

# **SUUNTO CORE**

## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ


1 БЕЗОПАСНОСТЬ .....	5
Типы мер предосторожности .....	5
Меры предосторожности .....	5
2 Добро пожаловать! .....	7
3 Введение .....	8
4 Начало работы .....	9
Основные параметры .....	9
Режимы .....	10
Представления .....	10
Меню .....	11
Подсветка .....	12
Блокировка кнопок .....	12
Изменение значений .....	12
5 Общие параметры .....	14
5.1 Регулировка длины ремешка .....	14
5.2 Изменение единиц измерения .....	14
5.3 Изменение основных параметров .....	15
5.3.1 Звучание кнопок .....	15
5.3.2 Указательные звуковые сигналы .....	16
5.3.3 подсветка .....	16
5.3.4 Язык .....	17
5.3.5 Включение блокировки кнопок .....	17
6 Использование режима TIME .....	18
6.1 Изменение настроек времени .....	19
6.1.1 Установка времени .....	19


6.1.2	Установка даты .....	19
6.1.3	Установка времени другого часового пояса ..	20
6.1.4	Установка времени восхода/захода солнца ..	20
6.2	Использование секундомера с остановом .....	21
6.3	Использование таймера обратного отсчета .....	22
6.4	Установка будильника .....	23
7	Использование режима ALTI & BARO .....	25
7.1	Как работают альтиметр и барометр .....	25
7.1.1	Получение правильных показаний .....	26
7.1.2	Неверные показания .....	27
7.2	Установка профилей и опорных значений .....	28
7.2.1	Выбор профиля в соответствии с видом деятельности .....	28
7.2.2	Установка профилей .....	29
7.2.3	Задание опорных значений .....	29
7.3	Использование индикатора прогноза погоды .....	30
7.4	Включение функции штормового предупреждения ....	31
7.5	Использование профиля альтиметра .....	32
7.5.1	Использование функции измерения разницы между высотами над уровнем моря .....	33
7.5.2	Ведение журналов .....	34
7.6	Использование профиля барометра .....	36
7.6.1	Ведение журналов .....	38
7.7	Использование автоматического профиля .....	39
7.8	Использование профиля глубиномера .....	40


7.8.1	Запись журналов в профиле глубиномера ...	40
8	Использование режима компаса .....	42
8.1	Получение правильных показаний .....	42
8.1.1	Калибровка компаса .....	43
8.1.2	Задание значения склонения .....	45
8.2	Использование компаса .....	46
8.2.1	Использование безеля .....	47
8.2.2	Использование функции движения по азимуту .....	48
9	Использование памяти .....	50
9.1	Память альтиметра/барометра .....	50
9.2	Просмотр и блокировка журналов .....	50
9.2.1	Просмотр журналов .....	51
9.2.2	Блокировка и разблокировка журналов .....	52
9.3	Выбор интервала регистрации данных .....	52
10	Замена батареи .....	54
11	Характеристики .....	56
11.1	Технические характеристики .....	56
11.2	Товарный знак .....	57
11.3	Авторское право .....	57
11.4	CE .....	58
11.5	Уведомление о патентном праве .....	58
12	Гарантийные обязательства .....	59
12.1	Ограниченная гарантия Suunto .....	59
	<b>Указатель .....</b>	<b>63</b>

# 1 БЕЗОПАСНОСТЬ

## Типы мер предосторожности


 **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** *Используется в обстоятельствах, когда существует вероятность получения тяжелой травмы или летального исхода.*

 **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** *Используется в обстоятельствах, когда возможно повреждение устройства.*

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** *Используется для привлечения внимания к важной информации.*

## Меры предосторожности

 **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** *НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПОДВОДНОГО ПЛАВАНИЯ С АКВАЛАНГОМ.*

 **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** *НЕСМОТРЯ НА ТО ЧТО НАШИ ПРОДУКТЫ СООТВЕТСТВУЮТ ОТРАСЛЕВЫМ СТАНДАРТАМ, ПРИ КОНТАКТЕ С КОЖЕЙ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ ИЛИ РАЗДРАЖЕНИЕ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИБОРА И ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.*

**⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ РЕЗКИМ ПЕРЕПАДАМ ТЕМПЕРАТУР.

**⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЮБЫХ ТИПОВ ЧИСТЯЩИХ РАСТВОРОВ.

**⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** НЕ НАНОСИТЕ АЭРОЗОЛЬ ПРОТИВ НАСЕКОМЫХ.

**⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** УТИЛИЗИРУЙТЕ КАК ЭЛЕКТРОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ.

**⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ УДАРАМ, НЕ РОНЯЙТЕ.

## 2 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

*«Компания Suunto уже более 70 лет обеспечивает точной и надежной информацией людей, которым она необходима. Благодаря нашим приборам пользователям легче достичь поставленных целей и извлечь максимум пользы из занятий спортом. Во многих ситуациях наши устройства играют ключевую роль. Поэтому компания Suunto гордится тем, что ее продукция соответствует высочайшим стандартам качества». «*

Основанная в 1936 г. компания Suunto является мировым лидером в сфере производства точных компасов, подводных компьютеров и наручных компьютеров-альтиметров. Пользующиеся доверием альпинистов, ныряльщиков и путешественников полевые устройства Suunto известны своим дизайном, высокой точностью и надежностью. В 1987 г. компания Suunto выпустила первый компьютер для погружений, за которым в 1998 г. последовал первый наручный компьютер ABC. Современные технологии, реализованные компанией Suunto в альтиметрах, устройствах для занятий спортом и GPS-приборах делают эти устройства одними из самых популярных среди людей, ведущих активный образ жизни. Подробнее о приборах Suunto для активного образа жизни и людях, которые ими пользуются, можно узнать на веб-сайте [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

### 3 ВВЕДЕНИЕ

Устройство Suunto Core разработано для таких людей, как вы: для тех, кто любит проводить время на свежем воздухе, получает удовольствие от горных восхождений, пеших походов, подводного плавания с трубкой и множества других видов деятельности: от активного отдыха до экстремальных видов спорта. Каким бы видом спорта вы ни увлекались, с Suunto Core вы будете получать максимум удовольствия от тренировок.

Устройство Suunto Core сочетает в себе альтиметр, барометр и электронный компас, а также часы, секундомер и календарь.

В этом Руководстве пользователя описываются функции устройства Suunto Core, принципы их работы и способы доступа к ним. Кроме того, Руководство содержит примеры использования функций устройства в реальных ситуациях.

Каждая глава посвящена какому-либо режиму и связанным с ним представлениям. Кроме того, поясняется, как настраивать и пользоваться этими представлениями.

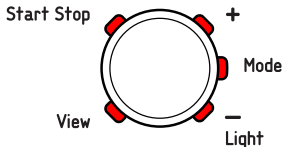
Устройство Suunto Core отображает время, а также сведения о барометрическом давлении и высоте над уровнем моря. Каждое показание сопровождается дополнительной информацией, поэтому вы сможете достичь отличных результатов в любимом виде активного отдыха.



## 4 НАЧАЛО РАБОТЫ

### Основные параметры

Для активации Suunto Core нажмите любую кнопку. Отобразится запрос об установке языка, единиц измерения (британских или метрических), времени и даты. Для изменения параметров нажимайте кнопку [+ ] справа вверху и кнопку [- Light] справа внизу. Для подтверждения значений параметров и перехода к следующему пункту меню нажимайте кнопку [Mode], расположенную справа по центру. Для возврата к предыдущему пункту меню нажимайте кнопку [View], расположенную слева внизу. После задания параметров можно пользоваться базовыми функциями часов устройства Suunto Core.

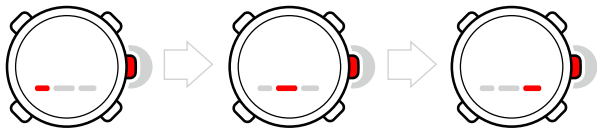


**ПРИМЕЧАНИЕ:** Для получения правильных показаний необходимо настроить альтиметр, барометр и компас. Подробная информация о корректной настройке этих функций приведена в Руководстве пользователя.

## Режимы

Устройство Suunto Core имеет три режима работы: **TIME** (Время), **ALTI & BARO** (Альтиметр и барометр) и **COMPASS** (Компас). Эти режимы подробно описаны в Руководстве пользователя. На дисплее устройства текущий режим выделяется прямоугольной рамкой. Переключение между режимами происходит при нажатии кнопки [Mode], расположенной справа по центру. Попробуйте!

**TIME** ALTI & BARO COMPASS      TIME **ALTI & BARO** COMPASS      TIME ALTI & BARO **COMPASS**



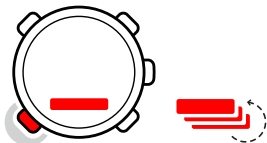
## Представления

В каждом режиме имеется набор представлений, доступных при нажатии кнопки [View], расположенной слева внизу. Представления отображаются в нижней части дисплея. Представления содержат дополнительную информацию, касающуюся включенного режима. Например, в режиме **TIME** дополнительно отображаются секунды. Кроме того, некоторые представления являются интерактивными. Следующие четыре представления устройства Suunto Core являются интерактивными:

- Секундомер (в режиме **TIME**)
- Таймер обратного отсчета (в режиме **TIME**)

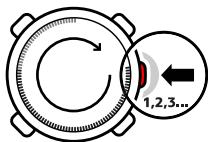
- Регистратор (в режиме **ALTI & BARO**)
- Функция измерения перепада между высотами (в режиме **ALTI & BARO**)

Запуск, остановка и перезапуск интерактивных представлений выполняется нажатием кнопки [Start Stop], расположенной слева вверх, а для сброса нужно нажать и удерживать кнопку [+], расположенную справа вверх. Включите секундомер в режиме **TIME** и попробуйте с ним поработать.



## Меню

В **MENU** можно изменять значения параметров, основных настроек и единиц измерения, а также просматривать журналы, хранящиеся в памяти прибора. Чтобы открыть **MENU**, нажмите и удерживайте кнопку [Mode], расположенную справа по центру, в режиме **TIME**, **ALTI & BARO** или **COMPASS**. Время перехода отображается с помощью внешних сегментов дисплея. Выйдите из **MENU**, нажав кнопку [Start Stop] слева вверх. На возможность выхода из **MENU** указывает наличие символа X на дисплее рядом с кнопкой [Start Stop]. Научитесь входить и выходить из **MENU**.




## Подсветка

Подсветку можно включить в любом режиме, нажав кнопку [- Light] справа внизу. Подсветка выключается автоматически через 5 секунд. Чтобы подсветка работала при просмотре **MENU**, включите ее в режиме **TIME**, **ALTI & BARO** или **COMPASS** перед просмотром **MENU**. При возврате в какой-либо режим подсветка снова перейдет в обычный режим работы.

## Блокировка кнопок

Для включения и выключения блокировки кнопок нажмите и удерживайте кнопку [-Light] справа внизу.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** При включенной блокировке кнопок можно изменять представления и пользоваться подсветкой.

## Изменение значений

Чтобы изменить какой-либо параметр, необходимо войти в **MENU**. Чтобы открыть **MENU**, нажмите и удерживайте кнопку [Mode], расположенную справа по центру, в режиме **TIME**, **ALTI&BARO** или **COMPASS**. Изменения, выполненные в **MENU**, сразу вступают в силу.

Например, открыв **MENU** и перейдя в раздел TIME-DATE, вы изменили время с 12:30 на 11:30 и выполнили выход. Будет установлено время 11:30.

## 5 ОБЩИЕ ПАРАМЕТРЫ

Перед использованием устройства Suunto Core установите единицы измерения и общие параметры в соответствии со своими предпочтениями. Общие параметры можно изменить в **MENU**.

### 5.1 Регулировка длины ремешка

Для изменения длины ремешка или металлического браслета обратитесь в ближайший магазин часов, чтобы регулировка была выполнена надлежащим образом.

### 5.2 Изменение единиц измерения

В разделе **UNITS** можно задать следующие единицы измерения:

- **TIME:** 12 часов/24 часа (24h/12h)
- **DATE:** дд.мм/мм.дд (dd.mm/mm.dd)
- **TEMPERATURE:** °C/°F (по Цельсию/по Фаренгейту)
- **AIR PRESSURE:** гПа/дюймы рт. ст. (hPa/inHg)
- **ALTITUDE:** meters/feet (метры/футы)

Вход в раздел **UNITS** в **MENU**

1. Откройте **MENU**, нажав и удерживая кнопку [Mode] в режиме **TIME**, **ALTI & BARO** или **COMPASS**.
2. Перейдите к пункту **UNITS** с помощью кнопки [- Light].
3. Нажмите кнопку [Mode], чтобы открыть раздел.

Изменение единиц измерения

1. В разделе **UNITS** перемещайтесь по списку с помощью кнопок [+] и [- Light].

2. Откройте нужный пункт, нажав кнопку [Mode].
3. Измените значения с помощью кнопок [+] и [- Light-] и подтвердите выбор, нажав кнопку [Mode].
4. Для выхода из **MENU** нажмите кнопку [Start Stop].

## 5.3 Изменение основных параметров

В разделе **GENERAL** задаются следующие основные параметры:

- **BUTTON TONE**: вкл./выкл. (on/off)
- **TOPE GUIDE**: вкл./выкл. (on/off)
- **BACKLIGHT**: кнопка подсветки/любая кнопка (light button/any button)
- **LANGUAGE**: английский, французский, испанский, немецкий (English, French, Spanish, German)

Вход в раздел **GENERAL** в **MENU**

1. Откройте **MENU**, нажав и удерживая кнопку [Mode] в режиме **TIME, ALTI & BARO** или **COMPASS**.
2. Перейдите к пункту **GENERAL** с помощью кнопки [- Light].
3. Откройте нужный раздел, нажав кнопку [Mode].

### 5.3.1 Звучание кнопок

Включать и выключать звучание кнопок можно в разделе **BUTTON TONE**. Звуковой сигнал, подтверждающий действие, генерируется при нажатии любой кнопки.

1. В разделе **GENERAL** выберите пункт **BUTTON TONE**.
2. Включите или выключите звучание кнопок с помощью кнопок [+] и [- Light].

### 5.3.2 Указательные звуковые сигналы

Включить и выключить указательные звуковые сигналы можно в разделе **TONE GUIDE**. Следующие действия сопровождаются указательными звуковыми сигналами:

- Изменение значения параметра
- Задание опорного значения высоты над уровнем моря
- Запуск или остановка регистратора
- Фиксация некоторой высоты над уровнем моря при ведении журнала
- Запуск и остановка секундомера
- Устройство переключается между профилями **ALTIMETER** и **BAROMETER** при использовании профиля **AUTOMATIC**.

Включение и выключение указательных звуковых сигналов

1. В разделе **GENERAL** выберите пункт **TONE GUIDES**.
2. Включите или выключите указательные звуковые сигналы с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

### 5.3.3 Подсветка

В режиме **BACKLIGHT** можно задать, включается ли подсветка при нажатии любой кнопки или при нажатии кнопки подсветки.

Задание режима работы подсветки (обычный/ночной)

1. В разделе **GENERAL** выберите пункт **BACKLIGHT**.
2. Задайте параметры включения подсветки (**LIGHT BUTTON** или **ANY BUTTON**) с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

Если задан параметр **LIGHT BUTTON**, подсветка включается кнопкой **[- Light]**. Подсветка выключается автоматически через 5 секунд. Чтобы



подсветка работала при просмотре **MENU**, включите ее в режиме **TIME**, **ALTI & BARO** или **COMPASS** перед просмотром **MENU**. Подсветка будет включена, пока вы не выйдете из режима **MENU**.

Если задан параметр **ANY BUTTON**, подсветка включается при нажатии любой кнопки.


### 5.3.4 Язык


В разделе **LANGUAGE** можно выбрать язык пользовательского интерфейса устройства Suunto Core (английский, немецкий, французский или испанский).

Выбор языка

1. В разделе **GENERAL** выберите пункт **LANGUAGE**.
2. Выберите язык из списка с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

### 5.3.5 Включение блокировки кнопок

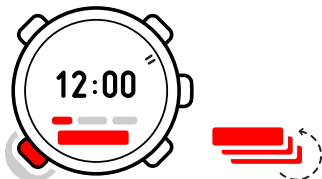
Чтобы включить или выключить блокировку кнопок, нажмите и удерживайте кнопку **[- Light]**. Когда блокировка кнопок включена, на дисплее отображается значок блокировки .

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** При включенной блокировке кнопок можно изменять представления и пользоваться подсветкой.

## 6 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЖИМА TIME


Режим TIME предназначен для измерения времени.

TIME ALTI & BARO COMPASS



С помощью кнопки [View] можно перемещаться по списку следующих представлений.

- Дата: текущий день недели и дата.
- Секунды: секунды в виде цифр.
- Время другого часового пояса: время в другом часовом поясе.
- Восход и заход солнца: время восхода и захода солнца в заданном географическом пункте.
- Секундомер: спортивный таймер.
- Таймер обратного отсчета: по истечении установленного времени звучит сигнал.
- Пустой: дополнительное представление отсутствует.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Если устройство не используется более 2 часов, секунды в нижней части экрана перестают отображаться для

экономии заряда батареи. Чтобы устройство снова показывало секунды, откройте представление повторно.

## 6.1 Изменение настроек времени

Настройки времени можно изменить в **MENU**.

Изменение настроек времени в **MENU**

1. Откройте **MENU**, нажав и удерживая кнопку [Mode].
2. Перейдите к разделу **TIME-DATE** с помощью кнопки [- Light].
3. Откройте нужный пункт, нажав кнопку [Mode].

### 6.1.1 Установка времени

Время устанавливается в разделе **TIME**.

Установка времени

1. В разделе **TIME-DATE** выберите пункт **TIME**.
2. Измените значение часов, минут и секунд с помощью кнопок [+] и [- Light].

### 6.1.2 Установка даты

Установка месяца, дня и года выполняется в разделе **DATE**.

Установка даты

1. В разделе **TIME-DATE** выберите пункт **DATE**.
2. Измените значения параметров день, месяц и год с помощью кнопок [+] и [- Light].


Об изменении формата изображения времени см. *Раздел 5.2*  
*Изменение единиц измерения на странице 14.*

### 6.1.3 Установка времени другого часового пояса

Задать время для пункта, расположенного в другом часовом поясе, можно в разделе **DUAL TIME**.

Установка времени другого часового пояса

1. В разделе **TIME-DATE** выберите пункт **DUAL TIME**.
2. Измените значение часов, минут и секунд с помощью кнопок [+] и [- Light].

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** В качестве текущего времени рекомендуется задавать время действительного местоположения, так как будильник издает сигналы в соответствии с основным временем.

### Возможная реальная ситуация: Время в родном городе

*При путешествиях за границу можно в качестве времени другого часового пояса задать время в родном городе. Основное время — это время в действительном месте пребывания. Функция позволяет всегда знать местное время и быстро узнавать, сколько времени сейчас дома.*


### 6.1.4 Установка времени восхода/захода солнца

В разделе **SUNRISE** выберите эталонный город, который будет использоваться устройством Suunto Core для предоставления данных о времени восхода и захода солнца.

Установка времени восхода/захода солнца

1. В **MENU** выберите пункт **SUNRISE**.

2. Перемещайтесь по списку городов с помощью кнопок [+] и [-Light].
3. С помощью кнопки [Mode] выберите город.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Если место, для которого требуется установить время восхода и захода солнца, отсутствует в списке, выберите другой эталонный город из того же часового пояса. Выберите город, расположенный ближе всего к северу или к югу от нужного вам пункта.

**Возможная реальная ситуация: Поход в окрестностях Торонто**  
*Вы пошли в поход по Алгонквину — обширному национальному парку к северу от Торонто. Вы хотите знать, когда заходит солнце, чтобы вовремя подыскать место для лагеря и остановки на ночлег. В качестве эталонного города для функции времени восхода/захода солнца вы выбираете «Торонто». Теперь устройство Suunto Core будет информировать вас о времени захода солнца.*

## 6.2 Использование секундомера с остановом

Секундомер измеряет время. Точность секундомера составляет 0,1 секунды.

Использование секундомера с остановом

1. В режиме **TIME** выберите представление секундомера с остановом.
2. Чтобы включить, выключить или перезапустить секундомер, нажмите кнопку [Start Stop].
3. Чтобы выполнить сброс, нажмите и удерживайте кнопку [+].

## **Возможная реальная ситуация: Замер времени при забеге на 100 м**

*Ваш друг готовится к соревнованиям по бегу, и ему необходимо знать, за какое время он пробегает стометровку. В момент, когда он стартует, вы запускаете секундомер. Когда он пересекает финишную черту, вы останавливаете секундомер. Результат: 11,3 секунды. Неплохо!*

## **6.3 Использование таймера обратного отсчета**

В разделе **COUNTDOWN** можно установить таймер для отсчета от заданного времени до нуля. Когда время истекает, звучит сигнал. Значение по умолчанию — 5 минут.

Изменение времени обратного отсчета по умолчанию

1. В **MENU** выберите пункт **TIME-DATE**.
2. Выберите **COUNTDOWN**.
3. Задайте значения для минут и секунд таймера (максимум 99 минут и 59 секунд).
4. Подтвердите выбор, нажав кнопку [Mode].

Начало обратного отсчета

1. В режиме **TIME** выберите представление таймера обратного отсчета.
2. Чтобы запустить, остановить или перезапустить таймер, нажмите кнопку [Start Stop].
3. Для сброса таймера нажмите и удерживайте кнопку [+].

## Возможная реальная ситуация: Варка яиц

*Вы в походе. Утро. Вы просыпаетесь, вылезаете из палатки и начинаете готовить завтрак на костре. Сегодня вы хотите сварить яйца вкрутую, 8 минут. Поместив яйца в котелок, вы устанавливаете таймер на 8 минут и дожидаетесь, когда вода закипит. Когда вода начинает кипеть, запускаете таймер обратного отсчета. Через восемь минут устройство Suunto Core подает сигнал. Готово! Отличные яйца вкрутую!*

## 6.4 Установка будильника

Устройство Suunto Core можно использовать как будильник.

Доступ к будильнику и установка будильника

1. В **MENU** выберите пункт **TIME-DATE**.
2. Выберите **ALARM**.
3. Включите или выключите будильник с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.
4. Подтвердите выбор, нажав кнопку **[Mode]**.
5. Задайте значения часов и минут с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

Когда будильник включен, на дисплее появляется значок будильника




При срабатывании звукового сигнала будильник можно либо поставить на повтор, либо отключить.

Если нажать **YES** или ничего не предпринимать, сигнал будет повторяться каждые 5 минут, пока вы не выключите будильник. Сигнал может повторяться до 12 раз в течение одного часа. Если выбрать


**NO**, будильник выключается и включается на следующий день в это же время.



 **СОВЕТ:** Когда функция повтора включена, ее можно отключить в режиме **TIME**, нажав и удерживая кнопку [View].

### **Возможная реальная ситуация: Как проснуться утром**

*Завтра вам нужно встать пораньше. Перед сном вы устанавливаете будильник Suunto Core на 6:30. На следующее утро будильник звенит в 6:30 утра, но вам хочется поспать еще 5 минут. Устройство отображает сообщение о повторе сигнала, вы нажимаете **YES**. Через 5 минут будильник снова срабатывает. На этот раз вы встаете и бодро принимаетесь за подготовку к походу. Насколько пять минут могут все изменить!*

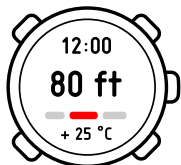
 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Когда функция повтора включена, значок будильника на дисплее мигает. Когда повтор выключен, значок будильника перестает мигать.



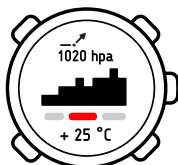
## 7 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЖИМА ALTI & BARO

В режиме **ALTI & BARO** можно посмотреть текущую высоту над уровнем моря, барометрическое давление или глубину погружения во время подводного плавания с трубкой. В этом режиме можно выбрать один из четырех профилей: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER**, **BAROMETER** или **DEPTH METER** (см. *Раздел 7.2.2 Установка профилей на странице 29*). Представление данных зависит от профиля, выбранного в режиме **ALTI & BARO**.

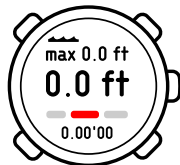
TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



### 7.1 Как работают альтиметр и барометр

Чтобы получать правильные показания в режиме **ALTI & BARO**, необходимо понимать, каким образом устройство Suunto Core определяет высоту и атмосферное давление на уровне моря. Suunto Core постоянно измеряет абсолютное атмосферное давление. На основе этих измерений и опорных значений устройство

подсчитывает высоту над уровнем моря или атмосферное давление на уровне моря.

**⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Не допускайте попадания пыли и песка на область вокруг датчика. Не помещайте в выходы датчика никакие предметы.

### 7.1.1 Получение правильных показаний

Если во время занятий спортом на природе вам необходимо знать атмосферное давление, следует ввести значение опорной высоты для текущего местоположения. Это значение дается на большинстве топографических карт. Теперь устройство Suunto Core будет отображать правильные показания.

Чтобы значения высоты над уровнем моря определялись правильно, необходимо ввести опорное значение атмосферного давления на уровне моря. Соответствующее текущему местоположению опорное значение атмосферного давления на уровне моря можно найти в разделе прогноза погоды местной газеты или на веб-сайтах метеорологических служб.

#### **Абсолютное атмосферное давление измеряется постоянно**

*Абсолютное атмосферное давление + опорная высота = атмосферное давление на уровне моря*

*Абсолютное атмосферное давление + опорное значение атмосферного давления на уровне моря = высота над уровнем моря*

Изменение местных погодных условий влияет на показания высоты над уровнем моря. Если погода в данной местности меняется часто,

рекомендуется периодически устанавливать значение опорной высоты над уровнем моря, в особенности отправляясь в путешествие. Если местные погодные условия стабильны, задавать опорные значения не требуется.

### 7.1.2 Неверные показания

#### **Профиль ALTIMETER + пребывание на одном месте + изменение погоды**

Если в течение долгого времени устройство работает по профилю **ALTIMETER**, при этом местоположение устройства не меняется, а погода изменяется, устройство выдаст неверные данные о высоте над уровнем моря.

#### **Профиль ALTIMETER + набор/сброс высоты + изменение погоды**

Если устройство работает по профилю **ALTIMETER**, вы набираете или сбрасываете высоту, и при этом погода изменяется, устройство выдаст неверные показания.

#### **Профиль BAROMETER + набор/сброс высоты**

Если в течение долгого времени устройство работает по профилю **BAROMETER** и вы набираете или сбрасываете высоту, устройство предполагает, что вы остаетесь на той же высоте и принимает набор или сброс высоты за изменение атмосферного давления на уровне моря. В связи с этим прибор выдаст неверные показания атмосферного давления на уровне моря.

## **Возможная реальная ситуация: Задание опорного значения высоты над уровнем моря**

*Идет второй день вашего двухдневного похода. Вы вспомнили, что утром перед началом движения забыли переключить устройство с профиля **BAROMETER** на профиль **ALTIMETER**. Вы понимаете, что выдаваемые устройством Suunto Core текущие показания высоты над уровнем моря неверны. Вы направляетесь к ближайшей точке, имеющей обозначение опорной высоты над уровнем моря на вашей топографической карте. Там вы исправляете опорное значение высоты над уровнем моря на устройстве Suunto Core. Теперь устройство снова дает правильные показания высоты.*

## **7.2 Установка профилей и опорных значений**

### **7.2.1 Выбор профиля в соответствии с видом деятельности**

Если активный отдых предполагает набор или сброс высоты (например, это поход по холмистой местности), следует включить профиль **ALTIMETER**. Если активный отдых не предполагает набора или сброса высоты (например, это серфинг или парусный спорт), следует включить профиль **BAROMETER**. Чтобы получать правильные показания, необходимо выбрать профиль в соответствии с видом деятельности. Устройство Suunto Core может выбрать наиболее подходящий в данных условиях профиль самостоятельно, либо вы можете задать профиль вручную.

## 7.2.2 Установка профилей

Установка профиля

1. В **MENU** выберите пункт **ALTI-BARO**.
2. Выберите пункт **PROFILE**.
3. Выберите подходящий профиль.

Другой способ задать профиль: в режиме **ALTI & BARO** нажмите и удерживайте кнопку [View].

## 7.2.3 Задание опорных значений

Задание опорных значений

1. В **MENU** выберите пункт **ALTI-BARO**.
2. Выберите **REFERENCE**, затем **ALTIMETER** или **SEA LEVEL**.
3. Задайте известное опорное значение с помощью кнопок [+ ] и [- Light].



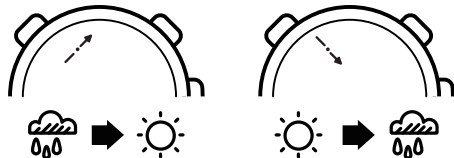
**Возможная реальная ситуация: Корректировка значения высоты над уровнем моря**

*Находясь в походе, вы сделали привал и увидели знак с обозначением высоты данного места над уровнем моря. Вы проверяете показание высоты на устройстве Suunto Core и обнаруживаете небольшое*

расхождение в данных. Установите на Suunto Core опорное значение высоты над уровнем моря, соответствующее значению на знаке.

## 7.3 Использование индикатора прогноза погоды

Индикатор прогноза погоды расположен в верхней части дисплея. Он отображается в режимах **TIME** и **ALTI & BARO** и позволяет быстро спрогнозировать погодные условия. Индикатор прогноза представляет собой две линии, образующие стрелку. Каждая линия соответствует 3-часовому периоду. Правая линия соответствует последним 3 часам. Левая соответствует 3 часам, предшествовавшим последним 3 часам. Поэтому линия может указывать на 9 различных тенденций барометрического давления.



**Ситуация 3-6 часов назад**

**Ситуация в течение последних 3 часов**



Быстро упало ( $> 2$  гПа/3 часа)

Быстро падает ( $> 2$  гПа/3 часа)



Осталось стабильным

Быстро поднимается ( $> 2$  гПа/3 часа)



Быстро поднялось (> 2 гПа/3 часа) Быстро падает (> 2 гПа/3 часа)



**СОВЕТ:** Если индикатор прогноза погоды показывает, что атмосферное давление непрерывно поднимается, существует большая вероятность того, что погода будет солнечной. Напротив, если атмосферное давление непрерывно падает, погода скорее всего будет дождливой.

## 7.4 Включение функции штормового предупреждения

Штормовое предупреждение срабатывает, если за 3 часа атмосферное давление падает на 4 гПа/0,12 дюйма ртутного столба и более. Suunto Core включает предупреждение, сопровождаемое миганием значка предупреждения на дисплее в течение 20 секунд. Функция штормового предупреждения работает, только когда включен профиль **BAROMETER** в режиме **ALTI & BARO** (Альтиметр и барометр). Включение функции штормового предупреждения

1. В **MENU** выберите пункт **ALTI-BARO**.
2. Выберите **STORM ALARM**.
3. Включите или выключите функцию штормового предупреждения с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.



**СОВЕТ:** Чтобы выключить сигнал штормового предупреждения, нажмите любую кнопку.

## **Возможная реальная ситуация: Предупреждение о надвигающейся непогоде во время пешей прогулки**

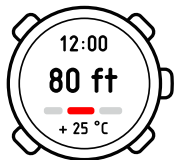
*Вы находитесь в глухом лесу, и тут устройство Suunto Core подает штормовое предупреждение. За последние 3 часа погода испортилась, небо затягивают тучи. Хорошо, что вы получили предупреждение от Suunto Core: теперь нужно найти укрытие, пока не начался ливень.*

## **7.5 Использование профиля альтиметра**

При работе по профилю **ALTIMETER** устройство определяет высоту над уровнем моря на основе опорных значений. Опорным значением может быть атмосферное давление на уровне моря или точно известная высота предыдущей точки. Когда включен профиль **ALTIMETER**, слово **ALTI** на дисплее выделяется подчеркиванием. Если устройство работает по профилю **ALTIMETER**, при нажатии кнопки [View] доступны следующие представления:

- Регистратор: записывает изменения высоты над уровнем моря в журналы.
- Функция измерения разницы между высотами над уровнем моря: определяет разность высот над уровнем моря относительно заданного пункта.
- Температура: измеряет текущую температуру.
- Пустой: дополнительная информация отсутствует.





### 7.5.1 Использование функции измерения разницы между высотами над уровнем моря

Функция измерения разницы между высотами над уровнем моря определяет разность высот между вашим текущим положением и заданным пунктом. Эта функция особенно полезна в горных походах, например для отслеживания набора высоты.

Использование функции измерения разницы между высотами

1. В режиме **ALTI & BARO** выберите представление функции измерения разницы между высотами.
2. Чтобы включить, выключить или перезапустить функцию, нажмите кнопку [Start Stop].
3. Чтобы выполнить сброс, нажмите и удерживайте кнопку [+].

#### **Возможная реальная ситуация: Измерение набора высоты в горном походе**

*Вы собираетесь начать восхождение на гору высотой 1000 м. Вы хотите отслеживать набор высоты и включаете на Suunto Core*

*функцию измерения разницы между высотами над уровнем моря. Начав восхождение, вы время от времени проверяете высоту, чтобы знать, сколько осталось до следующего контрольного пункта. В какой-то момент вы начинаете уставать. Проверив, на какой высоте вы сейчас находитесь, вы понимаете, что до намеченного пункта еще очень далеко. Возможно, следовало выбрать контрольный пункт поближе.*

## **7.5.2 Ведение журналов**

Регистратор фиксирует все наборы и сбросы высоты с момента момента запуска до момента остановки функции. Если вы заняты деятельностью, связанной с изменением высоты над уровнем моря, вы можете зафиксировать все наборы и сбросы высоты и позже просмотреть сохраненную информацию.

Кроме того, можно установить высотные отметки (этапы) и контролировать длительность и набор/сброс высоты при перемещении от предыдущей отметки к текущей. Отметки сохраняются в памяти устройства и к ним можно обратиться впоследствии.

Ведение журнала

1. В режиме **ALTI & BARO** выберите представление регистратора.
2. Чтобы включить, выключить или перезапустить регистратор, нажмите кнопку [Start Stop].
3. Чтобы в ходе записи в журнал внести этап, нажмите кнопку [+].
4. Чтобы выполнить сброс, нажмите и удерживайте кнопку [+] (сброс возможен, если регистратор остановлен).

Разность высот, зафиксированных регистратором: отображает измеренную разность высот между начальной и конечной точками записи в журнал с помощью следующих значков.


В дополнительных представлениях:

- ▲ отображается, когда текущее местоположение выше начальной точки.
- отображается, когда текущее местоположение находится на той же высоте, что и начальная точка.
- ▼ отображается, когда текущее местоположение ниже начальной точки.
- ▲  
= отображается при просмотре данных о наборе высоты относительно точки начала записи в журнал.
- ▼  
= отображается при просмотре данных о сбросе высоты относительно точки начала записи в журнал.

Значения высот регистрируются в соответствии с выбранным интервалом регистрации (см. *Раздел 9.3 Выбор интервала регистрации данных на странице 52*).


Изменение интервала регистрации

1. В **MENU** выберите пункт **MEMORY**.
2. Выберите пункт **REC INTERVAL**.
3. Измените интервал регистрации с помощью кнопок [+ ] и [- Light].

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** При просмотре интервалов регистрации в нижней части дисплея отображается возможная продолжительность регистрации. Действительная

*продолжительность записи зависит от вида деятельности и может незначительно отличаться от этой цифры.*

Доступ к истории записанных журналов, в том числе к сведениям журналов, осуществляется из раздела **LOGBOOK** в **MENU** (см. Раздел 9.2 Просмотр и блокировка журналов на странице 50).

 **СОВЕТ:** *Когда регистратор остановлен, вы можете войти в журнал и просмотреть текущие записи перед выполнением сброса регистратора.*

### **Возможная реальная ситуация: Запись высоты над уровнем моря**

*Вы снова идете в горный поход. На этот раз вы хотите записать информацию о наборах и сбросах высоты, чтобы сравнить ее с результатами предыдущих походов. Активируйте на устройстве Suunto Core профиль **ALTIMETER** и включите регистратор в начале похода. После похода вы останавливаете регистратор и выполняете его сброс. Теперь можно сравнить полученные данные с журналами предыдущих походов.*

## **7.6 Использование профиля барометра**

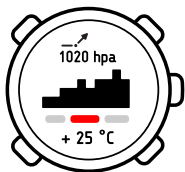
При работе по профилю **VAROMETER** устройство отображает текущее атмосферное давление на уровне моря. Значение определяется на основе введенных опорных значений и постоянно измеряемом абсолютном атмосферном давлении. Изменения атмосферного давления на уровне моря отображаются в виде графика в

центральной части дисплея. Данные за последние 24 часа представлены с интервалом регистрации 30 минут.

Когда включен профиль **BAROMETER**, слово **BARO** на дисплее выделяется подчеркиванием.

Если устройство работает по профилю **BAROMETER**, при нажатии кнопки [View] доступны следующие представления:

- Температура: измеряет текущую температуру.
- Регистратор: записывает изменения высоты над уровнем моря в журналы.
- Опорная высота над уровнем моря: отображает опорное значение высоты над уровнем моря.
- Время: отображает текущее время.
- Пустой: дополнительное представление отсутствует.



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если вы носите Suunto Core на запястье, для точного определения температуры окружающей среды следует снять устройство с руки, поскольку при контакте устройства с телом показания могут быть искажены.

Данные журнала об изменении атмосферного давления на уровне моря за 7 дней можно посмотреть в памяти **ALTI-BARO** в **MENU** (см.9.1 *Память альтиметра/барометра на странице 50.*)

### **Возможная реальная ситуация: Использование профиля **BAROMETER****

*Вы уже давно идете и начали уставать. Вы решаете вздремнуть и ставите палатку. Поскольку ваше местоположение над уровнем моря некоторое время будет неизменным, вы включаете профиль **BAROMETER**. Проснувшись, вы сможете спрогнозировать погоду по изменениям атмосферного давления на уровне моря.*

#### **7.6.1 Ведение журналов**

Если в походе вы ведете журнал в профиле **ALTIMETER**, на привале можно переключить устройство на профиль **BAROMETER**.

Регистратор продолжит запись в журнал, но перестанет фиксировать изменения атмосферного давления. При работе в режиме барометра устройство предполагает, что высота над уровнем моря не изменяется, и перестает регистрировать изменения высоты. Поэтому журнал альтиметра за этот период не изменяется. Подробнее о пользовании регистратором см. в разделе *Раздел 7.5.2 Ведение журналов на странице 34.*


В профиле **BAROMETER** можно запускать, останавливать и выполнять сброс измерений высоты над уровнем моря.

## **Возможная реальная ситуация: Ведение журналов в профиле BAROMETER**

*В походе вы включили запись изменений высот в журнал. Во время длительного привала переключите устройство на профиль **BAROMETER**. Запись высот над уровнем моря продолжается, однако высота не изменяется. Откройте регистратор в профиле **BAROMETER** и остановите запись высоты над уровнем моря.*

## **7.7 Использование автоматического профиля**

При работе по профилю **AUTOMATIC** устройство переключается между профилями **ALTIMETER** и **BAROMETER** в зависимости от текущих перемещений. Когда активирован профиль **AUTOMATIC**, в верхней правой части дисплея отображается значок [auto]. В зависимости от выбранного профиля — **ALTIMETER** или **BAROMETER** — можно просматривать соответствующие представления, нажав кнопку [View]. При изменении высоты над уровнем моря на 5 метров в течение 3 минут включается профиль **ALTIMETER**. При отсутствии изменений высоты над уровнем моря в течение 12 минут включается профиль **BAROMETER**.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Не обязательно постоянно использовать профиль **AUTOMATIC**. При занятиях некоторыми видами спорта следует включать профиль **BAROMETER**, даже если вы находитесь в движении (например, при занятиях серфингом). Иными словами, в определенных ситуациях требуется включить соответствующий профиль вручную.

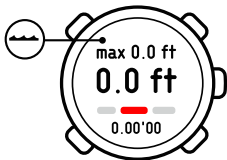
## 7.8 Использование профиля глубиномера

Профиль **DEPTH METER** используется при подводном плавании с дыхательной трубкой. При работе по данному профилю устройство отображает текущую и максимальную глубину во время погружения. Максимальная рабочая глубина — 10 м. Когда включен профиль **DEPTH METER**, в верхней левой части дисплея отображается волнообразный значок.

Если устройство работает по профилю **DEPTH METER**, при нажатии кнопки [View] доступны следующие представления:

- Регистратор: ведет запись погружений с дыхательной трубкой.
- Температура: измеряет текущую температуру.
- Время: отображает текущее время.

TIME **ALTI & BARO** COMPASS



### 7.8.1 Запись журналов в профиле глубиномера


Регистратор в профиле **DEPTH METER** работает аналогично регистратору профиля **ALTIMETER**, но вместо высоты над уровнем





моря прибор фиксирует данные о глубине во время плавания с дыхательной трубкой.

Запись журналов в профиле **DEPTH METER**

1. В режиме **ALTI & BARO** выберите представление регистратора.
2. Чтобы включить, выключить или перезапустить регистратор, нажмите кнопку [Start Stop]. Начинайте плавание с дыхательной трубкой.
3. Вернувшись на поверхность, выполните сброс регистратора, нажав и удерживая кнопку [+].

 **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Не нажимайте кнопки, находясь под водой.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Перед использованием регистратора в профиле **DEPTH METER** необходимо выполнить сброс регистратора в профиле **ALTIMETER**. В противном случае максимальная глубина погружения останется равной текущей высоте над уровнем моря.

 **СОВЕТ:** После остановки и перед выполнением сброса регистратора можно войти в журнал и просмотреть текущие записи.

# 8 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЖИМА КОМПАСА

Используя режим **COMPASS**, можно ориентироваться по отношению к магнитному северу. В режиме **COMPASS** при нажатии кнопки [View] доступны следующие представления:

- **Время:** отображает текущее время.
- **Главные румбы:** отображает текущее направление движения, выраженное в румбах.
- **Движение по азимуту:** отображает направление между линией движения и установленным азимутом.

При работе в режиме компаса через минуту устройство автоматически переходит в режим энергосбережения. Чтобы снова включить компас, нажмите кнопку [Start Stop].

## 8.1 Получение правильных показаний

Получение правильных показаний компаса в режиме **COMPASS COMPASS**


- При отображении соответствующего сообщения правильно выполните калибровку компаса (см. *Раздел 8.1.1 Калибровка компаса на странице 43*).
- Задайте правильное значение склонения.
- Держите устройство горизонтально.
- Следует находиться в отдалении от металлических предметов (например, ювелирных изделий) и магнитных полей (например, линий электропередачи).


### 8.1.1 Калибровка компаса

Перед первым использованием и при замене батареи следует выполнить тщательную калибровку устройства. Когда потребуется калибровка, на дисплее устройства отобразится соответствующее сообщение.

Калибровка компаса

1. Установите устройство горизонтально, без наклона в какую-либо сторону.
2. Медленно вращайте устройство по часовой стрелке (чтобы полный оборот занял примерно 15 секунд), пока не активируется компас.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Если вы заметили отклонения в работе компаса, можно выполнить повторную калибровку: в режиме компаса держите устройство горизонтально и медленно вращайте его по часовой стрелке 5-10 раз.

 **СОВЕТ:** Для максимальной точности показаний выполняйте калибровку компаса перед каждым использованием.

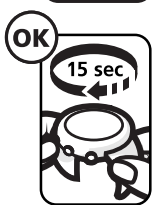
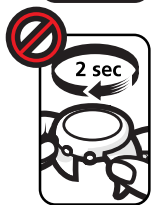
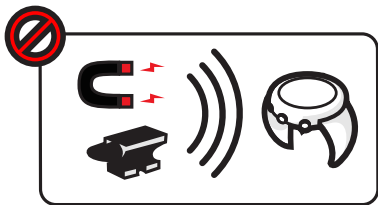
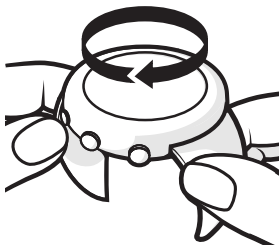
## COMPASS

**EN:** Keep level rotate

**DE:** Horizontal halten drehen

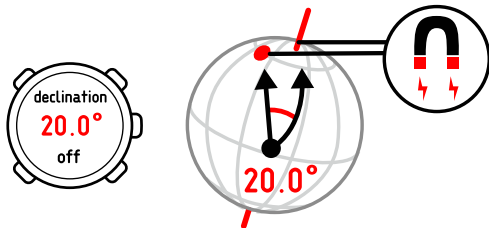
**FR:** maintenir a niveau tourner

**ES:** mantener giro de nivel



## 8.1.2 Задание значения склонения

Бумажные карты ориентированы на истинный север. Однако стрелки компасов указывают на магнитный север — область над поверхностью Земли, откуда выходят линии магнитного поля Земли. Поскольку местоположения магнитного и истинного севера не совпадают, необходимо задать на компасе склонение. Склонение — это угол между магнитным и истинным севером.



Значение склонения приводится на большинстве карт. Местоположение магнитного севера каждый год изменяется, поэтому самые точные новые данные о значении склонения можно найти в Интернете (например, на сайте Национального центра геофизических данных США).

Однако карты для спортивного ориентирования составляются относительно магнитного севера. Таким образом, если вы используете карты для ориентирования, корректировку склонения необходимо отключить, установив для склонения значение 0 градусов.

Задание значения склонения

1. В **MENU** выберите пункт **COMPASS**.

2. Отключите склонение или выберите **W** (запад) или **E** (восток).
3. Установите значение склонения с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

## 8.2 Использование компаса

При работе в режиме **COMPASS** на внешнем ободе дисплея устройства отображаются два подвижных сегмента. Эти сегменты указывают на север. Тонкая линия на 12-часовой отметке показывает направление движения аналогично стрелке направления на компасе. Числовое значение, соответствующее направлению, отображается в центральной части дисплея.

В режиме **COMPASS** при нажатии кнопки **[View]** доступны следующие представления:

- **Время:** отображает текущее время.
- **Главные румбы:** отображает текущее направление движения, выраженное в румбах.
- **Движение по азимуту:** отображает направление между линией движения и установленным азимутом.

Если в течение минуты не нажата ни одна кнопка, устройство автоматически перейдет в режим энергосбережения. Чтобы снова включить компас, нажмите кнопку **[Start Stop]**.

Существуют два варианта работы с компасом: используя bezel или используя функцию движения по азимуту.



### 8.2.1 Использование безеля

Устройство Suunto Core можно использовать как обычный компас, вращая безель в соответствии с подвижными сегментами, указывающими на север, и следуя в нужном направлении.



Использование безеля


1. В режиме **COMPASS** направьте индикатор севера в нужном направлении.


2. Поверните вращающийся безель так, чтобы отметка севера на безеле совместилась с подвижными сегментами, указывающими на север.
3. Двигайтесь в нужном направлении, следя, чтобы подвижные сегменты компаса, указывающие на север, были совмещены с отметкой севера на безеле.

## 8.2.2 Использование функции движения по азимуту

С помощью функции движения по азимуту можно зафиксировать азимут (направление), и тогда компас на устройстве Suunto Core будет указывать заданное направление.

Использование функции движения по азимуту

1. Направьте стрелку направления компаса в нужном направлении и нажмите кнопку [Start Stop]. Азимут зафиксирован. Текущее направление движения отображается в центральной части дисплея, оно изменяется в зависимости от ваших перемещений.
2. Стрелки в верхней строке дисплея указывают направление, в котором следует двигаться в соответствии с выбранным азимутом. Значок  подтверждает, что вы двигаетесь в правильном направлении.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** При нажатии кнопки [- Light] также загорается подсветка.

**Возможная реальная ситуация: Визуальный выбор направления**

*В походе вы поднялись на крутую гору. Осматривая раскинувшуюся внизу долину, вы увидели на соседнем холме избушку. Вы решаете*



*добраться до этой избушки напрямую через долину. Направив стрелку направления компаса устройства Suunto Core на избушку, вы фиксируете азимут. Когда вы находитесь внизу, в долине, стрелки в верхней строке дисплея указывают вам правильное направление движения. Для экономии заряда батареи компас отображается только в течение 40 секунд, и необходимо время от времени включать его, чтобы проверить направление. Сверяясь с компасом, вскоре вы окажетесь на месте.*

# 9 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПАМЯТИ

## 9.1 Память альтиметра/барометра

В режиме **ALTI-BARO** ведется автоматическая запись изменений высоты или атмосферного давления на уровне моря за последние 7 дней. Информация сохраняется в зависимости от профиля, активного в момент записи. Данные фиксируются каждые 30 минут.


Просмотр записей за последние 7 дней

1. В разделе **MEMORY** выберите пункт **ALTI-BARO**.
2. Просмотрите записи с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

### **Возможная реальная ситуация: Прогнозирование погоды**

*Вы стоите лагерем в горах. Вам нужен прогноз погоды на завтра, поэтому вы включаете на устройстве Suunto Core профиль **BAROMETER** на всю ночь. Утром проверяете раздел памяти **ALTI-BARO** и отмечаете, что атмосферное давление всю ночь было стабильным. Будем надеяться, что оно не изменится и днем.*

## 9.2 Просмотр и блокировка журналов

Журналы, записанные регистратором в профилях **ALTIMETER**, **BAROMETER** и **DEPTH METER**, сохраняются в разделе **LOGBOOK**. В памяти можно хранить до 10 журналов. Наиболее старый журнал в разделе **LOGBOOK** заменяется новым. Чтобы сохранить журналы, их можно заблокировать. Когда журнал заблокирован, отображается значок . Заблокировать можно не более 9 журналов.

При входе в раздел **LOGBOOK** отображается количество незаблокированных журналов. Журналы можно просмотреть или заблокировать.

При просмотре журналов вначале отображается список доступных журналов с временем и датой. Можно перейти к каждому журналу, открыть его и просмотреть сводную информацию и подробные сведения.

### 9.2.1 Просмотр журналов

При просмотре сводок журналов отображаются следующие сведения:

- сводный график, время записи и самая высокая точка;
- суммарный сброс высоты, длительность сброса, средняя скорость сброса;
- суммарный набор высоты, длительность набора, средняя скорость набора;
- время отсечки для альтиметра (общая длительность записи в журнал начиная от старта) и время этапов (длительность со времени последнего этапа).


При просмотре подробной информации журналов отображаются следующие сведения:


- график изменения высоты над уровнем моря;
- время записи;
- высота/глубина в момент записи.

Просмотр журналов

1. В разделе **MEMORY** нажмите пункт **LOGBOOK**.
2. Выберите журнал из списка.
3. Выберите пункт **VIEW**.

4. Переключайте сводки журналов с помощью кнопок [+] и [- Light].
5. Чтобы просмотреть подробную информацию журнала, нажмите кнопку [Mode].
6. Чтобы увеличить или уменьшить скорость прокрутки или изменить ее направление, нажимайте кнопки [+] и [- Light]. Чтобы остановить прокрутку, нажмите кнопку [Mode].

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** При прокрутке графика текущее местоположение отображается в центре графика.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Сводки журналов существуют только для журналов альтиметра.

## 9.2.2 Блокировка и разблокировка журналов

Блокировка и разблокировка журналов

1. В разделе **MEMORY** нажмите пункт **LOGBOOK**.
2. Выберите журнал из списка.
3. Нажмите **LOCK / UNLOCK**.
4. Заблокируйте или разблокируйте журнал с помощью кнопки [Mode]  
ИЛИ  
отмените действие, нажав кнопку [View].

## 9.3 Выбор интервала регистрации данных

Интервал регистрации данных можно задать в разделе **REC INTERVAL** в **MENU**.


Доступны пять интервалов регистрации:

- 1 секунда
- 5 секунд
- 10 секунд
- 30 секунд
- 60 секунд


При просмотре вариантов интервала в нижней части дисплея отображается возможное время регистрации.


Выбор интервала регистрации данных


1. В разделе **MEMORY** выберите пункт **REC INTERVAL**.
2. Выберите интервал регистрации данных с помощью кнопок [+] и [- Light].

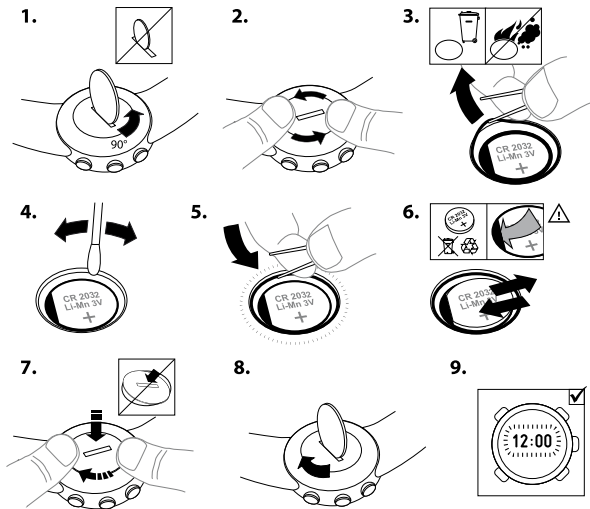
 **СОВЕТ:** Для регистрации данных упражнений небольшой продолжительности с быстрым изменением высоты над уровнем моря (например, при скоростном спуске на лыжах) рекомендуется выбрать более короткий интервал. Для регистрации данных упражнений большой продолжительности с медленным изменением высоты над уровнем моря (например, во время пешей прогулки), напротив, лучше выбрать более длинный интервал.

## 10 ЗАМЕНА БАТАРЕИ

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Во избежание возгорания и ожогов батарею не следует разрушать, прокалывать или уничтожать в огне или воде. Необходимо правильно утилизировать или уничтожить использованные батареи.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** В случае повреждения резьбы крышки батарейного отсека отправьте устройство в авторизованный центр компании Suunto для ремонта.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** При замене следует использовать оригинальные комплекты сменных батарей и ремешков Suunto (при их наличии для данного изделия). Эти комплекты можно приобрести в интернет-магазине Suunto и в авторизованных дилерских центрах Suunto. При ненадлежащей замене батареи и использовании деталей не из фирменных комплектов гарантия может быть аннулирована.



# 11 ХАРАКТЕРИСТИКИ

## 11.1 Технические характеристики

### Общие

- Рабочая температура -20 °C ... +60 °C/-4 °F ... +140 °F
- Температура хранения -30 °C ... +60 °C/-22 °F ... +140 °F
- Водонепроницаемость: 30 м/100 футов (соответствует ISO 2281)
- Минеральное стекло
- Сменная батарея CR2032
- Срок службы батареи: около 1 года при обычной эксплуатации

### Альтиметр

- Диапазон отображения -500 м ... 9000 м/-1640 футов ... 32760 футов
- Разрешение: 1 м/3 фута

### Барометр

- Диапазон отображения 300 ... 1100 гПа/8,8 ... 32,6 дюйма ртутного столба
- Разрешение: 1 гПа/0,03 дюйма ртутного столба

### Глубиномер

- Диапазон отображения глубины 0 ... 10 м/0 ... 32,8 фута
- Разрешение: 0,1 м



## Термометр

- Диапазон отображения -20 °C ... 60 °C/-4 °F ... 140 °F
- Разрешение 1 °C/1 °F

## Компас

- Разрешение 1°

## 11.2 Товарный знак

Suunto, Wristop Computer, Suunto Core, соответствующие логотипы и другие товарные знаки и наименования продукции Suunto являются зарегистрированными или незарегистрированными товарными знаками компании Suunto Oy. С сохранением всех прав.

## 11.3 Авторское право

© Suunto Oy, 2007 г. С сохранением всех прав. Данный документ и его содержимое является собственностью компании Suunto Oy, предназначен исключительно для ее клиентов и служит для изучения и получения необходимой информации о продукции Suunto Core. Запрещается использование или раскрытие содержимого документа с любыми другими целями, а также его распространение или воспроизведение без письменного согласия компании Suunto Oy. Компания приложила значительные усилия, чтобы содержащаяся в документе информация была актуальной и полной, однако точность изложения явно не гарантируется и не подразумевается. Допускается изменение содержания документа без предварительного

уведомления. Последняя версия документации размещена в Интернете по адресу [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

## **11.4 CE**

Маркировка CE используется для обозначения соответствия продукта директиве по электромагнитной совместимости оборудования ЕС 89/336/ЕЕС.

## **11.5 Уведомление о патентном праве**

Данное устройство защищено заявкой на патент в США с серийным номером 11/152,076, а также соответствующими патентами и патентными заявками в других странах. Дополнительные патентные заявки находятся на рассмотрении.

# 12 ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

## 12.1 Ограниченная гарантия Suunto

Компания Suunto гарантирует, что в течение гарантийного срока компания Suunto или авторизованный сервисный центр Suunto (в дальнейшем называемый Сервисным центром) будет бесплатно устранять дефекты в материалах или сборке одним из следующих способов, выбранных по своему усмотрению: а) ремонт, б) замена, в) возмещение стоимости устройства при условии соблюдения положений данной ограниченной гарантии. Настоящая ограниченная гарантия действительна и подлежит исполнению исключительно в стране, где было приобретено устройство, если местное законодательство не предусматривает иного.

### Гарантийный срок

Гарантийный срок отсчитывается с даты первоначальной покупки в розничной сети. Продолжительность гарантийного срока для устройств с дисплеем составляет два (2) года. Продолжительность гарантийного срока для всех комплектующих и принадлежностей, включая, помимо прочего, устройства POD и кардиопередатчики, составляет один (1) год.

### Исключения и ограничения

Настоящая ограниченная гарантия не распространяется на:

1. а) Обычный износ и амортизацию; б) дефекты, вызванные неосторожным обращением и в) дефекты и повреждения, вызванные неправильной или противоречащей инструкциям эксплуатацией устройства.
2. Руководства пользователя и любые элементы сторонних производителей.

3. Дефекты и предполагаемые дефекты, вызванные совместным использованием с любым продуктом, принадлежностью, программным обеспечением и/или услугой, которые не были произведены/не поставлялись компанией Suunto.
4. Сменные батареи.

Настоящая ограниченная гарантия теряет силу в случае:

1. Вскрытия устройства с нарушением правил использования.
2. Ремонта устройства с использованием неутвержденных запасных частей; модификации или ремонта в сервисных центрах, не являющихся авторизованными Сервисными центрами.
3. Удаления, изменения, порчи серийного номера устройства и любых действий, делающих его нечитаемым; решение по этому вопросу принимается по усмотрению компании Suunto.
4. Воздействия на устройство химических веществ, включая, помимо прочего, аэрозоли против насекомых.

Компания Suunto не гарантирует, что функционирование устройства будет бесперебойным и безошибочным, а также что устройство будет работать вместе с каким-либо аппаратным или программным обеспечением стороннего производителя.

## **Обращение за гарантийным обслуживанием Suunto**

Для получения гарантийного обслуживания Suunto необходимо предоставить документы, подтверждающие приобретение устройства. Информацию о получении гарантийного обслуживания можно прочитать на странице [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty), узнать в местном авторизованном торговом отделении Suunto, или обратившись в справочную службу Suunto по тел. +358 2 2841160 (может применяться национальный или повышенный тариф).

## Ограничение ответственности

В максимальной степени, допускаемой применимым законодательством, эта ограниченная гарантия является единственным и исключительным средством судебной защиты и применяется вместо всех других гарантий, явно выраженных или подразумеваемых. Компания Suunto не несет ответственности за специальные, случайные, штрафные или косвенные убытки, включая, помимо прочего, перечисленные далее: потеря предполагаемой выгоды, потеря данных, потеря возможности использования продукта, стоимость капитала, затраты на замену любого оборудования или средств, какие-либо претензии третьих сторон, а также ущерб имуществу, произошедший в результате приобретения или использования устройства либо связанный с нарушением гарантии, нарушением контракта, небрежностью, строгим правонарушением или любым другим юридическим или объективным обоснованием, даже если компании Suunto было известно о вероятности такого ущерба. Компания Suunto не несет ответственности за задержки в обслуживании по ограниченной гарантии.



# Указатель

## С

СЕ, 58

## а

автоматический профиль, 39

## б

батарея

    замена, 54

безель, 47

блокировка журналов, 50

блокировка и разблокировка  
журналов, 52

блокировка кнопок, 17

будильник, 23

## в

ведение журналов, 34, 38

восход и заход солнца, 20

время, 19

время для двух часовых поясов,  
20

## д

дата, 19

движение по азимуту, 48

## ж

журналы

    блокировка, 50, 52

    ведение, 34, 38

    запись, 40

    просмотр, 50, 51

    разблокировка, 52

## з

задание

    восход и заход солнца, 20

    опорные значения, 29

замена

    батарея, 54

звучание кнопок, 15

значение склонения, 45

## и

изменение

- блокировка кнопок, 17
  - единицы измерения, 14
  - звучание кнопок, 15
  - настройки времени, 19
  - подсветка, 16
  - указательные звуковые сигналы, 16
  - язык, 17
  - измерение разницы между высотами над уровнем моря, 33
  - индикатор прогноза погоды, 30
  - интервал регистрации данных, 52
  - использование профилей
    - автоматический, 39
    - альтиметр, 32
    - барометр, 36
    - глубиномер, 40
  - использование режима ALTI & BARO, 25
    - измерение разницы между высотами над уровнем моря, 33
    - индикатор прогноза погоды, 30
    - неверные показания, 27
    - опорные значения, 29
    - правильные показания, 26
    - профили, 28, 29, 32, 36, 39, 40
    - штормовое предупреждение, 31
  - использование режима COMPASS
    - безель, 47
    - движение по азимуту, 48
    - задание значения склонения, 45
    - калибровка, 43
    - компас, 46
    - правильные показания, 42
    - представления, 42
  - использование режима TIME, 18
    - будильник, 23
    - восход и заход солнца, 20
    - время, 19
    - время для двух часовых поясов, 20
    - дата, 19
    - секундомер, 21
    - таймер обратного отсчета, 22
- К**
- калибровка компаса, 43
  - компас
    - использование, 46
    - калибровка, 43



## **Н**

неверные показания, 27

## **О**

общие параметры, 14  
блокировка кнопок, 17  
единицы измерения, 14  
звучание кнопок, 15  
подсветка, 16  
указательные звуковые сигналы, 16  
язык, 17  
отсечка, 51

## **П**

память, 50  
блокировка журналов, 50  
блокировка и разблокировка журналов, 52  
интервал регистрации данных, 52  
просмотр журналов, 50, 51  
подсветка, 16  
показания  
неверные, 27  
правильные, 26

получение правильных показаний, 42  
просмотр журналов, 50, 51  
профили  
автоматический, 39  
альтиметр, 32  
барометр, 36  
глубиномер, 40  
профиль альтиметра, 32  
профиль барометра, 36  
профиль глубиномера, 40

## **Р**

режим ALTI & BARO, 25  
Режим TIME, 18  
режимы  
ALTI & BARO, 25  
COMPASS, 42  
TIME, 18  
ремешок  
регулировка длины, 14

## **С**

секундомер, 21

## **Т**

таймер обратного отсчета, 22  
технические характеристики, 56

товарный знак, 57

## **У**

указательные звуковые сигналы,  
16

установка

будильник, 23

время, 19

время для двух часовых

поясов, 20

дата, 19

профили, 29

## **Ш**

штормовое предупреждение, 31

## **Э**

этап, 51

## **Я**

язык, 17



## **SUUNTO HELP DESK**

<b>Global</b>	<b>+358 2 284 1160</b>
<b>USA (toll free)</b>	<b>1-800-543-9124</b>
<b>Canada (toll free)</b>	<b>1-800-267-7506</b>

**[www.suunto.com](http://www.suunto.com)**

**SUUNTO**

© Suunto Oy 5/2011  
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.  
All Rights reserved.