



Инструкции для первого использования

Сначала зарядите его, и браслет автоматически запустится.

Установите приложение

Отсканируйте QR-код или установите приложение «FitCloud» из «AppStore» или «GooglePlay».



Android



iOS

Требования к платформе: Android 4.4 и выше, Bluetooth 4.0 (iPhone 4s и выше, iOS 8.0 и выше)

Привязка браслета

1. Откройте Bluetooth своего мобильного устройства
2. Откройте приложение → зайдите в страницу настроек → выберите «Bind Device», чтобы автоматически выполнить поиск браслета → Нажмите на название браслета, которое было обнаружено → успешно
3. Если это iPhone, пожалуйста, нажмите «Pair», когда на вашем телефоне появится «Bluetooth Pairing Request» (Запрос соединения по Bluetooth).



Поиск устройства



Привязка устройства



Устройство

Функции

- Часы
- Шаги
- Расстояние
- Калории
- Мониторинг сна
- Фотография
- Предупреждение о бездействии
- Bluetooth (Дополнительно нажатие)
- Напоминание о водичке
- Push-уведомление от Facebook, WhatsApp, Line и т.д.
- Таймер
- Найти телефон
- Много языков
- BARFORTH
- Частота сердечных сокращений
- Артериальное давление
- Контроль веса

Основные функции

- Тип устройства: Умный браслет
- Тип экрана: OLED-экран
- Вес: 28.5 г
- Длина ремешка: 28 см
- Материал браслета: Силиконовый
- Уровень водонепроницаемости: IP67
- Ёмкость батареи: 110 mAh
- Тип батареи: полимерно-литиевая Батарея
- Рабочая температура: -10°C-50°C
- Метод сопряжения: Bluetooth 4.0
- Исходный язык: Основной язык + Браслет
- Кабель для зарядки + Инструкция

Завяление

1. Содержимое: Персона, распространение или другие части изделия содержатся в соответствии с документом в любой форме без предварительного письменного разрешения владельца устройства.
2. Данное руководство является верным и полным, при этом вы не можете предпринять попытки изменить или модифицировать продукт. Компания не несет никакой ответственности за любые повреждения или данные, возникшие в результате использования.
3. Компания проводит политику постоянного развития. Компания оставляет за собой право изменять или совершенствовать в любой продукт, упомянутый в этом документе. Без какого-либо предварительного уведомления.
4. В исключительной исключительной степени, допускается распространение информации, не приносящей пользы. Компания не несет ответственности за потерю данных или повреждение или повреждение любого устройства или информации, независимо от того, чем они были вызваны.

Внимание

1. Не промывайте детали устройства.
2. Не подержите браслет в горячей воде, так как браслет или его детали деформируются.
3. Не подержите браслет в состоянии сильного внешнего тепла или в контакте с высокой температурой, например, на солнце и в духовке без вентиляции.
4. Не промывайте и не сожмите свой устройство или его аксессуары.
5. Основные батареи могут содержать перхлорат. Может потребоваться специальная обработка.

Частые вопросы

1. Не удается найти устройство при подключении устройства?
Пожалуйста, убедитесь в том, что расстояние между телефоном и устройством не превышает 0.5 м.
2. Пожалуйста, убедитесь в том, что устройство заряжено, если вы проблема сохраняется после 1.5 часа зарядки, пожалуйста, свяжитесь с нами.
3. Не можете соединиться с устройством через приложение?
При перезагрузке в некоторых устройствах могут возникнуть проблемы в работе Bluetooth. Пожалуйста, перезагрузите смартфон для подключения устройства.
4. Почему оповещаются мобильный телефон Android?
Система управления памятью мобильного телефона Android будет вынуждена отключить фоновое приложение, если необходимо отключить режим энергосбережения или перезагрузить приложение на задний фон. Поддерживающей системы, чтобы приложение не закрылось. Приложение должно работать в фоновом режиме, Bluetooth не будет оповещаться автоматически.
4. Не поступают уведомления вызова или уведомлений?
Пожалуйста, найдите решение для приложения в настройках → «FAQ»: найти, как решить эту проблему.



Советы по содержанию кислорода в крови

Насыщение кислородом - процент связанного с кислородом гемоглобина (HbO2) по сравнению с общей связывающей способностью гемоглобина (Hb), а именно концентрации кислорода в крови.

Советы по частоте сердечных сокращений

1. У большинства людей частота сердечных сокращений составляет около 60-120.
2. Большинство людей имеют частоту сердечных сокращений в покое на уровне 60-90 ударов в минуту, оптимальная частота сердечных сокращений составляет от 70 ударов в минуту.
3. Частота сердечных сокращений спортсменов и непрерывно тренируемых людей составляет от 40 до 60 ударов в минуту.
4. Частота сердечных сокращений всегда меняется после упражнений, после еды, после легкого фактора, стресса или плохого настроения и т. д., поскольку частота сердечных сокращений является постоянно меняющимся фактором.
5. При выполнении аэробных упражнений в эффективном и безопасном состоянии частота сердечных сокращений у людей составляет 170 минус возраст, вам следует поддерживать частоту сердечных сокращений в диапазоне от 130 до 140.

Пожалуйста, регулярно занимайтесь спортом, пейте много воды, контролируйте свой вес, продолжайте привычку психологической адаптации, чтобы каждый день стал для вас более здоровым и приятным местом.

Советы по артериальному давлению

1. Систематическое давление артериальной крови - верное значение называют верхнее давление, при этом следующее значение сердца связано с его расслаблением, в этом случае значение артериального давления называют нижним, также это данные значения называют систолическим и диастолическим кровяным давлением.
2. У большинства людей значение артериального давления составляет от 80 (нижнее давление) до 120 (верхнее давление).
3. В нормальном диапазоне артериальное давление зависит от возраста и пола. В целом у молодых людей отмечается более высокое артериальное давление, чем у молодых, у мужчин артериальное давление выше, чем у женщин.
4. Артериальное давление всегда меняется после упражнений, после еды, после легкого фактора, стресса или плохого настроения и т. д., поскольку частота сердечных сокращений является постоянно меняющимся фактором.



Внимание

Пожалуйста, следуйте медицинским рекомендациям, проводите необходимые измерения, поскольку самодеятельность и лечение очень опасны. Пользователи с заболеваниями системы кровообращения, нарушениями артериального давления, пожалуйста, пройдите необходимое лечение под руководством врача, данные измерения имеют лишь справочный характер и не могут использоваться для медицинских целей.

Гарантийный талон

Наименование продукта: _____

Модель: _____

Рейс и функция: _____

Контактный номер телефона: _____

Адрес: _____

Контактный дистрибутор: _____

Контактный номер телефона: _____

Адрес: _____

Дата продажи: _____