

# Установка и подключение

## Проверка микроволновой печи

Распакуйте микроволновую печь и удалите упаковочный материал. Проверьте печь на наличие таких повреждений и дефектов, как вмятины, неисправность запоров дверцы, трещины в дверце. При обнаружении каких-либо неисправностей сразу же обратитесь к Вашему дилеру. Не производите установку печи, имеющей неисправности или повреждения.

## Указания по заземлению

**ВНИМАНИЕ:** В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ЗАЗЕМЛЕНА. Если сетевая розетка не имеет заземления, покупатель должен заменить ее на розетку с системой заземления.

## Рабочее напряжение

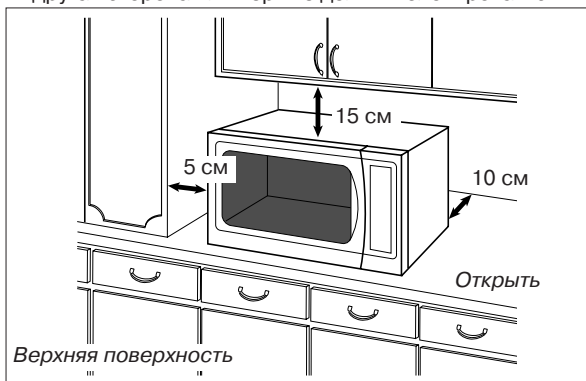
Напряжение в сети должно соответствовать значению, указанному на фирменной наклейке. При подключении к сети с напряжением выше указанного возможно возгорание или другие повреждения.

## Установка микроволновой печи

1. Установите печь на ровную устойчивую поверхность на высоте не ниже 85 см от пола.
2. Проследите, чтобы установленную печь было легко отключить от электросети путем отсоединения вилки шнура питания от розетки или активации прерывателя цепи.
3. Для нормальной работы прибора необходимо обеспечить достаточную циркуляцию воздуха.

### При установке на кухонном столе:

Оставьте 15 см свободного пространства над печью, 10 см за печью, 5 см с боковых сторон печи. Если одна сторона печи располагается вплотную к стене, другая сторона или верх не должны блокироваться.



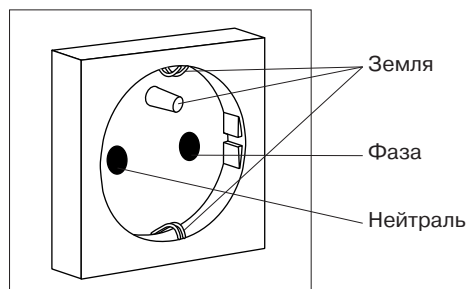
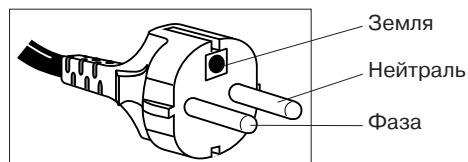
4. Не размещайте микроволновую печь вблизи электрической или газовой плиты.
5. Не допускается снятие ножек.
6. Данная печь предназначена только для бытового применения. Не используйте ее вне помещения.
7. Не рекомендуется пользоваться микроволновой печью при повышенной влажности воздуха.
8. Шнур питания не должен касаться внешней поверхности корпуса. Не допускайте его соприкосновения с горячей поверхностью. Шнур питания не должен свисать с края стола. Не опускайте саму печь, шнур питания или его вилку в воду.
9. Не загромождайте вентиляционные отверстия микроволновой печи. Если во время работы они окажутся закрытыми, это может привести к перегреву или повреждению устройства. Если Вы хотите положить какую-либо ткань на верхнюю поверхность корпуса, следите, чтобы она не загромождала вентиляционные отверстия печи.

## Предупреждение

1. **Уплотнители дверцы и места их прилегания необходимо протирать влажной салфеткой.** Прибор необходимо проверять на наличие повреждений уплотнителей дверцы и мест их прилегания. При обнаружении подобных повреждений не допускается эксплуатация прибора до выполнения ремонта специалистом сервисной службы, прошедшим обучение у изготовителя.
2. **Не допускается эксплуатация прибора при повреждении сетевого шнура или штепсельной вилки,** а также если произошло падение или повреждение самого устройства или в его работе имеются неполадки. В случае повреждения сетевого шнура он должен быть заменен таким же шнуром, поставляемым производителем. Замена должна производиться квалифицированным специалистом.
3. Не пытайтесь самостоятельно разбирать или производить регулировку или ремонт дверцы, корпуса панели управления, предохранительных блокировочных выключателей или любой другой части печи. Не снимайте наружную панель печи, которая не пропускает микроволны за пределы устройства.  
**Проведение ремонта неквалифицированными лицами опасно, поэтому он должен производиться только специалистом сервисной службы, прошедшим обучение у производителя.**
4. **Замена лампы печи должна производиться только специалистом сервисной службы,** прошедшим обучение у производителя. Когда возникнет необходимость замены лампы, обратитесь к Вашему дилеру.
5. Жидкости и другие продукты не должны разогреваться в плотно запечатанных или закрытых контейнерах, так как они могут взорваться.
6. Дети могут пользоваться микроволновой печью только после того, как им будут даны понятные инструкции по эксплуатации печи и они смогут безопасно пользоваться ею, осознавая возможные опасности при ее неправильном использовании.

## Внимание!

Данное устройство предназначено для подключения к сетевой розетке, имеющей заземление. Не пренебрегайте данной мерой безопасности, поскольку при отсутствии заземляющего провода в цепи устройство не будет отвечать требованиям защиты от поражения электрическим током. Вы должны обратиться к квалифицированному специалисту для установки розетки с заземлением, показанной на рисунке ниже.



# Меры безопасности

## Назначение микроволновой печи

1. Не используйте печь ни для каких иных целей, кроме приготовления пищи. Эта печь разработана специально для разогрева и приготовления пищи. Не используйте печь для разогрева каких-либо химических веществ или непищевых продуктов.
2. Удостоверьтесь, что посуда/емкость подходит для использования в микроволновой печи.
3. Не используйте микроволновую печь для сушки бумаги, газет, белья и других материалов. Это может вызвать возгорание.
4. Когда Вы не пользуетесь печью, не кладите внутрь посторонние предметы на тот случай, если она будет случайно включена.
5. Не допускается включение микроволнового режима, если внутри печи нет продуктов. Это может вызвать повреждение устройства.
6. В случае задымления нажмите кнопку СТОП/СБРОС и, оставив дверцу закрытой, отсоедините сетевой кабель или отключите электричество во всей квартире.

В соответствии с п.2 ст. 5 Федерального закона РФ «О защите прав потребителей» производителем установлен минимальный срок службы для данного изделия, который составляет 7 лет с даты производства при условии, что эксплуатация изделия производится в строгом соответствии с настоящей инструкцией и предъявляемыми техническими требованиями.

## Дополнительные принадлежности

В комплект поставки данной печи входит набор аксессуаров. Всегда следуйте указаниям по их использованию.

## Поворотный стол

1. Не допускается включение печи без роликового кольца и вращающегося поворотного стола.
2. Используйте только специально предназначенный для данной печи поворотный стол.
3. Если поворотный стол горячий, прежде чем его мыть или чистить, дайте ему остынуть.
4. Поворотный стол можно поворачивать в разных направлениях.
5. Если пища или посуда на поворотном столе касается стенок печи и препятствует вращению, поворотный стол будет автоматически вращаться в противоположном направлении. Это нормально.
6. Не кладите пищу непосредственно на поворотный стол.

## Роликовое кольцо

1. Для обеспечения бесшумной работы и предотвращения образования нагара необходимо регулярно очищать роликовое кольцо и дно печи.
2. Во время приготовления пищи роликовое кольцо всегда используется вместе с поворотным столом.

## Обслуживание микроволновой печи

### 1. Ремонт и техобслуживание

ЕСЛИ ВАША ПЕЧЬ ТРЕБУЕТ РЕМОНТА, обратитесь в ближайшую службу технической поддержки Panasonic. Любые операции по ремонту и техобслуживанию микроволновой печи, требующие снятия крышки корпуса, должны выполняться только квалифицированным персоналом сервисного центра, так как при этом возникает опасность микроволнового облучения.



### 2. Уплотнители дверцы

Не пытайтесь самостоятельно модернизировать, регулировать или ремонтировать дверцу, панель управления, предохранительную систему замка дверцы или любую другую деталь микроволновой печи. Не снимайте переднюю панель корпуса. Необходимо поддерживать чистоту уплотнителей дверцы и мест их прилегания. Периодически протирайте их влажной тканью.

**Запомните:** Следует время от времени проверять целостность уплотнителей дверцы и прилегающих участков корпуса. Если они повреждены, устройством нельзя пользоваться до тех пор, пока все повреждения не будут устранены техническим специалистом, обученным производителем.

### 3. Внутреннее освещение камеры

Лампа внутреннего освещения должна заменяться только техническим специалистом, обученным производителем. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ самостоятельно разбирать корпус устройства.



# Важная информация

## 1) Время приготовления

Время приготовления блюд в сборнике рецептов указано приблизительно. Время приготовления зависит от состояния продуктов, их температуры, а также от типа используемой посуды.

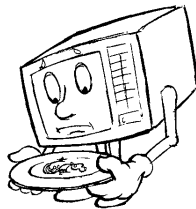
Во избежание переваривания пищи следует сначала устанавливать минимальное время приготовления. Если блюдо не совсем готово, можно установить дополнительное время приготовления.

### Внимание!

При превышении рекомендуемого времени приготовления блюдо пища портится, кроме того, возможно возгорание и повреждение внутренней поверхности печи.

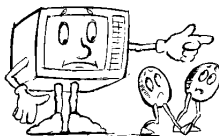
## 2) Небольшие порции продуктов

При длительном приготовлении небольшие порции или блюда с низким содержанием влаги могут пересохнуть или даже сгореть. Если произошло возгорание продукта, необходимо отключить печь, не открывая дверцу, и отсоединить сетевой шнур от розетки.



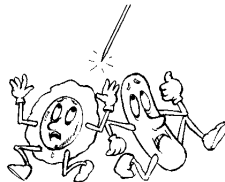
## 3) Яйца

Не допускается варить яйца в скорлупе или подогреть сваренные вкрутую яйца в МИКРОВОЛНОВОМ режиме, так как они лопнут из-за повышения внутреннего давления.



## 4) Прокалывание

При приготовлении в МИКРОВОЛНОВОМ режиме, продукты с непористой кожей, такие как картофель, яичный желток или сосиски, рекомендуется предварительно прокалывать, чтобы они не лопнули.



## 5) Термометр для мяса

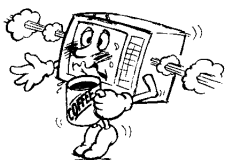
Для определения степени готовности мяса или птицы Вы можете использовать специальный термометр для мяса. Для этого необходимо предварительно вынуть блюдо из печи. Не используйте обычный металлический термометр для мяса в микроволновой печи, так как он вызовет искрение.

## 6) Жидкости

При разогревании жидкостей в микроволновой печи, например супа, соусов или напитков, их закипание может произойти без видимых пузырьков. В результате кипящая жидкость может выплеснуться из посуды.

Во избежание этого следуйте следующим правилам:

- Не пользуйтесь прямыми емкостями и узким горлышком.
- Не допускайте перегрева жидкостей.



в) Перемешайте жидкость дважды: один раз перед тем, как поместить емкость с жидкостью в печь, и второй раз - по истечении половины срока, отведенного для готовки.

г) После разогрева оставьте жидкость в печи на некоторое время, а затем помешайте и аккуратно вытащите емкость из печи.

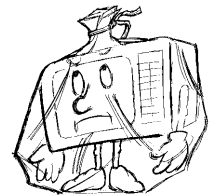
д) При разогреве жидкостей в микроволновой печи может происходить их бурное кипение уже после воздействия волн, поэтому соблюдайте осторожность, когда вынимаете контейнер с жидкостью из печи.

## 7) Бумага/ Пластик

а) При разогревании продуктов в пластиковых или бумажных упаковках нужно следить за процессом, так как при перегреве пластик или бумага могут загореться.

б) Не помещайте в печь продукты, упакованные в бумагу повторного цикла (например, оберточную бумагу или бумажные полотенца), за исключением тех случаев, когда на бумаге есть специальная наклейка «Безопасно при использовании в микроволновых печах», так как упаковка может содержать примеси, вызывающие искрение и/или возгорание при работе печи.

в) Перед загрузкой продуктов в печь удалите все металлические проволочные скрепки, которые могут содержаться в упаковке.



## 8) Посуда/ Фольга

а) Не допускается разогрев продуктов в закрытых консервных банках или закупоренных бутылках, т.к. они могут взорваться.

б) Не используйте металлические контейнеры и посуду с металлической отделкой для приготовления пищи в микроволновой печи, так как они вызовут искрение.

в) Если Вы используете алюминиевую фольгу, шампуры или металлическую посуду, обеспечьте расстояние не менее 2 см до стенок и дверцы печи во избежание искрения.

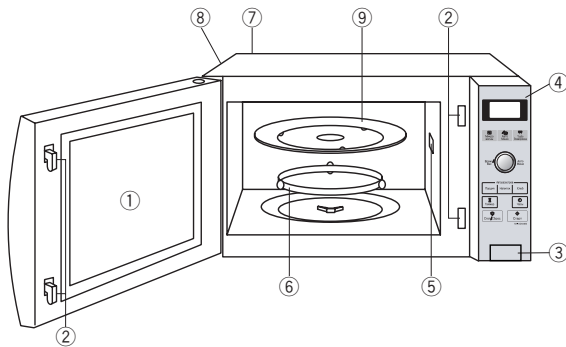
## 9) Бутылочки для кормления/ Консервы для детского питания

а) Бутылочки для кормления и банки с детским питанием следует помещать в печь без крышек и сосок.

б) Содержимое нужно помешивать или периодически встряхивать.

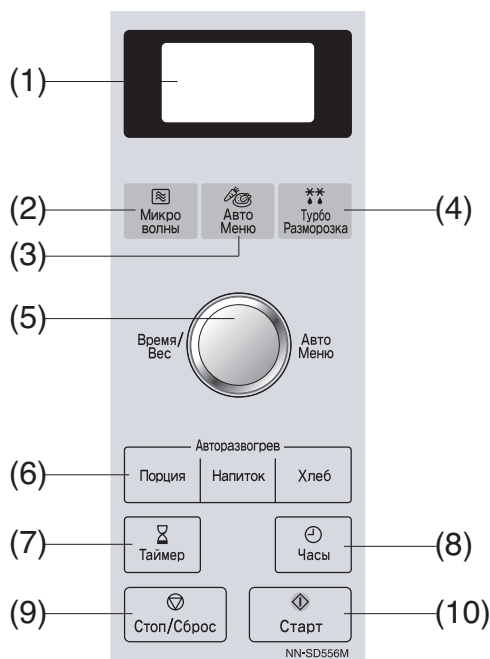
в) Перед кормлением необходимо проверить температуру содержимого, чтобы не допустить ожогов.

# Принципиальная схема устройства



- ① **Смотровое окно печи**
- ② **Система блокировки дверцы**
- ③ **Клавиша открывания двери**  
Нажмите на клавишу, чтобы открыть дверь. Если открыть дверцу во время приготовления пищи, процесс приготовления временно остановится, но ранее сделанные установки не отменяются. Процесс приготовления возобновится, как только Вы закроете дверцу и нажмете кнопку Старт. При открытии дверцы внутри печи горит лампа, которая продолжает гореть все время, пока дверца не закрыта. Вы можете открыть дверцу в любой момент приготовления пищи - это совершенно безопасно в плане воздействия микроволн.
- ④ **Панель управления**
- ⑤ **Крышка (не снимается)**
- ⑥ **Роликовое кольцо**
- ⑦ **Наклейка с идентификационным номером модели**
- ⑧ **Вентиляционные отверстия**
- ⑨ **Стеклоплавильный поворотный круг**

# Панель управления



- (1) **Окошко дисплея**
  - (2) **Клавиша Микроволны**
  - (3) **Клавиша АвтоМеню**
  - (4) **Клавиша Турборазморозки**
  - (5) **Поворотный переключатель для установки Времени/Веса и выбора программ АвтоМеню**
  - (6) **Клавиши Авторазагрева**
  - (7) **Клавиша Таймер**
  - (8) **Клавиша Часы**
  - (9) **Кнопка остановки/сброса программы Стоп/Сброс**  
**Перед приготовлением:**  
Одно нажатие сбрасывает предыдущие команды.  
**Во время приготовления:**  
Одно нажатие останавливает процесс приготовления. Второе нажатие сбрасывает все команды, и на дисплее появляется знак двоеточия.
  - (10) **Кнопка включения Старт**  
Нажмите кнопку один раз для начала работы печи. Если дверца открыта, или во время работы печи нажата кнопка Стоп/Сброс, для возобновления процесса приготовления нужно нажать кнопку Старт еще раз.
- Звуковой сигнал:**  
При нажатии кнопок раздается звуковой сигнал. Если сигнал отсутствует, значит, установка произведена неправильно. При переходе от одного этапа программы к другому раздается двойной сигнал. По окончании процесса приготовления прозвучит 5 звуковых сигналов.

# Работа микроволновой печи в режимах подогрев / разморозка / приготовление и установка времени

Если Вы хотите подогреть/разморозить/приготовить пищу, то печь можно запрограммировать.

**РУССКИЙ**

**2. Выберите уровень мощности микроволн**



**1. Поместите пищу в печь**



**3. Установите время приготовления, поворотным переключателем **Время****

(Высокий уровень мощности: не более 30 минут)  
(Остальные уровни мощности: не более 90 минут).

**4. Нажмите старт**

На дисплее начнется обратный отсчет времени.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

- Для программирования 2-й и 3-й стадий приготовления, перед нажатием кнопки Старт повторите шаги 2 и 3, описанные выше (До 3-х стадий).
- При выборе Высокой мощности на первой стадии шаг 2 можно пропустить.

Нажмите	Уровень Мощности	Примеры использования
один раз	ВЫСОКИЙ	Кипячение жидкостей, приготовление овощей и фруктов, крупы, макарон, разогрева напитков (кроме молочных).
два раза	СРЕДНИЙ-ВЫСОКИЙ	Для приготовления рыбы, моллюсков, мяса, птицы, яиц, выпечки.
3 раза	СРЕДНИЙ	Мясные запеканки, омлеты, блюда из сыра, заварной крем, для растапливания масла или шоколада.
4 раза	СРЕДНИЙ-НИЗКИЙ	Для приготовления кусочков мяса, бульонов, размягчения масла и сливочного сыра, а так же приготовление тушеных блюд.
5 раз	РАЗМОРОЗКА	Для размораживания продуктов.
6 раз	НИЗКИЙ	Для поддержания пищи тёплой, для подъема дрожжевого теста, размягчения мороженого и приготовления йогуртов.

# Установка таймера

Эта функция позволяет запрограммировать время устойчивости блюда после его приготовления, работу по таймеру в минутах и секундах, а также установить задержку запуска программы.

**Для использования в качестве минутного таймера:** Например: Чтобы отсчитать 5 минут

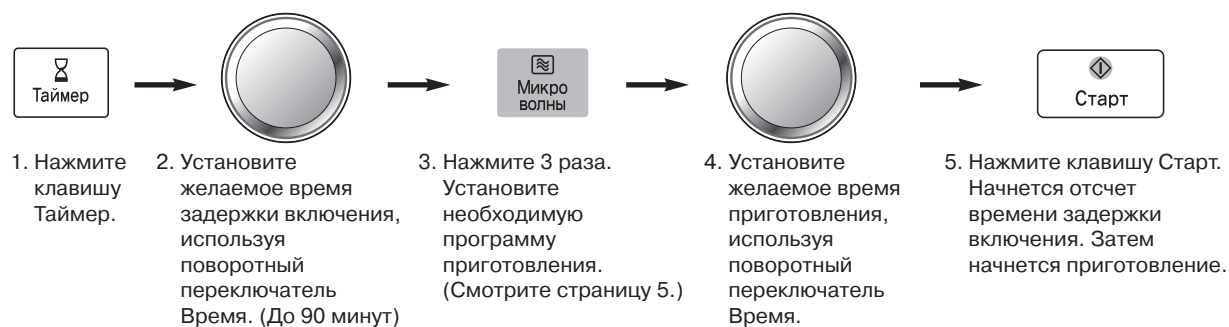


**Для программирования времени паузы:** Например: Чтобы установить 5 минут паузы после приготовления (3 мин. при Средней Мощности.)



РУССКИЙ

**Для программирования задержки включения:** Например: Чтобы начать готовить на 5 минут позже (3 мин. при Средней Мощности.)



## ПРИМЕЧАНИЕ:

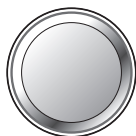
1. Время на дисплее будет продолжать отсчитываться, даже если Вы открыли дверь во время работы минутного таймера, задержки включения или при установке времени паузы.
2. Функция задержки включения и время паузы не может быть запрограммирована перед любой программой автоматического приготовления. Это не позволяет продукту нагреться перед началом приготовления или размораживания. Изменение начальной температуры пищи могут повлиять на результат приготовления.
3. При использовании таймера, паузы и задержки включения допускается программирование до двух этапов установки разных мощностей.

# Установка часов

Для установки часов: **Например: Чтобы установить 11:25 утра или ночи.**



1. Нажмите клавишу Таймер.



2. Установите время, используя поворотный переключатель. На дисплее будет отображаться установленное время, и мигать двоеточие. Отсчитайте нужное количество минут.



3. Нажмите клавишу Часы. Двоеточие перестает мигать; время дня введено и сохранено на экране дисплея.

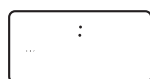
РУССКИЙ

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

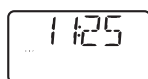
1. Для повторной установки времени дня снова выполните операции 1-3.
2. Время будет отображаться на дисплее, пока печь подключена к сети.
3. Часы имеют 24-часовую индикацию времени.
4. Печь не работает, пока мигает двоеточие.

# Использование функции блокировки от детей

Для установки:



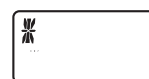
или



Отображается прочерк или текущее время



Нажмите 3 раза



Надпись на дисплее

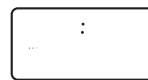
Для отмены:



Надпись на дисплее



Нажмите 3 раза



Отображается прочерк или текущее время

**Примечания:**

1. Функция блокировки от детей может быть активирована, только если на дисплее отображается двоеточие.
2. Эта функция предотвращает включение печи маленькими детьми, однако дверца при этом не блокируется и может быть открыта.



# Чтобы Разморозить

## Турборазморозка

Это свойство позволяет Вам размораживать мясо, птицу и морепродукты по весу. Вес следует запрограммировать в килограммах.

### 1. Поместите пищу в печь



### 3. Установите необходимый вес продукта поворотным переключателем Вес

Продукт	Максимальный вес
Рубленое мясо, порционные кусочки курицы, котлеты	3 кг
Вырезка говядины, баранины, свинины, целая курица	3 кг
Целая рыба, эскалопы, креветки, рыбное филе	2 кг



### 2. Выберите режим Турборазморозки

Нажмите один раз.

### 4. Нажмите клавишу старт

Время на экране дисплея начнёт отсчёт.

#### Примечание:

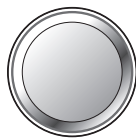
- Режим турборазморозки может использоваться для размораживания порционных кусочков мяса. Курица и рыба размораживаются по весу. Для этого, используйте клавишу турборазморозки и установите вес продукта поворотным переключателем Вес.  
Печь автоматически определит время разморозки и уровень мощности. После ввода программы на дисплее отобразится время разморозки. Для получения наилучших результатов вес продукта не должен быть меньше 0,2 кг.
- Мясо на кости (например, реберная часть говядины или свиной окорок) содержит меньше мышечной ткани, чем бескостная часть того же веса. Следовательно, из веса мяса на кости, превышающего 2 кг, можно вычесть 500 г. Если вес мяса на кости ниже 2 кг, из него следует вычесть 250 г.
- Если в процессе размораживания пищи зазвучит сигнал, переверните продукт или выньте его из печи (или накройте его).

#### Время для разморозки

Если Вы хотите установить время разморозки самостоятельно, необходимо нажать клавишу Микроволны и выполнить следующие операции: (смотрите страницу 5)



1. Нажмите 5 раз, чтобы выбрать мощность для размораживания.



2. Установите время размораживания, вращая поворотный переключатель Время.



3. Нажмите клавишу старт. Время на экране дисплея начнёт отсчёт.

РУССКИЙ



# Авторазогрев

## Способ приготовления 1:

1. Поместите пищу в печь

2. Выберите клавишу

Нажимайте кнопку желаемой категории продукта, пока на дисплее не отобразится нужный вес или количество порций.

3. Нажмите клавишу **Старт**

Начнется отсчет времени на дисплее.



## Способ приготовления 2:

1. Поместите пищу в печь

3. Установите вес/количество порций для разогрева поворотным переключателем **Вес**

2. Выберите желаемую категорию продукта

Нажмите один раз.

4. Нажмите клавишу **Старт**

На дисплее начнется обратный отсчет времени.

РУССКИЙ

### Автоматический разогрев:

Категория	1 нажатие	2 нажатия	3 нажатия	4 нажатия
Порция	250 г (1 порция)	450 г (2 порции)	650 г (3 порции)	850 г (4 порции)
Напитки	1 стакан (250 мл)	2 стакана (500 мл)	—	—
Хлеб	50 г	100 г	150 г	200 г

#### Порция

Готовые блюда можно разогреть, установив количество порций. Вам не нужно устанавливать мощность или время разогрева. Продукты должны иметь комнатную температуру или температуру холодильной камеры. Используйте посуду соответствующего размера, накрыв блюдо крышкой или пленкой, пригодной для использования в микроволновой печи. Размешивать по сигналу.

#### Напитки

Этот режим подходит для разогрева напитков (молока, кофе, чая и прочего), имеющих комнатную температуру или хранящихся в холодильнике. После завершения разогрева аккуратно перемешайте.

**Примечание:** 1 чашка = 250 мл напитка

#### Хлеб

Позволяет разогревать хлеб, хранившийся в холодильнике.

**Примечание:** 50 г = 1 стандартный кусок хлеба

# Приготовление в программах Автоменю

Автоматические программы приготовления позволяют Вам готовить разнообразные блюда с помощью всего лишь одного касания кнопки. Нет необходимости выбирать уровень мощности или время приготовления, так как печь делает это за Вас.

## 1. Поместите пищу в печь

**2. Нажмите кнопку Автоменю для перехода в меню установок**  
Нажмите один раз.



## 3. Выберите Программу или Порции/Вес

Выберите требующийся номер программы и количество порций/вес. Вращайте поворотный переключатель по часовой стрелке или против часовой стрелки.

## 4. Нажмите клавишу Старт

На дисплее начнется обратный отсчет времени.

РУССКИЙ

### Автоматическое приготовление:

Категория продукта	Номер программы и Вес/Количество порций			
	1 - 1 порц.	1 - 2 порц.	1 - 3 порц.	1 - 4 порц.
Омлет	1 - 1 порц.	1 - 2 порц.	1 - 3 порц.	1 - 4 порц.
Суп	2 - 2 порц.	2 - 4 порц.	2 - 6 порц.	—
Овощи	3 - 250 г	3 - 370 г	3 - 500 г	3 - 900 г
Замороженные овощи	4 - 120 г	4 - 250 г	4 - 500 г	4 - 750 г
Каша	5 - 1 порц.	5 - 2 порц.	5 - 3 порц.	5 - 4 порц.
Рыба	6 - 120 г	6 - 250 г	6 - 370 г	6 - 500 г
Кусочки курицы	7 - 400 г	7 - 600 г	7 - 800 г	7 - 1000 г
Варенье	8 - 500 г	8 - 1000 г	8 - 1500 г	—
Фруктовый пирог	9 - 20 см	9 - 28 см	—	—
Голубцы	10 - 2 шт.	10 - 4 шт.	10 - 6 шт.	10 - 8 шт.

# Приготовление в программах Автомену (Продолжение)

## Омлет

Программа предназначена для приготовления омлета из яиц. Для приготовления используйте посуду с широким дном и бортиками. Вы можете готовить омлет по своему рецепту или воспользоваться следующими рекомендациями:

Продукты	1 порц.	2 порц.	3 порц.	4 порц.
Яйцо	2 шт.	4 шт.	6 шт.	8 шт.
Молоко или сливки	125 мл	250 мл	375 мл	500 мл
Соль, перец	по вкусу			
Сл. масло	для смазки формы			

Взбейте миксером смесь из яиц и молока в течение 3-5 минут до легкой пены, посолите, поперчите по вкусу. Перелейте смесь в смазанную форму для приготовления и поставьте в печь на поворотный стол. Выберите соответствующий номер программы «Омлет» и готовьте до окончания программы. При подаче - полейте омлет растопленным сливочным маслом, или соусом, или тертым сыром.

## Суп

Программа предназначена для приготовления традиционных заправочных супов, таких как солянка, щи, рассольник. Супы можно готовить на бульоне или воде. Важно, что бы бульон или вода имели комнатную температуру. Воспользуйтесь приведенным ниже рецептом:

Продукты	Солянка	Щи	Рассольник
На 4 порции (1,5 литра)			
Копчености ветчина, сосиски, сервелат	200 г	-	-
Огурцы маринов	3 шт.	-	3 шт.
Лук	2 шт.	1 шт.	1 шт.
Перец сладкий	1 шт.	-	-
Томатный соус	4 ст. л.	4 ст. л.	4 ст. л.
Картофель	-	2-3 шт.	2-3 шт.
Капуста свежая	-	200 г	-
Морковь	-	1 шт.	1 шт.
Масло растит	-	2 ст. л.	2 ст. л.
Добавить и нажать кнопку «СУП»			
Бульон с мясом или вода	1000 мл	1000 мл	1000 мл
Оливки	8-10 шт.	-	-
Лимон	1/2 шт.	-	1/2 шт.
Зелень, соль, перец	По вкусу		

Используйте овощи среднего размера. Овощи для супа должны быть очищены. Все продукты должны быть нарезаны на одинаковые по размеру и форме кусочки. Готовьте в посуде достаточно большого размера, например для 1,5 л. супа нужно взять 2,5 л. кастрюлю.

Положите все продукты из верхней части рецепта в кастрюлю, хорошо перемешайте их, закройте крышкой или пленкой и готовьте в автоматической программе «Овощи». Затем добавьте продукты из нижней части рецепта, хорошо перемешайте и готовьте в автоматической программе «Суп». После звукового сигнала перемешайте и продолжайте готовить до окончания программы. Перед подачей оставьте на 10 минут в выключенной печи. Подавайте со сметаной.

## Овощи

Подходит для приготовления любого типа корнеплодов, например, обычного и сладкого картофеля, тыквы, лука, брюквы, моркови, репы и свеклы. Овощи должны быть почищены, подготовлены и порезаны на кусочки одинакового размера. Если овощи слегка обезвожены, или если вы хотите, чтобы блюдо имело более мягкую консистенцию, добавьте немного воды – от 1 столовой ложки до 1/4 стакана. Положите овощи в подходящую миску или кастрюлю и накройте плотно прилегающей крышкой или специальной пластиковой пленкой. По желанию можно добавить сливочное масло, зелень или специи, но до завершения готовки не рекомендуется добавлять соль. В середине процесса приготовления прозвучит звуковой сигнал, напоминающий о необходимости помешать овощи. После приготовления еще раз помешайте овощи, накройте крышкой и дайте постоять еще 2-3 минуты.

## Замороженные овощи

Эта функция подходит для разогревания всех типов замороженных овощей. Положите овощи в подходящую по размеру посуду. При разогревании большого количества овощей наилучшие результаты достигаются, если овощи уложены в один слой. Если овощи слегка обезвожены, добавьте немного воды – от 1 столовой ложки до 1/4 стакана. Вода также добавляется, если вы хотите, чтобы после разогревания блюдо имело более мягкую консистенцию. По желанию можно добавить сливочное масло, зелень или специи, однако мы не рекомендуем солить овощи до того, как они будут полностью разогреты. Накройте посуду плотно прилегающей крышкой или специальной пластиковой пленкой. После разогревания еще раз помешайте овощи, накройте крышкой и дайте постоять 2-3 минуты.

## Каша

Программа подходит для приготовления каш из таких круп как: гречка, рис, пшено, и др. Используйте посуду подходящего размера. Кашу можно готовить с добавлением воды или молока. Воспользуйтесь приведенным ниже рецептом.

Продукты	Гречка	Пшено *	Рис
	200 г	130 г	130 г
Вода	400 мл		
Молоко		450 мл	400 мл
Соль	1/2 ч.л.	1 ч.л.	1/2 ч.л.
Сахар		2 ст.л.	1 ст.л.

Накройте кастрюлю пленкой, поставьте в печь и нажмите «КАША». После звукового сигнала перемешайте и снимите крышку.

\* Перед варкой пшено промойте, обдайте кипятком, и замочите на 30 минут.

# Приготовление в программах Автоменю (Продолжение)

## Рыба

Подходит для приготовления как целой рыбы, так и кусочков филе. Подготовьте рыбу, подходящую для приготовления в микроволновой печи, положите ее в плоское блюдо кожей вниз. Добавьте масло, специи, зелень или кусочек лимона для аромата. Заверните тонкие края филе, чтобы они не пересохли. Если рыба фаршируется специями, время приготовления увеличивается. Места вокруг глаз и хвостовую часть накройте кусочками алюминиевой фольги, чтобы они не пересохли. Закройте блюдо пластиковой крышкой или пленкой. По истечении половины времени готовки переверните рыбу. Большие порции рыбы перед подачей на стол нужно выдержать в течение 3-5 минут после готовки. (толщина рыбы не должна быть более 3 см)

## Кусочки курицы

Подходит для приготовления кусочков курицы, таких как крылышки, окорочка, половинки грудок и т. д. Кусочки курицы должны полностью оттаять перед приготовлением. Чтобы улучшить вкус, цвет и аромат курицы, предварительно замаринуйте ее кусочки со специями. Разложите курицу на решетке, подставив под нее пустую мелкую тарелку, чтобы собирать вытекающий сок. В середине процесса приготовления прозвучит звуковой сигнал, напоминающий о необходимости перевернуть кусочки.

## Варенье

Программа предназначена для варки варенья из свежих или замороженных ягод. Воспользуйтесь приведенным ниже рецептом.

Варенье (500г)		
Продукты, г	Из вишни	Из черной смородины
Вишня	250	
Сахар	250 ( 1 стакан)	250 ( 1 стакан)
Лимонный сок	5 (1 ч.л)	
Черная смородина		250

Ягоды перемешайте с сахаром в глубокой кастрюле, накройте пленкой и готовьте в автоматической программе «Варенье», выбрав соответствующий номер программы. После звукового сигнала – перемешайте. По окончании приготовления перемешайте, разложите по баночкам, храните в холодильнике.

## Фруктовый пирог

Программа предназначена для приготовления бисквитных пирогов с фруктами или ягодами. Воспользуйтесь рецептом приведенным ниже:

Продукты	На 4 порции Форма 20 см	На 8 порции Форма 28 см
Маргарин	100 г ( $\frac{1}{2}$ пачки)	200 г (1 пачка)
Сахар	75 г ( $\frac{1}{4}$ стакана)	150 г ( $\frac{1}{2}$ стакана)
Яйца	1 шт.	2 шт.
Мука пшеничная	100 г ( $\frac{2}{3}$ стакана)	200 г ( $1\frac{1}{3}$ стакана)
Ванилин	2 г ( $\frac{1}{3}$ ч.л)	4 г ( $\frac{1}{2}$ ч.л)
Разрыхлитель	3 г ( $\frac{1}{2}$ ч.л)	5 г (1 ч.л)
Ягоды замороженные (вишня, малина, черника и др.)	150 г	300 г

1. Маргарин взбить с сахаром и яйцами в течение 5 минут миксером. Муку смешать с разрыхлителем и ванилином. Всыпать в яично-масленную смесь и быстро замесить вязкое тесто.
2. Ягоды можно добавить в тесто или насыпать на дно формы, в которой будите готовить пирог. Выложить тесто в форму и разровнять поверхность.
3. Поставить в печь и выбрать нужный номер автоматической программы «Фруктовый пирог». Готовить до конца программы. Перед подачей вытащить из формы и посыпать сахарной пудрой.

## Голубцы

Программа предназначена для тушения голубцов, как домашнего приготовления, так и полуфабрикатов. Голубцы должны быть полностью разморожены. Поместите голубцы в глубокую кастрюлю, залейте бульоном или водой, по вкусу добавьте нашинкованные морковь и лук, соль, специи. Для более равномерного приготовления, голубцы должны полностью находиться в бульоне. Посуду закройте пленкой или крышкой. В процессе приготовления прозвучит сигнал, напоминающий о необходимости перевернуть голубцы.

# Перед обращением в сервисный центр

## Нормальные явления при работе микроволновой печи

При включении микроволновой печи возникают помехи в работе телевизора.

При работе микроволновой печи могут возникать помехи в работе радио и телевизоров. Подобные помехи возникают при работе небольших электроприборов, таких как миксеры, пылесосы, фены и т.п. Это не означает, что с микроволновой печью что-то не в порядке.

На дверце печи конденсируется пар, из вентиляционных отверстий идет горячий воздух.

Во время готовки от пищи идет пар и горячий воздух, большая часть которого отводится через вентиляционные отверстия благодаря циркуляции воздуха внутри печи. Однако некоторое количество пара оседает на менее горячих поверхностях, например на дверце. Это нормально.

Я случайно включил печь, не загрузив в нее продукты.

Включение пустой печи на короткое время не должно вызвать ее повреждение. Однако делать это не рекомендуется.

РУССКИЙ

### Проблема

### Возможная причина

### Устранение

Печь не включается.

Печь не подсоединена надежно к сетевой розетке.

Выньте сетевой кабель из розетки и подождите 10 секунд, после чего снова подсоедините.

Сработал автоматический прерыватель цепи или перегорел плавкий предохранитель.

Восстановите в исходное положение автоматический прерыватель или замените предохранитель.

Не в порядке сетевая розетка.

Для проверки включите в розетку другой прибор.

Не начинается процесс готовки.

Не закрыта полностью дверца.

Закройте дверцу как следует.

После программирования не была нажата кнопка Старт.

Нажмите кнопку Старт.

Ранее уже была задана другая программа.

Нажмите кнопку Стоп/Сброс, чтобы отменить предыдущую программу и ввести новую.

Программа введена некорректно.

Повторите программирование, воспользовавшись указаниями инструкции по эксплуатации.

Случайно была нажата кнопка Стоп/Сброс.

Заново запрограммируйте печь.

На дисплее появляется надпись "Child".

Включилась функция блокировки от детей в результате 3-кратного нажатия кнопки Старт.

Отключите функцию блокировки от детей, нажав кнопку Старт 3 раза.

При включении печи слышны посторонние шумы от вращения стеклянного подноса.

Роликовое кольцо и дно печи загрязнились.

Почистите печь в соответствии с правилами ухода (см. следующую страницу).

Если Вы полагаете, что в работе устройства возникли неполадки, обратитесь в авторизованный сервисный центр Panasonic.

## Уход и техническое обслуживание микроволновой печи

1. Перед чисткой печи выключите ее и отсоедините кабель питания от сетевой розетки.
2. Внутренние поверхности микроволновой печи должны быть чистыми.  
Если частицы пищи или брызги от жидкостей пристали к стенкам печи, протрите их мягкой салфеткой. При сильном загрязнении можно использовать мягкие чистящие средства. Не рекомендуется использовать сильные моющие средства или абразивные препараты.
3. Внутренние поверхности печи следует протирать мягкой тканью.  
Во избежание повреждения внутренних деталей устройства не допускается попадание жидкости внутрь вентиляционных отверстий.
4. Не допускайте попадания жидкостей на панель управления. При чистке панели управления используйте мягкую салфетку, не применяйте сильные моющие средства, абразивные материалы или чистящие аэрозоли.  
При чистке панели управления оставьте дверцу печи открытой во избежание случайного включения печи. После завершения чистки нажмите кнопку «**Стоп/Сброс**», чтобы очистить дисплей.
5. Если на внутренней поверхности или вокруг наружных краев дверцы конденсируется влага, вытрите ее мягкой салфеткой. Это может происходить при эксплуатации микроволновой печи в условиях повышенной влажности и не является признаком неисправности.
6. Поворотный стол нужно периодически чистить. Мойте его в теплой мыльной воде или в посудомоечной машине.
7. Роликовое кольцо и днище печи нужно периодически очищать для обеспечения бесшумной работы печи. Просто протирайте нижнюю поверхность, используя мягкое моющее средство, например жидкое мыло для посуды. Испарения скапливаются внутри печи при ее долгой работе, но это ни в коем случае не влияет на состояние днища и колесики роликового кольца. Следите за правильной установкой роликового кольца на днище микроволновой печи после того, как Вы снимали его для чистки.
8. При необходимости замены лампочки обратитесь к Вашему дилеру.
9. Необходимо содержать микроволновую печь в чистоте, потому что загрязнения могут привести к повреждению внутренних поверхностей, значительно сократить срок службы прибора, и стать причиной опасной ситуации.

РУССКИЙ

## Технические характеристики

Источник электропитания:	220 В 50 Гц
Потребляемая мощность:	5,0 А 1000 Вт
Выходная мощность*:	1100 Вт
Габаритные размеры (В x Ш x Г):	304 x 510 x 380 мм
Внутренние размеры (В x Ш x Г):	217 x 359 x 352 мм
Диаметр поворотного стола:	Ø340 мм
Рабочая частота:	2450 МГц
Вес без упаковки:	Приблизительно 11,5 кг

\* Тест IEC

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления. Информация относительно требований к напряжению, месяца изготовления, страны и серийного номера находится на специальной наклейке на задней стороне микроволновой печи.