

# MIO ALPHA 2

ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



# ОГЛАВЛЕНИЕ

## ***Добро пожаловать!***

- 03** Комплектация поставки
- 03** Важная информация по технике безопасности
- 04** Ваше устройство Mio ALPHA

## ***Начало работы***

- 04** Активация устройства Mio ALPHA
- 04** Профиль пользователя
- 05** Зарядка
- 05** Подсветка

## ***Режим тренировки***

- 06** Ношение устройства ALPHA
- 06** Измерение частоты сокращений сердца
- 07** Таймеры
- 08** Режимы тренировки с указанием частоты сердечных сокращений
- 09** Пользовательская настройка тренировки с Mio ALPHA без использования Mio GO
- 09** Пользовательская настройка тренировки с Mio ALPHA с использованием Mio GO

## ***Анализ и хранение данных***

- 10** Анализ данных во время тренировки
- 11** Анализ данных после тренировки
- 11** Хранение данных

## ***Подключение к приложениям на смартфоне***

- 11** Советы по сопряжению
- 12** Требования к приложениям на Android
- 12** Сопряжение с приложением Mio GO
- 12** Сопряжение с другими приложениями для фитнеса

## ***Техническое обслуживание устройства Mio ALPHA***

- 13** Уход за батареей
- 13** Чистка устройства Mio ALPHA
- 14** Использование устройства Mio ALPHA в воде
- 14** Уход за устройством ALPHA
- 14** Especificações do Mio ALPHA
- 17** Авторское право и торговые знаки
- 18** Regolamenti e conformità



Установите на своем устройстве приложение Mio GO



## ***У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ ОТНОСИТЕЛЬНО УСТРОЙСТВА MIO ALPHA?***

Мы готовы помочь! Нашей целью является полная удовлетворенность наших клиентов, поэтому ваши отзывы крайне важны. Если у вас есть предложения, вопросы или сомнения, обращайтесь к нашим квалифицированным специалистам по обслуживанию клиентов по телефону:



1.877.770.1116



facebook.com/mioglobal



support@mioglobal.com



twitter.com/mioglobal



mioglobal.com/support



instagram.com/mioglobal



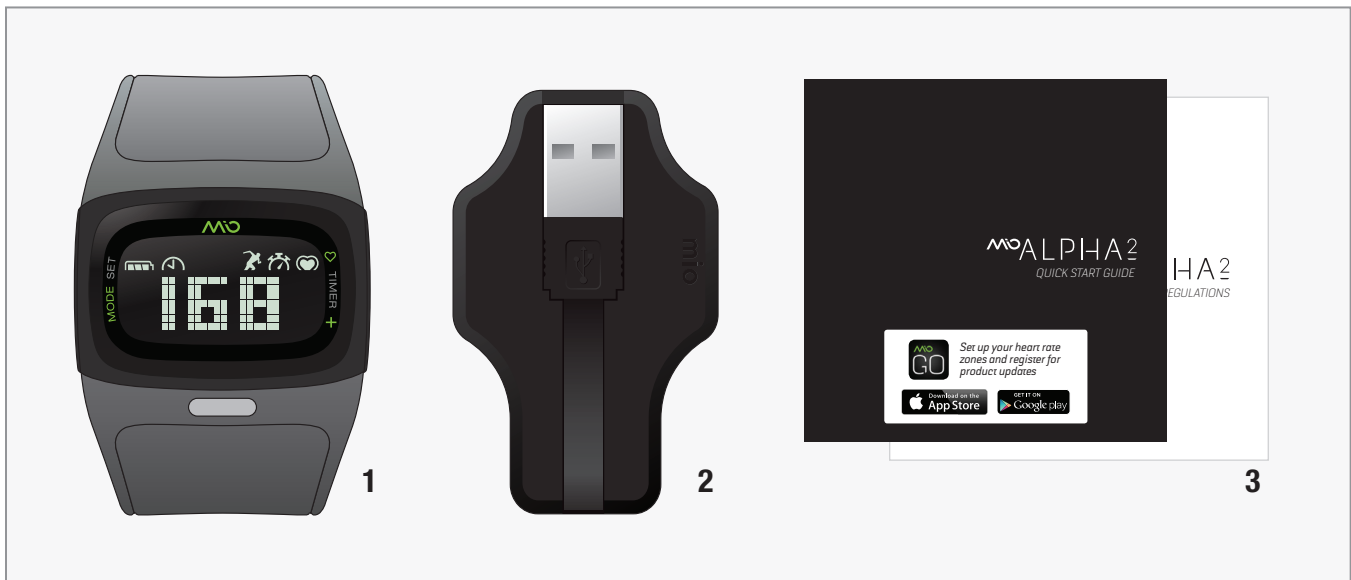
# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Поздравляем с приобретением устройства Mio ALPHA второго поколения, которое представляет собой наручный пульсометр, обеспечивающий точный непрерывный мониторинг частоты сердечных сокращений без использования нагрудного ремешка. Устройство Mio ALPHA отображает данные о частоте сердечных сокращений и тренировке и может сопрягаться со смартфоном для использования функций проведения тренировок и отслеживания ее результатов, которые предусмотрены в вашем предпочитаемом приложении для фитнеса.

Для получения полного гарантийного обслуживания зарегистрируйте свое устройство Mio ALPHA через приложение Mio GO или онлайн по следующему адресу: [mioglobal.com/register](http://mioglobal.com/register).

## КОМПЛЕКТАЦИЯ ПОСТАВКИ

1. Устройство Mio ALPHA
2. Зарядное USB-устройство
3. Краткое руководство пользователя/ Гарантия и предписания



## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

До начала новой программы тренировок обязательно проконсультируйтесь со своим врачом.

Несмотря на то что устройство Mio ALPHA предоставляет точные результаты измерения частоты сокращений сердца, оно не является медицинским прибором. В Mio ALPHA и в зарядном USB-устройстве содержатся сильнодействующие магниты. Если вы используете кардиостимулятор, дефибриллятор или иные имплантированные электронные устройства, проконсультируйтесь с врачом до начала использования Mio ALPHA.

## ВАШЕ УСТРОЙСТВО MIO ALPHA



## НАЧАЛО РАБОТЫ

### АКТИВАЦИЯ УСТРОЙСТВА MIO ALPHA

Для активации устройства Mio ALPHA нажмите и удерживайте **(A)** или **(B)**.

После этого вам будет предложено настроить профиль пользователя, что можно сделать непосредственно на самом пульсомере или посредством приложения Mio GO.

### ПРОФИЛЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Для получения максимально точных данных о тренировке с помощью устройства Mio ALPHA введите следующую информацию, указанную ниже:

- дата и время;
- американские (США) или метрические единицы;
- свой вес и рост;
- свой пол;
- год рождения;
- максимальная частота сердечных сокращений (MHR).

*Значение MHR по умолчанию рассчитывается с использованием информации, указанной в профиле пользователя. Если вам известно ваше значение MHR, его можно ввести вручную.*

### Настройка непосредственно на устройстве

Для редактирования профиля пользователя нажмите и удерживайте **(A)** когда режим тренировки отключен.

Для увеличения или изменения мигающего значения нажмите **(B)** Для подтверждения изменений и продолжения работы нажмите **(A)**.

Для выхода из пользовательских настроек нажмите и удерживайте .



## Настройка посредством Mio GO

Загрузите приложение Mio GO и создайте свой профиль пользователя. Настройки, выполненные в приложении Mio GO, автоматически синхронизируются с настройками в устройстве Mio ALPHA.

Для редактирования своего профиля пользователя в приложении Mio GO коснитесь своего имени в верхнем левом углу

## ЗАРЯДКА

1. **Предупреждение.** Не заряжайте устройство Mio ALPHA, если четыре штырьковых контакта для зарядки на задней его части влажные. При необходимости осторожно промокните их полотенцем до начала зарядки.
2. Вставьте зарядное USB-устройство в USB-порт компьютера.
3. Соотнесите четыре зарядных контакта на задней части устройства Mio ALPHA с четырьмя зарядными контактами на зарядном USB-устройстве. Два элемента легко встанут на место за счет магнитов в зарядных контактах.

Во время зарядки батареи на дисплее отобразится значок зарядки . Когда батарея полностью заряжена, на дисплее кратковременно отобразится надпись **FULL** , после чего дисплей выключится.

Каждой полной зарядки хватает примерно на 20 дней использования, если режим тренировки задействован в течение 1 часа в день.

Важную информацию по уходу за батареей и технике безопасности при обращении с батареей см. в разделе **«Уход за батареей»**.

## ПОДСВЕТКА

В любой момент коснитесь дисплея дважды, чтобы включить подсветку на устройстве Mio ALPHA.

## РЕЖИМ ТРЕНИРОВКИ

В режиме тренировки доступны следующие функции:

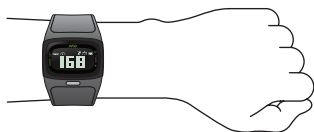
- непрерывное отображение частоты сердечных сокращений;
- зональные уведомления о частоте сердечных сокращений;
- таймер-хронограф;
- таймеры обратного отсчета и повторения (включаются посредством приложения Mio GO);
- расход калорий, расстояние и скорость;

- дополнительные варианты отображения доступны при использовании приложения Mio GO.

## НОШЕНИЕ УСТРОЙСТВА ALPHA

Для точного контроля за частотой сердечных сокращений во время тренировки:

- Плотно закрепите устройство Mio ALPHA на нижнем предплечье на расстоянии примерно 1-3 дюйма (3-8 см) над запястьем. Оптический датчик на задней стороне устройства должен плотно прилегать к коже.



- Если запястье маленькое, то устройство Mio ALPHA можно носить выше на предплечье.

**Важно!** Для оптимально точного измерения частоты сердечных сокращений, особенно если у вас часто холодные руки или пониженная циркуляция крови, настоятельно рекомендуем в течение нескольких минут выполнить разминку до начала отслеживания частоты сердечных сокращений.

**Важно!** Регулярно мойте Mio ALPHA мягким мыльным раствором и водой, чтобы предотвратить раздражение кожи. Прежде чем надеть его снова, убедитесь, что ваша рука и ALPHA полностью высохли.

## ИЗМЕРЕНИЕ ЧАСТОТЫ СОКРАЩЕНИЙ СЕРДЦА

Для включения мониторинга частоты сердечных сокращений нажмите и удерживайте **(B)** до подачи кратковременного звукового сигнала и отображения на дисплее **FIND**. Удерживайте руку неподвижной, пока не будет определена частота сердечных сокращений. Данные о частоте сердечных сокращений записываются только после запуска таймера.

Если на экране отображается **---** это означает, что устройство Mio ALPHA не смогло определить частоту сердечных сокращений. См. рекомендации в разделе «Поиск и устранение неполадок» ниже.

Для прекращения мониторинга частоты сердечных сокращений нажмите и удерживайте **(B)** до подачи кратковременного звукового сигнала и отображения на дисплее **QUIT**.

### Поиск и устранение неполадок

- При первоначальном измерении частоты сердечных сокращений устройством Mio ALPHA удерживайте руку неподвижной.
- Попробуйте затянуть ремешок потуже.
- Попробуйте переместить устройство Mio ALPHA выше по предплечью.
- В более холодные дни включайте функцию измерения частоты сердечных сокращений до выхода из помещения.
- Попробуйте надеть устройство Mio ALPHA на другую руку.

## ТАЙМЕРЫ

Для запуска таймера сначала нужно включить мониторинг частоты сердечных сокращений. После запуска таймера устройство Mio ALPHA перейдет в режим тренировки, в котором записываются данные о частоте сердечных сокращений и другие сведения, связанные с тренировкой.

В устройстве Mio ALPHA поддерживаются следующие три типа таймеров: хронограф, таймер обратного отсчета и таймер повторения.

По умолчанию, заданному на заводе-изготовителе, в устройстве Mio ALPHA используется хронограф. Для выбора другого таймера откройте настройки устройства в приложении Mio GO. Дополнительную информацию см. в разделе «**Пользовательская настройка тренировки с Mio ALPHA с использованием Mio GO**»

### Использование хронографа


Включите мониторинг частоты сердечных сокращений (см. раздел «**Измерение частоты сокращений сердца**»). После определения частоты сердечных сокращений:

**Запуск:** для запуска таймера нажмите . На дисплее отобразится **START**.

**Круг:** для выполнения круга нажмите .

**Пауза:** для приостановки работы таймера нажмите .

**Возобновление:** для возобновления работы приостановленного таймера нажмите .

**Прекращение/выход:** когда работа таймера приостановлена, нажмите и удерживайте , чтобы выйти из режима тренировки и для прекращения регистрации данных.

### Использование таймера обратного отсчета


Выберите опцию таймера обратного отсчета в приложении Mio GO.

Включите мониторинг частоты сердечных сокращений (см. раздел «**Измерение частоты сокращений сердца**»). После определения частоты сердечных сокращений:

**Запуск:** для запуска таймера нажмите . На дисплее отобразится **START**.

**Пауза:** для приостановки работы таймера нажмите .

**Возобновление:** для возобновления работы приостановленного таймера нажмите .

**Прекращение/выход:** чтобы прекратить работу таймера во время обратного отсчета, сначала поставьте таймер на паузу, затем нажмите и удерживайте  для выхода из режима тренировки.


Устройство Mio ALPHA будет подавать кратковременный звуковой сигнал в течение последних 4 секунд обратного отсчета. Когда таймер достигнет значения 0:00:00, устройство Mio ALPHA автоматически выйдет из режима тренировки и прекратит регистрацию данных.


## Использование таймера повторения


Выберите опцию таймера повторения в приложении Mio GO.

Включите мониторинг частоты сердечных сокращений ((см. раздел **«Измерение частоты сокращений сердца»**). После определения частоты сердечных сокращений:

**Запуск:** для запуска таймера нажмите  На дисплее отобразится **START**.

**Пауза:** для приостановки работы таймера нажмите 

**Возобновление:** для возобновления работы приостановленного таймера нажмите  **retomar**.

**Прекращение/выход:** когда работа таймера приостановлена, нажмите и удерживайте , чтобы выйти из режима тренировки и для прекращения регистрации данных.

Устройство Mio ALPHA будет подавать кратковременный звуковой сигнал в течение последних 4 секунд обратного отсчета. Когда таймер достигнет значения 0:00:00, устройство Mio ALPHA заново начнет цикл обратного отсчета и отобразит номер нового цикла.

## РЕЖИМЫ ТРЕНИРОВКИ С УКАЗАНИЕМ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

Во время режима тренировки световой индикатор частоты сердечных сокращений (ЧСС) обеспечивает индикацию частоты сердечных сокращений в реальном времени. Когда пульсометр Mio ALPHA подключен к устройству Bluetooth, световой индикатор ЧСС производит одиночное мигание. При отсутствии подключенного устройства Bluetooth световой индикатор ЧСС производит двойное мигание.

Выберите режим зон тренировки (5 зон) или режим зональных уведомлений (1 зона). Режимом по умолчанию является 5-зональный режим. Для настройки звуковых уведомлений или предельных значений каждой зоны ЧСС следуйте инструкциям, изложенным в разделах **«Пользовательская настройка устройства Mio ALPHA»**.

### Режим зон тренировки (5 зон)

В 5-зональном режиме световой индикатор ЧСС отображает текущую зону ЧСС.

COLOR	DESCRIPTION
 Светло-голубой	отдых
 Синий	очень легкая нагрузка
 Зеленый	легкая нагрузка
 Желтый	умеренная нагрузка
 Розовый	высокая нагрузка
 Красный	максимальная нагрузка

Если включены звуковые уведомления, при переходе в другую зону ЧСС устройство Mio ALPHA подаст кратковременный звуковой сигнал.



## Режим зонального уведомления (1 зона)

В режиме 1 зоны световой индикатор ЧСС показывает, находится ли значение ЧСС ниже, в пределах или выше выбранной целевой зоны ЧСС.

COLOR	DESCRIPTION
● Синий	ниже целевой зоны
● Зеленый	в целевой зоне
● Красный	выше целевой зоны

Если включены звуковые уведомления, устройство Mio ALPHA будет подавать кратковременный звуковой сигнал каждые 10 секунд, пока значение ЧСС находится за пределами целевой зоны значений ЧСС.

## ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ НАСТРОЙКА ТРЕНИРОВКИ С MIO ALPHA БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ MIO GO

Пользовательскую настройку тренировки на устройстве Mio ALPHA можно выполнить без использования смартфона. Сначала перейдите в режим тренировки, а затем нажмите и удерживайте **(A)**.

Можно изменить следующие настройки:

1. включение/выключение кратковременного звукового сигнала;
2. выбор режима тренировки с 1 или 5 зонами значений ЧСС;
3. изменение предельных значений для зон ЧСС.

Для увеличения или изменения мигающего значения нажмите **(B)**. Для подтверждения изменений и продолжения работы нажмите **(A)**.

Для выхода из пользовательских настроек нажмите и удерживайте **(A)**.

## ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ НАСТРОЙКА ТРЕНИРОВКИ С MIO ALPHA С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ MIO GO

Для выполнения пользовательских настроек на устройстве Mio ALPHA с помощью смартфона загрузите приложение Mio GO из магазина приложений Apple или из магазина приложений Google Play.

Откройте приложение Mio GO и установите соединение с устройством. (Инструкции см. в разделе **«Сопряжение с приложением Mio GO»**.) В разделе «Известные устройства» коснитесь пункта Mio ALPHA, чтобы получить доступ к настройкам устройства:

## Тренировка с указанием частоты сердечных сокращений

- Переключение между режимами тренировки с учетом 1 или 5 зон значений ЧСС (дополнительную информацию см. в разделе «**Режимы тренировки с указанием частоты сердечных сокращений**».)
- Пользовательская настройка нижнего и верхнего пределов каждой зоны значений ЧСС.

## Имя устройства

- Пользовательская настройка имени устройства Mio ALPHA. Это имя устройства будет отображаться во время поиска устройства Bluetooth.

## Экраны тренировки

- Во время работы таймера можно выполнить прокрутку экранов тренировки, чтобы увидеть сведения о тренировке в реальном времени. Для выбора доступно макс. 6 экранов тренировки.
- Экраны анализа тренировки — это экраны данных, которые можно прокрутить, когда работа таймера приостановлена или по завершении тренировки. Для выбора доступно макс. 6 экранов анализа тренировки.

## Таймеры тренировки

- Выберите, какой таймер следует использовать на устройстве Mio ALPHA: хронограф, таймер обратного отсчета или таймер повторения.



## Звуковые и визуальные уведомления

- Включение/выключение звуковых уведомлений в режиме тренировки.
- Пользовательская настройка визуальных уведомлений (светового индикатора ЧСС).

# АНАЛИЗ И ХРАНЕНИЕ ДАННЫХ

Просмотреть сведения о текущей или последней тренировке можно непосредственно на устройстве Mio ALPHA. Для ознакомления с дополнительными данными о тренировке выполните синхронизацию устройства с приложением Mio GO. Для пользовательской настройки экранов данных откройте настройки устройства в приложении Mio GO. Дополнительную информацию см. в разделе «**Пользовательская настройка тренировки с Mio ALPHA с использованием Mio GO**».

## АНАЛИЗ ДАННЫХ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ

Данные измерений по текущей тренировке можно просматривать в реальном времени. Когда устройство Mio ALPHA находится в режиме тренировки и работает таймер, нажмите , чтобы выполнить прокрутку экранов данных. Когда работа таймера приостановлена, нажмите , чтобы выполнить прокрутку сводных данных о текущей тренировке.

## АНАЛИЗ ДАННЫХ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ

Для просмотра сводных данных о последней тренировке по завершении тренировки и выхода из режима тренировки нажмите **(A)**.

## ХРАНЕНИЕ ДАННЫХ

Устройство Mio ALPHA хранит данные за 25 часов тренировок и при подключении к приложению Mio GO автоматически выполняет синхронизацию с ним. (См. раздел «**Пользовательская настройка тренировки с Mio ALPHA с использованием Mio GO**».) При заполнении доступной памяти наиболее старые данные в устройстве Mio ALPHA перезаписываются.

# ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ПРИЛОЖЕНИЯМ НА СМАРТФОНЕ

При использовании беспроводной технологии Bluetooth Smart® (BLE) устройство Mio ALPHA можно подключать к популярным приложениям для фитнеса. Перечень совместимых приложений см. по ссылке [mioglobal.com/compatibility](http://mioglobal.com/compatibility).

Потребуется выполнять сопряжение устройства Mio ALPHA с каждым новым используемым приложением. Сопряжение необходимо для устранения помех сигнала, создаваемых другими датчиками и устройствами, находящимися неподалеку.

Справочные сведения по подключению устройства Mio ALPHA см. по ссылке [mioglobal.com/support](http://mioglobal.com/support).

## СОВЕТЫ ПО СОПРЯЖЕНИЮ

- Располагайтесь на расстоянии 30 метров (100 футов) от других датчиков и устройств Bluetooth.
- Расположите смартфон максимально близко к устройству Mio ALPHA на расстоянии не более 1 метра (3 футов).
- Носите смартфон на руке, в переднем кармане или перед собой на ремне или прикрепите к рулю велосипеда. Не носите смартфон за собой (например, в заднем кармане или рюкзаке).

**Примечание.** Расчет частоты сердечных сокращений устройством Mio ALPHA не основан на мгновенно измеряемых интервалах R-R и не может использоваться в приложениях и устройствах, которым необходимы данные о вариабельности частоты сердечных сокращений (HRV).

## ТРЕБОВАНИЯ К ПРИЛОЖЕНИЯМ НА ANDROID

Для сопряжения с приложением на Android через Bluetooth® Smart должны быть выполнены все следующие условия:

- устройство работает под управлением ОС Android 4.3 или более поздней версии;
- устройство поддерживает Bluetooth® 4.0;
- приложение поддерживает и ОС Android 4.3 или последующей версии и Bluetooth® 4.0.

Проверить, соответствует ли устройство Android указанным требованиям к совместимости, можно по ссылке [mioglobal.com/compatibility](http://mioglobal.com/compatibility).

## СОПРЯЖЕНИЕ С ПРИЛОЖЕНИЕМ MIO GO

Загрузите приложение Mio GO из магазина приложений Apple или из магазина приложений Google Play.

1. Включите функцию Bluetooth на смартфоне и откройте приложение Mio GO. (При первом запуске приложения Mio GO вам будет предложено заполнить профиль пользователя.)
2. Из списка обнаруженных устройств выберите устройство Mio ALPHA.

После установления соединения на экране отобразится . Сопряженные устройства отображаются в разделе известных устройств. Используемое в последний раз устройство Mio будет автоматически подключаться при каждом запуске приложения Mio GO.

Указания по пользовательской настройке устройства см. в разделе **«Пользовательская настройка тренировки с Mio ALPHA с использованием Mio GO»**.

## СОПРЯЖЕНИЕ С ДРУГИМИ ПРИЛОЖЕНИЯМИ ДЛЯ ФИТНЕСА

1. Включите функцию Bluetooth на смартфоне . Если используется телефон под управлением ОС Android, откройте меню настроек Bluetooth и включите настройку, благодаря которой телефон становится доступен для обнаружения другими устройствами Bluetooth.
2. Откройте приложение, с которым требуется установить сопряжение. Процесс выполнения сопряжения зависит от конкретного приложения, обычно требуется открыть настройки приложения, чтобы найти и добавить пульсометр.

**Примечание.** Сопряжение нужно выполнять в настройках приложения, а не в настройках функции Bluetooth смартфона.

3. Повторяйте выполнение процесса сопряжения, описанного выше, для каждого нового приложения. По завершении первоначального сопряжения устройство Mio ALPHA будет определяться автоматически при каждом сеансе использования этого приложения.

# ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА MIO ALPHA

## УХОД ЗА БАТАРЕЕЙ

Устройство Mio ALPHA оснащено перезаряжаемой литий-полимерной батареей. Для обеспечения максимального срока эксплуатации батареи соблюдайте следующие указания и рекомендации.

**Предупреждение.** Несоблюдение этих указаний может привести к сокращению срока службы батареи, повреждению устройства Mio ALPHA, пожару, утечкам электролита, химическим ожогам и получению травм.

### Указания по уходу за батареей

- Перезаряжайте батарею не реже одного раза в 6 месяцев.
- Не подвергайте устройство Mio ALPHA воздействию высоких температур.
- Используйте устройство Mio ALPHA при температуре от 5 до 45° C (от 41 до 113° F).
- Храните устройство Mio ALPHA при температуре от -5 до 55° C (от 23 до 131° F).
- Не разбирайте, не прокалывайте и не сжигайте ремешок или футляр устройства Mio ALPHA.
- Если футляр устройства сломан и его батарея оказалась незащищенной, держите батарею на безопасном расстоянии от детей. Свяжитесь с вашей местной организацией, ответственной за утилизацию, с целью надлежащей утилизации устройства и батареи.

### Срок службы батареи

- Батарея рассчитана примерно на 300 циклов зарядки. При еженедельной зарядке батареи срок ее службы составит не менее 5 лет.
- Батарея замене не подлежит. Заметное сокращение времени зарядки батареи может указывать на то, что срок службы устройства Mio закончился. Свяжитесь с вашей местной организацией, ответственной за утилизацию, для получения информации о порядке утилизации устройства и батареи.

## ЧИСТКА УСТРОЙСТВА MIO ALPHA

- Регулярно мойте Mio ALPHA мягким мыльным раствором и водой, чтобы предотвратить раздражение кожи.
- Прежде чем надеть его снова, убедитесь, что ваша рука и ALPHA полностью высохли.
- Не допускайте возникновения царапин, чтобы не повредить устройство Mio ALPHA.
- Не подвергайте устройство Mio ALPHA воздействию таких сильнодействующих химикатов, как бензин, чистящие растворители, ацетон, спирт или средства для отпугивания насекомых. Воздействие химикатов может стать причиной повреждения уплотнения, корпуса и отделки.

- После плавания промойте Mio ALPHA водопроводной водой и аккуратно высушите с помощью мягкой ткани.
- Если на коже появилось раздражение, носите ALPHA на другой руке или прекратите его носить, пока раздражение не исчезнет.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УСТРОЙСТВА MIO ALPHA В ВОДЕ

- Устройство Mio ALPHA является водонепроницаемым при погружении на глубину до 30 метров, поэтому его можно использовать во время плавания.
- **Важно!** Устройство Mio ALPHA является водонепроницаемым только при условии, что целостность его корпуса не нарушена.
- В холодной воде, а также при сильных взмахах рук точность показания монитора частоты сердечных сокращений может снизиться.
- Не надевайте устройство Mio ALPHA при нырянии.
- Беспроводная связь под водой не работает.
- После плавания промойте Mio ALPHA водопроводной водой и аккуратно высушите с помощью мягкой ткани.

## УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ ALPHA

- Не пытайтесь разобрать или выполнить сервисное обслуживание устройства Mio ALPHA.
- Не допускайте ударов по устройству Mio ALPHA, воздействия на него экстремально высоких температур, а также длительного воздействия прямых солнечных лучей.

## ESPECIFICAÇÕES DO MIO ALPHA

**Максимальная определяемая частота сердечных сокращений:** 220 ударов в минуту.

**Минимальная определяемая частота сердечных сокращений:** 30 ударов в минуту.

**Рабочая температура:** от 5 до 45° C (от 41 до 113° F).

**Корпус:** PA+GF

**Задняя часть корпуса:** PC+GF

**Зарядные контакты в задней части корпуса:** SUS 316

**Ремешок:** силиконовый.

**Водонепроницаемость:** до 30 м.

**Батарея:** литий-полимерная 170 мА-ч.

**Расчетный срок службы батареи:** до 5 лет.

**Магниты:** неодим-железо-бор (NdFeB).

**Радиочастота/протокол:** беспроводная технология Bluetooth® Smart.

# ГАРАНТИЯ И ПРЕДПИСАНИЯ

## ГАРАНТИЯ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

Обязательно посетите наши веб-страницы support, чтобы обратиться за помощью онлайн, найти ответы на часто задаваемые вопросы, видеоматериалы и руководства по вашему изделию: [mioglobal.com/support](http://mioglobal.com/support).

### Mio Global Limited Warranty Information

Первоначальному покупателю настоящего изделия предоставляется ограниченная гарантия на определенный срок (см. ниже) в том, что на момент доставки изделие не имеет дефектов качества, материалов или исполнения. В течение срока действия ограниченной гарантии компания Physical Enterprises Inc. (Mio Global) по своему полному усмотрению обязуется бесплатно устранить упомянутые дефекты путем а) ремонта, b) замены или c) возмещения исходной покупной цены (за исключением налогов, доставки, погрузочно-разгрузочных работ, сборов и аналогичных расходов) согласно условиям и положениям настоящей ограниченной гарантии. Рассмотрение всех гарантийных претензий осуществляется дистрибьютором изделия в географическом регионе осуществления первоначальной покупки. Для получения гарантийного обслуживания свяжитесь с магазином или дилером, осуществившим продажу, и предъявите гарантийную претензию.

### Срок действия гарантии

**«Срок действия ограниченной гарантии»** начинается с даты покупки и длится один год, заканчиваясь ровно через год после осуществления покупки. Ваш магазин/дилер (либо его импортер или дистрибьютор) могут предложить вам более продленный срок действия гарантии в рамках продажи. Mio Global не несет ответственности за продленный срок действия гарантии, поэтому для получения дополнительной информации обратитесь в свой магазин/к своему дилеру. Срок действия ограниченной гарантии автоматически истекает без уведомления, и данная ограниченная гарантия не имеет юридической силы, если (как определила по своему усмотрению компания Mio Global):

1. изделие открывалось или разбиралось (кроме случаев, когда это разрешено соответствующей документацией, например при надлежащей замене батареи согласно инструкции);
2. изделие обслуживалось не персоналом компании Mio Global;
3. серийный номер был стерт, изменен или по какой-то причине стал неразборчивым; или
4. изделие было приобретено у неуполномоченного дилера компании Mio Global (свяжитесь с компанией Mio Global для получения перечня уполномоченных дилеров).

Для получения информации о действующей для каждой отдельной страны гарантии посетите веб-страницу [mioglobal.com/support](http://mioglobal.com/support).

### Исключения и ограничения гарантии

Ограниченная гарантия не распространяется на следующее (и соответственно клиенты не вправе предъявлять какие-либо претензии по данной ограниченной гарантии или по иной гарантии):

1. проблемы, возникающие в результате неправильной эксплуатации либо грубого, небрежного или ненадлежащего использования (и, без ограничения смысла вышеизложенного, повреждение вследствие сгибания или падения изделия будет считаться результатом неправильной эксплуатации или ненадлежащего использования);
2. проблемы, возникающие в результате неправильного использования, противоположного целевому или рекомендованному использованию;
3. проблемы, возникающие в результате изменения изделия Mio, например повреждение влагой или водой, достаточное для оказания влияния на надлежащее функционирование изделия, а также повреждение корпуса изделия или появление видимых трещин на экране;
4. проблемы, возникающие в результате использования устройства Mio с любым изделием, аксессуаром, программным обеспечением и/или услугой, производимой или поставляемой не компанией Mio Global; либо
5. сменные батареи, руководства по эксплуатации или изделия третьих лиц;

в каждом из случаев по полному усмотрению компании Mio Global.

## *ИСКЛЮЧЕНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ; ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ*

ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО И ИМЕЕТ ЗАКОННУЮ СИЛУ ТОЛЬКО В СТРАНЕ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ПОКУПКИ. В МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМОМ ДЕЙСТВУЮЩЕМ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ СТЕПЕНИ:

1. НАСТОЯЩАЯ ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ВАШИМ ЕДИНСТВЕННЫМ И ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ И ЗАМЕНЯЕТ СОБОЙ ВСЕ ПРОЧИЕ ГАРАНТИИ, ЗАВЕРЕНИЯ ИЛИ УСЛОВИЯ, ЯВНО ВЫРАЖЕННЫЕ ИЛИ ПОДРАЗУМЕВАЕМЫЕ;
2. НИ ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ, НИ ЛЮБАЯ ДРУГАЯ ГАРАНТИЯ, ЗАВЕРЕНИЕ ИЛИ УСЛОВИЕ, ВКЛЮЧАЯ ПОДРАЗУМЕВАЕМУЮ ГАРАНТИЮ ИЛИ УСЛОВИЕ (ГАРАНТИИ ПРИГОДНОСТИ К ПРОДАЖЕ И СООТВЕТСТВИЯ ПРОДУКЦИИ КОНКРЕТНОМУ НАЗНАЧЕНИЮ ИЛИ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ ГАРАНТИИ), НЕ ПРОДЛЕВАЕТСЯ НА СРОК, ПРЕВЫШАЮЩИЙ СРОК ДЕЙСТВИЯ ОГРАНИЧЕННОЙ ГАРАНТИИ;
3. КОМПАНИЯ MIO GLOBAL И ЛЮБОЕ ИЗ ЕЕ АФФИЛИРОВАННЫХ ЛИЦ ИЛИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СОТРУДНИКОВ, ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ, РУКОВОДИТЕЛЕЙ, ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ИЛИ АГЕНТОВ (СОВМЕСТНО ИМЕНУЕМЫЕ «ФИЗИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ») НЕ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ФАКТИЧЕСКИЕ, СЛУЧАЙНЫЕ, ШТРАФНЫЕ, НЕПРЯМЫЕ ИЛИ КОСВЕННЫЕ УБЫТКИ, ВКЛЮЧАЯ, ПОМИМО ПРОЧЕГО, ПОТЕРЮ ПРЕДПОЛАГАЕМОЙ ПРИБЫЛИ, УТРАТУ ДАННЫХ, НЕВОЗМОЖНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ, СТОИМОСТЬ КАПИТАЛА, СТОИМОСТЬ ЛЮБОГО ЗАМЕЩАЮЩЕГО ОБОРУДОВАНИЯ ИЛИ УСТРОЙСТВ, ИСКИ ТРЕТЬИХ ЛИЦ, ПОВРЕЖДЕНИЕ ИМУЩЕСТВА В СЛЕДСТВИЕ ПОКУПКИ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЗДЕЛИЯ ИЛИ УБЫТКИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ НАРУШЕНИЯ УСЛОВИЙ ГАРАНТИИ, НАРУШЕНИЯ ДОГОВОРА, НЕБРЕЖНОСТИ, ДЕЛИКТА, ВЛЕКУЩЕГО СТРОГУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ЛИБО ПО ПРАВУ СПРАВЕДЛИВОСТИ ИЛИ ОБЩЕМУ ПРАВУ, ДАЖЕ ЕСЛИ КОМПАНИИ MIO GLOBAL БЫЛО ИЗВЕСТНО О ВОЗМОЖНОСТИ ТАКИХ УБЫТКОВ;
4. БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЯ СМЫСЛА ВЫШЕИЗЛОЖЕННОГО ФИЗИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ НЕ ГАРАНТИРУЮТ БЕСПЕРЕБОЙНУЮ ИЛИ БЕЗОШИБОЧНУЮ РАБОТУ ИЗДЕЛИЯ ЛИБО ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ИЗДЕЛИЯ С ЛЮБЫМ АППАРАТНЫМ ИЛИ ПРОГРАММНЫМ ОБЕСПЕЧЕНИЕМ, ПРЕДОСТАВЛЕННЫМ ТРЕТЬИМ ЛИЦОМ, И В ПРЯМОЙ ФОРМЕ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ЛЮБОЙ УЩЕРБ, ВОЗНИКАЮЩИЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОГРЕШНОСТИ ИЗДЕЛИЯ (В ТОМ ЧИСЛЕ МАТЕМАТИЧЕСКОЙ), ИЛИ УТРАТУ СОХРАНЕННЫХ ДАННЫХ; И
5. ФИЗИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ НЕ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ЗАДЕРЖКУ В ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ГАРАНТИЙНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.



НЕКОТОРЫЕ ПРОВИНЦИИ, ШТАТЫ ИЛИ ДРУГИЕ ЮРИСДИКЦИИ ЗАПРЕЩАЮТ ОГРАНИЧЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕМЫХ ГАРАНТИЙ ИЛИ УСЛОВИЙ ЛИБО НЕ ДОПУСКАЮТ ИСКЛЮЧЕНИЯ ИЛИ ОГРАНИЧЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ВИДЫ УЩЕРБА ЛИБО ИСКЛЮЧЕНИЯ ИЛИ ОГРАНИЧЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СМЕРТЬ ИЛИ ТРАВМУ, ЯВЛЯЮЩУЮСЯ СЛЕДСТВИЕМ ПРОЯВЛЕННОЙ НЕОСТОРОЖНОСТИ УПОМЯНУТОЙ СТОРОНЫ. ЕСЛИ ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ АКТУАЛЬНЫМ В ОТНОШЕНИИ ПРОВИНЦИИ, ШТАТА ИЛИ ЮРИСДИКЦИИ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ПОКУПАТЕЛЯ, ВЫШЕУПОМЯНУТЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ИЛИ ИСКЛЮЧЕНИЯ БУДУТ ПРИМЕНЯТЬСЯ ТОЛЬКО В МАКСИМАЛЬНОЙ СТЕПЕНИ, РАЗРЕШЕННОЙ ТАКИМ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ. ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ВАМ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРАВА. ОДНАКО У ВАС МОГУТ БЫТЬ И ДРУГИЕ ПРАВА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ КОНКРЕТНОЙ ЮРИСДИКЦИИ, И НИКАКИЕ ИЗ ПОЛОЖЕНИЙ НАСТОЯЩЕЙ ОГРАНИЧЕННОЙ ГАРАНТИИ НЕ МОГУТ ОГРАНИЧИТЬ ИЛИ ЛИШИТЬ ВАС ЛЮБОГО ИЗ ВАШИХ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ, УСТАНОВЛЕННЫХ ЗАКОНОМ ПРАВ.

## Связь с компанией Mio Global

По всем вопросам, касающимся ограниченной гарантии, обращайтесь в компанию Mio Global:



1.877.770.1116



support@mioglobal.com

## *АВТОРСКОЕ ПРАВО И ТОРГОВЫЕ ЗНАКИ*

© Physical Enterprises Inc., 2014. Все права защищены. Mio и логотип Mio являются товарными знаками компании Physical Enterprises Inc., зарегистрированными в США и других странах.

Mio® является зарегистрированным товарным знаком компании Physical Enterprises Inc.

iPhone® является зарегистрированным товарным знаком корпорации Apple Inc.

Android™ является торговым знаком корпорации Google Inc.

Слово и логотипы Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими Bluetooth SIG, Inc. Компания Physical Enterprises Inc. или Mio использует их в соответствии с лицензией.

Прочие товарные знаки и товарные названия являются собственностью их соответствующих владельцев.

## REGOLAMENTI E CONFORMITÀ



Для ЖИТЕЛЕЙ ЕС: не утилизируйте это изделие вместе с несортированными бытовыми отходами. Вы обязаны передать данное изделие в свою местную службу по утилизации.

ДЕКЛАРАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ ТРЕБОВАНИЯМ ЕС. Настоящим компания Physical Enterprises Inc. заявляет, что данный пульсометр (Mio ALPHA 2) соответствует требованиям Директивы по электромагнитной совместимости (ЭМС) 2004/108/ЕС. Для получения копии декларации о соответствии отправьте электронное письмо по адресу [support@mioglobal.com](mailto:support@mioglobal.com).

Если в среде имеются электростатические помехи, изделие может работать неправильно или отображать ошибку. В этом случае выполните сброс устройства или переместите его в расположение, свободное от таких помех.

Модель № 58P

Разработано в Канаде.

Изготовлено в Китае.

# MIO ALPHA 2

## КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

### УСТАНОВИВ ПРИЛОЖЕНИЕ MIO GO

ВЫ СМОЖЕТЕ:



Создать и настроить профиль пользователя



Настроить параметры дисплея и оповещений



Настроить границы кардио-зон



Подписаться на обновления



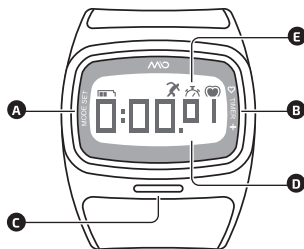
### Уважаемый пользователь!

Для загрузки полной версии руководства пользователя, получения информации по эксплуатации батареи, и регистрации Mio ALPHA 2, посетите сайт:

[mioglobal.com/support](http://mioglobal.com/support)

### 1 КОНСТРУКЦИЯ ЧАСОВ

- A** — Левая кнопка
- B** — Правая кнопка
- C** — Индикатор кардио-зоны
- D** — Дисплей
- E** — Индикаторы режимов работы



### 2 НАЧАЛО РАБОТЫ

- 2.1 Для активации Mio ALPHA нажмите и удерживайте любую кнопку.
- 2.2 Установите на устройстве Mio ALPHA дату и время, введите показатели веса, роста, пол, и год рождения.
- 2.3 Нажмите кнопку **B** для изменения показателей.
- 2.4 Нажмите **A**, чтобы подтвердить и продолжить.

### 3 ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА

- 3.1 Закрепите Mio ALPHA на запястье.
- 3.2 Нажмите и удерживайте **B** для активации режима «Тренировка». Держите руку неподвижно, пока Mio ALPHA определяет пульс.

Если на дисплее показано , то устройство не определило показатели сердечного ритма. Для решения этой проблемы обратитесь к полному руководству.

- 3.3 Нажмите **B** для начала записи показателей тренировки и запуска таймера.
- 3.4 Для записи промежуточных показателей, нажмите **B**.
- 3.5 Чтобы поставить таймер на паузу или остановить его, нажмите и удерживайте **B**.
- 3.6 Снова нажмите **B**, чтобы возобновить тренировку, или, удерживайте кнопку, чтобы выйти из режима «Тренировка».

### 4 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом перед началом активных тренировок. В устройство Mio ALPHA и зарядный USB-кабель встроены мощные магниты. Если вы пользуетесь электронным стимулятором сердца, дефибриллятором или любыми другими вживленными электрическими устройствами, проконсультируйтесь с врачом перед использованием Mio ALPHA.

## 5 ЗОНА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

В режиме тренировки светодиодный HR-индикатор **G** предоставляет информацию о текущей кардио-зоне. Выберите между режимами отслеживания 3 или 5 кардио-зон. По умолчанию активен режим отслеживания 5 зон.

Для переключения между режимами и индивидуальной настройки кардио-зон воспользуйтесь приложением Mio GO.

## 6 СОХРАНЕНИЕ И ПЕРЕДАЧА ДАННЫХ

Устройство Mio ALPHA хранит до 14 дней данных о ежедневной активности или до 30 часов данных тренировок.

При подключении Mio ALPHA к смартфону или планшету, все данные автоматически загружаются в приложение Mio GO.

К устройству Mio ALPHA вы можете подключить смартфоны с фитнес-приложениями, велокомпьютеры, GPS-часы и другие устройства через Bluetooth Smart® или ANT+.

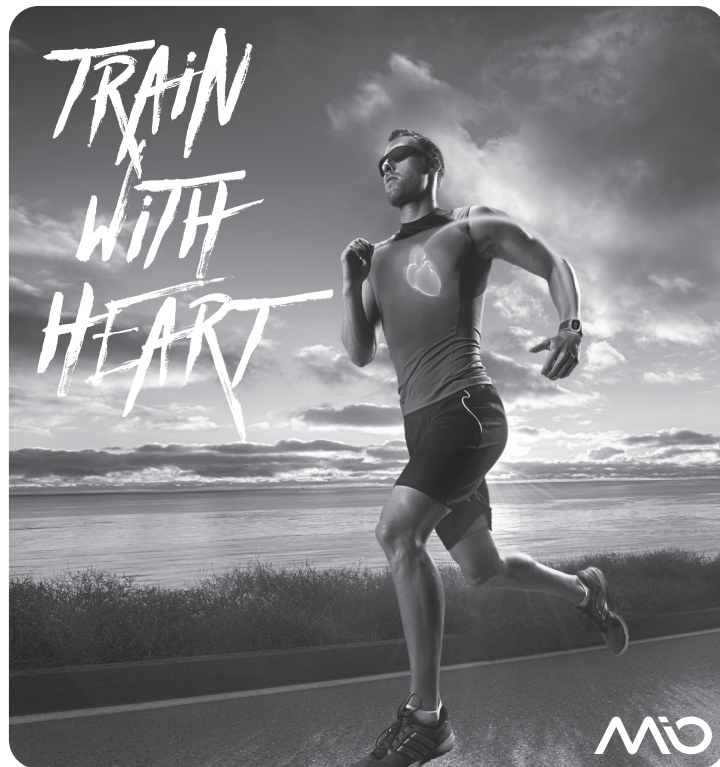
Чтобы узнать список совместимых устройств и как их подключать к Mio ALPHA, перейдите на сайт: [mioglobal.com/support](http://mioglobal.com/support)

## 7 ЗАРЯДКА

Убедитесь, что устройство Mio ALPHA и зарядный USB провод полностью сухие. Подключите зарядный USB провод к слоту USB на компьютере. Подключите зарядный USB провод к зарядным контактам на задней поверхности устройства. Для получения детальной информации см. вложенный в коробку рисунок.

## 8 ПОДСВЕТКА

Несильно дважды постучите по дисплею для включения подсветки в любое время.



## ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА В РОССИИ

Почта: [support@mioglobal.ru](mailto:support@mioglobal.ru)

Телефон: +7 (499) 703-32-86

Сайт: [mioglobal.ru](http://mioglobal.ru)

Фейсбук: [fb.com/mioglobalru](https://www.facebook.com/mioglobalru)

Вконтакте: [vk.com/mioglobalru](https://vk.com/mioglobalru)