

**Руководство по эксплуатации**

Весы с различными функциями анализа



**AEG**

## Правила техники безопасности

Перед использованием электроприбора тщательно изучите руководство по эксплуатации и сохраните его, а также гарантийный талон, чек и по возможности оригинальную коробку с внутренней упаковкой. При передаче данного прибора другим людям приложите к нему руководство по эксплуатации.

- Прибор предназначен исключительно для домашнего применения в предусмотренных целях. Данный прибор не подходит для коммерческого использования. Не используйте прибор вне помещения. Избегайте воздействия жара, прямых солнечных лучей, влажности (не погружайте его в какую-либо жидкость) и острых углов.
- Не пытайтесь самостоятельно отремонтировать прибор. Обращайтесь к авторизованному техническому специалисту.
- Если стеклянная поверхность стала влажной или покрыта каплями воды, ее следует протереть, чтобы избежать падения

## Дети

- В целях безопасности ваших детей, держите все компоненты упаковки (пластиковые пакеты, наполнители, пенопласт и т.д.) в недоступном для них месте.



### **Осторожно!**

**Внимание!** Не позволяйте маленьким детям играть с фольгой, это **грозит** **удушьем!**

- Необходимо наблюдать за детьми, чтобы они не играли с устройством.

## Символы, использованные в данном руководстве по эксплуатации

Важная информация, влияющая на вашу безопасность, помечена соответствующим образом. Необходимо строго следовать данным указаниям, чтобы предотвратить несчастные случаи и повреждение устройства:



### **Осторожно:**

Этот символ предупреждает о возможной угрозе здоровью и риске получения травм.



### **Внимание:**

Этот символ указывает на возможность повреждения прибора или других предметов.



### **Примечание:**

Этот символ указывает на подсказки и полезную информацию.

### Внимание:

- Весы представляют собой точный измерительный прибор, и с ними следует обращаться с осторожностью. Не роняйте и не прыгайте на них.
- Для предотвращения повреждения прибора не нагружайте его свыше 150 кг
- При переноске или хранении весов располагайте их только в горизонтальном положении.

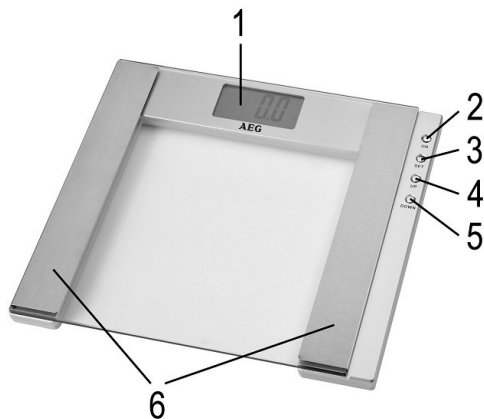
Функция анализа содержания жира не подходит для следующих лиц:







- Детей младше 10 лет и взрослых старше 80 лет
- Лиц с симптомами жара, отеков или остеопороза
- Лиц, проходящих лечение при помощи диализа
- Лиц, использующих кардиостимулятор
- Лиц, принимающие лекарства для сердечно-сосудистой системы
- Беременных женщин
- Атлетов, которые интенсивно тренируются более 5 часов в день
- Лиц с пульсом менее 60 ударов в минуту

### Расположение компонентов

1 Дисплей, 2 Кнопка включения (ON), 3 Кнопка SET

4 Кнопка ВВЕРХ, 5 Кнопка ВНИЗ, 6 Контактные поверхности



Отображаемый символ	Значение
kg (lb)	Вес тела
USER	Объем пользовательской памяти
	Мужчина
	Женщина
Age	Возраст
cm (Ft:in)	Рост
	Отображение содержания жира
	Отображение содержания воды
	Отображение мышечной массы
	Отображение массы костей
0/0	Процентное соотношение – жир тела/вода тела/мышечная масса/масса костей

### Информация об измерении содержания жира



#### **Внимание:**

Лицам, имеющим кардиостимулятор или иной медицинский имплантат, не рекомендуется использовать данные весы. Это может привести к изменению выходной мощности имплантата и, таким образом, повредить его.



#### **Примечание:**

Устройство работает корректно, только когда вы становитесь на контактные поверхности босыми и сухими ногами!

Главный принцип работы данного устройства основан на измерении электрического сопротивления тела человека. Для определения фактических данных о теле, устройство пропускает слабый, незаметный электрический сигнал через ваше тело.

Вышеуказанный метод измерения известен как «анализ биоэлектрического сопротивления» (BIA), то есть показатель, основанный на связи между весом тела и содержанием в нем воды, а также других биологических данных (возрасте, поле, весе тела).

Есть люди с большой массой тела и хорошо сбалансированным содержанием жира и мышечной массой, а у некоторых людей, которые выглядят стройными, процент жира бывает достаточно

высок. Жир представляет собой значительную проблему для тела, особенно, для сердечно-сосудистой системы. Таким образом, контроль обоих значений (жира и массы) является обязательным условием для здоровья и хорошей физической формы.

### Содержание жира

Жир является важным компонентом организма. Жир играет в нем важную роль: от защиты суставов, хранения витаминов, до контроля температуры тела. Таким образом, цель заключается не в резко снижении содержания жира, а, скорее, в достижении и поддержании здорового баланса между мышечной массой и жиром.

### Рекомендованное содержание жира в процентах (приблизительные значения)

Возраст (лет)	Женщины				Мужчины			
	(UNDER FAT)	(HEALTH Y)	(OVER FAT)	(OBESE)	(UNDER FAT)	(HEALTH Y)	(OVER FAT)	(OBESE)
10-11	11-13%	14-23%	24-27%	>27%	5-6%	11-20%	21-24%	>24%
12-15	12-15%	16-24%	24-29%	>29%	7-9%	10-19%	20-23%	>23%
16-39	17-20%	21-28%	29-33%	>33%	10-12%	13-20%	21-25%	>25%
40-60	20-23%	23-32%	33-37%	>37%	13-15%	16-23%	24-29%	>29%
61-80	21-24%	25-35%	36-40%	>40%	15-17%	18-26%	27-31%	>31%

### Значение воды для нашего здоровья

Примерно 55-60 процентов человеческого тела состоит из воды, эта величина варьируется в зависимости от возраста и пола.

Вода выполняет несколько функций в организме:

- Это строительный материал для наших клеток, то есть, все клетки нашего организма, включая клетки кожи, желез, мышц, мозга или другие, работают, только если содержат достаточное количество воды.
- Это растворитель для веществ, необходимых организму
- Это средство транспортировки питательных веществ в организме, собственных веществ организма и продуктов обмена веществ

Справочные значения для оценки вашего физического состояния приведены в контрольной таблице. В ней указана зависимость содержания жира от возраста и пола. Следует всегда контролировать водный баланс организма, который, как и уровень жира, значительно колеблется на протяжении дня. Поэтому для получения точных данных необходимо проводить измерения в одно и то же время.

Рассчитанные значения содержания жира и воды следует рассматривать исключительно как справочную информацию. Их не рекомендуется использовать в медицинских целях. Если у вас возникнут вопросы о медицинском лечении или диете, необходимой для достижения нормального веса, проконсультируйтесь с врачом.

### Технические характеристики

Объем памяти: 10

Допустимый рост: от 100 до 220 см (3'03" - 7'03", фуды/дюймы)

Возраст: 10 – 80 лет

Минимальный вес: от 2,5 кг (5,5 фунтов)

Максимальный вес: 150 кг (330,7 фунтов) Единицы

измерения веса: шаг в 100 г Единицы измерения  
содержания жира: 0,1 %

Диапазон измерения содержания жира: 5,0%-50,0%

Диапазон измерения содержания воды: 35,0%-85,0%

Диапазон измерения мышечной массы: 10,0%-50,0%

## **Эксплуатация**

### **Функция взвешивания**

- Расположите весы на твердой, ровной поверхности (избегайте ковров). Неровный пол ухудшает точность измерения.
- На задней стороне весов около отсека для батарей находится переключатель. Выберите единицы измерения – «kg» (килограммы) или «lb» (фунты).
- Включите весы, нажав кнопку ON.
- Запустится самопроверка весов и дисплея (8888). Вскоре после этого на дисплее появятся цифры «0.0» (kg) (0,0 lb).
- Встаньте обеими ногами на контактные поверхности (6) устройства. Распределите свой вес равномерно и подождите, пока весы определяют его.
- Цифры на дисплее будут мигать, пока не будет показан точный вес.
- Для продления срока службы батареи весы автоматически выключаются спустя 10 секунд после того, как вы сошли с них.

### **Программирование ваших личных данных**



#### **Примечание:**

- а. Для весов установлены значения по умолчанию, которые вы можете изменить нижеуказанным способом.
- б. Вы должны выполнить нижеуказанные действия в правильном порядке и в пределах нескольких секунд, иначе устройство автоматически отменяет режим программирования!

- Включите весы, нажав кнопку ON.
- Подождите, пока на дисплее не появятся цифры 0.0 kg (0.0 lb). Нажмите кнопку SET. На дисплее будет мигать текущая ячейка памяти.
- Подтвердите выбранный параметр, нажав кнопку SET, или выберите другую ячейку памяти при помощи кнопок ВВЕРХ/ВНИЗ. Затем нажмите кнопку SET, чтобы перейти к следующему параметру.
- После этого начнет мигать символ «мужчина» или «женщина». Подтвердите выбранный параметр, нажав кнопку SET, или выберите кнопку ВНИЗ, чтобы выбрать символ своего пола. Затем нажмите кнопку SET, чтобы перейти к следующему параметру.
- После этого начнет мигать символ AGE (возраст). Выберите свой возраст при помощи кнопок ВВЕРХ или ВНИЗ. Для ускорения процесса удерживайте одну из кнопок нажатой. Подтвердите установленный возраст, нажав кнопку SET.

Вы сможете просмотреть все параметры, введенные в ячейку памяти, и подтвердить их.

Когда на дисплее появляются цифры 0.0 kg (0.0 lb), вы можете:

- 
-

Нажать кнопку SET, чтобы просмотреть установленные параметры еще раз. Заполните остальные ячейки памяти. Всего доступно 10 ячеек. Нажмите кнопку SET и смените ячейку при помощи кнопок ВВЕРХ или ВНИЗ. Затем выполните действия, описанные выше.

- Внесите изменения, выбрав определенную ячейку при помощи кнопки SET (дисплей начнет мигать). Затем выполните действия, описанные выше.
- Теперь вы можете приступить к взвешиванию.





### Измерение веса, содержания жира и воды

Сохранение ваших личных данных в памяти.



#### Примечание:

- Устройство работает корректно, только когда вы становитесь на контактные поверхности босыми и сухими ногами!
- Для повышения точности измерения следует протереть контактные поверхности.

- Включите весы, нажав кнопку ON.
- Подождите, пока на дисплее не появятся цифры 0.0 kg (0.0 lb).
- Нажмите кнопку SET. На дисплее будет мигать текущая ячейка памяти. Выберите ячейку памяти для сохранения ваших личных данных при помощи кнопок ВВЕРХ/ВНИЗ. Подождите, пока ячейка памяти перестанет мигать. Сохраненные значения будут отображаться по очереди.
- Когда на дисплее появятся цифры 0.0 kg (0.0 lb), встаньте обеими ногами на контактные поверхности (6) весов.
- Сначала на дисплее отобразится ваш вес. Затем начнется анализ. Продолжайте стоять на весах во время этой процедуры.
- Через несколько секунд вы увидите на дисплее следующую информацию:
  - Ваше процентное содержание жира (Символ )
  - Ваше процентное содержание воды (Символ )
  - Ваше процентное содержание мышечной массы (Символ )
  - Ваше процентное содержание костной массы (Символ )
- Вместе с вашим содержанием жира, ниже на дисплее также отобразится стандартное его значение. Оно информирует вас о том, в каком диапазоне/группе вы находитесь:
  - UNDERFAT (недостаточный вес)
  - HEALTHY (здоровый)
  - OVERFAT (избыточный вес)
  - OBESE (ожирение)
- После этого установленные данные будут показаны несколько раз. Затем весы автоматически выключаются.

### Советы по эксплуатации

- Взвешивайтесь без одежды и обуви перед приемом пищи в одно и то же время дня.

- Если вы взвесились дважды и получили два разных результата, ваш вес находится между двумя этими значениями.

## **Сообщения об ошибках**



### **Примечание:**

Если на дисплее устройства появляется сообщение об ошибке, дождитесь выключения устройства. Затем снова включите его и повторите операцию. Если сообщение об ошибке не исчезает, извлеките батареи из отсека для батарей на 10 секунд.

Сообщение Symbol	Значение
8888	Самопроверка (при включении) правильной работы цифрового дисплея.
0000	Выполняется анализ измеренных данных.
....	- Весы расположены неправильно. - Вы стоите на весах не босиком.
LO	Разрядка батарей
ErrH	Измеренное содержание жира превышает максимальное значение диапазона измерения.
Errl	Измеренное содержание жира меньше минимального значения диапазона измерения.
EEEE	Вес превышает допустимый максимум.

### **Замена батареи**

В приборе используется литиевая батарея с большим сроком службы. Если на дисплее появляются буквы «LO», это означает, что необходимо заменить батарею следующим путем: Откройте отсек для батареи на задней стороне весов.

Замените батарею на батарею того же типа – «CR 2032». Соблюдайте полярность (указания о полярности находятся в отсеке для батареи).

Закройте крышку отсека для батареи.

Если вы не пользуетесь весами в течение долгого времени, батарею следует извлечь.

### **Технические характеристики :**

Модель:..... PW4923

Источник питания:..... 3VCR2032

Мин./макс. весовая нагрузка..... 2,5 кг (5,5 фунтов)/150 кг (330,7 фунтов)

Масса нетто:..... 1,8 кг