MY KRONOZ
SMARTWATCH
DESIGNED IN SWITZERLAND

ZeFit4HR

— РУССКИЙ —

Зарядка 133
Соединение 134
Ношение 135
Дисплеи 136
Активность 137
Сердцебиение ... 138
Сон 139
Цели / Напоминания. 140
Уведомления 140
Приложения 141
Параметры 142
Технические характеристики . 143

ОБЗОР

СЕНСОРНЫЙ ЭКРАН

ЗАРЯДНЫЕ КЛЕММЫ

ВКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА

- Дважды нажмите на сенсорный экран.
- Экран ZeFit^{4HR} отключается, когда не используется.

ВХОД В МЕНЮ

- Дважды нажмите на сенсорный экран.

ПЕРЕХОД МЕЖДУ ЭКРАНАМИ

- Смахните влево или вправо, (горизонтальный режим) вверх или вниз (вертикальный режим).

i Для того чтобы ZeFit^{4HR} точно реагировал на ваши нажатия, рекомендуется пользоваться кончиками пальцев, а не ногтями.

1. ЗАРЯДКА

Перед первым использованием заряжайте ZeFit^{4HR} в течение полутора часов.

1. Поместите ZeFit^{4HR} на магнитную зарядную док-станцию.
2. Убедитесь в том, что разъем на зарядной док-станции точно входит в зарядные клеммы на задней стороне ZeFit^{4HR}.
3. Вставьте меньший по размеру разъем комплектного USB-кабеля в USB-порт зарядной док-станции.
4. Вставьте больший по размеру разъем USB-кабеля в источник питания.
5. Признаком выполнения зарядки является прогресс заполнения индикатора батареи. Как только ZeFit^{4HR} будет заряжен, индикатор батареи станет полным.

i

Время полной зарядки составляет 1 ч. 30 мин. При низком уровне заряда батареи появляется индикатор заряда батареи.

2. СОПРЯЖЕНИЕ

При первом использовании ZeFit4HR, сообщение SET UP напомнит вам о необходимости настройки ZeFit4HR с помощью мобильного устройства.

ЗАГРУЗКА ПРИЛОЖЕНИЯ ZeFit4

Чтобы настроить ваше устройство ZeFit4HR с помощью мобильного устройства, необходимо сначала получить приложение ZeFit4. Найдите приложение ZeFit4 в магазине приложений или Google Play, скачайте и установите его на свое мобильное устройство.

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

Системные требования

iOS	Android
Устройства на ОС iOS 8 и более поздней версии с Bluetooth 4.0 BLE iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus,7, 7 Plus, iPad (3-го, 4-го и 5-го поколения) iPad Mini, iPod touch (5-го поколения)	Выберите устройства на ОС Android 5.0 + с поддержкой Bluetooth 4.0 BLE

Для получения самого актуального списка совместимых устройств зайдите на www.mykronoz.com

1. Включите Bluetooth на своем мобильном устройстве.

2. Откройте на нем приложение ZeFit^{4} . Нажмите Зарегистрироваться, если у Вас нет учетной записи, или Войти , чтобы войти в уже существующую учетную запись. После ввода своих личных сведений нажмите Настроить.

3. Убедитесь в том, что ZeFit^{4HR} находится рядом, и выберите ZeFit^{4HR} в списке устройств.

4. На мобильное устройство придет запрос о соединении. Примите его, нажав Выполнить соединение.

5. После этого запрос о соединении появится на экране ZeFit^{4HR}. Нажмите на ZeFit^{4HR} для подтверждения соединения.

6. Когда ZeFit^{4HR} подключится, уведомление об этом придет и на ZeFit^{4HR}, и на экран мобильного устройства.

i

При ошибке соединения повторно выполните те же шаги. Соединение выполняется однократно. Если вы хотите подключить ZeFit^{4HR} к другим устройствам, необходимо сначала разорвать соединение с текущим устройством. Откройте приложение ZeFit^{4,} перейдите в Параметры > Подключить ZeFit^{4HR} > Разорвать соединение ZeFit^{4HR}. Нажмите Подключить ZeFit^{4HR} для установления соединения с новым устройством.

3. КАК НОСИТЬ

ZeFit4HR имеет сменный браслет, который можно легко снять.

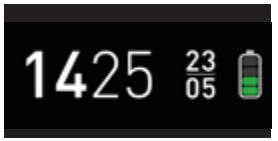
1. Нажмите по краям на пружинный стержень, чтобы освободить ремешок.
2. Нажмите по краям на пружинный стержень, вставляя новый ремешок в отверстия с обеих сторон часов.
3. Отпустите пружинный стержень, чтобы зафиксировать ремешок.
4. Убедитесь, что ремешок правильно закреплен.

i

Для повышения точности данных рекомендуется носить ZeFit^{4HR} не на доминантной руке и не слишком свободно.

4. ДИСПЛЕИ

Главная страница для 24 часов



Главная страница для 12 часов

Запрос на соединение

Успешное соединение

Синхронизация

Обновление

Режим сна

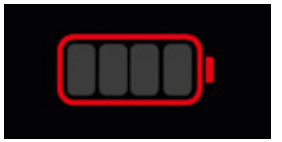
Режим активности

Память заполнена

Сигнал анти-потери

Входящий вызов

Низкий заряд аккумулятора



ZeFit[4HR] автоматически синхронизирует время и дату сопряженного мобильного устройства. Установить оптимальный формат времени и даты вручную можно во вкладке «Параметры» приложения ZeFit[4] App. Во избежание сброса времени убедитесь в том, что устройство заряжено.

5. АКТИВНОСТЬ

ZeFit[4HR] отслеживает количество шагов, пройденное расстояние, количество сожженных калорий и уровень частоты пульса на протяжении дня. Свои дневные показатели в режиме реального времени можно просматривать на дисплее ZeFit[4HR] с помощью скольжением влево или вправо (горизонтально), вверх или вниз (вертикально) по сенсорному экрану.

ШАГИ	РАССТОЯНИЕ	КАЛОРИИ

ZeFit[4HR] отображает ежедневные данные. Сброс системы слежения за активностью происходит в полночь. Чтобы загрузить последние данные об активности, перейдите во вкладку «Активность» и сдвиньте пальцем вниз по экрану.

6. СЕРДЦЕБИЕНИЕ

Чтобы активировать пульсометр, выберите его на вашем устройстве.
Затем коснитесь экрана, чтобы начать контролировать частоту сердечных сокращений.

- Вы также можете включить автоматический мониторинг, перейдя на вкладку «Настройки» Вашего мобильного приложения, затем выберите раздел «Частота сердечных сокращений» и включите автоматическое отслеживание.

- В момент измерения, начнут мигать два зеленых светодиода на задней части часов.

7. СОН

ZeFit4HR отслеживает количество часов и качество вашего сна (легкий сон, глубокий сон, количество пробуждений).

ЗАПУСК / ВЫХОД ИЗ РЕЖИМА СНА

С устройства войдите в меню Приложения и нажмите значок Сна. Для включения режима сна из интерфейса сна нажмите и удерживайте дисплей до тех пор, пока ZeFit4HR мягко не завибрирует и не появится значок сна. Для выхода из режима сна и переключения в режим активности повторно выполните те же действия.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ НАСТРОЙКА СНА

Open ZeFit4App > Go to Settings > Advanced Settings > Click on Preset sleep to enter your desired bed and wake up times. By default, ZeFit4HR will track your sleep from 11pm until 7am.

Если вы забыли активировать режим сна, то можете вручную добавить журналы сна в приложение ZeFit4App. Откройте приложение ZeFit4HR , нажмите на лиловую шкалу сна внизу, а затем нажмите «…» в верхней части > Добавить сон.

8. ЦЕЛИ

Нажмите вкладку Цели приложения ZeFit4 App, чтобы установить ежедневные цели для: количества шагов, пройденного расстояния, сожженных калорий и часов сна. На экране «Шаги» вашего устройства ZeFit4HR на шкале состояния отображается, насколько вы близки к достижению своей дневной цели.

Как только вы достигнете одной из своих дневных целей, ZeFit4HR мягко завибрирует, и на дисплее появится значок «Цель достигнута».

9. НАПОМИНАНИЯ

Нажмите вкладку Напоминания в приложении ZeFit4 App , чтобы добавить ежедневные напоминания. Можно установить не более 6 ежедневных напоминаний, а также выбрать тип напоминания и предпочтительное время и день. ZeFit4HR предупредит вас мягкой вибрацией и появлением значка соответствующего напоминания. Отклонить уведомление можно один раз нажав на ZeFit4HR. Если уведомление не отклонено, оно повторится через две минуты.

10. УВЕДОМЛЕНИЯ

ZeFit4HR отображает уведомления о входящих и пропущенных звонках, СМС, электронных сообщениях, активности в социальных сетях, событиях календаря и сигнале анти-потери*. Откройте приложение ZeFit4 App, нажмите Параметры > Уведомления для выбора уведомлений, которые вы хотите получать на устройство ZeFit4HR. Если вы хотите отключить определенные уведомления, сдвиньте кнопку выбора влево. Отклонить уведомление можно путем однократного нажатия на ZeFit4HR. Если уведомление не было отклонено, оно снова появится при следующем включении экрана.

Настройка уведомлений для пользователей iOS:

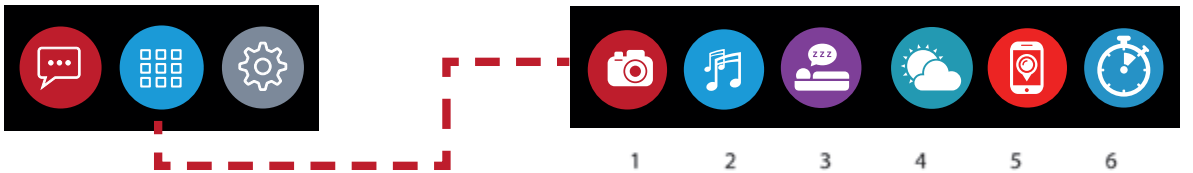
- Зайдите в «Параметры» вашего iOS-устройства.
- Нажмите «Центр уведомлений».
- Выберите тип уведомлений, который вы хотите получать на ZeFit4HR.
- Для получения уведомлений на ZeFit4HR активируйте «Показать в Центре уведомлений».

i

Для имени звонившего абонента поддерживается только латинский шрифт. Для поддержки других языков обращайтесь посетите сайт www.mykronoz.com/support/.

11. APPS

В данном меню можно найти несколько приложений:



1. Удаленная камера: Для использования данной функции прежде всего убедитесь в том, что ZeFit^{4HR} подключен к смартфону через Bluetooth. Затем откройте мобильное приложение ZeFit^{4}, нажмите вкладку «Параметры» > нажмите «Камера» для включения камеры на смартфоне. Активация функции Удаленная камера позволяет дистанционно делать снимки с помощью ZeFit^{4HR} однократным нажатием на значок камеры.
2. Управление музыкой: Для использования данной функции убедитесь в том, что ZeFit^{4HR} подключен к смартфону через Bluetooth. Активация функции Управление музыкой позволяет воспроизводить / останавливать текущую композицию, транслируемую на ваш смартфон, выбирать предыдущую или следующую композицию.
3. Сон: см. раздел Сон данного руководства пользователя.
4. прогноз погоды: ZeFit^{4HR} Имеет модули GPS для местоположение GPS во время движения. Модель включает в себя основные датчики барометр и термометр для обеспечения важной и актуальной информации контроля температуры.
5. Найти мой телефон: Для использования данной функции убедитесь в том, что ZeFit^{4HR} подключен к смартфону через Bluetooth. При активации функции «Найти мой телефон» ваш телефон начнет звонить, что поможет его найти.
6. Таймер: Из интерфейса таймера нажмите один раз, чтобы запустить таймер, или два раза, чтобы остановить его.

12. ПАРАМЕТРЫ

В данном меню можно найти несколько параметров:

(1) Ориентация экрана: выберите либо вертикальное, либо горизонтальное положение экрана.

(2) Циферблаты.

(3) Яркость.

(4) Информация о часах.

(5) Вибрация.

(6) Уровень заряда батареи.

13. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размер и охват	45,5 x 18,6 x 9,8 мм
	Мин.: 150 мм
	Макс.: 222 мм
Вес	18 г
Bluetooth	4.0 BLE
Диапазон действия Bluetooth	до 5 метров
Тип аккумулятора	литиево-ионный 80 мАч
Время работы аккумулятора	до 5 дней
Продолжительность зарядки	1,5 часа
Память	7 дней активности
Дисплей	цветной тонкопленочный сенсорный экран 1,06 дюймов/ 160*64 пикселей
Сенсор	3-осевой акселерометр, оптический HR-сенсор
Рабочая температура	-20°C – +40°C
Влагозащита	IP67
Международная гарантия	1 год

ZeFit4HR

— 中文版 —

充電 149
配對中 150
配戴 151
顯示 152
活動 153
心率監測 154
睡眠 155
目標 / 提醒 156
通知 156
應用 157
設定 158
產品規格 159

概覽

喚醒設備

- 按兩下觸控式熒幕。
- 不使用時，ZeFit4HR熒幕就會關閉。

退出功能表

- 按兩下觸控式熒幕。

在各窗口間切換

- 左右（水平方向）

或上下（垂直方向）滑動。

i 爲了確保ZeFit4HR能根據您的按壓做出準確反應，我們建議您使用指尖操作，而不要用指甲。

1. 充電

在使用前，請將ZeFit4HR充電一個半小時。

1. 將ZeFit4HR放在磁充電底座上。
2. 請確保充電底座上的插腳正確插入ZeFit4HR背面的充電端口。
3. 將USB線較小一端插入充電座USB連接埠。
4. 將USB線較大一端插入電源。
5. 電量指示器將顯示電量增加，表示正在充電。ZeFit4HR充飽電時，電池指示燈將顯示滿格。

完成充電需要1個半小時。電池電量偏低時，將出現電量指示燈。

2. 配對中

首次使用ZeFit4HR時，SET UP訊息將提醒您使用行動裝置或電腦來進行與ZeFit4HR的配對。

下載ZeFit4 APP

要用行動裝置設定ZeFit4HR，必須先下載ZeFit4 App。App Store或Google Play商店中，搜尋ZeFit4，然後將App下載並安裝至行動裝置。

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

系統要求

iOS	安卓
支援藍牙4.0 BLE的iOS 8以上版本裝置 iPhone 4s、5、5c、5s、6、6 Plus、7、7 Plus、iPad （第3、4和5代）iPad Mini、iPod touch（第5代）	選取支援藍芽4.0 BLE的Android 5.0 +裝置

請訪問www.mykronoz.com，獲取最新的相容性列表。

1.在行動裝置上啟用藍牙。

2.打開您行動裝置上的ZeFit^{4}App。新會員請註冊，或用現有帳戶登入。輸入您的個人資訊后，請點選設置圖示。

3.確保ZeFit^{4HR}在隨手可及的範圍內，並在裝置清單中選取ZeFit^{4HR}。

4.您的行動裝置將收到一個配對請求。按配對接受請求。

5.然後，配對請求將出現在您的ZeFit^{4HR}顯示器上。

點選您的ZeFit^{4HR}接受請求 。

6.在ZeFit^{4HR}成功配對后，您將會在ZeFit^{4HR}以及您的行動設備上收到收到通知。

如果配對失敗，請重複同樣步驟。配對只需要進行一次。如果您希望將ZeFit^{4HR}與其他帳戶配對，必須先取消與目前帳戶的配對。打開ZeFit^{4} App，然後進入「設置 > 連接ZeFit^{4HR} > 解除ZeFit^{4HR}配對」。點選「連接ZeFit^{4HR}」，以配對新裝置。

3. 配戴

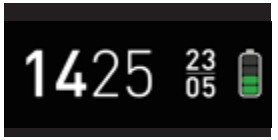
ZeFit4HR 的可更换式手表，让表带更换变得如此简单：

1. 拨动开关以拆卸表带。
2. 往里按住开关，并将新更换的表带对准手表一的孔。
3. 放松开关，固定表带。
4. 检查表带是否安装牢固。

如希望獲得最準確的數據，建議將ZeFit4HR戴在非慣用手，而且不宜太鬆。

4. 顯示

首頁 24 小時制



首頁 12小時制

配對請求

成功配對

同步中

升級中

睡眠模式

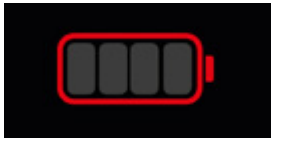
活動模式

記憶體已滿

防遺失警示

呼入通話

電量不足



ZeFit4HR將自動與配對的行動裝置同步時間和日期。您可從ZeFit4 App的設定標籤中手動設定偏好的日期和時間格式。務必確保裝置保持有電狀態，以免時間遭到重設 。

5. 活動

ZeFit4HR可記錄一整天中踏出的步數、移動的距離和消耗的熱量以及心率。
您可以在觸控式螢幕上左右滑動，在ZeFit4HR顯示器上即時檢視每天的活動。

步數	距離	熱量

ZeFit4HR可顯示每日資料。活動追蹤器會在午夜重設。如需上傳您最新的活動數據，請進入「活動」選擇卡，然後用手指往下翻動熒幕。

6. .心率监测

- 如需开启心率监控，请选择设备上的心率界面。然后，点击屏幕以开始心率监测。
- 你也可以通过手机APP上的设置栏，选择心率选项，以开启自动监测模式。
- 旦开启，手表背面的2个led将会闪亮绿光。

7. 睡眠

ZeFit4HR可追蹤睡眠時數和睡眠品質（淺眠、深眠、清醒次數）。

啟動/退出睡眠模式

在設備上，進入應用功能表，然後按一下「睡眠」圖標。如需從睡眠介面頁面啟用睡眠模式，長按顯示器直到 ZeFit4HR 輕輕振動，並出現睡眠圖標。如需退出睡眠模式並切換到活動模式，請重複同樣的步驟。

預設睡眠

打開ZeFit4App > 進入設定 > 進階設定 > 按一下預設睡眠，輸入您希望的睡眠和清醒時間。 在預設狀態下，ZeFit4HR將從晚上11點至早上7點追蹤您的睡眠。

如果您忘記了啓動睡眠模式，可在ZeFit4 App中手動新增睡眠日記。打開ZeFit4 App，按一下底部紫色睡眠條，然後按一下頂部的「…」> 新增睡眠。

8. 目標

點選ZeFit⁴App目標標簽，可設定下列項目的每天目標：踏出步數、移動距離、燃燒熱量和睡眠時數。ZeFit⁴HR步數螢幕上有一個進度數據，該進度數據將顯示您每天目標的進度。

在您達成其中一個每天目標時，ZeFit⁴HR將輕微震動，並顯示「目標達成」圖示 。

9. 提醒

點選ZeFit⁴App的提醒標籤，可新增每天的生活提醒。您每天最多可以設定6個提醒，並可選擇提醒類型和首選時間及日期。ZeFit⁴HR會發出輕微震動，並顯示對應的提醒圖示作為警示。點選ZeFit⁴HR一次即可忽略提醒。如果未忽略，同一則警示會在兩分鐘後再次顯示。

10. 通知

ZeFit4HR可顯示來電、未接來電、簡訊、電子郵件、社交媒體活動、日曆事件和防遺失通知*。打開ZeFit4 App，按「設定 > 通知」，以選取您希望在ZeFit4HR上接收的通知。如果希望停用特定通知，請向左滑動選擇按鈕。點選ZeFit4HR一次即可忽略提醒。如果未忽略，該通知會在您下次打開螢幕時再次出現。

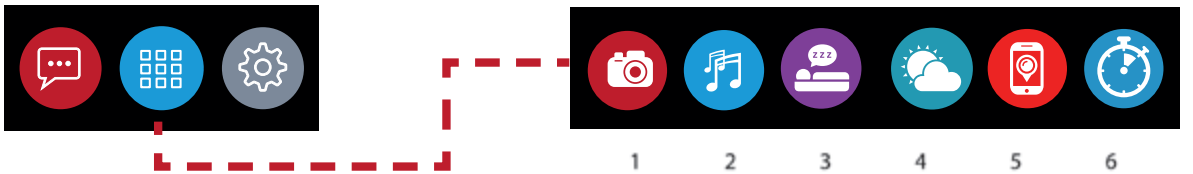
設定iOS使用者的通知：

- 進入iOS裝置的「設定」。
- 點選「通知中心」。
- 選取您希望通過ZeFit4HR接收的通知。
- 啓用「在通知中心顯示」，通過ZeFit4HR接收通知。

來電顯示僅支持拉丁字母。如需更多語言支援，請訪問：www.mykronoz.com/support/。

11. 應用

此選單內可找到以下幾個應用：



1. 相機搖控: 如需使用此功能，首先，請確保 ZeFit4HR 已透過藍牙連接到您的智慧手機。然後，打開 ZeFit4 移動應用，按一下設定選項卡 > 點選「相機」以啟動您的智慧手機相機。啟用「相機遙控」功能，可允許您透過點選一次相機圖標從 ZeFit4HR 上進行遠程拍照。
2. 音樂控制: 如需使用此功能，請確保 ZeFit4HR 已透過藍牙連接到您的智慧手機。啟用「音樂控制」，可允許您播放/暫停您智慧手機上當前播放的歌曲，選擇上一首或下一首歌曲。
3. 睡眠: 請參閱本使用手冊的睡眠部分 。
4. 天氣預報: ZeFit4HR 使用手機的GPS自動檢測您的位置，並顯示當前的溫度和天氣預報。 您還可以使用ZeFit4 應用程序手動設置天氣預報。
5. 查找我的手機: 如需使用此功能，請確保 ZeFit4HR 已透過藍牙連接到您的智慧手機。啟用「查找我的手機」功能，可使您的手機響鈴，從而幫助您找到手機。
6. 計時器: 從計時器介面，只需按一下即可啟動定時器，按兩下即可停止。

12. 設定

此選單內可找到以下幾個設定：

(1) 熒幕方向：選擇垂直或水平顯示 。

(2) 手錶介面 。

(3) 亮度 。

(4) 手錶資訊。

(5) 振動。

(6) 電池電量 。

13. 技術規格

尺寸與周長	45.5 x 18.6 x 9.8毫米
	最小：150毫米
	最大: 222毫米
重量	18克
藍牙	4.0 BLE
藍牙作業範圍	最遠5米
電池類型	80mAh鋰電池
待機時間	最長5天
充電時間	1.5小時
記憶體	可儲存7天的活動
顯示屏	TFT彩色觸控式熒幕 （1.06英吋/160*64像素）
傳感器	3軸加速計、光學HR傳感器
作業溫度	-20°C至+40°C
防水	IP67
國際保固	1年

ZeFit4HR

― 日本語 ―

充電 165
ペアリング..... 166
装着 167
ディスプレイ.... 168
アクティビティ . 169
心拍数 170
睡眠 171
目標 / リマインダー . 172
通知 172
アプリ..... 173
設定 174
技術仕様 175

概要

端末の起動

- タッチスクリーンをダブルタップします。
- ZeFit4HR スクリーンは使用していない時はオフになります。

メニューの終了

- タッチスクリーンをダブルタップします 。

スクリーン間の移動

- 左右（水平モード）または上下（垂直モード）にスワイプします。

i ZeFit4HR がタップ操作に正しく反応するように、爪ではなく指先でタップするようにしてください。

1. 充電

ZeFit4HR を初めてご使用になる前に1時間半充電してください。

1. ZeFit4HR をマグネット充電ドックに置いてください。
2. ZeFit4HRの裏側の充電ターミナルに、充電ドックのピンが正しく装着されているのを確認します。
3. 付属の USB ケーブルの小さい方のプラグを充電ドックの USB ポートに差し込みます。
4. USB ケーブルの大きい方のプラグを電源に差し込みます。
5. バッテリー残量表示が増加して、充電中であることを示します。ZeFit4HR の充電が完了すると、バッテリー残量表示がフル充電を表示します。

フル充電には 1 時間 30 分かかります。バッテリー残量が低下すると、バッテリー残量表示が現れます。

2. ペアリング

初めてZeFit4HRを起動する時は、SET UP メッセージが表示され、携帯端末を使用してZeFit4HRを設定するよう指示されます。

ZeFit4 アプリの入手

携帯端末を使用してZeFit4HRをセットアップするには、まずZeFit4アプリを入手する必要があります。App storeまたはGoogle PlayでZeFit4アプリを検索し、携帯端末にアプリをダウンロードしてインストールします。

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

システム要件

iOS	Android
Bluetooth 4.0 BLE 対応の iOS 8 以降搭載デバイス iPhone 4s、5、5c、5s、6、6 Plus、7、7 Plus、iPad（第 3、第 4、第 5世代）、iPad mini、iPod touch（第 5世代）	Bluetooth 4.0 BLE 対応の Android 5.0 以降搭載デバイスの一部

最新の互換性リストは、www.mykronoz.com でご確認いただけます。

1. お使いの携帯端末で Bluetooth を有効にします。

2. お使いの携帯端末でZeFit4アプリを開きます。新規メンバーの場合はサインアップ、すでにアカウントをお持ちの場合は ログインします。必要な個人情報を入力してから、セットアップ をタップします。

3. ZeFit4HRが近くにあることを確認してから、デバイスリストでZeFit4HRを選択します。

4. 携帯端末がペアリングリクエストを受信します。ペアリングを押して承認します。

5. 次に、ペアリングリクエストがZeFit4HRのディスプレイに表示されます。ZeFit4HRをタップしてペアリングを承認します。

6. ZeFit4HRが正常にペアリングされると、ZeFit4HRとお使いの携帯端末画面に通知されます。

ペアリングに失敗した場合は、同じ手順を繰り返します。ペアリングは 1 回限りのプロセスです。ZeFit4HRのペアリングを別のアカウントで行いたい場合は、まず現在のペアリングを解除する必要があります。ZeFit4アプリを開き、設定 > ZeFit4HR接続 > ZeFit4HRペアリング解除に移動します。ZeFit4HR接続をタップして新しい端末をペアリングします。

3. 装着

ZeFit4HR には交換可能なリストバンドがあり、毎日ストラップを交換することができます。

1. スプリングバーを内側に押してストラップを外します。

2. 新しいストラップと時計の両側の穴を合わせながら、スプリングバーを内側に押します。

3. スプリングバーを解除してストラップを固定します。

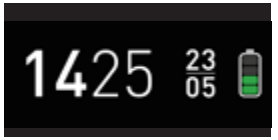
4. ストラップが正しく固定されていることを確認します。

i

正確なデータを得るためには、ZeFit4HR を利き手ではない方の腕に、緩みのないよう装着することをお勧めします。

4. ディスプレイ

ホームページ 24h 表示



ホームページ 12h 表示

ペアリングリクエスト

ペアリング正常完了

同期中

アップグレード中

睡眠モード

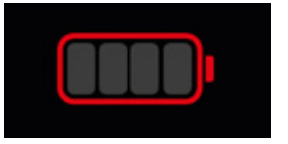
アクティビティモード

メモリが一杯です

紛失防止警告

着信呼び出し

低バッテリー残量



ZeFit4HR はペアリングされた携帯端末の時刻および日付を自動的に同期します。時刻および日付のお好みの表示形式は、ZeFit4 アプリの [設定] タブで、手動で設定できます。時刻がリセットされないように、携帯端末が常時充電された状態を維持してください。

5. アクティビティ

ZeFit4HR では、1 日を通じて、歩数、移動距離、消費カロリー、心拍数レベルを計測することができます。タッチスクリーンを左または右にスワイプすると、ZeFit4HR タッチスクリーンで左右（水平モード）または上下（垂直モード）にスワイプ 。

歩数	距離	カロリー

ZeFit4HR には 1 日のデータが表示されます。アクティビティトラッカーは午前 0 時（深夜）にリセットされます。最新のアクティビティデータをアップロードするには、[アクティビティ] タブで画面を下に指でスライドさせます。

6. 心拍数

心拍数モニターを有効にするには、心拍数インターフェースを選択してください あなたのデバイスで。

- 次に、画面をタップして心拍数のモニタリングを開始します。
- 自動監視を有効にするには、あなたの[設定]タブに移動します モバイルアプリを起動して、ハートレートセクションをクリックし、自動トラッキングを有効にします。
- 一度起動すると、2つの緑色のLEDライトが時計の背面で点滅し始めます

7. 睡眠

ZeFit4HRでは、睡眠時間や睡眠の質（眠りの浅さ/深さ、目を覚ました回数）を追跡することができます。

▌睡眠モードの起動 / 終了

デバイスからの場合は、アプリメニューから [睡眠] アイコンをタップします。睡眠インターフェースから睡眠モードを有効にするには、ZeFit4が軽く振動して[睡眠]アイコンが表示されるまでディスプレイを長押しします。睡眠モードを終了してアクティビティモードに切り替えるには、同じステップを繰り返します。

▌睡眠時間のプリセット

ZeFit4 アプリ を開き、[設定] > [詳細設定] を選択し、睡眠時間のプリセット をクリックして、就寝時間と起床時間を入力します。デフォルトでは、ZeFit4HR は午後 11 時から午前 7 時までの間の睡眠を追跡します。

i

睡眠モードを有効にし忘れた場合は、ZeFit4HR アプリに手動で睡眠記録を追加することができます。ZeFit4アプリを開き、下の紫色のスリープバーをタップしてから、上にある "..." > [睡眠の追加] をタップします。

8. 目標

ZeFit⁴アプリの目標タブをタップして、歩数、移動距離、消費カロリー、睡眠時間の 1 日の目標を設定できます。ZeFit⁴HR の [ステップ] 画面上にあるプログレスバーに、1 日の目標にどこまで近づいているかが表示されます。

1 日の目標のいずれかを達成すると、ZeFit⁴HR が軽く振動し、[目標達成] アイコンが表示されます。

9. リマインダー

ZeFit⁴アプリのアラームタブをタップして、日常生活のアラームを設定することができます。このアラームは 6 件まで設定でき、アラームの種類と希望の日時を選択できるようになっています。アラーム発信時は、ZeFit⁴HR が軽く振動し、対応するアラームアイコンが表示されます。ZeFit⁴HR を 1 回タップすると、アラームを解除することができます。解除しないと、同じアラームが 2 分後に再度発信されます。

10. 通知

ZeFit4HR では、着信呼び出しや不在着信、SMS、電子メール、ソーシャルメディアのアクティビティ、カレンダーイベント、紛失防止警告*の通知が表示されます。ZeFit4 アプリ を開き、[設定] > 通知 を選択して、ZeFit4HR 上で受け取りたい通知を選択します。特定の通知を無効にしたい場合は、選択ボタンを左方向にスワイプします。ZeFit4HR を 1 回タップすると、通知を閉じることができます。通知を閉じておかないと、次回画面を起動した際にその通知が再び表示されます。

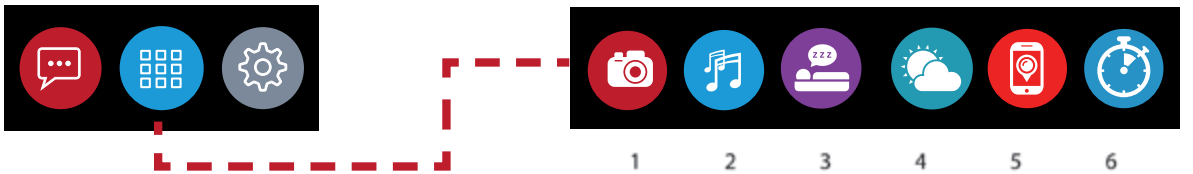
iOS ユーザー向けの通知のセットアップ方法:

- iOS 搭載デバイスの [設定] を開きます。
- [通知センター] をタップします。
- ZeFit4HR で受け取りたい通知の種類を選択します。
- ZeFit4HR で通知を受け取るには、[通知センターに表示] を有効にします。

発信者情報の表示はアルファベットのみ対応しています。他言語のサポートについては、www.mykronoz.com/support/をご覧ください。

11. アプリ

このメニューに含まれるアプリ：



1. リモートカメラ: この機能を使用するには、最初に、ZeFit4HRがお使いのスマートフォンにBluetooth経由で接続されていることを確認する必要があります。それからZeFit4 モバイルアプリを開き、[設定]タブをクリックし、[カメラ]をタップして、スマートフォンのカメラを起動します。リモートカメラ機能が有効になっていると、[カメラ]アイコンを1回タップすることで、ZeFit4HRから遠隔操作で写真を撮ることができます 。
2. 音楽コントロール: この機能を使用するには、ZeFit4HRがお使いのスマートフォンにBluetooth経由で接続されていることを確認する必要があります。音楽コントロールでは、お使いのスマートフォンでストリーミング配信される曲を再生/一時停止したり、前の曲や次の曲を選択することができます。
3. 睡眠: 本ユーザーマニュアルの「睡眠 」セクション参照 。
4. 天気予報: ZeFit4 はあなたの携帯電話のGPSであなたの位置を自動的に検出し、現在の気温と天気予報を表示します。ZeFit4アプリで天気予報を手動で設定することもできます。
5. 端末位置取得: この機能を使用するには、ZeFit4HRがお使いのスマートフォンにBluetooth経由で接続されていることを確認する必要があります。端末位置取得機能を有効にすると、呼び出し音が鳴り、なくしたスマートフォンを見つけやすくなります。
6. タイマー ：タイマーインターフェースから、1回押すとタイマーが開始、2回タップすると停止します。

12. 設定

このメニューに含まれる設定：

(1) 画面方向：垂直または水平のディスプレイを選択できます。

(2) 時計文字盤 。

(3) 明るさ 。

(4) 時計情報 。

(5) バイブレーション。

(6) 電池残量 。

13. 技術仕様

寸法 & 円周	45.5 x 18.6 x 9.8mm
	最小：150 mm
	最大：222 mm
重量	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Bluetooth動作範囲	最大5メートル
バッテリータイプ	Li-ion 80mAh
バッテリー寿命	最長 5 日
充電時間	1.5 時間
メモリ	アクティビティ 7 日分
ディスプレイ	TFTカラータッチスクリーン（1.06インチ/ 160*64ピクセル）
センサー	3軸加速度計、光学式心拍計センサー
動作温度	-20°C ～ +40°C
防水性	IP67
国際保証	1 年

ZeFit4HR

— ภาษาไทย —

การชาร์จไฟ..... 181
การจับคู่อุปกรณ์ 182
การสวมใส่..... 183
หน้าจอ 184
กิจกรรม..... 185
อัตราการเต้นของหัวใจ186
กา รนอนหลับ 187
ป้าหมาย / เตือนความจำ. 188
การแจ้งเตือน 188
แอป..... 189
การตั้งค่า..... 190
ข้อมูลจำเพาะทางเทคนิคค . 191

ภาพรวม

เริ่มใช้อุปกรณ์

- แตะสองครั้งที่หน้าจอแบบสัมผัส
- หน้าจอของ ZeFit^{4HR} จะดับลงเมื่อไม่ใช้งาน

ออกจากเมนู

- แตะสองครั้งที่หน้าจอแบบสัมผัส

เลื่อนระหว่างหน้าจอ

- ปัดไปทางซ้ายหรือขวา (โหมดแนวนอน)

ขึ้นหรือลง (โหมดแนวตั้ง)

i โปรดให้แน่ใจว่า ZeFit^{4HR} ตอบสนองต่อการแตะของคุณอย่างถูกต้อง เราแนะนำให้คุณใช้ปลายนิ้วของคุณแทนที่จะใช้เล็บ

1. การชาร์จไฟ

ชาร์จ ZeFit4HR เป็นเวลาครึ่งชั่วโมงก่อนที่คุณจะใช้งานครั้งแรก

1. วาง ZeFit4HR ลงบนแท่นชาร์จไฟแม่เหล็ก
2. ต้องแน่ใจว่าหมุดที่อยู่บนแท่น ประกบเข้ากับส่วนท้ายที่ชาร์จไฟที่อยู่ทางด้านหลังของ ZeFit4HR ได้อย่างพอดี
3. เสียบสาย USB โดยใช้ปลายสายฝั่งที่มีขนาดเล็กเข้ากับแท่นชาร์จไฟที่เป็นพอร์ต USB
4. เสียบสาย USB โดยใช้ปลายสายฝั่งที่มีขนาดใหญ่เข้ากับแหล่งจ่ายไฟ
5. ตัวบ่งชี้ระดับแบตเตอรี่จะแสดงภาพการเติม เพื่อแสดงให้เห็นว่ากำลังอยู่ระหว่างชาร์จไฟ เมื่อชาร์จไฟ ZeFit4HR เสร็จแล้ว ตัวบอกระดับแบตเตอรี่จะเต็ม

การชาร์จไฟเต็มจะใช้เวลาหนึ่งชั่วโมงครึ่ง เมื่อระดับแบตเตอรี่เหลือน้อย ตัวแจ้งเตือนระดับแบตเตอรี่จะปรากฏขึ้น

2. การจับคู่อุปกรณ์

ครั้งแรกที่คุณใช้ ZeFit4HR ข้อความ SET UP จะปรากฏขึ้น เพื่อให้คุณติดตั้ง ZeFit4HR ของคุณโดยใช้อุปกรณ์มือถือ หรือคอมพิวเตอร์

รับแอป ZeFit4

เพื่อติดตั้ง ZeFit4HR ของคุณ ให้ใช้อุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ โดยสิ่งแรกที่คุณต้องกระทำคือ ต้องมีแอป ZeFit4 ค้นหาแอป ZeFit4 ใน App store หรือ Google Play ดาวน์โหลดและติดตั้งแอปลงบนอุปกรณ์โทรศัพท์เคลื่อนที่ของคุณ

สิ่งจำเป็นสำหรับระบบ

iOS	Android
iOS 8+ อุปกรณ์ที่มีบลูธูท 4.0 BLE iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, iPad (รุ่นที่ 3 รุ่นที่ 4 และรุ่น 5) iPad Mini, iPod touch (รุ่นที่ 5)	เลือกอุปกรณ์ Android 5.0 + ที่สนับสนุน บลูทูธ 4.0 BLE

เข้าเยี่ยมชม www.mykronoz.com เพื่อดูรายการล่าสุดที่สามารถใช้ร่วมกันได้

1. เปิดใช้งานบลูทูธบนอุปกรณ์มือถือของคุณ

2. เปิดแอป ZeFit^{4} บนอุปกรณ์มือถือของคุณ ลงทะเบียน หากคุณเป็นสมาชิกใหม่ หรือ เข้าสู่ระบบ ด้วยบัญชีของคุณที่มีอยู่ หลังจากที่ป้อนข้อมูลส่วนบุคคลของคุณแล้ว ให้แตะที่ ติดตั้ง

3. ตรวจสอบให้แน่ใจว่า ZeFit^{4HR} อยู่ในระยะใกล้ และเลือก ZeFit^{4HR} ในรายชื่ออุปกรณ์ที่ปรากฏ

4. คุณจะได้รับคำร้องขอให้จับคู่บนอุปกรณ์มือถือของคุณ กด จับคู่ เพื่อยินยอมตามคำร้องขอ

5. จากนั้น คำร้องขอการจับคู่อุปกรณ์จะปรากฏบนหน้าจอ ZeFit^{4HR} ของคุณ

แตะลงบนr ZeFit^{4HR} เพื่อยินยอมการจับคู่

6. เมื่อ ZeFit^{4HR} จับคู่อุปกรณ์เสร็จเรียบร้อยแล้ว คุณจะได้รับการแจ้งเตือนบนหน้าจอ ZeFit^{4HR} และบนหน้าจออุปกรณ์มือถือของคุณ

หากการจับคู่อุปกรณ์ล้มเหลว ให้ดำเนินการตามขั้นตอนเดิมซ้ำอีกครั้ง การจับคู่อุปกรณ์นั้นผู้ใช้งานควรทำเพียงแค่ครั้งเดียว หากคุณต้องการจับคู่ ZeFit^{4HR} ของคุณเข้ากับอีกบัญชีหนึ่ง สิ่งแรกที่ต้องทำคือ คุณต้อง ยกเลิกการจับคู่อุปกรณ์จากบัญชีปัจจุบันเสียก่อน เปิดแอป ZeFit^{4} ไปยัง การติดตั้ง > เชื่อมต่อ ZeFit^{4HR} > ยกเลิกการจับคู่ ZeFit^{4HR} แตะ เชื่อมต่อ ZeFit^{4HR} เพื่อจับคู่อุปกรณ์ใหม่

3. การสวมใส่

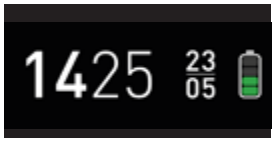
ZeFit4HR มีสายรัดข้อมือที่สามารถถอดเปลี่ยนได้ซึ่งทำให้ง่ายต่อการเปลี่ยนสายรัดในแต่ละวัน

1. ดันแถบสปริงเข้าด้านในเพื่อคลายสายคล้องออก
2. ดันแถบสปริงเข้าด้านในขณะที่ปรับสายรัดใหม่เข้ากับรูที่ด้านใดด้านหนึ่งของนาฬิกา
3. ปล่อยแถบสปริงเพื่อยึดสายรัด
4. ตรวจสอบว่าได้ยึดสายรัดอย่างถูกต้องแล้ว

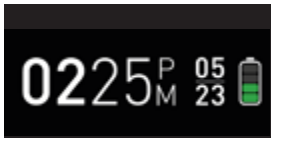
i เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องแม่นยำที่สุด เราขอแนะนำให้สวมใส่ ZeFit4HR บนแขนข้างที่ไม่ถนัดและอย่าใส่หลวมจนเกินไป

4. หน้าจอ

หน้าจอหลักแบบ 24 ชั่วโมง



หน้าจอหลักแบบ 12 ชั่วโมง



คำร้องขอการจับคู่

การจับคู่เสร็จเรียบร้อยแล้ว

การซิงก์ข้อมูล

การอัพเกรด

โหมดการนอนหลับ

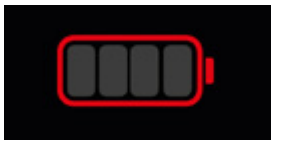
โหมดกิจกรรม

หน่วยความจำเต็ม

การแจ้งเตือนการทำอุปกรณ์สูญหาย

สายเรียกเข้า

พลังงานต่ำ



ZeFit[4HR] จะซิงก์เวลาและวันที่กับอุปกรณ์โทรศัพท์เคลื่อนที่ที่คุณจับคู่ไว้โดยอัตโนมัติ คุณสามารถตั้งค่ารูปแบบวันที่และเวลาตามที่คุณต้องการได้ด้วยตนเองได้ที่แท็บ การตั้งค่าของแอป ZeFit[4] ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ของคุณมีการชาร์จพลังงานอยู่เสมอ เพื่อหลีกเลี่ยงการตั้งค่าเวลาใหม่

5. กิจกรรม

ZeFit4HR จะติดตามจำนวนก้าวที่ได้ ระยะทางที่เดินทาง จำนวนแคลอรีที่ใช้ไประหว่างวัน รวมทั้งระดับอัตราการเต้นของหัวใจในระหว่างวัน คุณสามารถดูข้อมูลในแต่ละวันได้ตามเวลาจริงบนหน้าจอ ZeFit4HR ปัดไปทางซ้ายหรือขวา (โหมดแนวนอน) ขึ้นหรือลง (โหมดแนวตั้ง) บนหน้าจอสัมผัส

จำนวนก้าวเดิน	ระยะทาง	แคลลอรี่

ZeFit4HR แสดงข้อมูลรายวัน ตัวติดตามกิจกรรมจะถูกตั้งค่าใหม่ที่เวลาเที่ยงคืน หากต้องการอัปโหลดข้อมูลกิจกรรมล่าสุด ให้ไปที่แท็บกิจกรรม และใช้นิ้วเลื่อนหน้าจอลง

6. อัตราการเต้นของหัวใจ

ในการเปิดใช้งานการตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจโปรดเลือกอินเตอร์เฟซอัตราการเต้นของหัวใจบนอุปกรณ์ของคุณ

- จากนั้นแตะที่หน้าจอเพื่อเริ่มต้นการตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจของคุณ
- คุณยังสามารถเปิดใช้งานการตรวจสอบอัตโนมัติได้โดยไปที่แท็บการตั้งค่าของ App บนมือถือจากนั้นคลิกที่ส่วน Heart Rate และเปิดใช้งานการติดตามอัตโนมัติ
- เมื่อเปิดใช้งาน ไฟ LED สีเขียวสองดวงจะกระพริบที่ด้านหลังของนาฬิกา

7. การนอนหลับ

ZeFit[4HR] ติดตามจำนวนชั่วโมงที่คุณนอนหลับ และคุณภาพการนอนหลับของคุณ (หลับตื้น หลับลึก จำนวนครั้งที่ตื่นขึ้นมา)

โหมดเริ่มต้น/ออกจากการนอนหลับ

จากอุปกรณ์ของคุณ ให้เข้าไปที่เมนูแอป และแตะที่ไอคอนการนอนหลับ หากต้องการเปิดใช้งานโหมดการนอนหลับจากหน้าจอการนอนหลับ ให้กดค้างที่หน้าจอจนกว่า ZeFit[4] จะสั่นเบาๆ และมีไอคอนการนอนหลับปรากฏขึ้น หากต้องการออกจากโหมดการนอนหลับ และกลับสู่โหมดกิจกรรม ให้ทำตามขั้นตอนเดิม

ตั้งค่าการนอนหลับล่วงหน้า

เปิด แอป ZeFit[4] > ไปที่ การตั้งค่า > การตั้งค่าขั้นสูง > คลิกบน ตั้งค่า การนอนหลับล่วงหน้า เพื่อป้อนเวลาเข้านอนและเวลาตื่นที่คุณต้องการ ด้วยค่าเริ่มต้น ZeFit[4HR] จะติดตามการนอนหลับของคุณตั้งแต่เวลา 23:00 น. จนถึง 07:00 น

i

หากคุณลืมที่จะเปิดใช้งานโหมดการนอน คุณสามารถเพิ่มบันทึกข้อมูลการนอนหลับด้วยตนเองลงในแอป ZeFit[4] เปิดแอป ZeFit[4] App แตะที่แถบการนอนหลับสีม่วงด้านล่าง คลิกที่ "..." ที่ด้านบน > เพิ่มการนอนหลับ

8. เป้าหมาย

แตะที่แถบ เป้าหมายของแอป ZeFit[4] เพื่อตั้งค่าเป้าหมายรายวันสำหรับจำนวนก้าวที่เดิน ระยะทางที่เดินทาง แคลอรีที่ใช้และจำนวนชั่วโมงที่นอนหลับ บนหน้าจอก้าวเดินของ ZeFit[4HR] ของคุณ แถบการดำเนินการจะปรากฏขึ้นเพื่อแสดงให้เห็นว่า คุณเข้าใกล้เป้าหมายในแต่ละวันมากน้อยเท่าใด

เมื่อคุณสามารถเอาชนะเป้าหมายประจำวันของคุณได้ ZeFit[4HR] จะสั่นเตือนเบาๆ และแสดงไอคอนเป้าหมายสำเร็จลุล่วง

9. เตือนความจำ

แตะที่แถบ เครื่องเตือนความจำ ของ แอป ZeFit[4] App เพื่อเพิ่มเครื่องเตือนความจำในชีวิตประจำวัน คุณสามารถตั้งค่าการเตือนความจำได้ 6 ครั้งต่อวัน และเลือกประเภทของเครื่องเตือนความจำ รวมถึงวันที่และเวลาที่ต้องการ ZeFit[4HR] จะสั่นเตือนเบาๆ และแสดงไอคอนเครื่องเตือนความจำที่สัมพันธ์กันเพื่อแจ้งเตือนแก่คุณ การแตะหนึ่งครั้งบน ZeFit[4HR] เพื่อข้ามการแจ้งเตือนความจำ หากไม่มีการยกเลิก การแจ้งเตือนเดิมจะปรากฏขึ้นมาซ้ำๆ ทุกๆ สองนาที

10. การแจ้งเตือน

ZeFit4HR จะแสดงการแจ้งเตือนของสายที่เรียกเข้าและสายที่ไม่ได้รับ SMS อีเมล กิจกรรมสื่อสังคมออนไลน์ กิจกรรมบนปฏิทิน และการแจ้งเตือนสัญญาณการเชื่อมต่อขาดหาย* เปิด แอป ZeFit4 จากนั้นแตะที่การตั้งค่า > การแจ้งเตือน เพื่อเลือกการแจ้งเตือนที่คุณต้องการจะได้รับบน ZeFit4HR ของคุณ หากคุณต้องการปิดการใช้งานการแจ้งเตือนบางอย่าง คุณสามารถปัดที่ปุ่มการเลือกไปทางด้านซ้าย การแตะหนึ่งครั้งบน ZeFit4HR เพื่อข้ามการแจ้งเตือนความจำ หากไม่มีการยกเลิกการแจ้งเตือน การแจ้งเตือนจะปรากฏขึ้นมาอีกครั้ง เมื่อคุณเปิดหน้าจอขึ้นมา

การตั้งค่าการแจ้งเตือนสำหรับผู้ใช้ iOS:

- ไปที่ “การตั้งค่า” ของอุปกรณ์ iOS ของคุณ
- แตะ “ศูนย์การแจ้งเตือน”
- เลือกประเภทการแจ้งเตือนที่คุณต้องการจะได้รับบน ZeFit4HR
- เปิดใช้งาน ”แสดงที่ศูนย์การแจ้งเตือน” เพื่อรับกา รแจ้งเตือนบน ZeFit4HR

i รหัสผู้เรียกเข้าสนับสนุนตัวอักษรลาตินเท่านั้น สำหรับการช่วยเหลือด้วยภาษาอื่น โปรดดูที่ www.mykronoz.com/support/

11. แอป

สามารถค้นหาแอปต่างๆ หลายแอปได้ในเมนูนี้:

1. ถ่ายภาพด้วยรีโมท: เพื่อเพลิดเพลินไปกับคุณสมบัตินี้ ก่อนอื่นต้องแน่ใจว่า ZeFit4HR ได้เชื่อมต่อกับโทรศัพท์สมาร์ทโฟนของคุณผ่านทางบลูทูธ จากนั้น เปิดแอปมือถือ ZeFit4 คลิกที่แท็บการตั้งค่า > แตะกล้องถ่ายรูปเพื่อเปิดใช้งานกล้องของโทรศัพท์สมาร์ทโฟนของคุณ การเปิดใช้งานฟังก์ชันถ่ายภาพจากระยะไกล จะช่วยให้คุณถ่ายภาพระยะไกลได้จาก ZeFit4HR ของคุณ เพียงแค่แตะหนึ่งครั้งที่ไอคอนกล้องถ่ายรูป
2. การควบคุมดนตรี: สำหรับการใช้งานคุณสมบัตินี้ คุณต้องแน่ใจว่า ZeFit4HR ได้เชื่อมต่อกับโทรศัพท์สมาร์ทโฟนของคุณผ่านทางบลูทูธ การเปิดใช้งานการควบคุมดนตรีจะช่วยให้คุณสามารถเลือกเล่น / หยุดค้างไว้ สำหรับเพลงที่เล่นอยู่บนโทรศัพท์ของคุณ หรือเลือกเพลงก่อนหน้าหรือถัดไปได้
3. การนอนหลับ: โปรดดูรายละเอียดที่ส่วน การนอนหลับ ในคู่มือผู้ใช้งาน
4. พยากรณ์อากาศ: ZeFit4 จะตรวจจับตำแหน่งของคุณโดยอัตโนมัติด้วย GPS ของโทรศัพท์และแสดงอุณหภูมิปัจจุบันและการพยากรณ์อากาศ นอกจากนี้คุณยังสามารถตั้งค่าพยากรณ์อากาศด้วยตนเองด้วยแอป ZeFit4 ได้ด้วยตนเอง
5. ค้นหาโทรศัพท์ของฉัน: เพื่อเพลิดเพลินไปกับคุณสมบัตินี้ ต้องแน่ใจว่า ZeFit4HR ได้เชื่อมต่อกับโทรศัพท์สมาร์ทโฟนของคุณผ่านทางบลูทูธ การเปิดใช้งานฟังก์ชันค้นหาโทรศัพท์ของฉัน จะทำให้โทรศัพท์ของคุณดังขึ้นและช่วยให้คุณค้นหาจนเจอได้
6. ตัวจับเวลา: ที่หน้าจอตัวจับเวลา ให้กดหนึ่งครั้งเพื่อเริ่มต้นตัวจับเวลา หรือแตะสองครั้งเพื่อหยุดการจับเวลา

12. การตั้งค่า

สามารถค้นหาการตั้งค่าต่างๆ ได้ในเมนูนี้:

(1) การกำหนดตำแหน่งหน้าจอ: เลือกหน้าจอแบบแนวตั้งหรือแนวนอนอย่างใดอย่างหนึ่ง

(2) หน้าปัดนาฬิกา

(3) ความสว่าง

(4) ข้อมูลนาฬิกา

(5) การสั่น

(6) ระดับแบตเตอรี่

13. ข้อมูลจำเพาะทางเทคนิค

ขนาดและเส้นรอบวง	45.5 x 18.6 x 9.8 มม.
	ต่ำสุด: 150 มม.
	สูงสุด: 222 มม.
น้ำหนัก	18 กรัม
บลูทูธ	4.0 BLE
ช่วงการใช้งานบลูทูธ	สูงสุด 5 เมตร
ประเภทแบตเตอรี่	Li-ion 80 mAh
อายุแบตเตอรี่	ใช้ได้ถึง 5 วัน
เวลาการชาร์จไฟ	1.5 ชั่วโมง
หน่วยความจำ	7 วันของกิจกรรม
หน้าจอ	หน้าจอสีระบบสัมผัส 1.06 นิ้ว/160*64 พิกเซล
การตรวจจับ	ความเร่งแบบ 3 แกน, การตรวจจับอัตราการเต้นของหัวใจแบบออปติคอล
อุณหภูมิใช้งาน	-20ฐC ถึง +40ฐC
คุณสมบัติการกันน้ำ	IP67
รับประกันคุณภาพสากล	1 ปี

ZeFit4HR

— 한국어 —

충전 197
페어링..... 198
착용 199
디스플레이..... 200
활동 201
심박수..... 202
수면 203
활동 목표 / 미리 알림. 204
알림 204
앱..... 205
설정 206
기술 사양 207

개요

기기 깨우기

- 터치스크린 이중 탭.
- 사용하지 않으면 ZeFit4HR 화면이 꺼집니다.

메뉴에서 나가기

- 터치스크린 이중 탭.

화면 전환

- 왼쪽 또는 오른쪽으로 살짝 밀기 (수평 모드) 위 또는 아래 (수직 모드).

i ZeFit4HR 가 누름 동작에 정확히 만응하게 하려면 손톱이 아니라 손가락 끝을 사용하는 것이 좋습니다.

1. 충전

ZeFit4HR 는 사용 시작 전에 1시간 30분 동안 충전합니다.

1. ZeFit4HR 를 자석 충전기에 놓습니다.
2. 충전기에 있는 핀이 ZeFit4HR뒷면의 충전단자에 제대로 끼워졌는지 확인합니다.
3. 제공된 USB 케이블의 가는 쪽을 충전기의 USB 포트에 끼웁니다.
4. USB 케이블의 굵은 쪽을 전원에 연결합니다.
5. 배터리 표시등이 채워지면서 충전 진행 상태가 표시됩니다. ZeFit4HR 충전이 완료되면, 배터리 표시등이 전부 채워집니다.

i 완전히 충전하려면 1시간 30분이 걸립니다. 배터리 잔량이 부족하면 배터리 표시가 나타납니다.

2. 페어링

ZeFit4HR 를 처음 시작하면 모바일 기기를 사용하여 ZeFit4HR 설정을 위한 SET UP 메시지가 화면에 나타납니다.

ZeFit4 앱 얻기

모바일 기기를 사용하여 ZeFit4HR 를 설정하려면, 먼저 ZeFit4 앱을 다운로드해야 합니다. App Store 또는 Google Play에서 ZeFit4 앱을 검색하고 다운로드하여 모바일 기기에 설치합니다.

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

시스템 요구사항

iOS	안드로이드
Bluetooth 4.0 BLE가 탑재된 iOS 8 이상 기기 iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus,7, 7 Plus, iPad (3rd, 4th and 5thgen) iPad Mini, iPod touch (5thgen)	Bluetooth 4.0 BLE를 지원하는 Android 5.0 이상 기기 선택

호환되는 기기의 최신 목록은 www.mykronoz.com 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

1. 모바일 기기에서 블루투스를 활성화합니다.

2. 모바일 기기에서 ZeFit^{4} 앱을 엽니다. 새 회원으로 가입하거나 기존 계정으로 로그인 합니다. 개인 정보를 입력한 후 설정을 누릅니다.

3. ZeFit^{4HR} 가 가까이 있는지 확인하고 기기 목록에서 ZeFit^{4HR} 를 선택합니다.

4. 모바일 기기에서 페어링 요청을 받습니다. 페어링 요청 수락을 위해 쌍 를 누릅니다.

5. 그러면, ZeFit^{4HR} 화면에 페어링 요청이 표시됩니다. ZeFit^{4HR} 를 눌러 페어링을 수락합니다.

6. ZeFit^{4HR} 가 성공적으로 페어링되면, ZeFit^{4}와 모바일 기기의 화면에서 볼 수 있습니다.

페어링에 실패하면 같은 과정을 반복합니다. 페어링은 한 번만 성공하면 됩니다. ZeFit^{4HR} 를 다른 계정으로 페어링하려면 먼저 현재 계정에서 페어링을 해제해야 합니다. ZeFit^{4} 앱을 열고, 설정 〉 ZeFit^{4HR} 연결 〉 ZeFit^{4HR} 페어링 해제로 이동합니다. ZeFit^{4HR} 연결을 눌러 새 기기를 페어링합니다.

3. 페어링

교체하기 편리한 ZeFit4HR의 손목 밴드로 인해 일상에서의 밴드 교체가 손쉬워집니다.

1. 스프링 바를 안쪽으로 당겨 밴드를 풉니다.

2. 새 밴드의 스프링 바를 안쪽으로 당긴 상태에서 시계 양쪽의 구멍에 맞게 조정합니다.

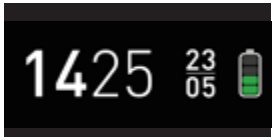
3. 스프링 바를 놓아 밴드를 고정합니다.

4. 밴드가 제대로 고정되었는지 확인하십시오.

ZeFit4HR는 페어링된 모바일 기기의 날짜와 시간을 자동으로 동기화합니다. ZeFit4HR 앱의 '설정' 탭에서 원하는 날짜와 시간 형식을 수동으로 설정할 수 있습니다. 시간이 초기화되는 것을 방지하기 위해 기기의 충전 상태를 유지하십시오.

4. 디스플레이

홈페이지 24시



홈페이지 12시

페어링 요청

페어링 성공

동기화

업그레이드 중

수면 모드

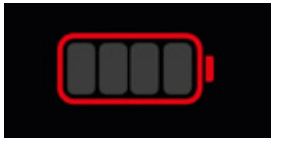
활동 모드

메모리 가득 참

분실 방지 알림

걸려오는 전화

배터리 부족



ZeFit4HR는 페어링된 모바일 기기의 날짜와 시간을 자동으로 동기화합니다. ZeFit4 앱의 '설정' 탭에서 원하는 날짜와 시간 형식을 수동으로 설정할 수 있습니다. 시간이 초기화되는 것을 방지하기 위해 기기의 충전 상태를 유지하십시오.

5. 활동

ZeFit4HR는 하루 동안 걸은 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 심박수를 측정합니다. 터치스크린에서 왼쪽이나 오른쪽으로 살짝 밀어 일일 활동을 실시간으로 ZeFit4HR 터치스크린에서 왼쪽 또는 오른쪽 (수평 모드) 위 또는 아래로 (수직 모드) 스와이핑합니다.

걸음 수	거리	칼로리

ZeFit4HR는 일일 데이터를 표시합니다. 활동 추적기는 자정에 초기화됩니다. 최근의 활동 데이터를 업로드하려면 활동 탭으로 이동하여 손가락으로 화면을 밑으로 슬라이드합니다.

6. 심박수

심박수 모니터를 활성화하려면 심박수 인터페이스를 선택하십시오.
귀하의 장치에.

- 그런 다음 화면을 두드리면 심장 박동 모니터가 시작됩니다.

- 설정 탭으로 이동하여 자동 모니터링을 사용하도록 설정할 수도 있습니다.
  모바일 앱을 선택한 다음 심박수 섹션을 클릭하고 자동 추적을 활성화하십시오.

- 일단 활성화되면 두 개의 녹색 LED 표시등이 시계 뒤쪽에서 깜박이기 시작합니다.

7. 수면

ZeFit4는 수면 시간과 수면 특성(얕은 잠, 깊은 잠, 깬 횟수)을 추적합니다.

▮ 수면 모드 시작 / 종료

기기 상에서 앱 메뉴로 들어간 후 수면 아이콘을 누릅니다. 수면 인터페이스에서 수면 모드를 활성화하려면 ZeFit4HR가 가볍게 진동하고 수면 아이콘이 보일 때까지 디스플레이를 길게 누릅니다. 수면 모드를 종료하고 활성 모드로 이동하려면 같은 단계를 반복하십시오.

▮ 수면 예약

ZeFit4 앱을 열고 '설정' > '고급 설정'으로 이동한 후 수면 예약을 클릭하여 원하는 취침 시간과 기상 시간을 입력합니다. 기본적으로 ZeFit4HR는 오후 11시부터 오전 7시까지 수면을 추적합니다.

수면 모드를 활성화하지 않으면 ZeFit4HR 앱에서 수동으로 수면 로그를 추가할 수 있습니다. ZeFit4 앱을 열고, 하단의 자주색 수면 표시줄을 누르고, 상단에서 "..." > 수면 추가를 클릭합니다.

8. 활동 목표

ZeFit4 앱의 목표 탭을 눌러 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 수면 시간의 일일 목표를 설정합니다. ZeFit4HR의 단계 화면에서 진행 표시줄에 일일 목표 달성 정도가 표시됩니다.

일일 목표 중 하나를 달성하면 ZeFit4HR가 가볍게 진동하고 디스플레이에 목표 달성 아이콘이 표시됩니다.

9. 미리 알림

ZeFit4 앱의 알림 탭을 눌러 일정 미리 알림을 추가할 수 있습니다. 일별 미리 알림을 6개까지 설정하고 미리 알림 유형 및 원하는 시간과 날짜를 선택할 수 있습니다. ZeFit4HR가 가볍게 진동하고 해당 미리 알림 아이콘을 표시하여 알려줍니다. ZeFit4HR을 한 번 누르면 알림이 해제됩니다. 해제하지 않으면 2분 후에 똑같은 알림이 반복됩니다.

10. 알림

ZeFit4HR에서 걸려오는 전화, 부재중 전화, SMS, 이메일, 소셜 미디어 활동, 캘린더 이벤트, 분실 방지 알림을 표시합니다. ZeFit4 앱을 열고 '설정' > '알림'을 누르면 ZeFit4HR에서 수신할 알림을 선택할 수 있습니다. 특정 알림을 비활성화하려면 선택 버튼을 왼쪽으로 살짝 밉니다. ZeFit4HR을 한 번 누르면 알림이 해제됩니다. 알림이 해제되지 않으면 다음 화면이 켜질 때 알림이 다시 표시됩니다.

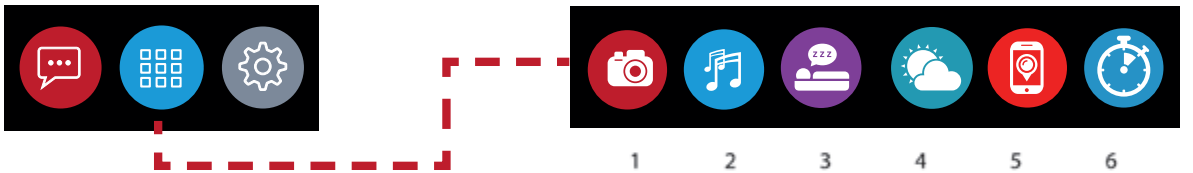
iOS 사용자를 위한 알림 설정:

- iOS 기기에서 '설정'으로 이동합니다.
- '알림 센터'를 누릅니다.
- ZeFit4HR에서 원하는 알림의 유형을 선택합니다.
- ZeFit4HR에서 알림을 수신하기 위해 '알림 센터 표시'를 활성화합니다.

발신자 ID는 라틴어 문자만 지원합니다. 언어 지원에 대한 자세한 내용은 www.mykronoz.com/support/ 에 방문하세요.

11. 앱

일부 앱은 이 메뉴에서 찾을 수 있습니다:



1. 카메라 리모콘: 이 기능을 사용하려면 ZeFit4HR가 블루투스를 통해서 스마트폰에 연결되어 있어야 합니다. 그 다음, ZeFit4 모바일 앱을 열고, 설정 탭을 클릭하고 카메라를 눌러서 스마트폰 카메라를 시작합니다. 카메라 리모콘 기능을 활성화하면 ZeFit4HR에서 카메라 아이콘을 한 번 눌러서 원격으로 사진을 촬영할 수 있습니다.
2. 음악 제어: 이 기능을 사용하려면 ZeFit4HR가 블루투스를 통해서 스마트폰에 연결되어 있어야 합니다. 음악 제어를 활성화하여 현재 휴대폰에 스트리밍되고 있는 노래를 재생/일시정지하고, 이전 또는 다음 곡을 선택할 수 있습니다.
3. 수면: 이 사용 설명서에서 수면 부분을 참조하세요.
4. 일기 예보: ZeFit4 는 휴대 전화의 GPS를 사용해 사용자의 위치를 자동으로 감지하며, 현재 온도 및 일기 예보를 표시합니다. ZeFit4HR 앱을 통해 수동으로 일기 예보를 설정할 수도 있습니다.
5. 내 휴대폰 찾기: 이 기능을 사용하려면 ZeFit4HR가 블루투스를 통해서 스마트폰에 연결되어 있어야 합니다. 내 휴대폰 찾기 기능을 활성화하면 휴대폰에서 벨소리가 울려 휴대폰을 찾는데 도움이 됩니다.
6. 타이머: 타이머 인터페이스에서 한 번 누르면 시작하고, 두 번 누르면 정지합니다.

12. 설정

이 메뉴에 몇 가지 설정이 나와 있습니다:

(1) 스크린 방향: 수직 또는 수평 디스플레이 중 하나를 선택하세요.

(2) 시계 표면.

(3) 밝기.

(4) 시계 정보.

(5) 진동.

(6) 배터리 용량.

13. 기술 사양

크기 및 둘레	45.5 x 18.6 x 9.8mm
	최소: 150 mm
	최대: 222 mm
무게	18 g
블루투스	4.0 BLE
블루투스 작동 범위	최대 5 미터
배터리 유형	리튬이온 80mAh
배터리 수명	최대 5일
충전 시간	1.5시간
메모리	7일간의 활동
디스플레이	TFT 컬러 터치스크린 1.06 인치/160*64 픽셀
센서	3축 가속도계, 광학 HR 센서
작동 온도	-20° C ~ +40° C
방수	IP67
국제 보증	1년

WARNING

- Connecting the charging cable improperly may cause serious damage to the device. Any damage caused by misuse is not covered by the warranty. Unplug the cable after ZeFit^{4HR} is fully charged.
- ZeFit^{4HR} unit and charging dock contain strong magnets that may interfere with pacemakers, credit cards, watches and other magnet-sensitive objects. If you use a pacemaker or any other electronic medical device, please consult your physician before wearing or handling ZeFit^{4HR}.
- This product is not a medical device and should not be used to diagnose or treat any medical condition.
- This product is in compliance with the IP rating IP67. IP67 indicates that the product is resistant again dust ingress and water ingress up to 1 meter of submersion in still tap water at room temperature, for a maximum duration of 30 minutes.

ABOUT THIS MANUAL

The features of ZeFit^{4HR} and the contents of the user manual are subject to change. To get the latest instructions on how to use this product, please refer to the online user manual available on www.mykronoz.com

SUPPORT

If you have any question or require assistance regarding our product, please visit www.mykronoz.com/support/ or email us at support@mykronoz.com

ATTENTION

- Un mauvais branchement du câble de chargement peut causer de graves dommages à l'appareil. Les dommages causés par une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie. Débranchez le câble après une charge complète de ZeFit^{4HR}.
- ZeFit^{4HR} et son socle de charge contiennent des aimants puissants qui peuvent interférer avec les stimulateurs cardiaques, cartes de crédit, les montres et autres objets magnétiques sensibles. Si vous utilisez un stimulateur cardiaque ou tout autre appareil médical électronique, veuillez consulter votre médecin avant de porter ou de manipuler ZeFit^{4HR}.
- Ce produit n'est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer ou traiter une condition médicale.
- Ce produit est en conformité avec l'indice de protection IP IP67. IP67 indique que le produit est résistant à la poussière et à l'eau jusqu'à 1 mètre en immersion dans l'eau du robinet à la température ambiante, pour une durée maximale de 30 minutes.

À PROPOS DE CE MANUEL

Les fonctionnalités de ZeFit^{4HR} et le contenu du manuel de l'utilisateur sont susceptibles d'être modifiés. Pour obtenir les dernières instructions sur l'utilisation de ce produit, veuillez vous référer au manuel disponible en ligne sur www.mykronoz.com

SUPPORT

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide concernant votre produit, veuillez consulter la page www.mykronoz.com/support/ ou nous envoyer un e-mail à l'adresse support@mykronoz.com

ADVERTENCIA

- Si el cable de carga se conecta de forma incorrecta, el dispositivo podría resultar gravemente dañado. La garantía no cubre los daños ocasionados por un uso incorrecto. Desconecte el cable cuando ZeFit4HR se haya cargado completamente.
- La base de carga y la unidad ZeFit4HR contienen potentes imanes que pueden interferir con marcapasos, tarjetas de crédito, relojes y demás objetos sensibles a los imanes. Si utiliza un marcapasos o cualquier otro dispositivo médico electrónico, consulte con su médico antes de llevar o de manipular ZeFit4HR.
- Este producto no es un dispositivo médico y no debe utilizarse para diagnosticar ni tratar ningún estado de salud.
- Este producto está conforme al grado de protección IP67. IP67 indica que el producto es resistente a la entrada de polvo y agua hasta 1 metro de inmersión en agua de grifo a temperatura ambiente, durante un máximo de 30 minutos.

ACERCA DE ESTE MANUAL

Las características de ZeFit4HR y el contenido del manual de usuario pueden ser modificados. Para obtener las últimas instrucciones sobre cómo usar este producto, consulte el manual del usuario en línea disponible en www.mykronoz.com

SOPORTE

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia en relación con nuestro producto, visite www.mykronoz.com/support/ o envíenos un correo electrónico a support@mykronoz.com

AVVERTENZA

- Un errato collegamento del cavo di carica può causare gravi danni al dispositivo. La garanzia non copre i danni derivanti da utilizzo improprio. Scollegare il cavo quando la carica di ZeFit^{4HR} è completa.
- ZeFit^{4HR} e la culla di carica contengono potenti calamite che possono interferire con pacemaker, carte di credito, orologi e altri oggetti sensibili. Se si utilizza un pacemaker o qualsiasi altro dispositivo medico elettronico, si prega di consultare un medico prima di indossare o manipolare ZeFit^{4HR}.
- Questo prodotto non è un dispositivo medico e non deve essere utilizzato per diagnosticare o trattare condizioni patologiche.
- Questo prodotto è conforme alla classificazione IP IP67. Il grado di protezione IP67 indica che il prodotto è ermetico alla polvere e all'acqua fino a 1 metro di immersione nell'acqua del rubinetto, a temperatura ambiente, per una durata massima di 30 minuti.

INFORMAZIONI SUL MANUALE

Le funzionalità di ZeFit^{4HR} e i contenuti del manuale di istruzioni sono soggetti a modifiche. Per ottenere le istruzioni più aggiornate sull'uso del prodotto, consultare il manuale online disponibile su www.mykronoz.com.

ASSISTENZA

In caso di dubbi o per assistenza sul prodotto, consultare www.mykronoz.com/support/ o inviare una e-mail a support@mykronoz.com.

ACHTUNG

- Falls das Ladekabel nicht richtig angeschlossen wird, kann das Gerät schwer beschädigt werden. Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch verursacht werden, werden nicht durch die Garantie abgedeckt. Ziehen Sie das Kabel heraus, wenn ZeFit^{4HR} komplett aufgeladen ist.
- Die ZeFit^{4HR}-Einheit und die Ladestation enthalten starke Magnete, die gegebenenfalls Herzschrittmacher, Kreditkarten, Uhren und sonstige magnetempfindliche Gegenstände stören können. Falls Sie einen Herzschrittmacher oder andere elektromedizinische Geräte benutzen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie ZeFit^{4HR} tragen oder damit hantieren.
- Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und darf nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten benutzt werden.
- Dieses Produkt entspricht der Schutzart IP67. IP67 gibt an, dass das Produkt sicher vor Staub und gegen zeitweiliges Untertauchen, bis zu 30 Minuten in maximal1 Meter Tiefe, geschützt ist.

ÜBER DIESES HANDBUCH

Die Merkmale von ZeFit^{4HR} und der Inhalt des Benutzerhandbuchs können abgeändert werden. Schauen Sie bitte, die aktuellsten Anweisungen, in Bezug auf die Nutzung dieses Produkts, im Online-Benutzerhandbuch nach, unter: www.mykronoz.com

HILFE

Falls Sie in Bezug auf unser Produkt Fragen haben oder Hilfe benötigen, begeben Sie sich bitte auf www.mykronoz.com/support/ oder schicken Sie uns eine E-Mail an support@mykronoz.com.

WAARSCHUWING

- Het onjuist aansluiten van de oplaadkabel kan ernstige schade aan het apparaat veroorzaken. Elke schade die veroorzaakt wordt door verkeerd gebruik, valt niet onder de garantie. Verwijder de oplaadkabel als de ZeFit^{4HR} volledig is opgeladen.
- Het ZeFit^{4HR} apparaat en de lader bevatten sterke magneten die interferentie kunnen veroorzaken met pacemakers, kredietkaarten, horloges en andere magneetgevoelige voorwerpen. Indien u een pacemaker gebruikt of enig ander elektronisch medisch apparaat, gelieve uw arts te raadplegen vóór u de ZeFit^{4HR} draagt of gebruikt.
- Dit product is geen medisch apparaat en mag niet worden gebruikt voor diagnose of behandeling van een medisch probleem.
- Dit product voldoet aan de IP rating IP67. IP67 geeft aan dat het product stofdicht is en beschermd tegen onderdompeling tot 1 meter diep in stil leidingwater op kamertemperatuur, voor maximum 30 minuten.

OVER DEZE HANDLEIDING

De kenmerken van ZeFit^{4HR} en de inhoud van de handleiding zijn onderhevig aan wijzigingen. Voor de nieuwste instructies met betrekking tot het gebruik van dit product, verwijzen wij u naar de online gebruikershandleiding die beschikbaar is op www.mykronoz.com

ONDERSTEUNING

Als u vragen heeft of hulp nodig heeft met betrekking tot onze producten, kunt u terecht op www.mykronoz.com/support/ of een e-mail sturen naar support@mykronoz.com

ADVERTÊNCIA

- A ligação incorreta do cabo de carregamento pode causar graves danos ao dispositivo. Os danos causados por uso indevido estão excluídos da garantia. Desligue o cabo, depois que o ZeFit4HR estiver completamente carregado.
- A unidade ZeFit4HR e a dock de carregamento contêm ímanes potentes que podem pode afetar o desempenho de estimuladores cardíacos (pacemakers), cartões de crédito, relógios e outros objetos sensíveis ao campo magnético dos ímanes. Se for portador de um estimulador cardíaco ou de qualquer outro dispositivo médico eletrónico, consulte o seu médico antes de usar ou manusear o ZeFit4HR.
- Este produto não é um dispositivo médico, e não deve ser usado para diagnosticar ou tratar qualquer condição médica.
- Este produto está em conformidade com o grau de proteção IP67. IP67 indica que o produto é resistente à penetração de poeira e água, até 1 metro de imersão em água da torneira à temperatura ambiente, durante no máximo 30 minutos.

ACERCA DESTE MANUAL

As funcionalidades do ZeFit4HR e o conteúdo do manual do utilizador estão sujeitos a alterações. Para obter as instruções mais recentes sobre como utilizar este produto, consulte o manual do utilizador disponível online em www.mykronoz.com

SUPORTE

Para esclarecer dúvidas ou obter assistência acerca do nosso produto, visite www.mykronoz.com/support/ ou contacte-nos por e-mail no endereço support@mykronoz.com

OSTRZEŻENIE

- Nieprawidłowe podłączenie przewodu ładującego może być przyczyną poważnego uszkodzenia urządzenia. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń, których przyczyną jest nieprawidłowe użytkowanie. Gdy ZeFit^{4HR} osiągnie poziom pełnego naładowania, odłącz przewód.
- Urządzenie ZeFit^{4HR} i stacja ładująca zawierają silne magnesy, które mogą zakłócać działanie rozruszników serca, kart kredytowych, zegarków i innych przedmiotów wrażliwych na działanie pola magnetycznego. Jeśli używasz rozrusznika serca lub innego elektronicznego wyrobu medycznego, przed noszeniem czy używaniem urządzenia ZeFit^{4HR} skonsultuj się ze swoim lekarzem.
- Produkt nie jest wyrobem medycznym i nie może być używany do diagnozowania ani leczenia jakichkolwiek stanów medycznych.
- Produkt jest zgodny ze stopniem ochrony IP67. Klasa ochrony IP67 oznacza, że produkt jest odporny na przedostawanie się kurzu i wody w przypadku zanurzenia do głębokości 1 metra w wodzie nieruchomej w temperaturze pokojowej, maksymalnie przez 30 minut.

INFORMACJE O TYM PODRĘCZNIKU UŻYTKOWNIKA

Funkcje urządzenia ZeFit^{4HR} i treści podręcznika użytkownika mogą ulec zmianie. Najnowsze instrukcje dotyczące użytkowania tego produktu można znaleźć podręcznikach użytkownika online w witrynie www.mykronoz.com

POMOC TECHNICZNA

W razie pytań lub konieczności uzyskania pomocy związanej z produktem zapraszamy na stronę www.mykronoz.com/support/ lub prosimy o kontakt pod adresem support@mykronoz.com

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Неправильное подключение зарядного кабеля может привести к серьезному повреждению устройства. Любое повреждение, вызванное неправильным использованием, не покрывается гарантией. Отключайте кабель после того, как ZeFit4HR зарядится полностью.

Устройство ZeFit4HR и зарядная док-станция содержат сильные магниты, которые могут создавать помехи для кардиостимуляторов, кредитных карт, часов и других предметов с высокой чувствительностью к магнитному полю. Если вы пользуетесь кардиостимулятором или другим электронным медицинским прибором, проконсультируйтесь со своим врачом, прежде чем надевать часы ZeFit4HR или использовать их.

Данное изделие не является медицинским прибором. Запрещается использовать его в диагностических целях или для лечения какого-либо заболевания.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭТОМ РУКОВОДСТВЕ

Данное изделие соответствует классу IP-защиты IP67. Класс IP67 указывает на защищенность изделия от проникновения пыли или влаги при погружении его на 1 метр в спокойную воду комнатной температуры на не более чем 30 минут.

Функции ZeFit4HR и содержимое руководства пользователя могут меняться. Обновленные инструкции по использованию этого изделия можно найти в онлайн-руководстве пользователя, доступном на сайте www.mykronoz.com

ПОДДЕРЖКА

Если у вас возникли вопросы или необходима помощь относительно нашей продукции, посетите сайт www.mykronoz.com/support/ или отправьте нам электронное письмо по адресу support@mykronoz.com

警告

不當連接充電線會導致裝置嚴重損壞。因錯誤操作而造成的損壞不予保固。ZeFit4HR 充滿電後，請拔出充電線。
ZeFit4HR 裝置和充電座的磁場較強，可能會干擾心律調節器、信用卡、手錶及其他磁體敏感物品。若您有使用心律器或任何其他電子醫療裝置，則在配戴或使用 ZeFit4HR 前請先諮詢您的醫師。
該產品非醫療裝置，不得用於診斷或治療任何醫療狀況。
本產品符合 IP67 防護等級。IP67 表示該產品可防塵和防水，可在室溫下的一米深的自來水中浸沒最長 30 分鐘。

關於本手冊

若 ZeFit4HR 功能和使用者手冊內容有更動時，要獲得最新的產品使用方法說明，請參閱線上使用者手冊：www.mykronoz.com

支援

若您對我們的產品有任何疑問，或需要協助，請瀏覽 www.mykronoz.com/support/ 或向我們發送郵件 support@mykronoz.com

警告

- 充電ケーブルを正しく接続していない場合、デバイスに深刻な損傷を与える危険があります。誤用によって生じる損害は保証の対象外です。ZeFit^{4HR}をフル充電した後は、ケーブルを抜いてください。
- ZeFit^{4HR}ユニットと充電ドックは強力な磁気を発生し、ペースメーカー、クレジットカード、時計、その他磁気に敏感なオブジェクトの作動を妨害する可能性があります。ペースメーカーやその他の電子医療機器を使用している場合は、ZeFit^{4HR}を身に着けて使用する前に医師に相談してください。
- 本製品は医療機器ではありません。診断や治療目的に使用しないでください
- この製品は、IP保護階等級 IP67 に準拠します。IP67等級は、製品が、ほこりや水の侵入に対して常温1mの水深で最大30 分の耐性を保持していることを示します。

本マニュアルについて

ZeFit^{4HR}の機能とユーザーマニュアルの内容は変更される場合があります。この製品の使用に関する最新情報は、www.mykronoz.comで利用可能なオンラインユーザーマニュアルを参照してください。

サポート

当社の製品についての質問・ご要望は、www.mykronoz.com/support/をご覧ください。またはメールでsupport@mykronoz.comまでお問い合わせください。

ข้อควรระวัง

- การเชื่อมต่อสายชาร์จอย่างไม่ถูกต้องอาจทำให้เกิดความเสียหายอย่างร้ายแรงต่ออุปกรณ์ ความเสียหายใด ๆ ที่เกิดจากการใช้ผิดประเภทนั้นไม่ได้อยู่ในการรับประกัน ถอดสายไฟหลังจาก ZeFit^{4HR} ชาร์จเต็มแล้ว
- เครื่อง ZeFit^{4HR} และช่องชาร์จไฟมีสนามแม่เหล็กแรงสูงที่อาจรบกวนการใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจ บัตรเครดิต นาฬิกา และวัตถุแม่เหล็กที่สำคัญอื่น ๆ ถ้าคุณใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทางการแพทย์อื่น ๆ โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนที่จะสวมใส่หรือใช้สอย ZeFit^{4HR}
- ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ได้เป็นอุปกรณ์ทางการแพทย์และไม่ควรใช้ในการวินิจฉัยหรือรักษาภาวะทางการแพทย์ใด ๆ
- ผลิตภัณฑ์นี้สอดคล้องกับมาตรฐานพิกัด IP IP67 IP67 แสดงให้เห็นว่าสินค้านี้ทนฝุ่นและทนน้ำเข้าได้ลึกถึง 1 เมตรเมื่อจมน้ำในน้ำนิ่งที่อุณหภูมิปกติ ในระยะเวลาไม่เกิน 30 นาที

เกี่ยวกับคู่มือฉบับนี้

คุณสมบัติของ ZeFit^{4HR} และเนื้อหาของคู่มือการใช้อาจมีการเปลี่ยนแปลง เพื่อให้ได้คำแนะนำล่าสุดเกี่ยวกับวิธีการใช้สินค้านี้ โปรดดูที่คู่มือผู้ใช้แบบออนไลน์ที่ www.mykronoz.com

การสนับสนุน

หากคุณมีคำถามใด ๆ หรือต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับสินค้าของเรา กรุณาเยี่ยมชม www.mykronoz.com/support/ หรือส่งอีเมลไปที่เราที่ support@mykronoz.com

경고

- 충전 케이블을 잘못 연결하면 기기에 심각한 손상이 발생할 수 있습니다. 잘못된 사용 방법으로 인한 손상은 보증 서비스가 적용되지 않습니다. ZeFit4HR의 충전이 완료되면 케이블을 뽑아 두시기 바랍니다.
- ZeFit4HR 유닛 및 충전 도크는 강한 자석을 포함하고 있어 심장박동기, 신용카드, 시계 및 기타 자성에 민감한 물체의 작동에 영향을 줄 수 있습니다. 심장박동기 또는 기타 의료 전자기기를 사용할 경우, ZeFit4HR을 착용하거나 다루기 전에 의사와 상담하시기 바랍니다.
- 본 제품은 의료 기기가 아니며, 의학 상태를 진단하거나 치료하는 데 본 제품을 사용할 수 없습니다.
- 본 제품은 IP67 등급을 획득했습니다. IP67은 본 제품이 방진 기능을 갖추었으며 실온 상태의 일반 수돗물 수심 1m까지 최대 30분간 침수 시 방수 기능을 제공함을 의미합니다.

본 설명서에 대해

ZeFit4HR의 사양 및 본 사용 설명서의 내용은 변경될 수 있습니다. 본 제품의 사용법에 관한 최신 정보는 www.mykronoz.com 웹사이트에서 제공하는 온라인 사용 설명서를 참고하시기 바랍니다

고객 지원

제품 관련 문의 사항이 있거나 도움이 필요하신 경우, www.mykronoz.com/support/ 웹사이트를 방문하시거나 support@mykronoz.com으로 이메일을 보내주시기 바랍니다

SAFETY INSTRUCTIONS

Before using the device, read these instructions carefully.

- ZeFit^{4HR} has one built-in battery. Do not disassemble the battery on your own. KRONOZ LLC is not responsible for any damage or personal injury caused by the removal of the battery or any component.

- This device is not waterproof so keep it away from all sources of heat or humidity. Do not use it near sink or other wet areas. Do not immerse the product in any liquid other than water. Do not immerse the product in salt water. Do not swim wearing this product. Do not use the product underwater.

- Charge the battery in a cool, ventilated room. Excessive temperature during charging could cause heat, smoke, fire or deformation of the battery or even explosion.

- Avoid excessive temperatures. Do not expose this device to excessive smoke, dust sand, or direct sunlight for an extended period of time.

- Do not open, crush, bend, deform, puncture or shred secondary cells or batteries. In the event of a battery break or leak, prevent battery liquid contact with skin or eyes. If this happens, immediately flush the areas with water (do not rub the eye) or seek medical help.

- Do not short-circuit. Short-circuiting can occur when a metallic object, such as coins, causes direct connection of positive and negative terminals of the battery. Short-circuiting may damage the battery.

- Do not use batteries that have been damaged or have been exhausted.

- Keep the batteries out of children's reach and in a safe place to prevent danger.

- Do not dispose of batteries in fire as they may cause explosion. Dispose of used batteries in accordance with your local regulations (such as recycling). Do not dispose as household waste.

- Use only the USB cable supplied to charge this battery. Do not charge for more than 24 hours.

- KRONOZ LLC is not responsible for any damage caused by improper use of the device.

REGULATORY NOTICES

USA

FCC STATEMENT

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

CAUTIONS

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

FCC NOTICE

This equipment complies within the limits of a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against radio and TV interference in residential areas. However, even during normal operation, this equipment may cause TV or radio interference. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try one or more of the following corrective measures:

- Reposition the receiving antenna.
- Increase the distance between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC ID: 2AA7D-ZEFT4H

CANADA

INDUSTRY CANADA (IC) STATEMENT

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme à la norme CNR d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) l'utilisateur de cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif.

IC: 12131A-ZEFT4H

EUROPEAN UNION
CE DIRECTIVE

Declaration of conformity with regard to the EU Directive 2002/96/EC.
Kronoz LLC hereby declares that this device is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of the R&TTE Directive 2002/96/EC. The complete declaration of conformity is available on request via our customer service: support@mykronoz.com

Déclaration de conformité à l'égard de la directive européenne 2002/96/CE.
Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive R&TTE 2002/96/CE. La déclaration de conformité complète est disponible sur demande auprès de notre service client: support@mykronoz.com

DISPOSAL AND RECYCLING INFORMATION

After the implementation of the European Directive 2002/96/EU in the national legal system, the following applies: Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste. Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details to this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, reusing the materials or other forms of utilizing old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.

©2017 Kronoz LLC, all rights reserved. Kronoz LLC, Avenue Louis-Casaï 18, 1209 Geneva, Switzerland
All brands or product names are or may be trademarks of their respective owners.
Pictures and specifications are not contractual.Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif. Photos et caractéristiques non contractuelles.
Designed in Switzerland - Made in China

SCAN FOR MORE LANGUAGES

Scansionare per ottenere più lingue
Digitalizar para obtermais línguas
Escanear para obtener más idiomas
Scannen, um anderen Sprachen erhalten
Scan om meer talen te krijgen
Daha fazla dil almak için tarama
Skanowanie, aby uzyskać więcej języków
için scanare pentru a obține mai multe limbi
сканирование, чтобы получить больше языков
请扫描二维码以获取 更多语言翻译。
掃描QR碼 獲得更多的語言
より多くの言語を取得す るためにスキャン
สแกนเพื่อให้ได้ภาษามากขึ้น
더 많은 언어를 얻기 위해 검색

OR VISIT
https://www.mykronoz.com/support
TO DOWNLOAD OUR MULTI-LANGUAGE USER MANUAL

MYKRONOZ

MORE THAN TIME

www.mykronoz.com

© 2017 KRONOZ LLC. Tous droits réservés