

**SONY®**

# Руководство по эксплуатации

SmartBand Talk  
SWR30

# Содержание

<b>Основная информация.....</b>	<b>3</b>
Введение.....	3
Обзор оборудования.....	3
Экран.....	4
Работа с SmartBand Talk.....	4
Зарядка SmartBand Talk.....	4
Сборка.....	5
Включение и выключение.....	6
<b>Настройка SmartBand Talk.....</b>	<b>7</b>
Подготовка к работе с SmartBand Talk.....	7
Повторное подключение SmartBand Talk.....	8
Сброс параметров SmartBand Talk.....	8
<b>Настройки для SmartBand Talk.....</b>	<b>9</b>
Работа с Приложение SmartBand Talk.....	9
Будильник SmartBand Talk.....	9
Уведомления.....	11
Обработка вызовов.....	11
Не беспокоить.....	12
Направление текста.....	12
Цвет экрана.....	12
Определение местонахождения SmartBand Talk.....	12
Управление приложениями через SmartBand Talk.....	13
<b>Регистрация своей активности с помощью приложения Lifelog.....</b>	<b>14</b>
Использование приложения Lifelog.....	14
Настройка целей.....	16
Создание закладок Life Bookmark.....	16
Синхронизация данных с помощью приложения Lifelog.....	17
<b>Важная информация.....</b>	<b>18</b>
Использование SmartBand Talk в условиях воздействия воды и пыли.....	18
Юридическая информация.....	19

# Основная информация

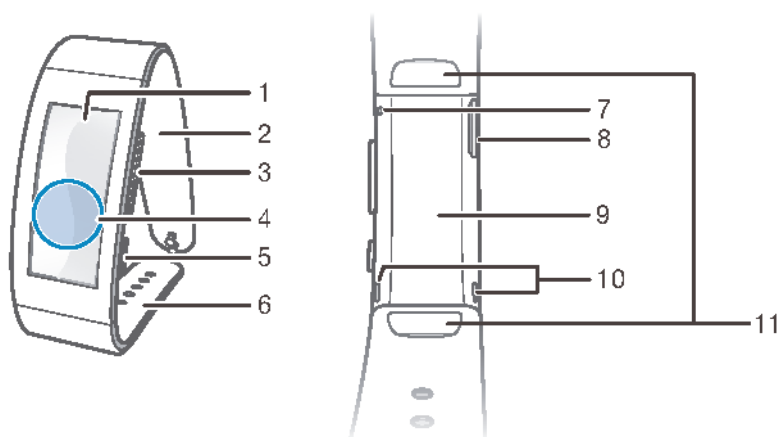
## Введение

SmartBand Talk можно использовать и как автономное устройство, и как дополнение к смартфонам и планшетам Android™ (с беспроводным подключением через Bluetooth®). Устройство предназначено для носки на удобной для вас руке и позволяет отслеживать ваши телодвижения, взаимодействуя при этом с устройством Android™ и генерируя данные о распорядке дня и привычках хозяина. Например, SmartBand Talk подсчитывает шаги и регистрирует данные о физическом состоянии, когда вы идете или бежите. Используя его вместе с приложением "Lifelog", вы можете ставить личные цели, а затем следить за своими достижениями и получать комплексную и удобную для просмотра информацию.

Это вспомогательное приспособление также помогает вам организовывать свой день и управлять ежедневными задачами. Например, с его помощью можно задавать сигналы оповещения, отвечать на вызовы и текстовые сообщения и записывать голосовые сообщения. А благодаря наличию десятков приложений для SmartBand Talk на Google Play™, вы сможете постоянно добавлять новые функции.

Перед началом работы с SmartBand Talk необходимо загрузить Приложение SmartBand Talk и настроить устройство для работы с телефоном или планшетом. Подробно см. информацию о настройке. Кроме того, на вашем устройстве Android™ должно быть установлено программное обеспечение Android™ версии 4.4 или выше, а также оно должно поддерживать Bluetooth® версии 3.0.

## Обзор оборудования



1	Экран
2	Ремешок браслета 1
3	Клавиша регулировки громкости
4	Зона обнаружения NFC
5	Клавиша питания/функциональная клавиша
6	Ремешок браслета 2
7	Микрофон
8	Порт микро-USB
9	Центральная часть
10	Динамики
11	Застежки

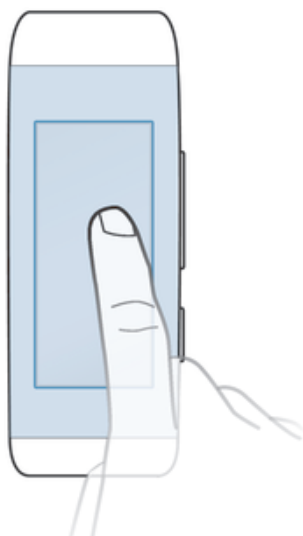
## Экран

Ваш SmartBand Talk снабжен экраном E Ink®, который с помощью технологии электронных чернил воспроизводит внешний вид обычных чернил на бумаге. На экране E Ink® не используется подсветка. Вместо этого свет окружающей среды отражается от поверхности экрана, благодаря чему повышается удобство чтения. Образ вашего экрана E Ink® сохраняется даже при отключении питания экрана. Кроме того, для изменения контента, отображаемого на экране, требуется немного времени. Это нормальный режим работы экрана E Ink®.

## Работа с SmartBand Talk

Управлять приложениями можно путем касания SmartBand Talk, а для перехода между экранами нажимайте функциональную клавишу. Если экран не используется в течение 30 секунд, он переходит в режим ожидания.

### Управление касанием



- Позволяет осуществлять работу с установленными приложениями, например, добавлять закладки.
- ! Экран SmartBand Talk не чувствителен к прикосновениям. Чтобы устройство зарегистрировало ту или иную команду, необходимо уверенным движением коснуться SmartBand Talk. Кроме того, экран не чувствителен к перелистываниям.

### Функциональная клавиша

Можно использовать функциональную клавишу для навигации между различными экранами и приложениями.

#### Переход из одного окна в другое

- Кратко нажмите функциональную клавишу.

#### Заккрытие приложения

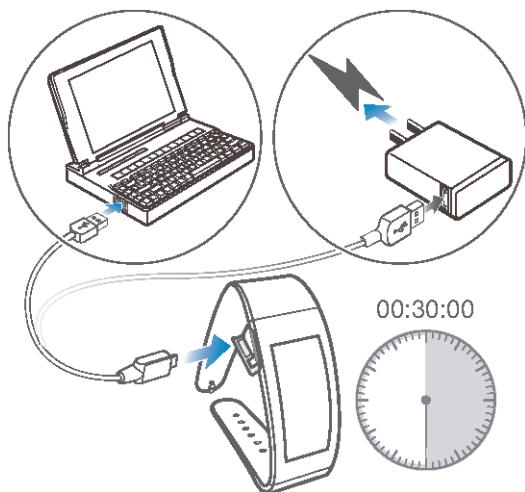
- Нажмите долгим движением функциональную клавишу. После закрытия приложения будет активен экран режима ожидания.

## Зарядка SmartBand Talk

Перед первым включением браслета SmartBand Talk его необходимо зарядить в течение приблизительно 30 минут. Рекомендуется использовать зарядные устройства Sony.

При условии, что вы не используете SmartBand Talk во время зарядки, для полной его зарядки потребуется от 45 до 70 минут в зависимости от зарядного устройства.

## Зарядка SmartBand Talk



- 1 Подсоедините один конец USB-кабеля к зарядному устройству или к USB-порту компьютера.
  - 2 Другой конец кабеля вставьте в порт Micro USB своего браслета SmartBand Talk.
- 💡 При первой зарядке устройства его необходимо заряжать как минимум 30 минут.

## Проверка уровня заряда аккумулятора SmartBand Talk

- В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > СТАТУС**.

## Уведомление о низком уровне заряда аккумулятора

Когда уровень заряда у работающего SmartBand Talk становится ниже 15 %, после однократной вибрации на экране появится предупреждающее сообщение о низком уровне заряда. Предупреждающее сообщение будет появляться снова, когда уровень заряда снизится до 10 и 5 % соответственно.

## Удаление предупреждения об уровне заряда аккумулятора

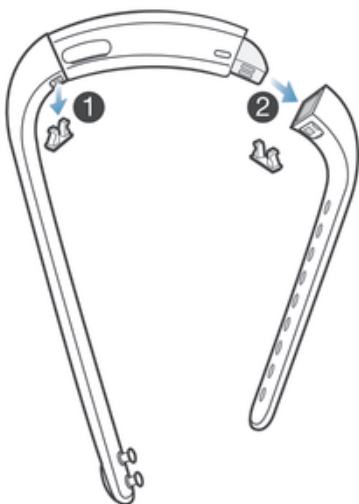
- Кратко нажмите функциональную клавишу.

## Сборка

Для придания своему SmartBand Talk индивидуального образа можно заменить ремешок на другой соответствующего цвета. Такие ремешки приобретаются отдельно.

- ! При смене ремешка можно также заменить и застежки, купив застежки подходящего размера и типа.

## Снятие браслета



- 1 Вставьте ноготь пальца или небольшой предмет в зазор рядом с каждой застежкой, после чего потяните и полностью достаньте застежки.
- 2 Выньте ремешки браслета из основной части устройства.

## Включение и выключение

### Включение SmartBand Talk

- Нажмите и удерживайте клавишу питания, пока устройство не завибрирует.

### Выключение SmartBand Talk

- Нажмите и удерживайте клавишу питания в течение приблизительно 5 секунд, после чего отпустите ее.

# Настройка SmartBand Talk

## Подготовка к работе с SmartBand Talk

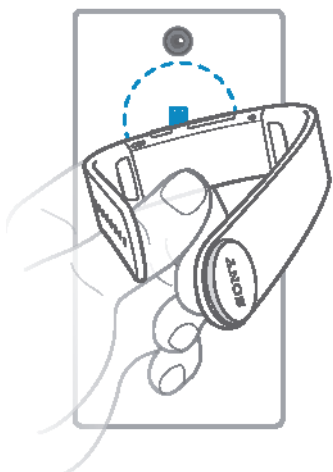
Чтобы ваше приложение SmartBand Talk работало надлежащим образом, необходимо установить последнюю версию Приложение SmartBand Talk на устройство Android™, а затем подключить ее к Android™. Кроме того, необходимо установить приложение Lifelog, которое расширяет возможности и функции и позволяет вам, например, получать более подробную информацию о ваших ежедневных действиях.

Вы можете настроить свое приложение SmartBand Talk через NFC, который выполняет сопряжение, подключение и настройку автоматически, или воспользоваться ручной функцией Bluetooth®, которая потребует несколько дополнительных шагов, например, загрузить и установить определенные приложения.

Мастер настройки Приложение SmartBand Talk поможет вам настроить приложение SmartBand Talk.

- ! Все приложения, необходимые для SmartBand Talk, есть в наличии на Google Play™.

## Настройка SmartBand Talk с помощью NFC



- 1 Убедитесь, что ваш браслет SmartBand Talk заряжался не менее 30 минут.
- 2 Убедитесь, что функция NFC включена, а экран активен и не заблокирован.
- 3 Поместите устройство Android™ над SmartBand Talk так, чтобы зоны NFC устройств соприкоснулись друг с другом.  появится на короткий промежуток времени в строке состояния и будет постоянно отображаться на панели уведомлений, когда соединение с SmartBand Talk будет активно.

- ! SmartBand Talk можно настроить через NFC, даже когда SmartBand Talk отключен.

- 💡 Строку состояния можно перетащить вниз, чтобы открыть панель уведомлений и получить быстрый доступ к приложениям SmartBand и Lifelog.

## Настройка SmartBand Talk с помощью Bluetooth®

- 1 Убедитесь, что ваш браслет SmartBand Talk заряжался не менее 30 минут.
- 2 Устройство Android™: Необходимо обязательно установить последнюю версию Приложение SmartBand Talk или обновить старую версию.
- 3 Включите SmartBand Talk.
- 4 Устройство Android™: Включите функцию Bluetooth®, затем выполните поиск устройств Bluetooth® и в списке доступных устройств выберите **SWR30**.
- 5 Устройство Android™: Следуйте инструкциям, которые отображаются на экране.  появится на короткий промежуток времени в строке состояния и будет постоянно отображаться на панели уведомлений, когда активно соединение с SmartBand Talk.

- 💡 Строку состояния можно перетащить вниз, чтобы открыть панель уведомлений и получить быстрый доступ к приложениям SmartBand и Lifelog.

## Установка Приложение SmartBand Talk

- 1 На главном экране приложения своего устройства Android™ найдите и коснитесь **Play Store**, чтобы открыть приложение **Google Play™**.
  - 2 Коснитесь значка поиска, после чего выполните поиск “SmartBand Talk”.
  - 3 После появления результатов поиска коснитесь **SmartBand Talk**. Следуйте соответствующим инструкциям по загрузке и установке приложения.
- ! Приложение SmartBand Talk можно установить только на устройстве Android™, например, на смартфоне или планшете Android™.

## Повторное подключение SmartBand Talk

Если браслет SmartBand Talk потерял подключение (например, когда подключенное устройство Android™ оказалось вне зоны досягаемости), он несколько раз попытается подключиться повторно. Если в течение определенного времени приложение SmartBand Talk не может найти сигнал, оно прекращает попытки подключиться. В этом случае с помощью функциональной клавиши вы можете принудительно попытаться подключить устройство или использовать NFC для соединения двух устройств.

### Принудительная попытка повторного подключения SmartBand Talk

- Нажмите клавишу питания.

### Повторное подключение SmartBand Talk через NFC

- 1 Устройство Android™: Убедитесь, что функция NFC включена, а экран активен и не заблокирован.
- 2 Расположите устройство Android™ над своим браслетом SmartBand Talk так, чтобы зоны обнаружения NFC устройств соприкоснулись.

## Сброс параметров SmartBand Talk

Сбросьте параметры SmartBand Talk, если браслет работает не как обычно или требуется его подключить к новому устройству.

### Восстановление заводских параметров

- 1 Выключите свой браслет SmartBand Talk.
  - 2 Нажмите и удерживайте одновременно клавишу питания и клавиши увеличения и уменьшения громкости до тех пор, пока не почувствуете три короткие вибрации, после которых должна последовать одна долгая вибрация. После этого отпустите клавиши.
- 💡 Теперь необходимо выполнить сопряжение своего SmartBand Talk с устройством Android™ еще раз.

### Принудительное выключение SmartBand Talk

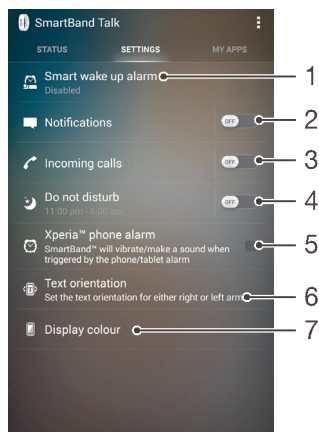
- Нажмите долгим движением клавишу питания.



# Настройки для SmartBand Talk

## Работа с Приложение SmartBand Talk

Можно просматривать и изменять параметры для SmartBand Talk, используя Приложение SmartBand Talk на своем устройстве Android™.



- 1 Включение и выключение функции интеллектуального пробуждения. Добавление, редактирование и удаление будильников интеллектуального пробуждения.
- 2 Включение и выключение функции уведомлений. Выбор уведомлений для пересылки на SmartBand Talk.
- 3 Включение и отключение входящих вызовов. Настройка приема вызовов непосредственно на SmartBand Talk.
- 4 Включение или отключение функции "Не беспокоить" или изменение интервала времени.
- 5 Включение уведомлений будильника на телефоне Xperia™.
- 6 Настройка направления текста.
- 7 Выбор фоновой окраски для экрана.

💡 Можно коснуться или перетащить соответствующий ползунок в положение ВКЛ или ОТКЛ в зависимости от того, хотите ли вы получать уведомления и входящие вызовы, а также включить функцию "Не беспокоить" и т.д. Если коснуться имени любой функции, появится информация о том, как настроить ее параметры.

## Будильник SmartBand Talk

У SmartBand Talk есть две различные функции будильника. Это функция будильника на телефоне Xperia™, работающая только, когда ваш SmartBand Talk подключен к устройству Xperia™. Другая функция — интеллектуальный будильник, который будит вас в заданный период после достижения состояния легкого сна, чтобы у вас осталось чувство обновления. Функция интеллектуального пробуждения работает вне зависимости от того, работает ли устройство Android™ или нет.

### Уведомления о сигналах будильника с устройства Xperia™

SmartBand вибрирует, когда на подключенном устройстве Xperia™ срабатывает будильник.

### Включение уведомлений о сигналах будильника с устройства Xperia™

- 1 В главном меню устройства Xperia™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ**.
- 2 Установите флажок **Будильник на телефоне Xperia™**.

## Скрытие имени отправителя в уведомлениях на SmartBand Talk

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ > Уведомления**.
- 2 Установите флажок **Конфиденциальность**.

## Временное отключение будильника с повтором на устройстве Xperia™ при вибрировании SmartBand Talk

- Кратко нажмите функциональную клавишу.

## Отключение будильника при вибрации SmartBand Talk

- Нажмите долгим движением функциональную клавишу.

## Интеллектуальные будильники

В приложении SmartBand Talk SWR30 можно настроить один или несколько интеллектуальных будильников. Интеллектуальный будильник разбудит вас в оптимальное время в зависимости от вашего цикла сна. Будильник предупреждает вас с помощью непрерывного вибрирующего сигнала. По прошествии заданного времени до того, когда вас должен разбудить будильник, ваш SmartBand Talk определяет момент достижения вами состояния легкого сна (после периода глубокого сна) и будит вас.

Например, если вы установили интеллектуальный будильник на период между 06:30 и 07:00, он разбудит вас в промежуток между 06:30 и 07:00 после достижения вами состояния легкого сна. Если вы не достигнете состояния легкого сна в этот промежуток времени, интеллектуальный будильник разбудит вас в 07:00.

- ! Для добавления, удаления или изменения интеллектуального будильника ваш SmartBand Talk должен быть подключен к устройству Android™.

## Добавление будильника интеллектуального пробуждения

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ**.
- 2 Коснитесь **Интеллектуальный будильник**, затем коснитесь **+**.
- 3 Коснитесь **Время**, затем прокрутите экран вверх или вниз для настройки времени и коснитесь **Установить**.
- 4 Коснитесь **Повторить**, затем отметьте дни повтора сигнала и коснитесь **ОК**.
- 5 Коснитесь **Окно будильника** и выберите параметр.
- 6 Поставьте флажок напротив **Звук будильника**, если требуется звуковой сигнал.
- 7 По завершении коснитесь **Готово**.

## Изменение текущего интеллектуального будильника

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ**.
- 2 Коснитесь **Интеллектуальный будильник**, затем выберите будильник, который нужно изменить.
- 3 Измените параметры соответствующим образом.
- 4 По завершении коснитесь **Готово**.

## Удаление интеллектуального будильника

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ**.
- 2 Коснитесь **Интеллектуальный будильник**, затем нажмите и удерживайте будильник, который нужно удалить.
- 3 Коснитесь **✕**, затем коснитесь **Да**.

## Включение будильника интеллектуального пробуждения

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ**.
- 2 Нажмите **Интеллектуальный будильник**.
- 3 Пользуясь прокруткой, найдите нужный будильник, после чего перетащите соответствующий ползунок вправо.

## Уведомления

Все уведомления, которые отображаются в строке состояния на подключенном устройстве Android™, можно переслать на SmartBand Talk. На Приложение SmartBand Talk вы можете выбрать уведомления для пересылки. При поступлении уведомления SmartBand Talk вибрирует.

Для просмотра краткого содержания сообщения необходимо коснуться экрана Приложение SmartBand Talk. Но для просмотра всего сообщения вам потребуется устройство Android™.

### Включение функции уведомлений

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ**.
- 2 Перетащите ползунок рядом с **Уведомления** вправо.
- 3 Если вы включаете функцию уведомлений в первый раз, следуйте появившимся на экране инструкциям, чтобы дать Приложение SmartBand Talk доступ к уведомлениям.

### Скрытие имени отправителя в уведомлениях на SmartBand Talk

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ > Уведомления**.
- 2 Установите флажок **Конфиденциальность**.

### Выбор уведомлений для пересылки на SmartBand Talk

- 1 На главном экране приложения своего устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ > Уведомления**.
- 2 Коснитесь **Добавить приложение**.
- 3 Коснитесь **Загружено** или **Все приложения**.
- 4 В отобразившемся списке установите или снимите флажки для нужных вариантов.
- 5 Коснитесь **Готово**.

## Обработка вызовов

Для извещения о поступлении вызова SmartBand Talk непрерывно вибрирует. Вы можете принять вызов на устройстве Android™ или ответить на него непосредственно на своем SmartBand Talk - для этого начните говорить в микрофон устройства. На SmartBand Talk вы также можете отклонить входящий вызов и поставить в режим ожидания текущий звонок. Для приема вызовов и получения уведомлений о них непосредственно на своем SmartBand Talk, сначала необходимо настроить соответствующие параметры в приложении SmartBand Talk.

### Разрешение приема входящих вызовов на SmartBand Talk

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ**.
- 2 Перетащите ползунок рядом с **Входящие вызовы** вправо.

### Ответ на входящий вызов с помощью SmartBand Talk

- 1 При поступлении входящего вызова кратко нажмите функциональную клавишу. Голос звонящего можно будет услышать через динамики SmartBand Talk.
  - 2 Чтобы поговорить со звонящим, держите устройство не дальше 20 см от рта и говорите в микрофон.
- 💡 Чтобы ответить на входящий вызов с использованием гарнитуры, его можно выбрать на экране текущих вызовов на устройстве Android™, после этого вызов перейдет на выбранное устройство.

### Отклонение входящего вызова с помощью SmartBand Talk

- Нажмите долгим движением функциональную клавишу.

### Отключение звука для входящего вызова с помощью SmartBand Talk

- Нажмите долгим движением клавишу увеличения или уменьшения громкости.

### Завершение текущего вызова с помощью SmartBand Talk

- Кратко нажмите функциональную клавишу.

### Отключение и включение микрофона для текущего вызова с помощью SmartBand Talk

- Во время вызова нажмите долгим движением функциональную клавишу.

## Не беспокоить

Можно отключить звуковое оповещение об уведомлениях и событиях, включив функцию "Не беспокоить". Однако, если включить эту функцию, функции будильника, в том числе интеллектуальный будильник, будильник на телефоне Xperia™ и поиск SmartBand Talk, по-прежнему останутся активными.

### Включение функции "Не беспокоить"

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ**.
- 2 Перетащите ползунок рядом с **Не беспокоить** вправо.

### Настройка интервала для функции "Не беспокоить"

- 1 На главном экране приложения своего устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ > Не беспокоить**.
- 2 Перетащите ползунок рядом с **Повторить** вправо.
- 3 Нажмите **Повторить**.
- 4 Введите начальное время, после этого, пользуясь прокруткой вверх или вниз, внесите изменения и коснитесь **Установить**.
- 5 Введите конечное время, после этого, пользуясь прокруткой вверх или вниз, внесите изменения и коснитесь **Установить**.
- 6 Коснитесь **Готово**.

## Направление текста

Можно настроить направление текста на своем SmartBand Talk в зависимости от руки, на которой вы носите браслет.

### Выбор направления экрана

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ**.
- 2 Коснитесь **Направление текста**, затем выберите нужный вариант.
- 3 Коснитесь **ОК**.

## Цвет экрана

Вы можете переключать цвет экрана своего SmartBand Talk с черного на белый или наоборот.

### Изменение цвета экрана

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > НАСТРОЙКИ**.
- 2 Коснитесь **Цвет экрана**, затем выберите один из вариантов.
- 3 Коснитесь **ОК**.

## Определение местонахождения SmartBand Talk

Если вы забыли, где оставили устройство, можно дистанционно включить звуковой сигнал SmartBand Talk.

### Функция удаленного звонка

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > СТАТУС**.
- 2 Коснитесь **Поиск SmartBand™**. Ваш SmartBand Talk начнет громко звонить.
- 3 Чтобы отключить звонок, нажмите любую клавишу на SmartBand Talk.

## Управление приложениями через SmartBand Talk

За один раз можно добавить до девяти приложений для использования с SmartBand Talk. После этого вы сможете с помощью SmartBand Talk управлять работой выбранных приложений на подключенном устройстве Android™. Например, если вы добавите приложение мультимедийного проигрывателя, можно будет с помощью SmartBand Talk управлять воспроизведением файлов мультимедиа на подключенном устройстве Android™. Вы можете в любое время изменить параметры любого добавленного приложения.

### Выбор приложения для использования с SmartBand Talk

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > МОИ ПРИЛОЖЕНИЯ**.
- 2 Коснитесь **Добавить приложения**, после чего выберите приложение и следуйте инструкциям на экране.
- 3 Чтобы загрузить другие приложения, коснитесь **Другие приложения** и следуйте инструкциям по загрузке.

### Перегруппировка списка выбранных приложений

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > МОИ ПРИЛОЖЕНИЯ**.
- 2 Коснитесь и удерживайте приложение, которое требуется переместить, после этого перетащите его в нужное место.

### Изменение настроек выбранного приложения

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > МОИ ПРИЛОЖЕНИЯ**.
- 2 Выберите приложение и измените соответствующим образом параметры.

### Удаление выбранного приложения

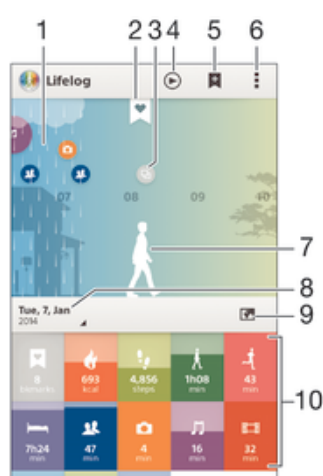
- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > МОИ ПРИЛОЖЕНИЯ**.
- 2 Коснитесь и удерживайте приложение, которое требуется удалить, затем перетащите его в **X**.

# Регистрация своей активности с помощью приложения Lifelog

## Использование приложения Lifelog


Приложение Lifelog регистрирует вашу физическую и социальную активность. Например, вы можете узнать, какую дистанцию вы прошли или пробежали и сколько общались с друзьями. Вы также можете увидеть, какие фотографии вы сделали и какую музыку прослушали. Чтобы начать использовать приложение Lifelog, необходимо загрузить его из Google Play™ и затем настроить учетную запись.

- ! При сборе статистических данных о вашей физической активности, таких как пройденная дистанция или количество калорий, Приложение Lifelog полагается на предоставленную вами информацию о вашем росте и весе. Для разных пользователей результаты могут отличаться. Кроме того, для синхронизации данных с приложением "Lifelog" на вашем устройстве Android™ необходимо активное подключение к Интернету.




- 1 Отображение всех записей журнала активности и закладок Life Bookmark
- 2 Просмотр подробных сведений о закладке Life Bookmark
- 3 Просмотр информации об использовании приложения
- 4 Просмотр активности с начала дня
- 5 Добавление закладки Life Bookmark.
- 6 Функции меню
- 7 Журнал физической активности
- 8 Просмотр активности за выбранный день
- 9 Переключение между информационной панелью и экраном карты.
- 10 Информационная панель "Активность"

## Настройка учетной записи для приложения Lifelog

- 1 Перейдите на **Главный экран** устройства Android™ и коснитесь , а затем коснитесь **Lifelog**.
- 2 Следуйте указаниям на экране и примите "Условия и положения".
- 3 Создайте новую учетную запись или выберите существующую. Можно использовать учетные записи Sony PlayStation® Network.
- 4 Для создания учетной записи Lifelog следуйте указаниям на экране.



## Вход в приложение Lifelog

- 1 Перейдите на **Главный экран** устройства Android™ и коснитесь , а затем коснитесь **Lifelog**.
- 2 Следуйте указаниям на экране и примите "Условия и положения".



## Настройка длины шага для прогулки и пробежки

Приложение Lifelog использует число ваших шагов и длину шага для расчета дистанции прогулки или пробежки. Длина шага по умолчанию определяется на основе данных о вашем поле и росте. Если вам кажется, что Приложение Lifelog рассчитывает дистанцию неточно, можно настроить длину шага.

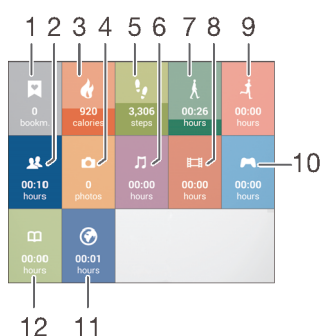
### Настройка длины шага для прогулки

- 1 Перейдите на **Главный экран** устройства Android™ и коснитесь , а затем коснитесь **Lifelog**.
- 2 Коснитесь  > **Параметры** > **Профиль**.
- 3 Найдите и коснитесь **Длина шага**.
- 4 Снимите флажок **Автоматически**, если он установлен, затем прокрутите экран вверх или вниз для настройки параметров и коснитесь **Установить**.

### Настройка длины шага для пробежки

- 1 Перейдите на **Главный экран** устройства Android™ и коснитесь , а затем коснитесь **Lifelog**.
- 2 Коснитесь  > **Параметры** > **Профиль**.
- 3 Найдите и коснитесь **Длина бегового шага**.
- 4 Снимите флажок **Автоматически**, если он установлен, затем прокрутите экран вверх или вниз для настройки параметров и коснитесь **Установить**.

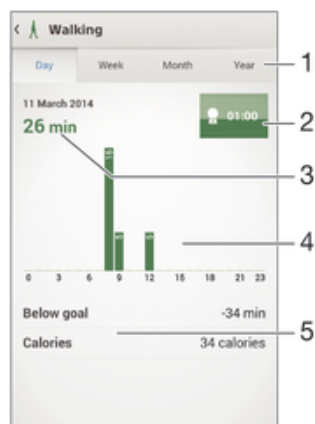
## Обзор окна активности



- 1 Просмотр всех закладок Life Bookmark
- 2 Просмотр времени, потраченного на общение с помощью приложений из Google Play™ и некоторых других приложений, в том числе приложений Sony "Телефон" (Phone) и "Обмен сообщениями" (Messaging).
- 3 Просмотр количества активных калорий, сожженных во время физических упражнений, и пассивных калорий, сожженных без физических упражнений
- 4 Просмотр количества сделанных фотографий
- 5 Просмотр количества шагов, записанных приложением Lifelog
- 6 Просмотр времени, потраченного на прослушивание музыки с помощью приложений из Google Play™ и некоторых других приложений, например "WALKMAN"
- 7 Просмотр общего времени, потраченного на прогулку длиннее нескольких шагов
- 8 Просмотр общего времени, потраченного на просмотр фильмов, ТВ-передач и другого видео с помощью приложений из Google Play™ и других приложений
- 9 Просмотр общего времени, потраченного на пробежку длиннее нескольких быстрых шагов
- 10 Просмотр общего времени, потраченного на игры с помощью приложений из Google Play™ и PlayStation® Store

- 11 Просмотр общего времени, потраченного на посещение веб-сайтов с помощью приложений из Google Play™ и некоторых других веб-браузеров
- 12 Просмотр общего времени, потраченного на чтение книг или комиксов с помощью приложений из Google Play™ и некоторых других приложений

## Обзор активности



- 1 Отображение данных за день, неделю, месяц или год
- 2 Отображение текущего состояния цели
- 3 Отображение текущей активности в разных единицах
- 4 Отображение объема активности в выбранных единицах
- 5 Сведения о вашей активности

## Настройка целей

Настройте цели своей повседневной активности, например число шагов или дистанцию, которую требуется пройти, или количество калорий, которые вы хотите сжечь.

### Установка цели

- 1 В приложении Lifelog коснитесь записи активности, для которой хотите задать цель.
- 2 Коснитесь **День**, а затем коснитесь информационной панели цели.
- 3 Прокрутите ее содержимое вверх или вниз, чтобы настроить значение для своей цели, а затем коснитесь **Установить**.

## Создание закладок Life Bookmark

Используйте SmartBand Talk для создания закладок Life Bookmark. В закладках Life Bookmark хранится информация о времени и месте, примечания к аудиозаписям. Закладки также помогают не забывать об особых событиях. Для сбора данных о местоположении необходимо иметь активное подключение к Интернету.

Для использования функции примечаний к аудиозаписям выберите приложение "Life Bookmark".

### Создание закладки Life Bookmark на устройстве Android™ с помощью приложения Lifelog


- 1 Устройство Android™: В приложении Lifelog коснитесь **+**.
- 2 Следуйте указаниям на экране.
- 3 При необходимости добавьте текстовые примечания, затем коснитесь **OK**.

### Выбор приложения Life Bookmark для использования вместе с SmartBand Talk

- 1 В главном меню устройства Android™ выберите и коснитесь **SmartBand Talk > МОИ ПРИЛОЖЕНИЯ**.
- 2 Коснитесь **Добавить приложения** и выберите **Закладка Life Bookmark**.



### Создание закладки Life Bookmark с помощью SmartBand Talk

- 1 Убедитесь, что ваш SmartBand Talk включен, а приложение "Life Bookmark" активно на устройстве Приложение SmartBand Talk Android™.
- 2 С помощью функциональной клавиши перейдите на экран "Life Bookmark".
- 3 Для регистрации времени и места, а также чтобы сделать аудиозапись, уверенным движением коснитесь  на SmartBand Talk и начните говорить в SmartBand Talk. Можно сделать запись продолжительностью 10 секунд.

### Синхронизация данных с помощью приложения Lifelog

Когда ваш SmartBand Talk подключен к устройству Android™, данные автоматически синхронизируются с приложением Lifelog. При отключении SmartBand Talk от устройства Android™ он может продолжать сбор данных, пока не будет заполнена память. Поэтому рекомендуется регулярно синхронизировать данные между двумя устройствами для освобождения памяти на SmartBand Talk.

# Важная информация

## Использование SmartBand Talk в условиях воздействия воды и пыли

Устройство SmartBand Talk защищено от воздействия воды и пыли в соответствии с классами защиты IP65 и IP68, как показано в таблице ниже.

Эти классы защиты IP означают, что устройство SmartBand Talk устойчиво к проникновению пыли, а также к попаданию внутрь воды при воздействии на него водяной струи низкого давления или погружении в пресную (не соленую) воду на 30 минут на глубину до 1,5 метров.

Допускается использование SmartBand Talk:

- в условиях воздействия пыли, например на пляже во время ветра;
- мокрыми руками;
- в неблагоприятных погодных условиях, например во время снегопада или дождя;
- в пресной (не соленой) воде озера или реки на глубине до 1,5 метров;
- в плавательном бассейне с хлорированной водой.

После нахождения устройства в хлорированной воде его необходимо сполоснуть пресной водой.

В случае попадания воды на устройство возможно ухудшение качества его звучания до тех пор, пока не высохнут аудиовыходы.

Даже с учетом защиты SmartBand Talk необходимо избегать воздействия пыли, песка, грязи или влаги в условиях высоких или низких температур. Водонепроницаемость порта микро-USB для любой окружающей среды и любых условий не гарантируется.

Запрещается погружать SmartBand Talk в соленую воду либо допускать ее попадание в порт микро-USB. К примеру, если вы находитесь на пляже, избегайте воздействия на SmartBand Talk морской воды. Кроме того, никогда не подвержайте SmartBand Talk воздействию жидких химических веществ. Например, если вы моете посуду вручную, используя жидкое моющее средство, избегайте контакта с ним вашего SmartBand Talk. Если устройство SmartBand Talk подверглось воздействию соленой воды, сполосните его в пресной.

Обычный износ или повреждение SmartBand Talk могут снизить стойкость к воздействию пыли и влаги. После попадания SmartBand Talk в воду высушите места вокруг порта микро-USB.

Все совместимые аксессуары, в том числе аккумуляторы, зарядные устройства и кабели микро-USB, сами по себе не обладают защитой от воды и пыли.

Данная гарантия не распространяется на повреждения и дефекты, вызванные ненадлежащим обращением с устройством SmartBand Talk (включая использование в условиях, не соответствующих классу защиты IP). В случае возникновения вопросов по использованию изделий обращайтесь в службу поддержки пользователей. Для просмотра подробных сведений о водонепроницаемости перейдите по ссылке <http://www.sonymobile.com/global-en/support/discover-more/water-and-dust-resistance/>.

## Класс защиты от воздействия воды и пыли

Класс защиты IP означает, что устройство SmartBand Talk прошло сертификационные испытания на устойчивость к воздействию пыли и воды. Первая цифра из двух указывает на степень защиты от проникновения твердых предметов, включая пыль. Вторая цифра указывает на устойчивость устройства к воздействию воды.

Защита от проникновения твердых предметов и пыли	Водонепроницаемость
IP0X: Специальная защита отсутствует	IPX0: Специальная защита отсутствует
IP1X: Защита от твердых предметов более 50 мм в диаметре	IPX1: Защита от капель воды
IP2X: Защита от твердых предметов более 12,5 мм в диаметре	IPX2: Защита от капель воды при наклоне до 15 градусов от нормального положения
IP3X: Защита от твердых предметов более 2,5 мм в диаметре	IPX3: Защита от водяной пыли

IP4X. Защита от твердых предметов более 1 мм в диаметре	IPX4. Защита от водяных брызг
IP5X. Защита от пыли; ограниченная пыленепроницаемость (без образования отложений)	IPX5. Защита от струи воды не менее 3 минут
IP6X. Пыленепроницаемость	IPX6. Защита от мощной струи воды не менее 3 минут
	IPX7. Защита от воздействия воды при погружении на глубину до 1 метра в течение 30 минут
	IPX8. Защита от воздействия воды при длительном погружении на глубину более 1 метра. Точные условия определяет изготовитель конкретного устройства.

## Юридическая информация

### Sony SWR30



Перед использованием прочтите буклет «Важная информация», поставляемый отдельно.

Данное руководство по эксплуатации опубликовано компанией Sony Mobile Communications Inc. или местным филиалом компании без каких-либо обязательств. Компания Sony Mobile Communications Inc. оставляет за собой право без предварительного уведомления вносить в данное руководство по эксплуатации изменения, связанные с совершенствованием оборудования и программного обеспечения, а также устранять опечатки и неточности. Все подобные изменения будут включены в новые редакции руководства по эксплуатации.

Все права защищены.

© Корпорация Sony Mobile Communications, 2014.

Параметры совместимости устройств Bluetooth® могут отличаться. Устройство поддерживает продукты, где используются спецификации Bluetooth 1.2 или более поздней версии, а также профиль мини-гарнитуры или гарнитуры.

Sony — товарный знак или зарегистрированный товарный знак корпорации Sony. Bluetooth — товарный знак корпорации Bluetooth (SIG), используемый по лицензии. Все остальные знаки принадлежат соответствующим владельцам. Все права защищены.

Все наименования продуктов и компаний, упомянутые в данном документе, являются товарными знаками или зарегистрированными товарными знаками соответствующих владельцев. Все права, не оговоренные явно в данном документе, защищены. Все остальные товарные знаки принадлежат соответствующим владельцам.

Дополнительные сведения см. на веб-сайте [www.sonymobile.com](http://www.sonymobile.com).

Все иллюстрации приведены в качестве примера и могут отличаться от настоящего внешнего вида аксессуара.

## Declaration of Conformity

We, Sony Mobile Communications AB of

Nya Vattentornet

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

Sony type **RD-0140**

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.6.1 and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010+A12:2011+A12:2011** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive 1999/5/EC.

Lund, July 2014

CE 0682



---

Pär Thuresson,

Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services

## FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.



Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

## AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Alimentación: 5,0 Vcc

## Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

## Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, and (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.