

**Анализатор состава тела TANITA RD-901 InnerScan Dual
с двухчастотной технологией и встроенным модулем Bluetooth.
Краткое руководство пользователя**

ЭЛЕМЕНТЫ УПРАВЛЕНИЯ

Front – Лицевая панель

Ball-of-foot Electrodes – Электроды для подушечек стоп

Illumination – Индикаторы

Heel Electrodes – Электроды для пяток

Control Panel – Панель управления

Display Screen – Дисплей

Up / Recall Button – Кнопка Вверх / Показать снова

SET / Communication Button – Кнопка SET / Подключение

Down / Item Select Button – Кнопка Вниз / Выбор пункта меню

Weight-Only / Off Button – Кнопка Только вес / Выкл.

Back – Задняя панель

Battery Cover – Крышка отсека батарей

Battery Box – Отсек для батарей

Unit Switching Button – Переключатель единицы измерения веса

В комплекте:

- карточка с кодом Вашего региона
- краткое руководство пользователя
- батареи AA – 4 шт.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

В этом разделе подробно описаны меры предосторожности, которые важно соблюдать во избежание получения травм и повреждения оборудования. Убедительно просим Вас ознакомиться с этими предостережениями для безопасной эксплуатации анализатора.

ВНИМАНИЕ! НЕСОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЁЗНЫМ ТРАВМАМ ИЛИ СМЕРТИ.

Этот прибор запрещается использовать людям с кардиостимуляторами или другими медицинскими имплантатами.

Анализатор состава тела во время проведения измерений пропускает через тело человека слабый электрический ток. Это может вывести из строя электрические медицинские имплантаты и таким образом повредить Вашему здоровью.

Доверяйте интерпретацию результатов проведённых Вами измерений, анализ и рекомендации программ упражнений только профессионалам.

Самостоятельно созданные методики по снижению лишнего веса и программы упражнений могут причинить Вам вред. Для правильной интерпретации результатов измерений и составления правильной программы упражнений обратитесь к специалисту.

Не становитесь на край платформы анализатора. Не запрыгивайте на неё и на зону расположения дисплея.

Так Вы можете поскользнуться, упасть и получить серьёзную травму.

Не располагайте анализатор на скользкой поверхности, например, на мокром полу.

Так Вы можете поскользнуться, упасть и получить серьёзную травму. Кроме этого, повышается вероятность попадания воды на внутренние поверхности анализатора, что может повредить прибор.

Не бросайте на анализатор посторонние предметы. При транспортировке не допускайте чрезмерную вибрацию и чрезмерную нагрузку на панель анализатора.

Это может повредить стекло прибора и привести к порезам.

ОСТОРОЖНО! НЕСОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМАМ ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЮ ОБОРУДОВАНИЯ.

Не вставляйте на зону дисплея и на панель управления.

Не вставляйте пальцы в отверстия и щели на корпусе анализатора.

Это может привести к получению травмы.

Не используйте в приборе перезаряжаемые аккумуляторы. Не используйте старые элементы питания вместе с новыми и не используйте одновременно батареи разного типа.

Это может привести к протеканию одной из батарей, их чрезмерному нагреванию или даже взрыву и может вызвать повреждение прибора и нанести Вам травму.

Не давайте детям неконтролируемый доступ к прибору.

Это может привести к травмам и повреждению прибора.

Этот прибор предназначен исключительно для домашнего использования.

Данный анализатор состава тела не предназначен для профессионального использования в больницах, медицинских учреждениях и фитнес-центрах. Его компоненты не рассчитаны на интенсивную эксплуатацию. Применение анализатора в профессиональных целях лишает пользователя гарантии на обслуживание в случае поломки.

Обязательно выполняйте следующие рекомендации:

Располагайте анализатор только на твёрдой ровной поверхности с минимальным уровнем вибрации, чтобы обеспечить условия для безопасного проведения точных измерений.

Не допускайте чрезмерную вибрацию и давление на панель анализатора.

Это может привести к порче прибора или потере сохранённых данных.

Не используйте и не храните анализатор:

- под воздействием прямых лучей солнечного света, вблизи от нагревательных приборов, под прямым воздействием потоков воздуха, исходящих из кондиционера и т. д.;
- в местах, где резко меняется температура окружающего воздуха, а также на поверхностях, подверженных сильной вибрации;
- в местах с высоким уровнем влажности.

Это может привести к повреждению анализатора.

Не вставляйте на панель анализатора, когда Ваше тело мокрое (например, сразу после принятия душа или ванны).

Тщательно вытрите тело и ступни перед использованием прибора. В противном случае Вы можете поскользнуться, упасть и получить травму. Кроме того, когда Ваши ступни мокрые, прибор не сможет провести точные измерения.

Не допускайте попадания на прибор воды.

Не применяйте для чистки поверхностей анализатора кипятки, бензин, растворители и другие агрессивные жидкости.

Протирайте поверхности прибора мягкой тканью, чуть смоченной водой, или нейтральными моющими средствами. Перед протиранием поверхностей обязательно тщательно выжимайте ткань, а затем протирайте все поверхности сухой чистой тканью.

Не пытайтесь разобрать прибор. Не изменяйте компоненты прибора. Не мойте прибор водой. Не допускайте попадания прибора в воду. Это повредит анализатор и приведёт к его поломке.

Во время замены батарей обязательно проверяйте их полярность и правильно располагайте батареи в отсеке.

Если Вы неправильно вставите батареи, они могут протечь и испортить прибор и пол. Если Вы не планируете использовать анализатор в течение длительного времени, извлеките батареи из отсека.

Не располагайте анализатор вблизи от других бытовых приборов, дающих магнитное излучение (таких как микроволновая печь).

Это может помешать проведению точных измерений и повредить прибор.

Если анализатором собирается пользоваться человек с ограниченными возможностями, обеспечьте ему всестороннюю поддержку, чтобы провести измерения правильно и безопасно для здоровья.

ПРАВИЛА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ТОЧНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ИЗМЕРЕНИЙ

Чтобы получать максимально точные результаты, по возможности проводите измерения без одежды и в такие моменты, когда уровень содержания воды в Вашем организме примерно одинаковый. Если вам неудобно раздеться для проведения измерений, снимите носки или колготки и проверьте, что ступни ног чистые. Вставляйте на платформу анализатора таким образом, чтобы Ваши пятки попадали на зоны электродов для пяток. Не обращайтесь внимания на то, что при этом Ваши пальцы, возможно, не будут находиться на платформе анализатора. Проводите измерения в одно и

то же время суток. Лучше всего проводить измерения не раньше, чем через два часа после подъёма, приёма пищи или физических упражнений. Если Вы проведёте измерения в непривычное для себя время суток или пребывая в другом состоянии (например, сразу после сна или ужина), то Вы можете получить результаты, сильно отличающиеся по значениям. Однако такие результаты можно использовать для определения флуктуации состояния и состава Вашего тела в тех или иных обстоятельствах. Тем не менее, для того, чтобы отслеживать изменения состояния и состава Вашего тела в долгосрочном периоде, сравнивайте данные своего веса и процентного содержания жиров в организме, полученные в результате измерений, проведённых в разные дни, в одно и то же время суток, при одних и тех же обстоятельствах.

Примечание. Вы не сможете получить точные результаты:

- если ступни ног не будут чистыми;
- если в момент проведения измерений Вы согнёте ноги в коленях;
- если Вы будете сидеть во время проведения измерений.

ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

Вставьте батареи.

Обратите внимание на то, что батареи из комплекта анализатора могут потерять ёмкость вследствие длительного хранения.

Установите код Вашего региона.

В разных местах планеты разные уровни гравитационного притяжения. Эти различия влияют на точность измерения веса. Для получения точных результатов выберите код вашего региона:

1. Выключите питание анализатора. Нажмите и удержите кнопку Выкл.
2. Выберите номер Вашего региона кнопками Вверх и Вниз.
3. Нажмите кнопку SET для сохранения этого параметра.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ К IPHONE

1. Включите Bluetooth на смартфоне. Перейдите по ссылке www.tanita.eu/RD_901applicationdownload и скачайте приложение Health Planet.
2. Запустите приложение. Для его использования Вам нужно зарегистрироваться. После регистрации авторизуйтесь с полученными при регистрации данными.
3. Выберите Input Data (Ввод данных), затем выберите Input from BCM (Ввод с анализатора).
4. Нажмите Add device (Добавить устройство) в приложении. Следуйте инструкциям в приложении, чтобы зарегистрировать анализатор.

ПРОВЕДЕНИЕ ИЗМЕРЕНИЙ

1. Нажмите Input Data в приложении и следуйте инструкциям на экране.
2. Полученные результаты измерений автоматически отправляются на iPhone.

Если во время проведения измерений у Вас с собой нет смартфона

Встаньте на платформу. Прибор сохраняет данные о 10 последних измерениях. Сохранённые данные будут отправлены на смартфон вместе с новыми результатами в следующий раз при подключении смартфона к анализатору.

УСТАНОВКА ДАТЫ И ВРЕМЕНИ

Нажмите кнопку SET. Выберите год, месяц, день, час и минуты кнопками Вверх и Вниз. Сохраняйте данные кнопкой SET.

ВВОД И СОХРАНЕНИЕ ЛИЧНЫХ ДАННЫХ В ПАМЯТИ

1. Нажмите кнопку SET.
2. Кнопками Вверх и Вниз выберите одну из ячеек памяти (1, 2, 3 или 4), введите дату рождения, выберите одну из 4 категорий: мужчина, женщина, спортсмен, спортсменка, и укажите свой рост. Сохраняйте данные кнопкой SET.

Кому следует указывать категорию «Спортсмен» при вводе личных данных?

Компания TANITA считает «спортсменами» людей:

- занимавшихся активными физическими упражнениями не менее 12 часов в неделю в течение последних 6 месяцев;
- бодибилдеров;
- профессиональных атлетов, которые хотят отслеживать динамику состояния своего тела в домашних условиях;
- людей, в течение всей жизни активно занимавшихся физическими упражнениями, но в настоящее время тратящих на них менее 12 часов в неделю.

На дисплее анализатора отобразится [0.00kg]. Встаньте на платформу босыми ногами. Начиная со второго раза, просто вставляйте на платформу анализатора, чтобы провести измерения. Прибор сохраняет данные о 10 последних измерениях. Сохранённые данные будут отправлены на смартфон вместе с новыми результатами в следующий раз при подключении смартфона к анализатору.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗМЕРЕНИЙ

Weight – Вес

Body Mass Index – Индекс массы тела (ИМТ)

Body Fat % – Процентное содержание жиров в организме

Muscle Mass – Мышечная масса

Physique Rating – Рейтинг физической формы

Bone Mass – Костная масса

Visceral Fat – Уровень содержания висцеральных жиров

Basal Metabolic Rating – Интенсивность основного обмена

Metabolic Age – Метаболический возраст

Total Body Water % – Общее процентное содержание воды в организме

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование модели: RD-901

Максимальный вес: 200 кг

Точность измерения: 0-100 кг: 0.05 кг / 100-200 кг: 0.1 кг

Возрастные границы для проведения анализа состава тела по показателям:

Процентное содержание жиров в организме: 5-99 лет

Индекс массы тела: 5-99 лет

Мышечная масса: 18-99 лет

Рейтинг физической формы: 18-99 лет

Костная масса: 18-99 лет

Содержание висцеральных жиров: 18-99 лет

Интенсивность основного обмена: 18-99 лет

Метаболический возраст: 18-99 лет

Общее процентное содержание воды в организме: 18-99 лет

Максимальное количество пользователей: 4

Питание: 4 элемента питания AA (поставляются в комплекте)

Максимальное потребление: 250 мА

Ток электродов при проведении измерений: 50 кГц, 6.25 кГц, 100μА

Технология подключения к смартфону: Bluetooth 4.0

Внешний вид прибора и его технические характеристики могут незначительно меняться без предварительного уведомления.

Наименование и логотип технологии Bluetooth являются зарегистрированными торговыми марками, принадлежащими Bluetooth SIG, Inc. и используются компанией TANITA Corporation по лицензии.

Apple, логотип Apple, iPhone и App Store являются торговыми марками, принадлежащими Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах.

Этот товар произведён в соответствии с международными директивами качества 2004/108/ЕС.

При утилизации прибора и элементов питания следуйте законам, установленным в Вашей стране.