф).
- Для аксессуаров с батарейным питанием - не заряжайте ваш аксессуар при температурах ниже 0°С (32°Ф) или выше 45°С (113°Ф).
- Попадание пыли. Для чистки устройства используйте только сухую мягкую ткань. Не используйте спирт или другие чистящие жидкости.
- Чтобы защитить ваше устройство, всегда следите за тем, чтобы все крышки разъемов и отсеков были закрыты и надежно закреплены, избегайте соприкосновения с твердыми предметами, например, с ключами или монетами.
- Избегайте нахождения устройства вблизи мест с сильным магнитным и электрическим полем.

**Несоблюдение вышеупомянутых правил ухода влечет за собой отказ в гарантийном обслуживании.**

**18**

**Гарантийный талон**

№ п.п.	Наименование изделия	Кол-во	Серийный номер
1	KREZ CONGA SW21	1	

(Дата продажи) \_\_\_\_\_ (Подпись продавца) \_\_\_\_\_

(Подпись покупателя) \_\_\_\_\_

Телефон службы сервиса и технической поддержки: 8 800 700-83-97

Товар: KREZ CONGA SW21  
Фирма-изготовитель: Krez Limited KPEZ Ltd., Гонконг, Де Вэ, №244-248, 701, Тунг Хип Коммершал

Фирма-импортер: ООО «М-Логистик», Российская Федерация 109652, г. Москва, Мясковский бульвар, д. 14, корп. 2

Адреса официальных сервис-центров: <http://krez.com/ru/info/service/>  
Официальный сайт компании: [www.krez.com](http://www.krez.com)

Декларация о соответствии, регистр. № RU Д-СН.БЖ01.В.00058  
Срок действия: 23.05.2018-23.05.2020

Гарантия: 12 месяцев  
Срок службы: 24 месяца  
Сделано в Китае

Спецификации, информация о продукте, его комплектация, внешний вид и функционал могут быть изменены без предварительного уведомления пользователя. Фактический интерфейс устройства может отличаться от представленного.

**19**

**20**

Page 12

60\*85mm

Page 13

60\*85mm

Page 14

60\*85mm

Page 15

60\*85mm

Page 16

60\*85mm

Page 17

60\*85mm

Page 18

60\*85mm

Page 19

60\*85mm

Page 20

60\*85mm

Page 21

60\*85mm

Page 22

60\*85mm