

Трекер с пульсометром Xiaomi Mi Band Pulse



1. Тип товара: фитнес-браслет

2. Характеристики:

Класс защиты корпуса: IP67

Функции: измерение ЧСС, шагомер, подсчёт дистанции и потраченных калорий, мониторинг сна, умный будильник, уведомления о звонках; разблокировка планшета/смартфона (только для ОС MIUI v.6)

Датчики: 3-осевой акселерометр, оптический пульсометр

Индикация: 3 LED-индикатора, вибромотор

Аккумулятор: встроенный, литий-полимерный, 45 мА·ч (время полной зарядки около 2 часов, автономная работа – до 30 дней)

Беспроводная связь: Bluetooth 4.0/4.1 LE

Рабочая температура: от -20 до +70 °С

Защита от воды: IP67

Совместимость: iOS 7 и новее; Android 4.4 и новее

3. Параметры

Размеры: 37 x 13,6 x 9,9 мм

Вес: 5,5 г

4. Работа с устройством

Установка приложения Mi Fit

Для того, чтобы пользоваться фитнес-браслетом Xiaomi Mi Band Pulse необходимо установить скачать и установить приложение Mi Fit с [GooglePlay](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xiaomi.miband) или [Apple AppStore](https://apps.apple.com/ru/app/mi-fit/id123323333).

При первом запуске приложения вам будет предложено ввести свое имя, а также пол, возраст, рост и вес. Кроме того, необходимо будет задать цель – количество шагов, которое вы намерены или хотели бы проходить в день

Зарядка устройства

Для зарядки устройства Mi Band Pulse используется специальный зарядный кабель. Подключите его одним концом к порту USB вашего компьютера или сетевого адаптера USB, а другим концом – к датчику Mi Band Pulse, как показано на рисунке ниже:



По завершении процесса зарядки светодиодные индикаторы будут гореть зеленым светом.

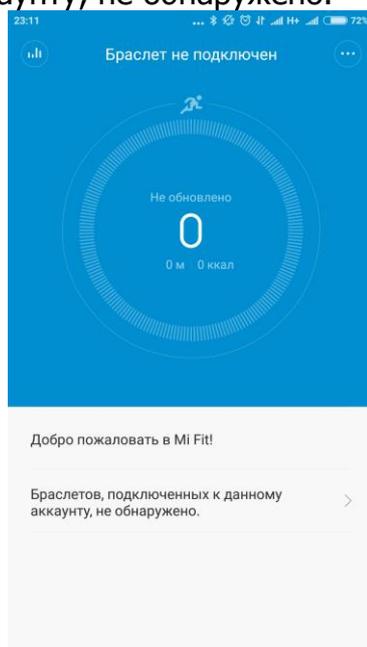
Сборка фитнес-браслета





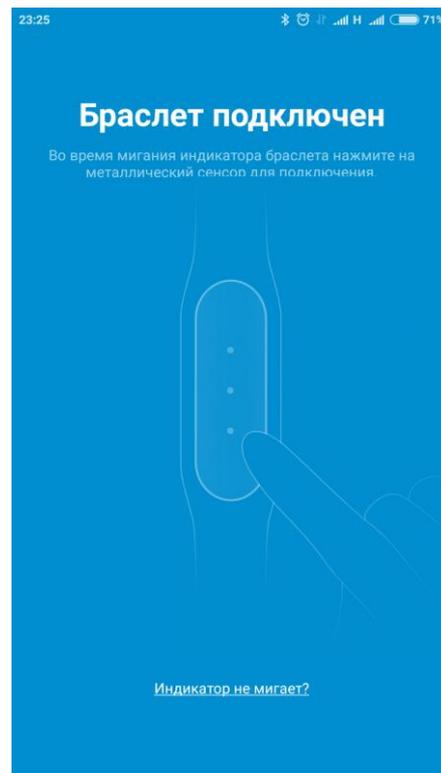
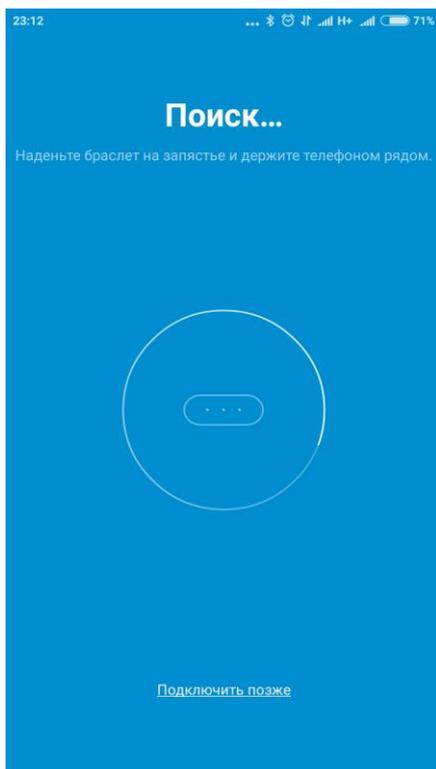
Синхронизация браслета с мобильным устройством

Когда браслет заряжен, он автоматически посылает сигнал по каналу Bluetooth. Для синхронизации мобильного устройства с браслетом Mi Band Pulse достаточно всего лишь включить Bluetooth соединение на мобильном устройстве, запустить приложение Mi Fit и нажать стрелочку «>» около надписи «Браслетов, подключенных к данному аккаунту, не обнаружено».



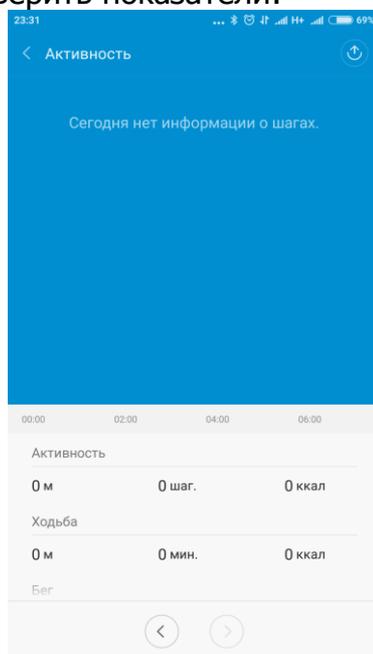
Запустится поиск устройства, по окончании которого фитнес-трекер будет синхронизирован с мобильным устройством:





Использование фитнес-браслета Xiaomi

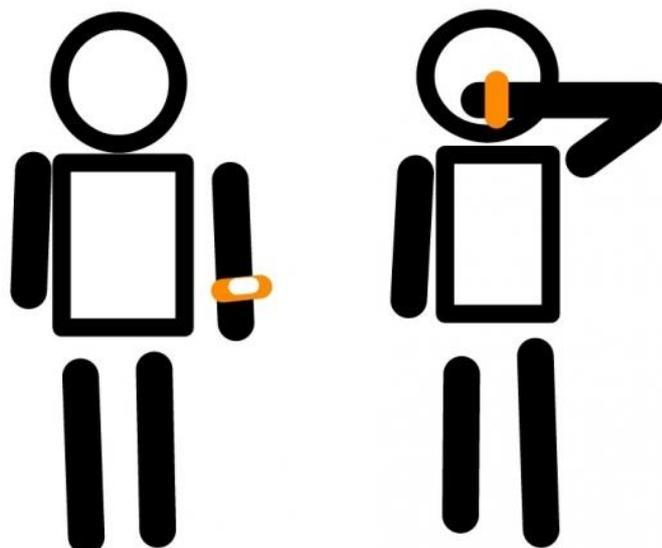
После успешной синхронизации, фитнес-браслет Xiaomi сразу же следит за активностью ваших движений и отслеживает качество сна. Количество включенных индикаторов указывает на интенсивность ваших движений. Вы можете в любое время посмотреть на браслет и проверить показатели:



Браслет следит за тем, как вы приближаетесь к выполнению своей цели (количеству шагов, пройденных ежедневно). Браслет активируется с помощью встроенных датчиков-акселерометров и реагирует только на жест «взглянуть на



наручные часы» (см. картинку ниже). Поэтому, когда вы захотите увидеть свои результаты, просто выполните это движение.



Поначалу может потребоваться несколько попыток, но вы довольно быстро научитесь делать это с первого раза.

Прогресс отображается при помощи светодиодных индикаторов браслета:



Браслет в непрерывном режиме осуществляет мониторинг сердцебиения и количества пройденных шагов.

Обратите внимание: для того, чтобы частота сердечного ритма фиксировалась корректно, датчик браслета должен плотно прилегать к коже запястья.

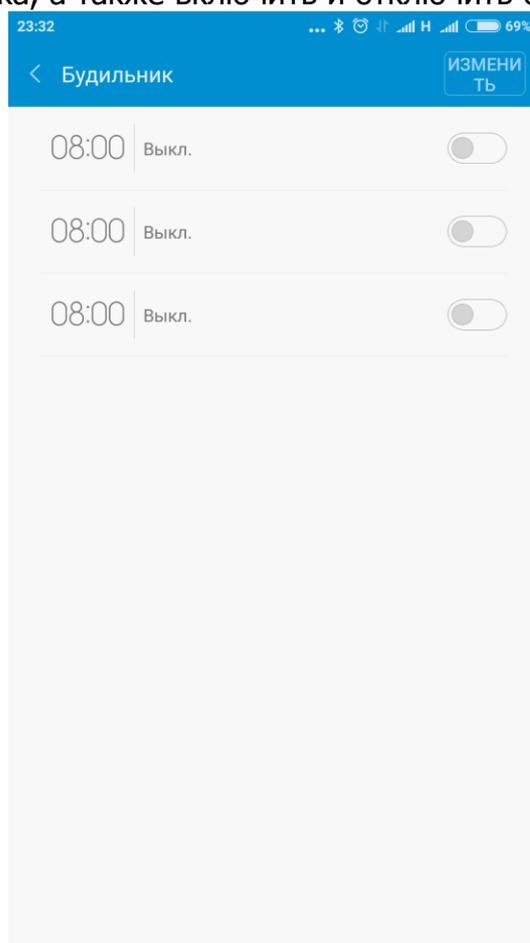
Мониторинг осуществляется не только днем, но и ночью, когда вы спите. Гаджет будет собирать данные о частоте сердечного ритма в течение ночи, а к утру выдаст информацию, насколько хорошо вы спали (длительность фаз лёгкого и глубокого сна и среднее количество ударов сердца в минуту). Ночной режим включается автоматически.

Умный будильник



Умный будильник – функция браслета Mi Band Pulse, позволяющая разбудить вас в тот момент времени, когда это наиболее комфортно для вашего организма – в период легкого (неглубокого) сна. Прибор автоматически фиксирует частоту сердечных сокращений во время вашего сна и определяет наиболее благоприятный момент для пробуждения. Если вы выбрали определенное время для пробуждения, умный будильник разбудит вас точно вовремя или немного раньше. Сигналом к пробуждению будет вибрация браслета на запястье. Чтобы «завести» умный будильник, выполните следующие действия:

- нажмите кнопку с пиктограммой «...» в верхнем правом углу экрана;
- в выпадающем меню выберите пункт Будильник;
- откроется окно с настройками будильника, в котором можно настроить время срабатывания будильника, а также включить и отключить будильник.

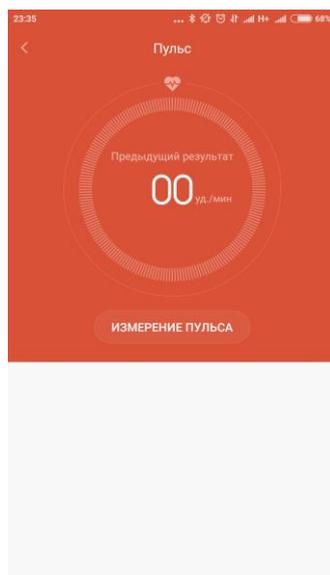


Режим Heart Rate

Можно в любой момент измерить частоту сердечных сокращений при помощи функции Heart Rate. Чтобы запустить измерение выполните следующие действия:

- нажмите кнопку с пиктограммой «...» в верхнем правом углу экрана;
- выберите пункт Heart Rate, откроется окно измерения пульса;
- нажмите кнопку Измерение пульса:

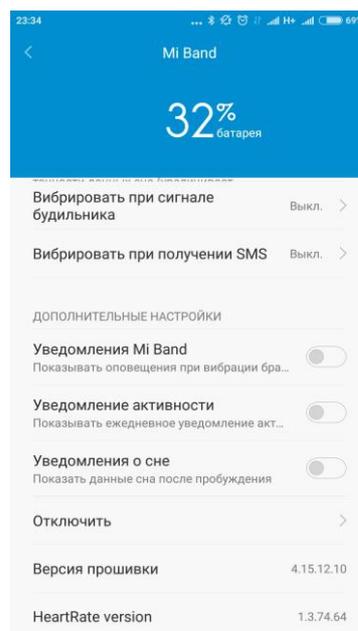
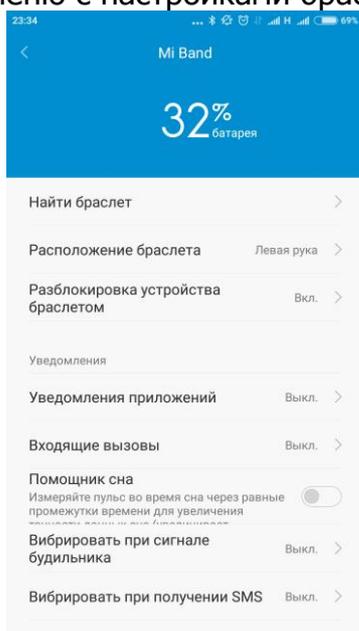




Настройки

Для того, чтобы зайти в меню настроек, выполните следующие действия:

- нажмите кнопку с пиктограммой «...» в верхнем правом углу экрана
- выберите пункт Настройки;
- откроется меню с настройками браслета:



Здесь можно выбрать, на какой руке вы носите браслет, настроить уведомления, запустить вибрацию удаленно (в случае, если вы не можете отыскать свой фитнес браслет), узнать версию программного обеспечения.

5. Особые указания

Несмотря на то, что браслет Mi Band Pulse защищен от попадания воды по стандарту IP67 и может быть использован даже при плавании в бассейне (но не для ныряния!), данные, полученные при плавании не будут являться корректными, так устройство не приспособлено для мониторинга параметров организма в процессе плавания.

6. Комплектация



Трекер с пульсометром Xiaomi Mi Band Pulse
Резиновый ремешок
Кабель для зарядки от USB
Инструкция на китайском языке

7. Страна-производитель: Китай

