

## CE Conformity Statements

This device complies with CE & R&TTE Directive. A copy of the EU Declaration of Conformity is available online at <http://www.picooc.com/en/suport.html>



## PICOOC Technology Co.,Ltd

PICOOC is a trademark of PICOOC Technology Ltd.

Bluetooth is a trademark of Bluetooth SIG,INC, Other product and Company names mentioned herein may be trademarks of their respective companies.

Made in PRC.designed by PICOOC c2014 All Rights Reserved.

Room 309, C building,No.28, Xingjiekou Outer Street,Xicheng District,Beijing,China

## User Manual

Read the instruction manual carefully before using the device.

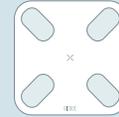
## CONTENTS

01–04	.....	English
05–08	.....	Deutsch
09–12	.....	Français
13–16	.....	Español
17–20	.....	Italiano
21–24	.....	Nederlands
25–28	.....	Polskie
29–32	.....	Русский
33–36	.....	Português
37–40	.....	Svenska

## Connect

**01** Open the package and install the batteries

### Package List



PICOOC Smart Scale Mini

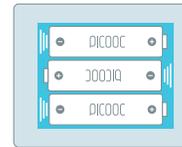


3 AAA 1.5V batteries



User manual

Remove the transparent protective film, open the battery cover under the scale, install the batteries and close the cover.



**02** Scan the QR code to download PICOOC APP, register an account and then operate according to the guidance.

For old accounts, please select "Setting – Equipment Management" in PICOOC APP, chose the "+" symbol and then operate according to the guidance.



You may also search for PICOOC in APP Stores or Google Play.

\* Specific connecting methods may change due to APP upgrades, please refer to the latest version.

## Определение веса.

- 01 Перед взвешиванием, для обеспечения точности, пожалуйста, расположите устройство на твердой и ровной поверхности.

Погрешности могут быть больше для следующих пользователей:

Растущие дети  
Лица пожилого возраста  
Люди, испытывающие озноб из-за простуды и т.п.  
Пациенты с остеопорозом с очень низкой минеральной плотностью костей  
Пациенты с отечностью  
Пациенты с искусственным диализом  
Лица, занимающиеся фитнесом или спортом (или аналогичными занятиями)

Пожалуйста, максимально избегайте использования весов в следующих ситуациях:

После интенсивных физических упражнений  
После сауны или ванны  
После сильного опьянения  
После употребления большого количества воды и еды

- 02 Нажмите "Измерить" в приложении и используйте устройство, будучи босиком

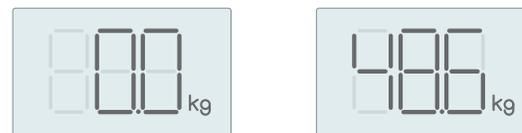
\* Измерение будучи босиком обязательно для правильного определения количества жира и других данных

\* Пожалуйста, становитесь на устройство правильно: примите центр за исходное положение и расположите ступни естественным образом с обеих сторон.

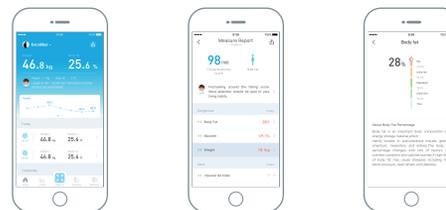
\* Слишком близкое расположение к краю может привести к переворачиванию устройства и причинить травмы, либо повлиять на точность измерения.



- 03 Числовые LED-показатели могут меняться на протяжении нескольких секунд во время измерения. После окончания измерения колебание прекратится и появится обозначение веса.



- 04 Когда измерение успешно закончится, данные отправятся в приложение PICOOC, и вы сможете проверить измерения и анализ полученных данных в своем приложении.



\* Используйте весы совместно с приложением, чтобы получить множественные данные о состоянии организма пользователя, включая 6 параметров (вес, индекс массы тела, жир, мышцы, костная масса, вода) из BIA и другие 5 параметров (тип телосложения, соматический возраст, уровень белков, основной обмен, внутренний жир) из PHMS

\* BIA (анализ биоэлектрического сопротивления) - это спектроскопия электрического импеданса, не исключающая таких погрешностей, как индивидуальные различия

\* PHMS (P система дозиметрического измерения) - это оценка здоровья организма и система контроля, разработанная PICOOC™.

\* Любые данные или рекомендации в приложении носят исключительно ознакомительный характер, они не обозначают и не заменяют профессиональную диагностику медицинских учреждений

## Użytkowanie i konserwacja

- ⚠ Osoby używające rozruszników serca i innych aparatów nie mogą korzystać z tego urządzenia!
- ⚠ Osoby w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem tego
- ⚠ Nie używać urządzenia na śliskich powierzchniach.
- ⚠ Urządzenie ma szklaną powłokę. Przed użyciem proszę sprawdzić, czy szkło nie jest uszkodzone, żeby uniknąć skaleczeń.

- Przed użyciem wagi należy ją położyć na twardym i płaskim podłożu. Nie kłaść pod spodem żadnych przedmiotów.
  - Aby otrzymać informację o zawartości tłuszczu w organizmie i pozostałe wyniki, należy korzystać z urządzenia boso.
  - Wszelkie zarysowania powierzchni urządzenia twardymi przedmiotami mogą spowodować jego uszkodzenie.
  - Wyzerować wagę przed użyciem, jeśli była przesuwana.
  - Położyć wagę na twardym i płaskim podłożu, postawić ostrożnie jedną nogę na wadze i zaczekać na zapalenie się ekranu, po czym cofnąć nogę i odczekać 3 sekundy, aby zakończyć zerowanie.
  - Nie używać urządzenia w pobliżu silnych pól elektromagnetycznych.
  - Nie korzystać z urządzenia w następujących miejscach: powierzchnie niestabilne, wilgotne (np. łazienka), zakurzone lub nasłonecznione oraz miejsca, w których występują gwałtowne zmiany temperatury.
  - Do mycia i czyszczenia nie używać gorącej wody, żrących detergentów ani innych płynów; w razie zabrudzenia wyczyścić miękką szmatką i czystą wodą, a następnie wytrzeć do sucha.
  - Nie rozkręcać i nie rozkładać wagi ani nie czyścić jej w sposób nieprawidłowy.
  - Jeśli planuje się dłuższą przerwę w używaniu wagi, należy wyjąć baterie i odłożyć urządzenie we właściwe miejsce.
  - Połknięcie baterii jest groźne dla zdrowia. Baterie przechowywać poza zasięgiem niemowląt, dzieci i zwierząt domowych.
  - Bateria załączona w opakowaniu jest jednorazowa.
  - Nie używać baterii różnych firm, a przy ich wymianie należy wymienić jednocześnie wszystkie baterie.
  - Nie wyrzucać baterii do śmieci ani nie wrzucać do ognia.
- Zużyte baterie należy przekazać do specjalnego punktu utylizacji odpadów.
- W razie zaprzestania użytkowania wagi z powodu jej uszkodzenia lub rezygnacji z używania, należy usunąć urządzenie zgodnie z krajowymi przepisami w sprawie utylizacji odpadów. W razie wątpliwości należy skontaktować się samorządem lokalnym.
  - Proszę zachować instrukcję w dobrym stanie i przekazać osobom, które będą używać wagi. Instrukcję obsługi dołączyć do urządzenia przy sprzedaży.

## Соединение

- 01 Откройте упаковку и вставьте батарейки.

### Перечень товаров в упаковке



PICOOC Smart Scale Mini

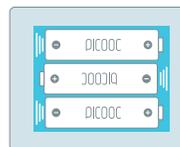


3 батарейки AAA 1.5V



Руководство пользователя

Удалите прозрачную защитную пленку, откройте крышку батарейного отсека под весами, установите батарейки и закройте крышку.



- 02 Сканируйте QR-код, чтобы скачать приложение PICOOC, зарегистрировать аккаунт, а затем следуйте инструкциям.

Для старых аккаунтов, пожалуйста, выберите "Настройки – Управление устройством" в приложении PICOOC, выберите знак "+", а затем действуйте в соответствии с руководством.



Вы также можете найти приложение PICOOC в App Store или Google Play.

\* Некоторые методы соединения могут измениться в связи с обновлениями приложения, пожалуйста, следите за последними версиями.

## Эксплуатация и обслуживание

- ⚠ Пациенты с кардиостимулятором или другим медицинским оборудованием не должны использовать данное устройство!
- ⚠ Если вы беременны, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед
- ⚠ Не используйте устройство на скользких поверхностях
- ⚠ Устройство покрыто стеклянным покрытием. Во избежание травм, перед применением, пожалуйста, убедитесь, что стекло не повреждено.

- При использовании расположите устройство на твердой и ровной поверхности и не подкладывайте под него другие предметы.
- Для определения процента жира в организме и других результатов, пожалуйста используйте устройство босиком.
- Не царапайте поверхность твердыми предметами, это может повредить устройство.
- Если устройство переносили или передвигали, пожалуйста, перезагрузите его.
- Расположите устройство на ровной и твердой поверхности, аккуратно встаньте на него одной ногой, до тех пор пока включится экран, затем уберите ногу и подождите 3 секунды, чтобы закончить перезагрузку.
- Не используйте устройство вблизи электромагнитных полей.
- Не используйте устройство в следующих местах: неустойчивые поверхности, влажные поверхности (такие, как ванная комната), пыльные поверхности, а также в местах с резкими перепадами температур или под прямыми солнечными лучами.
- Не промывайте и не очищайте устройство горячей водой, агрессивными моющими средствами или другими жидкостями, при загрязнении используйте мягкую ткань и чистую воду, а затем протрите сухой тряпкой.
- Не разбирайте устройство и не очищайте его самостоятельно.
- Если устройство не будет использоваться длительное время, пожалуйста, извлеките батарейки и храните его должным образом.
- Проглатывание батареек может быть опасным. Батарейки должны храниться в недоступном для детей и животных месте.
- Батарейка в комплекте неперезаряжаемая.
- Пожалуйста, не используйте разные батарейки в одном устройстве и при необходимости замените все батарейки.
- Не выбрасывайте батарейки с мусором и не бросайте в огонь.
- Пожалуйста, сдавайте отработанные батарейки в специализированные пункты приема утильсырья
- Когда устройство придет в непригодность из-за дефектов или когда вы им больше не будете пользоваться, необходимо утилизировать его, в соответствии с местными нормативами вашей страны. Если у вас возникнут вопросы, пожалуйста, свяжитесь с местными органами управления для более подробной информации.
- Пожалуйста, храните руководство должным образом и предлагайте его другим перед использованием устройства, руководство должно быть включено в комплект.

## Гарантии и техническая поддержка.

Для знакомства с гарантийными условиями и условиями технического обслуживания вы можете проконсультироваться со своим дилером. Вы можете ознакомиться с информацией о дилерах, а также узнать больше об устройстве на соответствующих веб-сайтах. <http://www.picococ.com/en>

## Ligar

### 01 Abrir a embalagem e inserir as pilhas

#### Lista do Conteúdo da Embalagem



Mini Balança Inteligente PICOOC

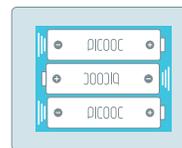


3 pilhas AAA 1.5V



Manual de Utilização

Retire a película transparente de protecção, abra a tampa do compartimento das pilhas que se encontra na base da balança, insira as pilhas e feche a tampa.



### 02 Digitalize o código QR para descarregar a APP PICOOC, abra uma conta e proceda de acordo com as instruções.

Para contas antigas, seleccione "Settings – Device Management" na APP PICOOC, seleccione o símbolo "+" e siga as instruções.



Também pode pesquisar PICOOC nas APP stores ou no Google Play.

\* Determinadas formas de ligação podem variar devido às actualizações da APP. Consulte a última versão.