

SCARLETT™

INDIGO

INNOVATION SELECTION PERFECT PROGRESSIVE TECHNOLOGY
MODERN FASHION STYLE

РУКОВОДСТВО по ЭКСПЛУАТАЦИИ

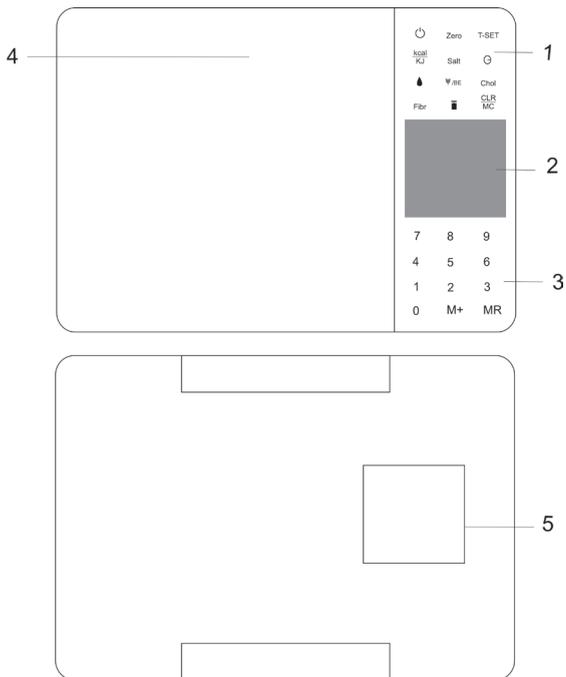
INSTRUCTION MANUAL

ІНСТРУКЦІЯ з ЕКСПЛУАТАЦІЇ

IS-565

INNOVATION
Line

WWW.SCARLETT-EUROPE.COM



**Максимальный
измеряемый вес:** 5kg

Питание:
3x1,5V AAA

Вес:

0.49 / 0.65 kg

Размер:

223 x 19 x 157 мм
(ш) x (в) x (гЛ.)

GB

1. Sensor control buttons
2. Liquid crystal display
3. Digital sensor panel
4. Weighing platform
5. Batteries compartment

RUS

1. Кнопки сенсорного управления
2. ЖК-дисплей
3. Цифровая сенсорная панель
4. Платформа для взвешивания
5. Отсек для батареек

Гарантийный талон

Срок гарантии 12 месяцев

№

М.П.

Модель	
Дата продажи	
Серийный номер	
Подпись продавца	

Условия гарантии:

1. Гарантийный срок 12 (двенадцать) месяцев со дня передачи изделия Потребителю.
2. Гарантийный ремонт производится в Авторизованных Сервисных Центрах.
3. Условия гарантии не предусматривают периодическое техническое обслуживание, установку и настройку изделия на дому у владельца.
4. Гарантия не распространяется на:
 - приборы, у которых гарантийные талоны заполнены не полностью или с исправлениями;
 - расходные материалы и аксессуары (фильтры, сетки, мешки, насадки, шланги и т.п.), в том числе из стекла;
 - естественный износ изделия; механические повреждения; повреждения, вызванные качеством воды;
 - дефекты, вызванные перегрузкой, неправильной или небрежной эксплуатацией, проникновением жидкостей, пыли, насекомых и др. посторонних предметов внутрь изделия, воздействием высоких температур на пластмассовые и другие нетермостойкие части, действием непреодолимой силы (несчастный случай, пожар, наводнение, неисправность электрической сети, удар молнии и др.);
 - повреждения, вызванные самостоятельным изменением владельцем конструкции изделия или его комплектующих;
5. Потребитель имеет право предъявить изготовителю требования, предусмотренные законом "О защите прав потребителей" в течение гарантийного срока.
6. Потребитель обязан соблюдать правила безопасной эксплуатации и хранения.

Настоящим подтверждаю приемку оборудования, пригодного к использованию, а также подтверждаю приемлемость гарантийных условий

Подпись покупателя

Изготовитель:

«Хорингтон Энтерпрайзис Лимитед»,
Юридический адрес: 4 Флор, Юнитс Би энд Ди,
Джилкок Индастриал Билдинг,
34 Хунг ту Род, Каун Тонг, Коулун, Китай

Адреса авторизованных сервисных центров
приведены в Информации для потребителя и на
сайте www.scarlett.ru

Дата производства:

Pls add month and
year of production e.g.
08.2010 at this place

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕМОНТЕ

№	Дата	Код работы	Сервис центр	Мастер	Работу принял
1					
2					
3					

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Внимательно прочитайте данную инструкцию перед эксплуатацией прибора во избежание поломок при использовании. Неправильное обращение может привести к поломке изделия.
- Использовать только в бытовых целях. Прибор не предназначен для промышленного и торгового применения.
- Не смазывайте внутренний механизм весов.
- Не подвергайте весы ударным нагрузкам.
- Не перегружайте весы.
- Используйте весы на твердых горизонтальных поверхностях.
- Весы являются высокоточным прибором. Следует бережно к ним относиться и держать на расстоянии от сильных электромагнитных полей.
- Если изделие некоторое время находилось при температуре ниже 0°C, перед включением его следует выдержать в комнатных условиях не менее 2 часов.
- Производитель оставляет за собой право без дополнительного уведомления вносить незначительные изменения в конструкцию изделия, кардинально не влияющие на его безопасность, работоспособность и функциональность.

ПРЕИМУЩЕСТВА ВЕСОВ

- Весы оборудованы высокоточным датчиком и экстра широким ЖК-дисплеем: 40,5 мм x 37 мм.
- К весам прилагаются коды 999 видов продуктов. Они представлены в перечне кодов продуктов питания в приложении к инструкции по эксплуатации. Коды необходимы для определения питательной ценности продуктов.
- Весы имеют встроенный температурный датчик и таймер.

КНОПКИ УПРАВЛЕНИЯ

	Определение количества калорий в ккал/кДж
	Определение количества соли в миллиграммах
	Определение количества белков в граммах
	Определение количества жиров в граммах
	Определение количества углеводов в граммах
	Определение количества холестерина в миллиграммах
	Определение количества клетчатки в граммах
	Включение/ Выключение
	Кнопка выставления значения на «0».
	Установка времени срабатывания звукового сигнала
	1. Смена единиц измерения 2. Возврат к значению веса продукта после определения пищевой ценности.
	Отмена.

ЦИФРОВАЯ ПАНЕЛЬ

	Ввод значения кода продукта или выбор времени срабатывания звукового сигнала.
	Для сохранения в памяти величины пищевой ценности взвешиваемого продукта. В память может быть добавлено не более 99 единиц.
	Просмотр сохраненных данных

ПОКАЗАТЕЛИ ДИСПЛЕЯ

	Всего записей в памяти
	Индикатор заряда
	Индикатор времени
°C	Градусы по шкале Цельсия
°F	Градусы по шкале Фаренгейта
	Показатель отрицательного веса
oz	Унции
kg	Килограммы
g	Граммы
mg	Миллиграммы
lb	Фунты
	Текущее значение веса
kcal/KJ	Калории
Salt	Соль
	Белки
	Жиры
 /BE	Углеводы
Chol	Холестерин
Fibr	Клетчатка

УСТАНОВКА / ЗАМЕНА БАТАРЕЕК

- Снимите крышку отсека для батареек, расположенную на обратной стороне весов.
- Установите три батарейки 1,5 V AAA (включены в комплект поставки).

ВЗВЕШИВАНИЕ

- Для включения весов нажмите на кнопку 
- На дисплее появится значение «0»
- Положите взвешиваемый продукт на весы.
- После взвешивания нажмите на кнопку  для отключения весов.

УСТАНОВКА ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ

- Нажмите на кнопку  для выбора единицы измерения (грамм(g), килограмм(kg), унция(oz) или фунт(lb)).
- Так же вы можете положить взвешиваемый продукт на платформу, затем нажать на кнопку  для просмотра величины веса продукта в различных единицах измерения.

ФУНКЦИЯ «ZERO»

- Данная функция предназначена для последовательного взвешивания нескольких предметов без необходимости их снятия с платформы.
- Положите первый предмет на платформу весов. Перед добавлением следующего предмета следует нажать на кнопку «Zero». Вес на ЖК-дисплее обнулится. Вы можете несколько раз подряд повторять данную операцию.

ВВОД И УДАЛЕНИЕ КОДА ПРОДУКТА

- Выберите в списке продуктов код взвешиваемого продукта.
- Введите код продукта из 3 цифр на цифровой панели. Код будет отображаться в левом верхнем углу.
- Для удаления кода продукта нажмите на кнопку «CLR/MS».

РЕЖИМ ОЦЕНКИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ

- Положите на платформу продукт.

- Введите код продукта.
- Для определения калорийности продукта в кДж следует нажать на «Kcal/kJ».
- Для определения количества содержания углеводов в продукте нажмите на  BE
- Для определения количества содержания белков в продукте нажмите на 
- Для определения количества содержания жиров в продукте нажмите на 
- Аналогично для определения количества соли, холестерина, клетчатки нужно нажать на соответствующие кнопки «Salt», «Chol», «Fibr».
- При нажатии любой кнопки пищевой ценности в режиме оценки пищевой ценности на ЖК-дисплее будет отображаться величина пищевой ценности соответствующего продукта. При добавлении дополнительных продуктов имеет место пропорциональное возрастание пищевой ценности.

СОХРАНЕНИЕ ЗНАЧЕНИЯ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ПРОДУКТОВ В ПАМЯТИ ВЕСОВ

- Положите на платформу продукт
- Введите код продукта.
- Для ввода в память весов значений содержания белков, жиров или углеводов в продукте следует нажать нужную кнопку, например для определения количества белков , а затем нажать «M+».
- Снимите первый продукт с платформы и поместите на нее второй продукт.
- Введите код вида второго продукта.
- Для сохранения в памяти весов пищевой ценности второго продукта следует нажать на нужную кнопку, например, для определения количества белков  и затем «M+».

- Для просмотра общей питательной ценности всех продуктов, сведения о которых сохранены в памяти весов, следует нажать на «MR».
- После повторного включения весов на дисплее отображаются последние сохраненные данные.
- Для определения содержания общего количества соли, холестерина, клетчатки во всех продуктах, сведения о которых сохранены в памяти весов, следует нажать на «Salt», «Chol», «Fibr».

УДАЛЕНИЕ СОХРАНЕННЫХ ДАННЫХ

- Для удаления сохраненных данных нажмите и удерживайте в нажатом положении кнопку «CIR/MC» в течение 3 секунд.
- Нажмите на «MR» для перехода в режим взвешивания.

ТАЙМЕР

- Включите весы.
- Для установки таймера нажмите на «T-SET».
- Будет мигать индикатор минут. Установите минуты цифровыми кнопками, затем установите секунды.
- Для начала обратного отсчета нажмите на кнопку «T-SET»
- После завершения отсчета раздается звуковой сигнал. Данный сигнал повторяется 30 раз. При нажатии любой кнопки подача сигнала прекращается.
- Во время установки таймера можно удалить введенные данные, нажав на кнопку «CIR/MC». Нажатие на кнопку «T-SET» во время обратного отсчета приводит к обнулению введенных данных и возможности повторного ввода времени срабатывания звукового сигнала.

ТЕМПЕРАТУРНЫЙ ДАТЧИК

- Температурный датчик отображает температуру окружающей среды.



АВТОМАТИЧЕСКОЕ ОТКЛЮЧЕНИЕ

- Если дисплей показывает 0 или другое постоянное значение в течение 2 минут, весы автоматически выключаются.

ИНДИКАТОРЫ ОШИБОК

- Если значение пищевой ценности превышает 199999, появляется надпись .
Отрицательное значение пищевой ценности или вход в режим оценки пищевой ценности во время ввода кода продукта повлечет за собой ошибку, на экране появится значок « - - - - »

ПЕРЕГРУЗКА

- При перегрузке весов на дисплее появляется надпись «ERROR».

ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ

- Если на дисплее появляется значок , следует заменить батарейки.

ОЧИСТКА И УХОД

- Протрите весы мягкой тканью с моющим средством и просушите.
- Не применяйте органические растворители, агрессивные химические вещества и абразивные средства.
- Следует немедленно очистить поверхность пластмассовых деталей при попадании на них жира, специй, уксуса или пищи с сильными красителями, ароматизаторами. Избегать попадания на пластмассовые части лимонного сока.

ХРАНЕНИЕ

- Выполните требования раздела ОЧИСТКА И УХОД.
- Следите за тем, чтобы во время хранения на весах не было никаких предметов.
- Храните весы в сухом прохладном месте.

333	Абрикосы консервированные в густом фруктовом сиропе	415	Бишфеткс из вырезки, зажаренный на открытом огне, порционный, жирный	344	Вишня красная, без косточек, консервированная, в водной заливке
334	Абрикосы консервированные в собственном соку	416	Бишфеткс из вырезки, зажаренный на открытом огне, порционный, постный	080	Выпечка для тостера с низким содержанием жира
332	Абрикосы свежие	419	Бишфеткс из тонкого края вырезки, зажаренный на открытом огне, постный	079	Выпечка для тостера, фруктовая
337	Авокадо свежее, очищенное	418	Бишфеткс на косточке, зажаренный на открытом огне, постный	967	Газированный напиток апельсиновый
382	Ананас консервированный в густом сиропе, измельченный кусочками	420	Бишфеткс-портерхау / из короткого филея, зажаренный на открытом огне, постный	963	Газированный напиток виноградный
383	Ананас консервированный в густом сиропе, целыми дольками	284	Блины картофельные домашнего приготовления	968	Газированный напиток из корнеллонов, приправленный мускатным маслом
384	Ананас консервированный в собственном соку, измельченный дольками или кусочками	840	Блины с маслом и сиропом	964	Газированный напиток с лимоном и лаймом
385	Ананас консервированный в собственном соку, целыми дольками	062	Блины тесто	965	Газированный напиток с лимоном и лаймом, диетический
381	Ананас свежий, нарезанный	061	Блины, готовая смесь	966	Газированный напиток цитрусовый с кофеином
370	Апельсин свежий, без кожуры и косточек	060	Блины, замороженные	857	Гамбургер двойной
706	Арахис в шоколадной глазури	690	Бобы желённые	859	Гамбургер двойной большой
565	Арахис сухой жарки	578	Бобы пережаренные, консервированные	858	Гамбургер Одинарный
568	Арахис сухой жарки не соленый	541	Бобы северные	860	Гамбургер одинарный большой
567	Арахис сухой жарки с солью	540	Бобы черные	411	Говядина вяленая
566	Арахис, жареный в масле	187	Брокколи в сыром соусе, замороженная	483	Говядина, сухая или копченая
569	Арахис, жареный в масле, с солью	186	Брокколи замороженная	406	Говядина, мякоть средней части бедра, жирная
571	Арахисовое масло обычное с кусочками орехов	185	Брокколи сваренная	401	Говядина, мякоть средней части бедра, отварная, жирная
570	Арахисовое масло обычное, без включений	183	Брокколи свежая, верхняя часть	402	Говядина, мякоть нижней части бедра, отварная, постная
572	Арахисовое масло с пониженным содержанием жира, без включений	182	Брокколи свежая, рубленая или нарезанная кубиками	407	Говядина, мякоть средней части бедра, постная
400	Арбуз свежий, ломтик	184	Брокколи свежая, соцветие	403	Говядина, тушенная после обжаривания, жирная
230	Артишок иерусалимский, свежий, нарезанный	291	Брюква	404	Говядина, тушенная после обжаривания, постная
160	Артишоки, приготовленные поудушеные	001	Бублики	410	Говяжий фарш, жирностью 73%, зажаренный на открытом огне
223	Баклажан вареный	002	Бублики с корицей и изюмом	409	Говяжий фарш, жирностью 79%, зажаренный на открытом огне
249	Бамия замороженная (окра)	003	Бублики яичные	408	Говяжий фарш, жирностью 83%, зажаренный на открытом огне
248	Бамия свежая (окра)	847	Булочка для чизбургера	544	Горох
387	Банан без кожуры, свежий	074	Булочки для гамбургеров или хот-догов	257	Горох замороженный
338	Бананы свежие, целые	073	Булочки в оболочку	258	Горох зеленый, консервированный
425	Баранина, нога, запаренная, жирная	076	Булочки сдобные с корицей и глазурию	259	Горох зеленый, отваренный
424	Барашек, филе запаренное на огне, постное	075	Булочки сдобные с корицей и изюмом	573	Горох лушенный, сухой
423	Барашек, филе, запаренное на огне, жирное	903	Булочки говяжий быстрого приготовления в пакетах	256	Горох свежий
697	Батончик «Сникерс» (производитель «Марс»)	825	Булочки говяжий быстрого приготовления в пакетах	558	Горох турецкий, консервированный, с жидкостью
030	Батончик гранола твердый	724	Булочки говяжий быстрого приготовления в пакетах	557	Горох турецкий, сухой приготовления
032	Батончик гранола мягкий, неглазированный, с изюмом	084	Вафли замороженные, обжаренные	942	Горчица столовая, желтая
031	Батончик гранола мягкий, неглазированный, с шоколадной крошкой	729	Вафли из цельнозерновой ржи, обычные	528	Гребешки на пару
033	Батончик злаковый питательный с фруктами	085	Вафли с низким содержанием жира	527	Гребешки, готовые к употреблению, жареные в панровке
029	Батончик злаковый с фруктовой начинкой, обезжиренный	083	Вафли, обычные	355	Грейпфрут, свежий без кожуры, косточек, белый
713	Батончик с начинкой из инжира	818	Вермишель яичная «Альфредо» в сметанном соусе, сухая смесь	356	Грейпфрут, свежий без кожуры, косточек, консервированный, легкий сироп
460	Бекон вареный засоленный	484	Ветчина вареная обычная	354	Грейпфрут, свежий без кожуры, косточек, розовый или красный
461	Бекон канадский вареный засоленный	485	Ветчина вареная, экстра	041	Гренки с приправами
925	Бекон, нарезанный кусочками	462	Ветчина консервированная	244	Грибы консервированные
837	Бисквит с яйцом и колбасой	486	Ветчина медовая, копченая, вареная	242	Грибы свежие
417	Бишфеткс из верхней части вырезки, зажаренный на открытом огне, постный	463	Ветчина свежая, вареная	245	Грибы шитаке, готовые
		959	Вино белое	246	Грибы шитаке, сушеные
		957	Вино красное	243	Грибы, вареные
		357	Виноград без косточек, свежий	336	Груша китайская свежая
		366	Вишня консервированная (в ликпере Maraschino)		

379	Груши консервированные в густом сиропе	666	Йогурт из цельного молока, обычный	273	варки
380	Груши консервированные в собственном соку	665	Йогурт обезжиренный, обычный	863	Картофельная кожуха, запеченная
378	Груши свежие	664	Йогурт обезжиренный, с фруктовым ароматом	282	Картофельное пюре
450	Гусиное мясо без кожи, запеченное в духовке	661	Йогурт с добавлением сока	283	Картофельное пюре по-домашнему с молоком
449	Гусиное мясо с кожей, запеченное в духовке	663	Йогурт с низким содержанием калорий, обычный	281	Картофельное пюре, с молоком, маслом и солью
774	Десерт замороженный из фруктов и сока	662	Йогурт с низким содержанием калорий, с фруктовым ароматом	839	Картофельные оладьи
780	Джемы и варенье	637	Йогурт шоколадный	279	Картофельные оладьи, замороженные
955	Джин, рап, текилла, водка, виски (крепость 80°)	303	Кабачок зимний, запеченный	280	Картофельные оладьи, по-домашнему
028	Добавки для хлеба, сухие	301	Кабачок летний, свежий	285	Картофельный салат домашнего приготовления
952	Дрожжи прессованные	936	Какао-порошок несладкий	323	Каштан водный
951	Дрожжи сухие, активные	510	Камбала запеченная или жареная	556	Каштан европейский, жареный, чашечный
367	Дыня канталупа	188	Капуста брюссельская замороженная	930	Кetchup
368	Дыня мускатная, помид., без кожуры	189	Капуста брюссельская свежая	555	Кешью солёные, жареные в масле
340	Ежевика консервированная в густом сиропе	292	Капуста квашеная	554	Кешью солёные, сухой жарки
339	Ежевика свежая	192	Капуста консервированная в рассоле	358	Киви свежий, без кожуры
522	Ерш австралийский запеченный или жареный	192	Капуста китайская пак-чой или бок чой	208	Кизил свежий
778	Желатиновый десерт в порошке для разведения водой, низкокалорийный	233	Капуста кольраби	398	Клубника замороженная, с добавлением сахара, нарезанная дольками, оттаявшая
777	Желатиновый десерт в порошке для разведения водой, обычный	194	Капуста краснокочанная, свежая, шинкованная	396	Клубника свежая, крупная
781	Желе	211	Капуста листовая свежая	397	Клубника свежая, среднего размера
784	Жир	212	Капуста листовая, замороженная	347	Клюквенный соус, подслащенный, консервированный
816	Заправка «Тысяча островов» обычная	232	Капуста огородная замороженная	560	Кокосовый орех свежий, крошка, сушеный, с добавлением сахара
817	Заправка «Тысяча островов», легкая	193	Капуста пекинская	559	Кокосовый орех свежий, не фасованный
800	Заправка для салата «Блю Чиз», легкая	195	Капуста савойская, свежая, шинкованная	352	Коктейль фруктовый, консервированный
799	Заправка для салата «Блю Чиз», обычная	191	Капуста сваренная	990	Коктейль фруктовый, в густом сиропе
802	Заправка для салата «Цезарь», легкая	200	Капуста свежая, шинкованная	353	Коктейль фруктовый, консервированный, фрукты и жидкость, в собственном соку
801	Заправка для салата «Цезарь», обычная	192	Капуста цветная вареная	961	Кола
803	Заправка для салата из сырой капусты, моркови и лука	203	Капуста цветная замороженная	960	Кола диетическая
807	Заправка итальянская, легкая	201	Капуста цветная свежая	469	Колбаса вареная
806	Заправка итальянская, обычная	343	Карамбола (старфрут) свежая	478	Колбаса копченая из индейки
812	Заправка по-деревенски, легкая	698	Карамель обычная	476	Колбаса копченая из говядины
813	Заправка по-деревенски, обезжиренная	699	Карамель с шоколадным наполнителем	477	Колбаса копченая из говядины и свинины
811	Заправка по-деревенски, обычная	203	Картофель в панирочке, по-домашнему, с маслом	481	Колбаса ливерная свиная
815	Заправка русская, низкокалорийная	277	Картофель в панирочке, сухая цельная смесь, с маслом	493	Колбаса польская
814	Заправка русская, обычная	305	Картофель запеченный с кожурой, сладкий	494	Колбаса сухая копченая сервелат из говядины с салминой
805	Заправка французская, легкая	306	Картофель отварной без кожуры, сладкий	482	Колбаса сухая чоризо из свинины и говядины
804	Заправка французская, обычная	856	Картофель фри	688	Конфета жевательная «Мишка Гамми»
392	Изом без косточек	278	Картофель фри, замороженный, для приготовления в духовке	694	Конфета «М энд М» обычные (производитель «Марс»)
707	Изом в шоколадной глазури	272	Картофель, запеченный без кожуры	693	Конфета «М энд М» с арахисом (производитель «Марс»)
962	Имбирный аль	271	Картофель, запеченный в духовке	695	Конфета «Милки Уэй» (производитель «Марс»)
227	Имбирь, корень свежий	287	Картофель, запеченный под соусом в сухарях, по-домашнему с маслом	935	Корич
496	Индийка, белое мясо, деликатесная	272	Картофель, запеченный под соусом в сухарях, по-домашнему с маслом	824	Кори-дог замороженный
452	Индийка, груда, предварительно политая жиром	271	Картофель, запеченный в духовке	830	Колета не мясная для гамбургеров, замороженная «Ферма Морнинг Стар»
458	Индийка, мясо белое без кожи, запеченное в духовке	287	Картофель, запеченный под соусом в сухарях, по-домашнему с маслом	972	Кофе растворимый
456	Индийка, мясо белое и темное, нарезанное кусочками, приправленное	286	Картофель, запеченный под соусом в сухарях, сухая смесь с цельным молоком и маслом	971	Кофе растворимый
457	Индийка, мясо и кожа белое, запеченное в духовке	275	Картофель, очищенный до варки	905	Кофе эспрессо
454	Индийка, потроха тушеные	274	Картофель, очищенный после варки	506	Крабовое мясо консервированное
453	Индийка, темное мясо и кожа, запеченное в духовке			506	Крабовые котлеты с яйцом, луком, обжаренные на маргарине
455	Индийка, фарш приготовленный			504	Крабы камчатские
638	Йогурт ванильный				
667	Йогурт из обезжиренного молока, с низкокалорийным подсластителем, ванильный или лимонный				

039	Крахмал кукурузный	956	Ликер (крепостью 53°)	779	Мед
530	Креветки консервированные	359	Лимон свежий, без кожуры	070	Меренга лимонная
529	Креветки, жареные в панировке	993	Лимонад, приготовленный из замороженного концентрата	516	Мидия на пару
870	Креветки, обжаренные в сухарях	994	Лимонад, приготовленный на воде из порошка	501	Мишель чищенный
727	Крекер из непросеяной дробленой пшеницы	226	Листья виноградные, консервированные	502	Моллюски консервированные
726	Крекер из непросеяной пшеничной муки, обычный	247	Листья горчичные	510	Моллюски панированные, жареные
734	Крекер из цельнозерновой пшеницы	211	Листья одуванчика	500	Молоко сырое
730	Крекер с солью «Солтине», квадратный	229	Листья турнепса замороженные	651	Молоко концентрированное с добавлением сахара
725	Крекер со вкусом сыра	121	Листья турнепса свежие	648	Молоко обезжиренное
732	Крекер стандартный, круглый	514	Лобстер на пару	647	Молоко с низким содержанием жира (жирность 1%)
731	Крекер стандартный, маленького размера	524	Лосось запеченный или жареный	646	Молоко с пониженным содержанием жира (жирность 2%)
733	Крекер тонкий, пшеничный	524	Лосось консервированный (розовый), мясо и жидкость (включая кости)	653	Молоко стуженное из обезжиренного молока
037	Крупа кукурузная	525	Лосось копченый (чавчава)	652	Молоко стуженное из цельного молока
088	Крупа кукурузная белая	941	Лук жареный	645	Молоко цельное (жирность 3,25%)
089	Крупа кукурузная желтая	253	Лук зеленый свежий	657	Молочный напиток шоколадный с низким содержанием жира
090	Крупа кукурузная моментального приготовления	250	Лук репчатый	656	Молочный напиток шоколадный с пониженным содержанием жира
038	Крупа кукурузная грубого помола	251	Лук репчатый вареный	655	Молочный напиток шоколадный, сиреный производства
091	Крупа манная	252	Лук сушеный	660	Молочный шейк, густой, ванильный
092	Крупа манная быстрого приготовления	295	Лук шалот свежий, нарезанный	659	Молочный шейк, густой, шоколадный
093	Крупа манная для смесей	864	Луковые кольца, обжаренные в сухарях	612	Монтерей
094	Крупа овсяная быстрого приготовления обогащенная	234	Лук-порей, луковича и нижний лист	197	Морковь
096	Крупа овсяная быстрого приготовления с коричневым сахаром	809	Майонез легкий, без холестерина	199	Морковь вареная
095	Крупа овсяная быстрого приготовления с яблочками и корицей	810	Майонез обезжиренный	200	Морковь замороженная
097	Крупа овсяная быстрого приготовления необогащенная	808	Майонез обычный	198	Морковь молодая
215	Кукуруза в зернах	142	Макаронные изделия рожки	776	Мороженое итальянское, ресторанного приготовления
214	Кукуруза замороженная в початках	147	Макаронные изделия стандартные	853	Мороженое молочное, ванильное, мягкое, в розжке
216	Кукуруза консервированная протёртая	819	Макароны с говядиной	643	Мороженое молочное, ванильное
217	Кукуруза консервированная, цельная в зернах	828	Макароны с сыром, консервированные в кукурузном масле	854	Мороженое сливочное с фруктами, сиропом, орехами, сбитыми сливками, полутвое горячим шоколадом
213	Кукуруза свежая в початках	515	Макрель	641	Мороженое, ванильное
218	Курица сладкая, белая	394	Маллина замороженная, с добавлением сахара, оттаявшая	642	Мороженое, ванильное, с низким содержанием калорий
116	Кукурузные палочки	393	Маллина свежая	639	Мороженое, шоколадное
335	Курара	365	Манго свежее, без кожуры и косточек, целое	640	Мороженое, шоколадное, с низким содержанием калорий
435	Куриные потроха тушеные	209	Мангольд свежий	293	Морские водоросли свежие
432	Курца грудка, запеченная в духовке	354	Мандарин в ялком сиропе	294	Морские водоросли, спирулина, сушеные
431	Курца грудка, жареная	399	Мандарины свежие, без кожуры и косточек	046	Мука гречневая
426	Курца жареная в кляре	786	Маргарин обычный, жирностью 80%, мягкий	047	Мука для выпечки непросеянная
427	Курца жареная в муке	785	Маргарин обычный, жирностью 80%, твердый	045	Мука для выпечки хлеба
428	Курца запеченная в духовке	372	Маслины консервированные, спелые	052	Мука для приготовления мацы
430	Курца кусочки без костей (заплавленные и обжаренные), обычные	794	Масло арахисовое	553	Мука из шаргарадских стручков
853	Курца ножка, жареная в кляре	792	Масло кукурузное	048	Мука кукурузная обогащенная
434	Курца ножка, жареная в муке	796	Масло кунжутное	098	Мука непросеянная пшеничная «Витена»
429	Курца, филе жареное	783	Масло несоленое	051	Мука пшеничная непросеянная
430	Курца, филе запеченное в духовке	793	Масло оливковое	050	Мука пшеничная универсальная
445	Курца-гриль, белое мясо, без костей	798	Масло подсолнечное	049	Мука с разрыхлителем
443	Курсы корнубльские, мясо и кожа, запеченные в духовке	795	Масло сафоровое	992	Напиток виноградный
040	Кускус	797	Масло соевое, гидрогенизированное	658	Напиток из взбитых яиц, сахара, молока
826	Лазанья с мясом и соусом	782	Масло соленое	991	Напиток фруктовый
827	Лазанья с соусом	058	Маффины из овсяных отрубей		
143	Лапша чу-мён консервированная	059	Маффины из овсяных отрубей с шоколадом		
144	Лапша яичная	055	Маффины из отрубей с изюмом		
145	Лапша яичная со шпинатом	056	Маффины пшеничные		
146	Лапша японская из гречневой муки «Соба»	057	Маффины пшеничные, смесь		
689	Леденцы	053	Маффины с черникой		
842	Лепешка Буррито с фасолью и мясом	054	Маффины с черникой, смесь		
181	Лепешка Буррито с фасолью и сыром				
848	Лепешки рисовые из коричневого риса				
077	Лепешки тако(кукурузные)				

969	мультивитаминный	263	консервированный	459	Пирожки парированные или из теста для кляра, жареные
346	Напиток шоколадный растворимый, смесь	947	Перец халапеньо, консервированный, нарезанный в маринаде	673	Пирожное «Эйджелфуд», сухая смесь
369	Нанчика для вишневого пирога консервированная	260	Перец чили, свежий	677	Пирожное кофейное с посыпкой
369	Нектарин свежий	261	Перец чили, свежий, зеленый	674	Пирожное с низким содержанием калорий, с добавлением воды, яичного белка, без глазури
615	Нешуасти	292	Перец чили, свежий, красный	687	Пирожное с шоколадной глазурью
322	Овощная смесь замороженная	375	Персики консервированные в сиропе	682	Пирожное фруктовое
321	Овощная смесь консервированная	376	Персики консервированные в собственном соку	671	Пирожное шоколадное с орехами, серийного производства, без глазури, обезжиренное
220	Отурец очищенный	374	Персики свежие	676	Пирожное шоколадное в шоколадной глазури
219	Отурец очищенный	377	Персики сушеные	686	Пирожное шоколадное с глазурью, низкокалорийное
465	Окорок жареный	254	Петрушка свежая	685	Пирожное шоколадное с кремом и глазурью
464	Окорок копченый	946	Петрушка сухая	672	Пирожное шоколадное с орехами, сухая смесь, пониженной калорийности
521	Окунь морской запеченный или жареный	444	Печенка куриная, тушенная	670	Пирожное шоколадное орехами, серийного производства, без глазури, обычное
498	Окунь морской, приготовленный на сухом жаре	412	Печенка, обжаренная кусочками	866	Пыцца с колбасой «Пепперони»
517	Окунь океанский	668	Печенье «Эйджелфуд»	865	Пыцца с сыром
497	Окунь пресноводный, приготовленный на сухом жаре	007	Печенье из замороженного теста	921	Подливка говяжья
42	Олады обычные	706	Печенье обычное или сливочное	923	Подливка грибная
475	Оленина, мякоть верхней части бедра, приготовленная, жареная на открытом огне	015	Печенье овсяное, мягкое	924	Подливка из индейки
474	Оленина, филе, жареное на открытом огне	716	Печенье овсяное, обжаренное	922	Подливка куриная
371	Оливки маринованные	714	Печенье овсяное, обычное, большое	680	Пончик
596	Омлет обычный	720	Печенье песочное, промышленного производства, обычное	681	Пончик из дрожжевого теста, глазированный
552	Орех бразильский, очищенный	718	Печенье с арахисовым маслом, на маргарине	748	Попкорн без масла, несоленый
588	Орех грецкий, рубленый	517	Печенье с арахисовым маслом, серийного производства	749	Попкорн на масле, соленый
304	Орех калифорнийский	712	Печенье с шоколадной крошкой, промышленного производства из замороженного теста	750	Попкорн со вкусом карамели и арахисом
564	Орех макадаме, соленый, сухой жарки	711	Печенье с шоколадной крошкой, промышленного производства	944	Попкорн со вкусом сыра
574	Орех pekan	710	Печенье с шоколадной крошкой, промышленного производства	938	Порошок карри
575	Орехи кедровые, щипченые	722	Печенье сахарное из замороженного теста	926	Порошок пекарский на основе натриево-алюминиевого фосфата
421	Отбивная из мяса молодого барашка, приготовленная, жирная	723	Печенье сахарное по рецепту, на маргарине	927	Порошок пекарский на основе чистого фосфата
422	Отбивная из мяса молодого барашка, приготовленная, постная	721	Печенье сахарное, промышленного производства	928	Порошок пекарский с низким содержанием натрия
473	Отбивная теленочья, жареная в панирове	669	Печенье сливочное «Бостон Крим»	939	Порошок часновчный
472	Отбивная теленочья, тушенная	709	Печенье сливочное серийного производства	932	Порошок чили
509	Палочки рыбные в панирове	719	Печенье шоколадное с кремовой начинкой	745	Пудинг готовый, обезжиренный, ванильный
829	Палочки с сыром моцарелла	953	Пиво обычное	744	Пудинг готовый, обезжиренный, с таликом
756	Палочки соленые	954	Пиво светлое	743	Пудинг готовый, обезжиренный, шоколадный
757	Палочки фигурные	511	Пикша запеченная или жареная	742	Пудинг готовый, обычный, ванильный
512	Пантус запеченный или жареный	068	Пирог вишневый	740	Пудинг готовый, обычный, рисовый
229	Пальмовая консервированная сердцевина	086	Пирог из непросеянной муки твердых сортов пшеницы	741	Пудинг готовый, обычный, с таликом
373	Палайя свежая	087	Пирог из пшеницы грубого помола	739	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, ванильный
587	Пахта та хиши	072	Пирог с корочкой, выпеченный	738	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, ванильный, быстрого приготовления
490	Паста минишпательная	063	Пирог с корочкой, выпеченный, замороженный	737	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, ванильный, быстрого приготовления
692	Пастапа обычная	064	Пирог с корочкой, из непросеянной пшеницы	736	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, шоколадный
489	Пастрома из говядины	071	Пирог с орехами pekan	735	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, шоколадный, быстрого приготовления
654	Пахта сухая	675	Пирог врожерый		
451	Паштет из гусиной печени	067	Пирог черничный		
490	Певперони из свинины и говядины	069	Пирог шоколадный кремовый		
266	Перец болгарский, свежий, нарезанный	066	Пирог яблочный		
267	Перец болгарский, приготовленный красный				
264	Перец болгарский, свежий, зеленый, нарезанный				
265	Перец болгарский, свежий, красный, нарезанный				
945	Перец паприка				
268	Перец стручковый красный				

820	Равиоли с говядиной в томатно-мясном соусе, консервированные		непросоленный	296	Соевые бобы, зеленые
466	Ребра жареные	764	Сахар коричневый, нефасованный	583	Соевые орехи сухой жарки
395	Ревень замороженный, приготовленный с сахаром	763	Сахар коричневый, фасованный	585	Соевый творог тофу мягкий
290	Редис свежий	773	Сахарная глазурь, готовая к употреблению, ванильная	584	Соевый творог тофу твердый
255	Реза нарезанная	772	Сахарная глазурь, готовая к употреблению, шоколадная	386	Сок ананасовый без сахара, консервированный
619	Рикотта из обезжиренного молока	181	Савейка молодая с ботвой	986	Сок апельсиновый, консервированный, без сахара
618	Рикотта из цельного молока	179	Савейка нарезанная	987	Сок апельсиновый, охлажденный
154	Рис белый длиннозерный, быстрого приготовления	180	Савейка отваренная	989	Сок апельсиновый, разбавленный
153	Рис белый длиннозерный, готовый	177	Савейка сырая	985	Сок апельсиновый, свежий, все виды
152	Рис белый длиннозерный, сырой	180	Савейка целая, консервированная	982	Сок виноградный, бутилированный или баночный
157	Рис дикий	471	Савинная вырезка, жареная на открытом огне	983	Сок виноградный, замороженный, концентрат, с сахаром
151	Рис коричневый, длиннозерный	467	Савинная реберная спинка	984	Сок виноградный, замороженный, концентрат, с сахаром
831	Рис мексиканский	832	Савинина с фасолью в томатном соусе, консервированная	980	Сок грейпфрутовый, свежий, белый
156	Рис пропаренный, готовый	468	Савинина, грудина тушенная	987	Сок грейпфрутовый, свежий, замороженный, концентрат, без сахара, неразбавленный
155	Рис пропаренный, сырой	678	Сдоба датская, сливочная	981	Сок грейпфрутовый, свежий, замороженный, концентрат, без сахара, разбавленный
034	Рис средиземноморский (булгур), приготовленный	679	Сдоба датская, фруктовая	978	Сок грейпфрутовый, свежий, консервированный, без сахара
150	Рисовая лапша	205	Сельдерей корень	979	Сок грейпфрутовый, свежий, консервированный, с сахаром
696	Розетка с арахисовым маслом «Янзес» (производитель «Харш»)»	204	Сельдерей свежий, стебель	976	Сок грейпфрутовый, свежий, розовый
413	Ростбиф из спинной части говядины, приготовленный в духовке, жирный	206	Сельдерей стебель вареный	391	Сок из черносливки, консервированный или
414	Ростбиф из спинной части говядины, приготовленный в духовке, постный	513	Сельдь соленая	362	Сок лайма, консервированный, без добавления сахара
164	Ростки бамбука, консервированные	579	Семена кунжута	360	Сок лимонный свежий
165	Ростки бобовых, свежие	586	Семена подсолнечника сухой жарки с солью	361	Сок лимонный, консервированный или бутилированный, без добавления сахара
166	Ростки бобовых, сушеные	931	Семена сельдерея	320	Сок морозаный
159	Ростки лебеда, свежие	577	Семена тыквы, жареные, с солью	313	Сок овощной
531	Рыба-мен, запеченная или жареная	767	Сироп жидкий, с шоколадным ароматизатором	303	Сок томатный консервированный с солью
520	Сайда запеченная или жареная	770	Сироп кленовый	973	Сок яблочный, бутилированный или баночный
852	Салат из капусты, моркови и лука	769	Сироп кукурузный с пониженным содержанием калорий	974	Сок яблочный, замороженный, концентрат, неразбавленный
210	Салат из сырой капусты, моркови, лука	768	Сироп с шоколадным ароматизатором в виде сливочной помады	975	Сок яблочный, замороженный, концентрат, разбавленный
237	Салат кочанный, хрустящий	628	Сливки взбитые в баллончике	269	Сольная заправка с укропом
236	Салат кочанный, хрустящий, листья	635	Сливки взбитые в баллончике	270	Сольная прyanая сладкая
240	Салат ромэн, внутренний лист	636	Сливки легкие для кофе	405	Солонина консервированная
241	Салат ромэн, внутренний лист, нашинкованный	627	Сливки нежирные	499	Сом панированный, жареный
867	Салат с курицей, без заправки	649	Сливки обезжиренные	470	Сосиска, запеченная в тесте
238	Салат, разделанный на листья	625	Сливки сушие	495	Сосиски в соусе
239	Салат, разделанный на листья, нашинкованный	634	Сливки сушие из цельного молока	920	Соус вучстерский
235	Салат-латук свежий (сорт «Баттерхед», «Бостон»)	388	Сливки свежие	911	Соус для барбекю
491	Салями из говядины и свинины, вареная	631	Сметана обезжиренная	914	Соус для начо сырный
492	Салями из говядины и свинины, сухая	629	Сметана обжаренная	917	Соус для спагетти и других макаронных изделий
480	Сарделька свиная вареная	630	Сметана с пониженным содержанием жира	913	Соус для анжлады
479	Сарделька свиная копченая	349	Смордина, сушеная	918	Соус кисло-сладкий
526	Сардины атлантические, консервированные в масле	746	Сник «Чекс Микс»	915	Соус сальса
765	Сахар белый, гранулированный	758	Сники из хрустящего риса, квадратные	632	Соус сметанный с укропом
766	Сахар белый, измельченный,	929	Сода пищевая	916	Соус соевый
		580	Соевая паста мисо		
		582	Соевое молоко		
		580	Соевое молоко		
		581	Соевые бобы сухой жарки		

912	Соус сырный	126	Сухой завтрак «Лайф»	621	пониженным содержанием жира
937	Соус тартар	110	Сухой завтрак «Лайф» с корицей	671	Сыр швейцарский
919	Соус терияки	127	Сухой завтрак «Нейке Велли», «Гранола»	871	Сэндвич «субмарин» с растительным маслом и укусом, сыром, салатами, ветчиной и овощами
148	Спагетти	137	Сухой завтрак «Особый К»	872	Сэндвич «субмарин» с ростбифом, майонезом, овощами
834	Спагетти болонезе, замороженные, «Здоровое питание»	138	Сухой завтрак «Подушечки пшеничные»	873	Сэндвич «субмарин» с салатом из тунца, майонезом и салатом-латук
149	Спагетти из непросеянной муки	137	Сухой завтрак «Продукт 19»	855	Сэндвич с рыбой, соусом тартар и сыром
162	Спаржа замороженная	130	Сухой завтрак «Рис хрустящий»	849	Сэндвич с филе шпленка (запанированным и обжаренным), обычный
163	Спаржа консервированная	136	Сухой завтрак «Фруктовые колечки»	078	Тако с говядиной
160	Спаржа сырая	118	Сухой завтрак «Чекс» из отрубей разных злаков	074	Тапиока, дробленая, сухая
790	Спред растительно-животного происхождения	107	Сухой завтрак «Чекс» кукурузный	605	Творог с добавлением фруктов
789	Спред, жирностью 40%	105	Сухой завтрак «Чекс» пшеничный	602	Творог с низким содержанием жира (1%)
788	Спред, жирностью 80%, мягкий	109	Сухой завтрак «Чекс» рисовый	603	Творог с низким содержанием жира (2%)
787	Спред, жирностью 60%, твердый	108	Сухой завтрак «Чирисо» с медом и орехами	301	Творог, мелко- или крупнозернистый
833	Стейк Солсбери, замороженный	106	Сухой завтрак «Чирисо» с яблоком и корицей	610	Томаты «Черри»
538	Судак	104	Сухой завтрак «Чирисо» с яблоком и корицей	312	Томаты высушенные, обычные
892	Суп вегетарианский овощной	123	Сухой завтрак «Чирисо» с яблоком и корицей	311	Томаты консервированные в маринаде
883	Суп говяжий с вермишелью	100	Сухой завтрак из обжаренной овсяной муки «Квейкер» с медом и орехами	314	Томаты консервированные, соус
875	Суп из брокколи с сыром	100	Сухой завтрак из отрубей с изюмом «Дженерал Милл», «Тотал»	315	Томаты консервированные, тушеные
889	Суп из зеленого горошка	140	Сухой завтрак из необработанного зерна «Тотал»	309	Томаты свежие
905	Суп из лапши быстрого приготовления с ароматом курицы	122	Сухой завтрак из непросеянной пшеничной муки «Голден Грэхем»	684	Торт с равным количеством ингредиентов, обжаренный
885	Суп из моллосков «Манкеттен»	139	Сухой завтрак из отрубей с изюмом «Дженерал Милл», «Тотал»	836	Тортеллини с сырной начинкой, замороженные
877	Суп из моллосков «Новая Англия»	099	Сухой завтрак из отрубей с изюмом «Келлога»	081	Тортилья кукурузная
899	Суп из моллосков «Новая Англия» с низким содержанием жира и соли	133	Сухой завтрак из отрубей с изюмом и орехами	082	Тортилья пшеничная
900	Суп из чечевицы	129	Сухой завтрак из цельнозерновой овсяной с медом и изюмом, низкоалкогольный	838	Тост французский с маслом
884	Суп куриный с вермишелью	141	Сухой завтрак пшеничный «Утлиз»	044	Тосты замороженные
893	Суп куриный с вермишелью	101	Сухой завтрак яблочный	043	Тосты обжаренные
906	Суп куриный с рисом и овощами	611	Сыр - гауда	503	Трасса запеченная или жареная
897	Суп куриный с вермишелью с низким содержанием жира и соли	598	Сыр - камамбер	537	Тунец для салатов в масле
894	Суп куриный с овощами	616	Сыр - пармезан	535	Тунец консервированный в водной заливке
898	Суп куриный с рисом и овощами	613	Сыр моццарелла из цельного молока	534	Тунец консервированный в масле
904	Суп луковый быстрого приготовления в пакетах	614	Сыр монстерский	317	Тунец, запеченный или жареный
907	Суп луковый на воде	623	Сыр монстерский	821	Турнепс, нарезанный кубиками
901	Суп минеральный	622	Сыр плавленый американский, обезжиренный	817	Тунца (говяжья, консервированная)
891	Суп овощной говяжий	608	Сыр плавленый американский, обычный	299	Тыква консервированная
902	Суп овощной с низким содержанием жира и соли	624	Сыр плавленый американский, обычный	288	Тыква, поре
895	Суп с кусочками овощей и говядины	617	Сыр плавленый американский, обычный	287	Угорь, готовый к употреблению, на сухом жаре
888	Суп с овощами	620	Сыр проволонский	222	Укроп свежий
876	Суп с сыром «чеддер»	597	Сыр романо	950	Уксус дистиллированный
890	Суп томатный на воде	608	Сыр с плесенью	949	Уксус пищевой
881	Суп томатный на молоке	607	Сыр сливочный обезжиренный	518	Устрицы обжаренные в панিরовке
887	Суп-поре грибной на воде	608	Сыр сливочный с низким содержанием жира	447	Утинное мясо без кожи, запеченное в духовке
880	Суп-поре грибной на молоке	606	Сыр сливочный, обычный	446	Утинное мясо и кожа, запеченное в духовке
878	Суп-поре из сельдерея	609	Сыр тертый	448	Утка по-пекински, филе, мясо и кожа, без костей, запеченная в духовке
886	Суп-поре куриный на воде	599	Сыр чеддер или колби	167	Фасоль «черный глаз»
879	Суп-поре куриный на молоке	600	Сыр чеддер или колби с		
835	Суфле из шпината, домашнего приготовления				
728	Сухари «Мелба» обычные				
102	Сухой завтрак «Бейсик 4»				
132	Сухой завтрак «Воздушная пшеница»				
131	Сухой завтрак «Воздушный рис»				
112	Сухой завтрак «Воздушный» шоколадный				
125	Сухой завтрак «Кикс»				
124	Сухой завтрак «Кластер» с медом и орехами				
111	Сухой завтрак «Крискиз» шоколадный				
117	Сухой завтрак «Крискиз»				
103	Сухой завтрак «Кэн и Кранч»				

168	Фасоль "черный глаз", замороженная	119	Хлопья глазированные	753	Чипсы картофельные со вкусом сметаны и лука
551	Фасоль белая	120	Хлопья глазированные кукурузные		
546	Фасоль консервированная	121	Хлопья глазированные кукурузные маленького размера	752	Чипсы картофельные, обычные, соленные
542	Фасоль красная			761	Чипсы кукурузные "Тортилла", запеченные с сыром и перченым соусом, обычные
549	Фасоль красная	113	Хлопья из пшеничных отрубей витаминизированные		
170	Фасоль лимская (луновидная) молодая, замороженная	114	Хлопья кукурузные "Дженерал Милз", "Тотал"	760	Чипсы кукурузные "Тортилла", обезжиренные, обжаренные
169	Фасоль лимская (луновидная), замороженная	115	Хлопья кукурузные "Келлога"	759	Чипсы кукурузные "Тортилла", обычные
543	Фасоль лимская, крупная	487	Хот-дог / сосиска из говядины	762	Чипсы кукурузные "Тортилла", запеченные с сыром и перченым соусом, с пониженным содержанием жира
550	Фасоль лимская, крупная	488	Хот-дог / сосиска из говядины и свинины		
174	Фасоль молодая в стручках, желтая, замороженная	862	Хот-дог с перцем чили		
176	Фасоль молодая в стручках, желтая, консервированная	861	Хот-дог, обычный	747	Чипсы кукурузные, обычные
172	Фасоль молодая в стручках, желтая, сырая	940	Хрен столовый	705	Чипсы шоколадные из белого шоколада
		562	Хумус (паста из турецкого гороха)	703	Чипсы шоколадные из молочного шоколада
		224	Цирковый-выюнок (в том числе салатный), свежий, маленькими кусочками	704	Чипсы шоколадные полусладкие
173	Фасоль молодая в стручках, зеленая, замороженная			869	Шефк ванильный
175	Фасоль молодая в стручках, зеленая, консервированная	307	Цукаты из сладкого картофеля	868	Шефк шоколадный
171	Фасоль молодая в стручках, зеленая, сырая	442	Цыпленок консервированный, только мясо, с бульоном	207	Шницт-лук свежий
		438	Цыпленок, бедро, мясо и кожа, жареный в кларе	700	Шоколад молочный обычный
545	Фасоль пинто	439	Цыпленок, бедро, мясо и кожа, жареный в муке	701	Шоколад молочный с арахисом (-Мистер Гудбар)
547	Фасоль спаржевая, сухая	436	Цыпленок, белое мясо, без костей, жареный	934	Шоколад молочный с миндалем
548	Фасоль спаржевая, сухая, консервированная	437	Цыпленок, белое мясо, без костей, запеченный в духовке	704	Шоколад несладкий для выпечки жидкий
228	Фенхель луковидный	436	Цыпленок, крыло, мясо и кожа, жареный в кларе	933	Шоколад несладкий для выпечки куском
610	Фета	437	Цыпленок, крыло, мясо и кожа, жареный в муке	708	Шоколад особый, темный (производитель "Херши")
351	Фиги, сушеные	440	Цыпленок, крыло, мясо и кожа, жареный в кларе	943	Шоколадная паста Нутелла
508	Филе рыбное, обжаренное в кларе или в панировке	441	Цыпленок, мясо и кожа, жареный в муке	259	Шинат замороженный
350	Финики без косточек, целые	997	Чай растворимый, приготовленный из порошка, без сахара	300	Шинат консервированный
576	Фисташки сухой жарки, с солью, чищенные	999	Чай сладкий с подсластителем, со вкусом лимона	297	Шинат свежий
532	Форель, запеченная или жареная	998	Чай сладкий, со вкусом лимона	298	Шинат сушеный
822	Фрикасе из куриного мяса и теста, замороженный	996	Чай травяной	644	Шербет
775	Фруктовый лед	995	Чай черный	948	Экстракт ванили
561	Фундук рубленый	996	Чай сладкий, со вкусом лимона	329	Яблоки в собственном соку без сахара
004	Хлеб банановый	345	Черника свежая, без косточек и черенок	328	Яблоки в собственном соку с добавлением сахара
022	Хлеб белый	771	Черника паюка	326	Яблоки свежие очищенные
024	Хлеб белый пониженной калорийности	342	Черника замороженная, с сахаром	325	Яблоки свежие с кожурой
023	Хлеб белый, свежий	341	Черника свежая	327	Яблоки сушеные
016	Хлеб из грубой непросеянной ржаной муки	389	Черника сушеная, без косточек, не подвергшаяся тепловой обработке	331	Яблочное пюре консервированное без сахара
005	Хлеб из дробленого ячменя	290	Чернослив, подвергшийся тепловой обработке, без сахара	330	Яблочное пюре консервированное с сахаром
008	Хлеб из дробленой пшеницы	295	Чернослив, подвергшийся тепловой обработке, без сахара	594	Ячмень-Болтулья на маргарине с цельным молоком, с солью
025	Хлеб из непросеянной пшеничной муки	320	Чеснок свежий	595	Ячмень замешитель, жидкий
014	Хлеб из овсяной муки	563	Чечевича сухая	590	Яйца свежие, белок
013	Хлеб из смешанных злаков	845	Чизбургер двойной	591	Яйца свежие, желток
011	Хлеб индийский жареный	843	Чизбургер двойной с овощами и заправкой	589	Яйца свежие, целые
012	Хлеб итальянский Чиабатта	846	Чизбургер двойной с трехслойной булочкой	592	Яйцо, сваренное вскрутую, без скорлупы
036	Хлеб кукурузный	844	Чизбургер одинарный	593	Яйцо-пашот с солью
035	Хлеб кукурузный, смесь	848	Чизбургер одинарный с майонезной заправкой и овощами	324	Ямс(разновидность корнеплодов) жареный на огне или запеченный
015	Хлеб пита				
020	Хлеб пшеничный	851	Чили кон карне с фасолью, консервированное		
021	Хлеб пшеничный пониженной калорийности	823	Чипсы картофельные обезжиренные		
018	Хлеб ржаной	755	Чипсы картофельные с пониженным содержанием жира		
019	Хлеб ржаной пониженной калорийности	754			
017	Хлеб с изюмом				
010	Хлеб французский				
009	Хлеб ячменный				
026	Хлебные крошки, сухие, измельченные				
027	Хлебные крошки, сухие, измельченные, со специями				

SCARLETT™

IS-565

GB	KITCHEN SCALES WITH CALORIE CALCULATION	4
RUS	КУХОННЫЕ ВЕСЫ С РАСЧЕТОМ КАЛОРИЙ	7
UA	КУХОННІ ВАГИ З РОЗРАХУНКОМ КАЛОРІЙ	11
KZ	КАЛОРИЯЛАРДЫ ЕСЕПТЕЙТІН АСҮЙЛІК ТАРАЗЫ	15
RUS	СПИСОК ПРОДУКТОВ	19
GB	FOOD LIST	26