

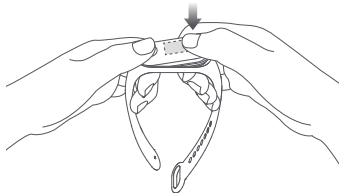
Перед использованием внимательно прочтите это руководство. Сохраните его на будущее.

## 01 Обзор изделия



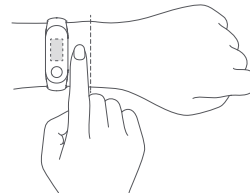
## 02 Установка фитнес-монитора

1. Вставьте один конец фитнес-монитора в разъем на передней части браслета.
2. Надавите большим пальцем на другой конец, чтобы полностью протолкнуть фитнес-монитор в разъем.



## 03 Ношение Браслета Mi Band

Затяните браслет вокруг запястья так, чтобы под него можно было просунуть один палец, а затем отрегулируйте ремешок до комфортной длины.  
Примечание: если браслет недостаточно затянут, это может повлиять на сбор данных пульсометром.



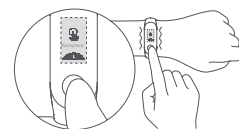
## 04 Сопряжение Браслета Mi Band со смартфоном

1. Чтобы скачать приложение Mi Fit, отсканируйте приведенный ниже QR-код или выполните поиск по запросу "Mi Fit" в магазине Mi App Store или Apple Store.



QR-код приложения Mi Fit  
(Android 4.4/iOS 9.0 или более поздней версии)

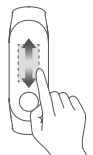
2. Откройте приложение Mi Fit, войдите в свою учетную запись и выберите пункт "Сопряжение устройств", а затем следуйте указаниям по сопряжению. Когда Браслет Mi Band начнет вибрировать, а на экране появится уведомление о сопряжении по Bluetooth, нажмите кнопку, чтобы завершить сопряжение.  
Примечание: убедитесь, что на телефоне включено соединение по Bluetooth. Во время сопряжения Браслет Mi Band должен находиться рядом с мобильным телефоном.



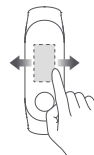
Примечание: эта схема представлена исключительно в справочных целях

## 05 Использование фитнес-монитора

После успешного сопряжения Браслет Mi Band начнет отслеживать и анализировать вашу повседневную активность и режим сна. Коснитесь экрана, чтобы он загорелся. Проведите по экрану вверх или вниз, чтобы просматривать данные об активности, измерять частоту сердечбиения и получать доступ к другим функциям. Проведите по экрану влево или вправо, чтобы переключаться между различными элементами.



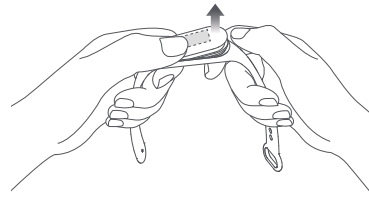
Проведите вверх или вниз, чтобы переключаться между функциями



Проведите по экрану влево или вправо, чтобы переключаться между элементами

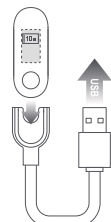
## 06 Снятие фитнес-монитора

Снимите браслет с запястья. Держась за оба конца, тяните браслет, пока не увидите небольшой зазор между фитнес-монитором и браслетом. Пальцем вытолкните фитнес-монитор из разъема с передней стороны браслета.



## 07 Зарядка Браслета Mi Band

Зарядите Браслет Mi Band, как только загорится индикатор низкого уровня заряда.



## 08 Важные меры предосторожности

- Измеряя пульс с помощью Браслета Mi Band, не шевелите запястьем.
- Браслету Mi Band 3 назначен рейтинг водостойкости 5ATM. Его можно не снимать в душе, в бассейне и при купании возле берега. Однако его нельзя использовать в сауне и при подводном плавании.
- Сенсорная кнопка и сенсорный экран Браслета Mi Band не могут работать под водой. Если Браслет Mi Band вступал в контакт с водой, мягкой тканью сотрите лишнюю влагу с его поверхности, прежде чем использовать устройство.
- Во время использования не затягивайте браслет на запястье слишком туго и держите место соприкосновения сухим. Также регулярно промывайте браслет водой. Немедленно прекратите использование продукта и обратитесь за медицинской помощью, если место соприкосновения на коже покраснело или отекло.

## 09 Технические характеристики

Название: Браслет Mi Band 3  
Модель: XMSH05HM  
Вес фитнес-монитора: 8,5 г  
Размеры фитнес-монитора: 179 x 46,9 x 12 мм  
Материал браслета: термопластовый эластомер  
Материал застежки: алюминиевый сплав  
Диапазон регулирования длины: 155–216 мм  
Совместимость: Android 4.4, iOS 9.0 или более новой версии  
Емкость аккумулятора: 110 мА·ч  
Тип аккумулятора: литий-ионный полимерный  
Входное напряжение: 5 В постоянного тока  
Входной ток: 250 мА (макс.)  
Рейтинг IP: 5ATM  
Рабочая температура: от -10 до 50 °C  
Беспроводное подключение: Bluetooth 4.2 BLE

Чтобы просмотреть дополнительную нормативную информацию о браслете Mi Band 3, а также знаки сертификации и соответствия, перейдите в раздел "Еще -> О браслете" на браслете Mi Band 3.

**EAC** FAC DoC: Д-ИВРД-5348 from 04.05.2018

Заказчик разработки: Xiaomi Communications Co., Ltd.  
Изготовитель: Anhui Huami Information Technology Co., Ltd.  
(входит в группу компаний Mi Ecosystem)

Адрес: офис 1201, здание A4, Государственная база анимации, западная улица Ванцзян № 800, район Гаосинь, Хэфэй, Аньхой, Китай

Дополнительные сведения представлены на сайте [www.mi.com](http://www.mi.com).