



Bizzaro F570

Руководство пользователя

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ	3
1.1 ВНЕШНИЙ ВИД:	3
1.2 ЗАРЯДКА УСТРОЙСТВА	4
2. РЕЖИМ РАБОТЫ	5
3. УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ	10
3.1 ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕКЕРА	10
4. НАСТРОЙКА ПРИЛОЖЕНИЯ	11
4.1 НАЧАЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ	11
4.2 ПОДКЛЮЧЕНИЕ ФИТНЕС БРАСЛЕТА К СМАРТФОНУ	11
4.3 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ	12
4.4 ВКЛАДКА БЕГ	18
4.5 ВКЛАДКА УСТАНОВКИ (НАСТРОЙКИ)	19
5. ЗАМЕНА БРАСЛЕТА. ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ	22
6. ДИАГНОСТИКА И УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК	24
7. СПЕЦИФИКАЦИЯ	25
7.1 КОМПЛЕКТАЦИЯ:	26

1. ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

1.1 Внешний вид:



1.2 Зарядка устройства

Аккуратно отсоедините от трекера часть ремешка, на которой присутствует изображение «USB». Вставьте USB разъём трекера в свободный 2.0 USB порт вашего компьютера или в ваш USB адаптер с силой тока не более 1А.

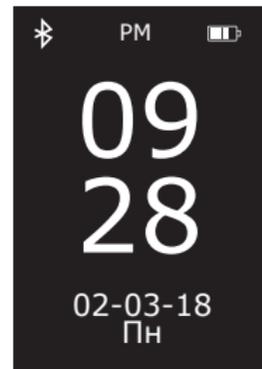
Трекер полностью заряжен, когда на дисплее будет отображаться иконка полной батарейки. Полного заряда батареи хватает на 14 дней работы в стандартном режиме.

Никогда не вставляйте ваше зарядное устройство в адаптер с силой тока 2А (планшеты, новые модели iPhone и Android). Трекер может быть поврежден избыточным током, это не будет гарантийным случаем и элементарно выявляется стандартным тестированием.

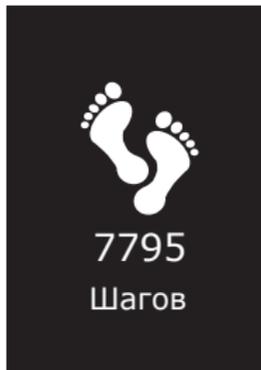
2. РЕЖИМ РАБОТЫ

При касании сенсора внизу экрана пользователь может переключать информационные окна и выбирать различные режимы работы трекера. Предусмотрено два вида нажатия – короткое и долгое. Короткое используется для переключения между окнами и режимами, а долгое – для активации различных функций.

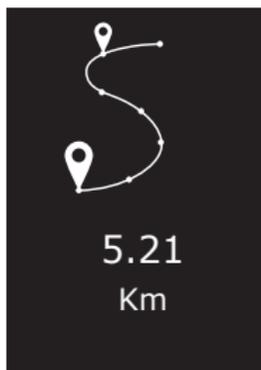
1. Основной экран, на котором изображено текущее время, дата и день недели, уровень заряда батареи, индикатор подключения к смартфону по Bluetooth.



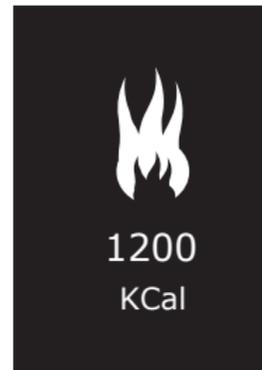
2. Шагомер. На экране отображается количество пройденных шагов за день.



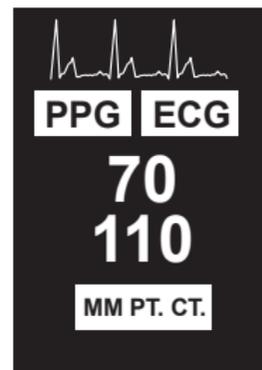
3. На данном экране отображается информация о пройденной дистанции за текущий день (км).



4. На данном экране отображается информация о затраченной энергии за текущий день (Ккал).



5. При переходе на данный экран, автоматически начинается измерение давления, а результаты отображаются на экране уже через несколько секунд.



6. Режим «Бег». Чтобы активировать режим пробежки, удерживайте сенсорную кнопку внизу экрана до появления индикации, как на рисунке. В режиме пробежки вы можете отслеживать на экране показатели таймера, пройденной дистанции, затраченной энергии и вашего текущего пульса. Чтобы выйти из режима пробежки, удерживайте сенсорную кнопку до выключения режима.



Старт!

11:10:30

120 bpm

 5211

 1024

 30:02

7. При переходе на данный экран, автоматически начинается измерение пульса, а результаты отображаются на экране уже через несколько секунд.



76

уд. мин.

8. Информационный режим. На данном экране отображается информация о версии прошивки и названии устройства. Нажатие и удерживание сенсорной кнопки приведет к выключению трекера.



BL-P3
V0.28
1E27D5A6

3. УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ

Для того, чтобы использовать трекер, необходимо установить на ваш смартфон приложение.

3.1 Что необходимо для использования трекера

Установить приложение «MeCare» на смартфон. Минимальные требования к операционной системе смартфона следующие: Android 4.4 и новее или iOS 8.0 и новее. BT не ниже 4.0 обязательно. Пройдите на официальный сайт Bizzaro по следующему адресу <http://www.bizzaro.com.ru/applications>, чтобы получить ссылки на приложения. Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующему разделу настоящего Руководства «Настройка приложения».

4. НАСТРОЙКА ПРИЛОЖЕНИЯ

4.1 Начальные установки

Перейдите в раздел Настройки, Персональные настройки. Выберите ваш пол, возраст, рост, вес и длину шага. Эти данные всегда можно будет изменить в настройках приложения.

4.2 Подключение фитнес браслета к смартфону

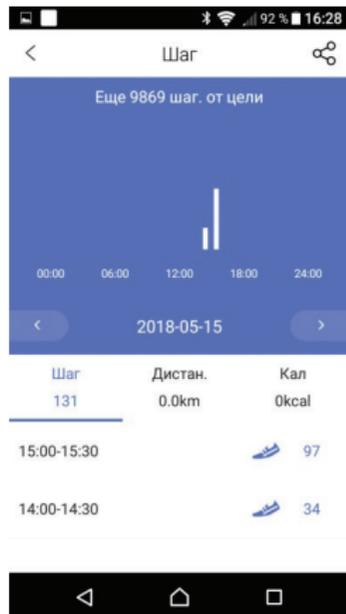
Включите на смартфоне Bluetooth. Перейдите в раздел Настройки, Список устройств. Дождитесь, когда смартфон завершит поиск всех доступных устройств и выберите из списка Bizzaro F570 фитнес браслет. Подтвердите подключение. Должно появиться сообщение об успешном подключении браслета.

4.3 Использование приложения

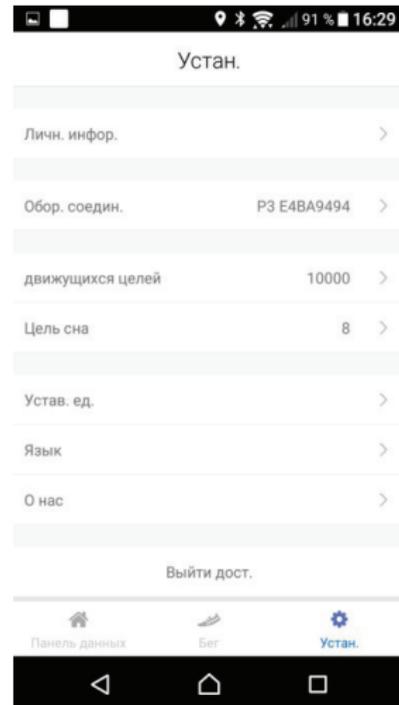
Интерфейс приложения максимально прост и логичен. На главном экране приложения есть три вкладки:



Панель данных



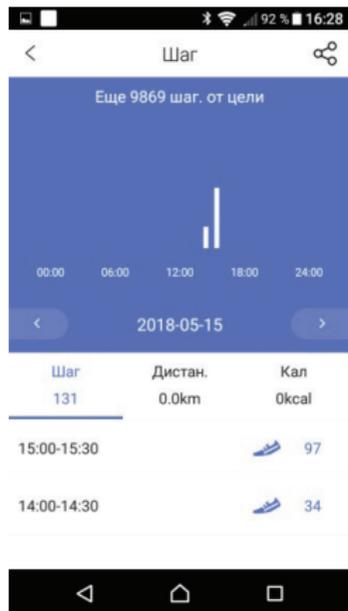
Бег



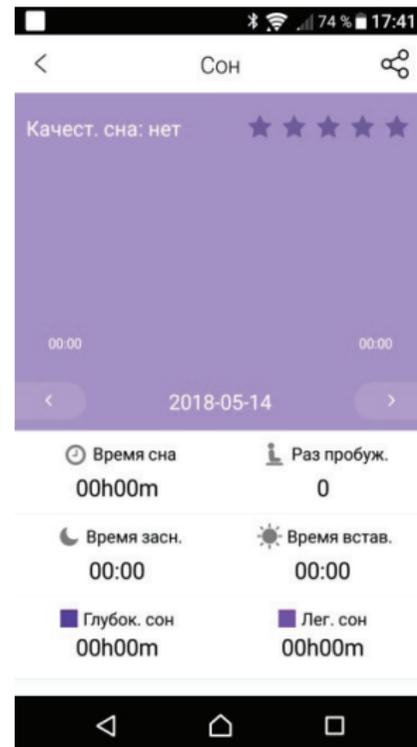
Настройки

На «Панели данных» установлены 5 кликабельных вкладок:

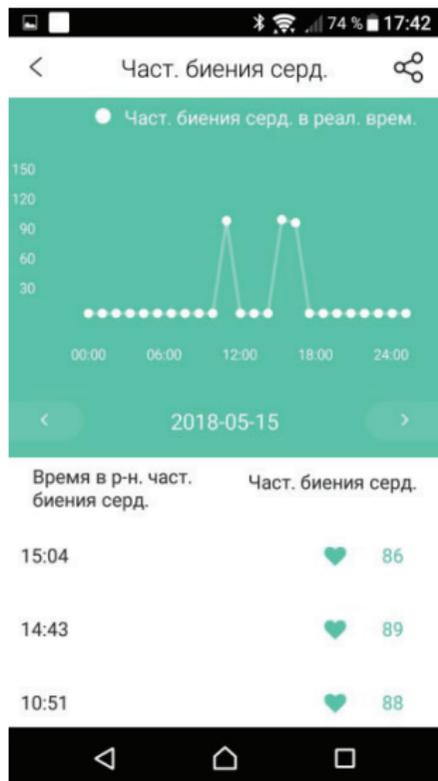
1. «Шаг», в реальном времени отражает количество сделанных шагов. Также есть возможность посмотреть сохранённые данные за вчера и позавчера. При нажатии на вкладку, открывается страничка, отражающая ваши достижения с указанием количества шагов, пройденного пути и потраченных калорий с разбивкой на получасовые интервалы. Также есть возможность просмотреть историю ваших достижений в предыдущие дни.



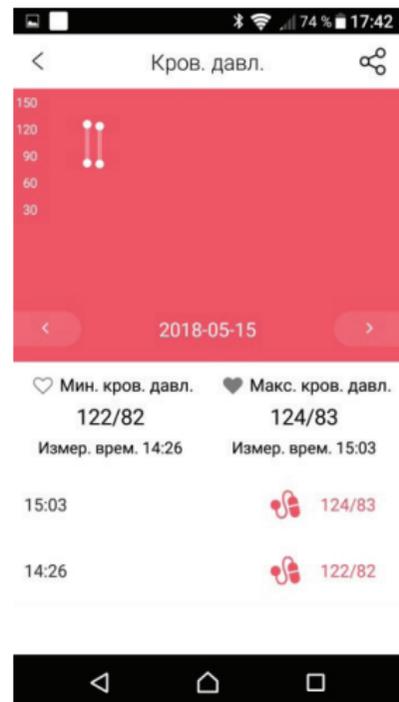
2. «Сон», отражает историю и качество вашего сна, включая время засыпания и подъёма, время и количество стадий глубокого и лёгкого сна, а также количество пробуждений за время сна.



3. «Пульс», показывает частоту сердцебиения в реальном времени и сохраняет историю замеров с демонстрацией графика на экране смартфона.



4. «Давление», демонстрирует на экране смартфона историю замеров вашего артериального давления с указанием минимальных и максимальных данных.



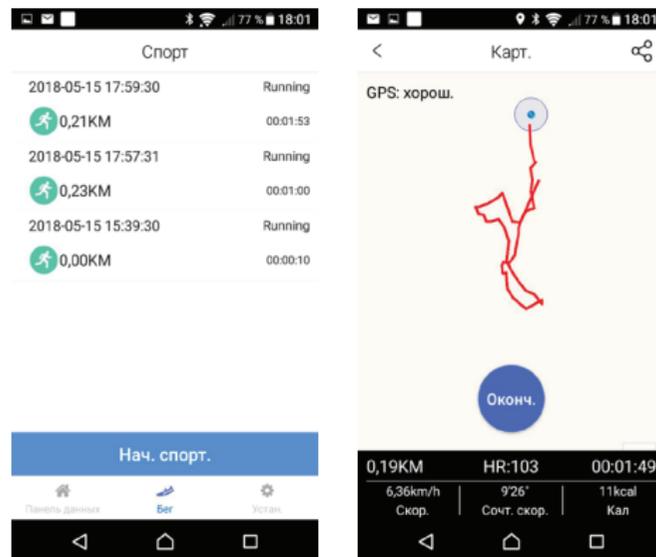
5. «ЭКГ», демонстрирует вашу кардиограмму в реальном времени на экране смартфона с указанием артериального давления и частоты сердцебиения. Все данные сохраняются в истории замеров.



4.4 Вкладка Бег

Зайдя во вкладку Бег вы обнаружите всю статистику своих тренировок, а нажав на надпись «Начать тренировку», перейдёте в следующий раздел, где отражаются результаты тренировки, проходящей в данный момент: Скорость, Максимальная скорость и Количество затраченных калорий. Также замеря-

ются километраж, пульс и время пробежки. Маршрут тренировки отражается на карте.



4.5 Вкладка Установки (Настройки)

Зайдя во вкладку **Настройки** вы обнаружите следующие строки-закладки:

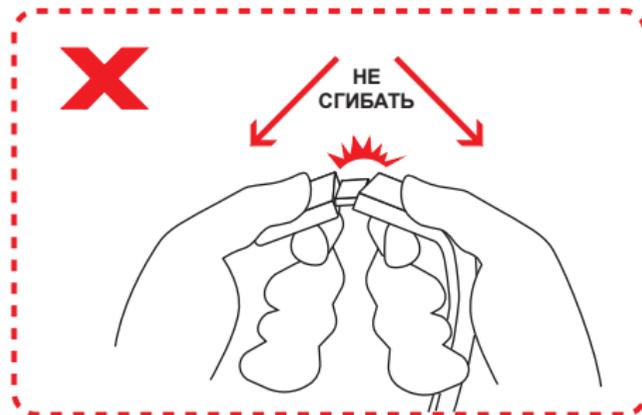
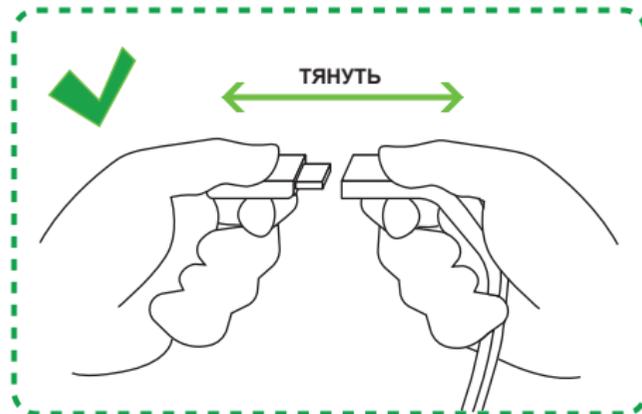
1. **Персональные данные** где вы можете установить ваши возраст, пол, рост и вес.
2. **Подключенное устройство**, которая ведёт вас на страницу **Мое устройство**, где вы сможете установить: **а)** различные напоминания от установленных в смартфоне приложений, **б)** до 10-и будильников, **в)** интервал времени автоматической проверки пульса, **г)** значение пульса, опасного для вашего здоровья, **д)** уровень яркости экрана смартфона, **е)** режим информирования о потере соединения с браслетом, **ж)** «тихий» режим, т.е. интервал времени, в который вас не будут беспокоить различные уведомления и напоминания; выбрать оттенок вашей кожи, указать руку, на которой вы предпочитаете носить браслет, включить информирование об увеличении вашего пульса до значения из п. г), включить/выключить режим отображения информации на экране браслета с помощью поворота запястья с браслетом,

- восстановить заводские установки на браслете, проверить наличие обновления данного приложения и обновить его при необходимости.
3. **Желаемое количество шагов**, где вы можете ввести количество шагов, которые вы хотели бы сделать в течение этого и последующих дней.
4. **Желаемое количество часов сна**, где вы можете выбрать количество часов, которые вы хотели бы проспать непрерывно ближайшей ночью.
5. **Единицы измерений**, где вы можете выбрать единицы расстояния и веса, а также 12-и или 24-х часовые режимы.
6. **Выбор языка**, где вы сможете выбрать язык установленного на смартфон приложения для работы с фитнес браслетом Bizzaro F570.
7. **Версия приложения**, где вы можете уточнить текущую версию данного приложения.

8. **Разорвать соединение**, где вы можете выйти из активного соединения ваших смартфона и фитнес браслета.

5. ЗАМЕНА БРАСЛЕТА. ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ.

Для успешной замены браслета необходимо аккуратно и без излишнего приложения силы отсоединить ремень с клипсой и ремень с фиксатором от трекера. При замене браслета следует учитывать, что все крепёжные элементы фитнес браслета выполнены из надежных материалов и способны выдержать серьезные нагрузки при эксплуатации, но не предназначены для работы «на излом». То есть все действия и направления приложения силы необходимо соотносить с указанным направлением на рисунке.



6. ДИАГНОСТИКА И УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

1. Возникла проблема с подключением браслета к смартфону. Убедитесь, что в смартфоне включен Bluetooth. Перейдите в раздел настроек вашего смартфона, где отображаются все устройства подключенные через Bluetooth.
 - Найдите среди них ваш фитнес трекер и, если он будет присутствовать в списке, отключите его принудительно. Перейдите в приложение к вашему фитнес трекеру и произведите сброс настроек к заводским установкам. Затем выполните процедуру подключения фитнес браслета снова.
2. Браслет застегивается очень туго или клипса фиксатора не входит в отверстия на ремешке.
 - Увлажните ремешок минимальным количеством воды, ремешок застегнётся значительно легче.

7. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Экран	0,96 дюйма, Сенсорный экран
Уведомления	Защита от потери, напоминание об активности
Будильник	Есть
Вибрация	Есть
Влагозащита	IP67
Интерфейсы	Bluetooth 4.0
Датчики	Акселерометр, пульсометр, давления крови, ЭКГ
Аккумулятор	100 мАч Li-Polymer
Операционная система для смартфонов	Android 4.4 и выше, IOS 8.0 и выше
Размеры и вес	13×20×225 мм / 30 г

