

# Установка и подключение

## Проверка микроволновой печи

Распакуйте микроволновую печь и удалите упаковочный материал. Проверьте печь на наличие таких повреждений и дефектов, как вмятины, неисправность запоров дверцы, трещины в дверце. При обнаружении каких-либо неисправностей сразу же обратитесь к Вашему дилеру. Не производите установку печи, имеющей неисправности или повреждения.

## Указания по заземлению

**ВНИМАНИЕ:** В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ЗАЗЕМЛЕНА. Если сетевая розетка не имеет заземления, покупатель должен заменить ее на розетку с системой заземления.

## Рабочее напряжение

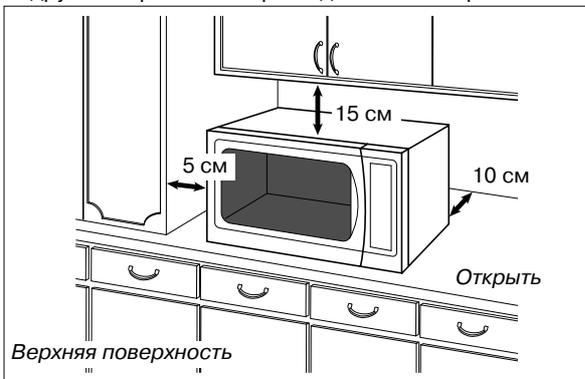
Напряжение в сети должно соответствовать значению, указанному на фирменной наклейке. При подключении к сети с напряжением выше указанного возможно возгорание или другие повреждения.

## Установка микроволновой печи

1. Установите печь на ровную устойчивую поверхность на высоте не ниже 85 см от пола.
2. Проследите, чтобы установленную печь было легко отключить от электросети путем отсоединения вилки шнура питания от розетки или активации прерывателя цепи.
3. Для нормальной работы прибора необходимо обеспечить достаточную циркуляцию воздуха.

### При установке на кухонном столе:

Оставьте 30 см свободного пространства над печью, 10 см за печью, 5 см с боковых сторон печи. Если одна сторона печи располагается вплотную к стене, другая сторона или верх не должны блокироваться.



4. Не размещайте микроволновую печь вблизи электрической или газовой плиты.
  5. Не допускается снятие ножек.
  6. Данная печь предназначена только для бытового применения. Не используйте ее вне помещения.
  7. Не рекомендуется пользоваться микроволновой печью при повышенной влажности воздуха.
  8. Шнур питания не должен касаться внешней поверхности корпуса. Не допускайте его соприкосновения с горячей поверхностью. Шнур питания не должен свисать с края стола. Не опускайте саму печь, шнур питания или его вилку в воду.
- Не загораживайте вентиляционные отверстия микроволновой печи. Если во время работы они окажутся закрытыми, это может привести к перегреву или повреждению устройства. Если Вы хотите положить какую-либо ткань на верхнюю поверхность корпуса, следите, чтобы она не загораживала вентиляционные отверстия печи.

## Предупреждение

### 1. Уплотнители дверцы и места их прилегания необходимо протирать влажной салфеткой.

Прибор необходимо проверять на наличие повреждений уплотнителей дверцы и мест их прилегания. При обнаружении подобных повреждений не допускается эксплуатация прибора до выполнения ремонта специалистом сервисной службы, прошедшим обучение у изготовителя.

### 2. Не допускается эксплуатация прибора при повреждении сетевого шнура или штепсельной вилки,

а также если произошло падение или повреждение самого устройства или в его работе имеются неполадки. В случае повреждения сетевого шнура он должен быть заменен таким же шнуром, поставляемым производителем. Замена должна производиться квалифицированным специалистом.

3. Не пытайтесь самостоятельно разбирать или производить регулировку или ремонт дверцы, корпуса панели управления, предохранительных блокировочных выключателей или любой другой части печи. Не снимайте наружную панель печи, которая не пропускает микроволны за пределы устройства.

**Проведение ремонта неквалифицированными лицами опасно, поэтому он должен производиться только специалистом сервисной службы, прошедшим обучение у производителя.**

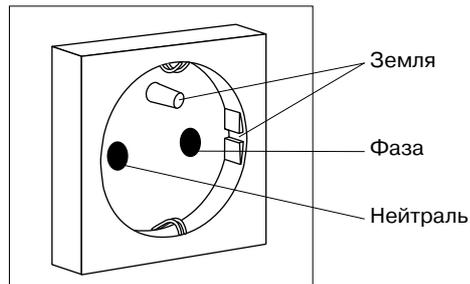
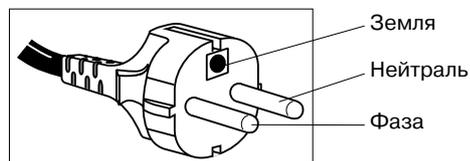
4. Замена лампы печи должна производиться только специалистом сервисной службы, прошедшим обучение у производителя. Когда возникнет необходимость замены лампы, обратитесь к Вашему дилеру.

5. Жидкости и другие продукты не должны разогреваться в плотно запечатанных или закрытых контейнерах, так как они могут взорваться.

6. Дети могут пользоваться микроволновой печью только после того, как им будут даны понятные инструкции по эксплуатации печи и они смогут безопасно пользоваться ею, осознавая возможные опасности при ее неправильном использовании.

## Внимание!

Данное устройство предназначено для подключения к сетевой розетке, имеющей заземление. Не пренебрегайте данной мерой безопасности, поскольку при отсутствии заземляющего провода в цепи устройство не будет отвечать требованиям защиты от поражения электрическим током. Вы должны обратиться к квалифицированному специалисту для установки розетки с заземлением, показанной на рисунке ниже.



# Меры безопасности

## Назначение микроволновой печи

1. Не используйте печь ни для каких иных целей, кроме приготовления пищи. Эта печь разработана специально для разогрева и приготовления пищи. Не используйте печь для разогрева каких-либо химических веществ или непищевых продуктов.
2. Удостоверьтесь, что посуда/емкость подходит для использования в микроволновой печи.
3. Не используйте микроволновую печь для сушки бумаги, газет, белья и других материалов. Это может вызвать возгорание.
4. Когда Вы не пользуетесь печью, не кладите внутрь посторонние предметы на тот случай, если она будет случайно включена.
5. Не допускайте включения микроволнового режима, если внутри печи нет продуктов. Это может вызвать повреждение устройства.
6. В случае задымления нажмите кнопку Stop/Preset и, оставив дверцу закрытой, отсоедините сетевой кабель или отключите электричество во всей квартире.

## Использование нагревательного элемента

1. Перед первым использованием функций Гриль или Комбинация дайте печью поработать в режиме гриля в течение 10 минут, не загружая в нее продукты и не устанавливая аксессуары. Это позволит избавиться от масла, нанесенного для защиты от коррозии.
2. Внешние поверхности печи, включая вентиляционные отверстия на корпусе и дверце, нагреваются в режимах Гриль и Комбинация. Соблюдайте осторожность, открывая и закрывая дверцу печи при размещении в ней продуктов или установке аксессуаров.
3. В верхней части печи находится нагревательный элемент. Поэтому после работы в режимах Гриль и Комбинация верхняя панель корпуса будет очень горячей.

### Примечание:

При работе в комбинированном режиме и в режиме гриля аксессуары, установленные внутри печи, также сильно нагреваются.

4. При эксплуатации микроволновой печи в комбинированном режиме и в режиме гриля ее внешние поверхности также нагреваются. Не позволяйте детям дотрагиваться до них.

В соответствии с п.2 ст. 5 Федерального закона РФ «О защите прав потребителей» производителем установлен минимальный срок службы для данного изделия, который составляет 7 лет с даты производства при условии, что эксплуатация изделия производится в строгом соответствии с настоящей инструкцией и предъявляемыми техническими требованиями.

## Стекланный поворотный круг

1. Не допускается включение печи без роликового кольца и стеклянного поворотного круга.
2. Используйте только специально предназначенный для данной печи стеклянный поворотный круг.
3. Если стеклянный поворотный круг еще горячий, дайте ему остынуть, прежде чем мыть или чистить его.
4. Стеклянный поворотный круг можно вращать в разных направлениях.
5. Если пища или посуда на стеклянном поворотном круге касается стенки печи и препятствует вращению, круг будет автоматически вращаться в противоположном направлении. Это нормально.
6. Не кладите пищу непосредственно на стеклянный круг.

## Роликовое кольцо

1. Для обеспечения бесшумной работы и предотвращения образования нагара необходимо регулярно очищать роликовое кольцо и дно печи.
2. Во время приготовления пищи роликовое кольцо всегда используется вместе со стеклянным поворотным кругом.

## Решетка

1. В комплект входит решетка, благодаря которой на поверхности небольших по объему порционных блюд быстрее образуется румяная корочка.
2. Решетку необходимо регулярно чистить.
3. При использовании решетки в режиме Гриль с ручным управлением или в комбинированном режиме Комбинации выбирайте только жаропрочные контейнеры для пищи. Контейнеры, выполненные из пластмассы или бумаги, могут расплавиться или загореться под воздействием тепла, излучаемого нагревательным элементом.
4. При эксплуатации печи в режиме Комбинации не ставьте алюминиевые или металлические контейнеры непосредственно на решетку - между ними всегда должно находиться стеклянное блюдо. Это предотвратит искрение, способное повредить печь.
5. При приготовлении пищи в режиме Микроволны решеткой пользоваться не рекомендуется.

## Обслуживание микроволновой печи

### 1. Ремонт и техобслуживание

ЕСЛИ ВАША ПЕЧЬ ТРЕБУЕТ РЕМОНТА, обратитесь в ближайшую службу технической поддержки Panasonic. Любые операции по ремонту и техобслуживанию микроволновой печи, требующие снятия крышки корпуса, должны выполняться только квалифицированным персоналом сервисного центра, так как при этом возникает опасность микроволнового облучения.



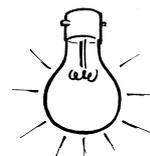
### 2. Уплотнители дверцы

Не пытайтесь самостоятельно модернизировать, регулировать или ремонтировать дверцу, панель управления, предохранительную систему замка дверцы или любую другую деталь микроволновой печи. Не снимайте переднюю панель корпуса. Необходимо поддерживать чистоту уплотнителей дверцы и мест их прилегания. Периодически протирайте их влажной тканью.

**Запомните:** Следует время от времени проверять целостность уплотнителей дверцы и прилегающих участков корпуса. Если они повреждены, устройством нельзя пользоваться до тех пор, пока все повреждения не будут устранены техническим специалистом, обученным производителем.

### 3. Внутреннее освещение камеры

Лампа внутреннего освещения должна заменяться только техническим специалистом, обученным производителем. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ самостоятельно разбирать корпус устройства.



# Важная информация

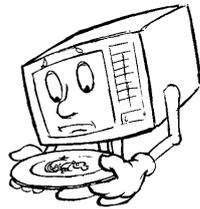
## 1) Время приготовления

- Время приготовления блюд в сборнике рецептов указано приблизительно.
  - Время приготовления зависит от состояния продуктов, их температуры, а также от типа используемой посуды.
- Во избежание переваривания пищи следует сначала устанавливать минимальное время приготовления. Если блюдо не совсем готово, можно установить дополнительное время приготовления.

**Внимание! При превышении рекомендуемого времени приготовления блюд пища портится, кроме того, возможно возгорание и повреждение внутренней поверхности печи.**

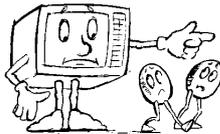
## 2) Небольшие порции продуктов

При длительном приготовлении небольшие порции или блюда с низким содержанием влаги могут пересохнуть или даже сгореть. Если произошло возгорание продукта, необходимо отключить печь, не открывая дверцу, и отсоединить сетевой шнур от розетки.



## 3) Яйца

Не допускается варить яйца в скорлупе или подогревать сваренные вкрутую яйца в МИКРОВОЛНОВОМ режиме, так как они лопнут из-за повышения внутреннего давления.



## 4) Прокалывание

При приготовлении в МИКРОВОЛНОВОМ режиме продуктов с непористой кожурой, таких как картофель, яичный желток или сосиски рекомендуется предварительно проколоть их, чтобы они не лопнули.



## 5) Термометр для мяса

Для определения степени готовности мяса или птицы Вы можете использовать специальный термометр для мяса. Для этого необходимо предварительно вынуть блюдо из печи. Не пользуйтесь обычными термометрами для мяса при использовании МИКРОВОЛНОВОГО режима, так как они вызывают искрение.

## 6) Жидкости

При разогревании жидкостей в микроволновой печи, например супа, соусов или напитков, их закипание может произойти без видимых пузырьков. В результате кипящая жидкость может выплеснуться из посуды.

Во избежание этого соблюдайте следующие правила:

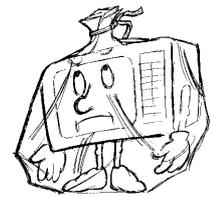
- а) Не пользуйтесь прямыми емкостями и узким горлышком.
- б) Не допускайте перегрева жидкостей.



- в) Перемешайте жидкость дважды: один раз перед тем, как поместить емкость с жидкостью в печь, и второй раз - по истечении половины срока, отведенного для приготовления.
- г) После разогрева оставьте жидкость в печи на некоторое время, а затем помешайте и аккуратно выньте емкость из печи.
- е) При разогреве жидкостей в микроволновой печи может происходить их бурное кипение уже после воздействия волн, поэтому соблюдайте осторожность, когда вынимаете контейнер с жидкостью из печи.

## 7) Бумага/ Пластик

- При разогревании продуктов в пластиковых или бумажных упаковках нужно следить за процессом, так как при перегреве пластик или бумага могут загореться.
- Не помещайте в печь продукты, упакованные в бумагу повторного цикла (например, оберточную бумагу или бумажные полотенца), за исключением тех случаев, когда на бумаге есть специальная наклейка <Безопасно при использовании в микроволновых печах>, так как упаковка может содержать примеси, вызывающие искрение и/или возгорание при работе печи.
- Перед загрузкой продуктов в печь удалите все металлические проволочные скрепки, которые могут содержаться в упаковке.



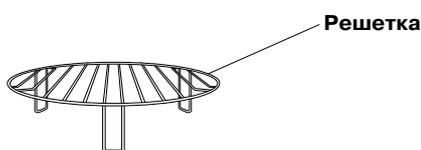
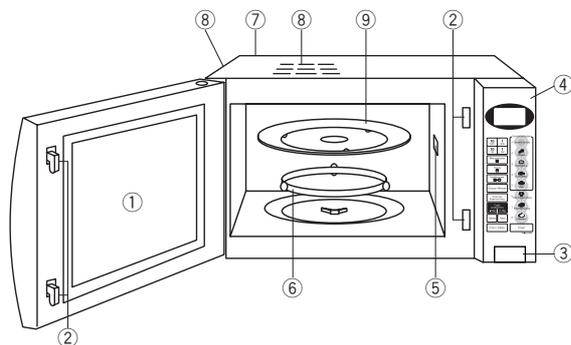
## 8) Посуда/ Фольга

- Не допускается разогрев продуктов в закрытых консервных банках или закупоренных бутылках, т.к. они могут взорваться.
- Нельзя пользоваться металлической посудой или посудой с металлическим ободком при использовании микроволнового режима, т.к. это вызывает искрение.
- Если Вы используете алюминиевую фольгу, шампуры или металлическую посуду, обеспечьте расстояние не менее 2 см до стенок и дверцы печи во избежание искрения.

## 9) Бутылочки для кормления/ Консервы для детского питания

- Бутылочки для кормления и банки с детским питанием следует помещать в печь без крышек и сосок.
- Содержимое нужно помешивать или периодически встряхивать.
- Перед кормлением необходимо проверить температуру содержимого, чтобы не допустить ожогов.

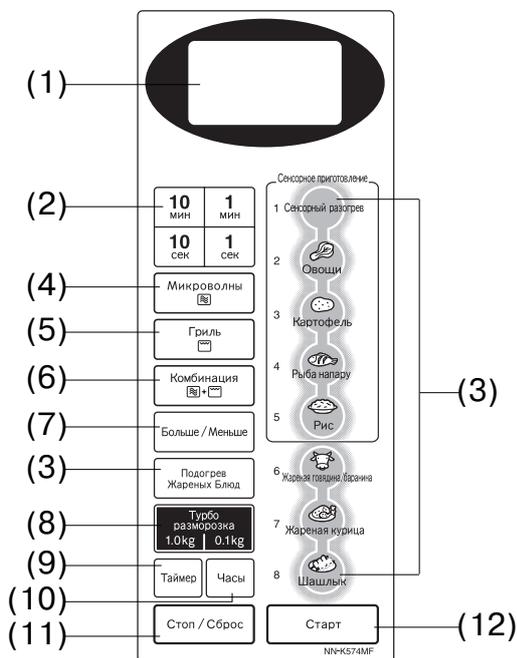
# Принципиальная схема устройства



- ① **Смотровое окно печи**
- ② **Система блокировки дверцы**
- ③ **Клавиша открывания двери**  
Нажмите на клавишу, чтобы открыть дверь. Если открыть дверцу во время приготовления пищи, процесс готовки временно прекращается, но ранее сделанные установки не отменяются. Процесс приготовления возобновится, как только Вы закроете дверцу и нажмете кнопку включения. Как только дверца открывается, внутри печи загорается лампа, которая продолжает гореть, пока дверца не закрыта. Вы можете открыть дверцу в любой момент приготовления пищи - это совершенно безопасно в плане воздействия микроволн.
- ④ **Панель управления**
- ⑤ **Крышка (не снимается)**
- ⑥ **Роликовое кольцо**
- ⑦ **Наклейка с идентификационным номером модели**
- ⑧ **Вентиляционные отверстия**
- ⑨ **Стеклянный поворотный круг**

РУССКИЙ

# Панель управления



- (1) **Окошко дисплея**
- (2) **Кнопка установки времени**
- (3) **Кнопка автоматического разогрева жареных блюд**
- (4) **Кнопка установки мощности микроволнового режима**
- (5) **Кнопка включения гриля**
- (6) **Кнопка включения комбинированного режима**
- (7) **Клавиша Больше/Меньше**
- (8) **Клавиша турборазморозки**
- (9) **Клавиша Таймер**
- (10) **Клавиша Часы**
- (11) **Кнопка остановки/стирания программы**

### Перед приготовлением:

Одно нажатие сбрасывает предыдущие команды.

### Во время приготовления:

Одно нажатие останавливает процесс приготовления. Второе нажатие сбрасывает все команды, и на дисплее появляется знак двоеточия.

- (12) **Кнопка включения**

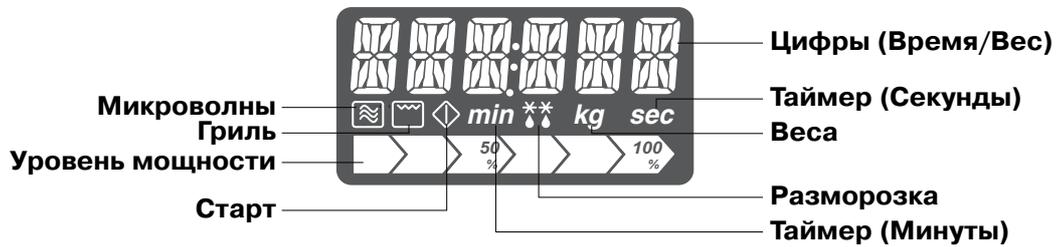
Нажмите кнопку один раз для начала работы печи. Если дверца открыта, или во время работы печи нажата кнопка Стоп/Сброс, для возобновления процесса приготовления нужно нажать кнопку Старт еще раз.

### Звуковой сигнал:

При нажатии кнопку раздается звуковой сигнал. Если сигнал отсутствует, значит, установка произведена неправильно. При переходе от одного этапа программы к другой раздается двойной сигнал. По окончании процесса приготовления прозвучит 5 звуковых сигналов.

# Экран дисплея

Для упрощения программирования печи на экране дисплея будут отображаться условные обозначения клавиш следующей операции.



РУССКИЙ

## Установка часов

Для установки часов: **Например: Чтобы установить 11:25 утра или ночи.**



### ПРИМЕЧАНИЕ:

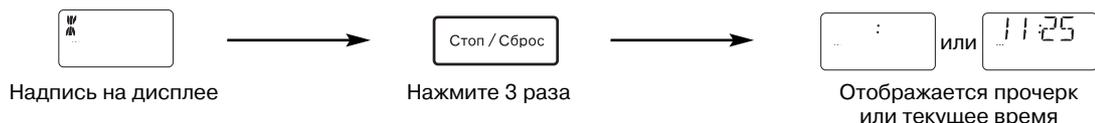
- Для повторной установки времени дня снова выполните операции 1-3.
- Время будет отображаться на дисплее, пока печь подключена к сети.
- Часы имеют 24-часовую индикацию времени.
- Печь не работает, пока мигает двоеточие.

## Использование функции блокировки от детей

Для установки:



Для отмены:



### Примечания:

- Функция блокировки от детей CHILD LOCK может быть активирована, только если на дисплее отображается двоеточие.
- Эта функция предотвращает включение печи маленькими детьми, однако дверца при этом не блокируется и может быть открыта.

# Работа микроволновой печи в режимах подогрев / разморозка / приготовление и установка времени

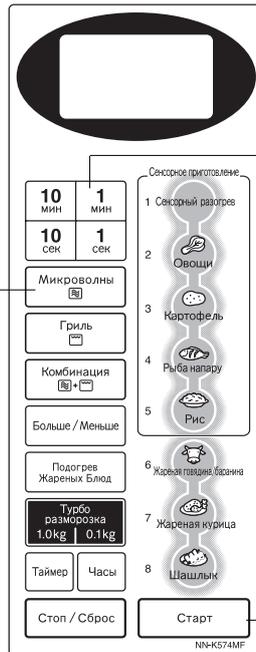
Если Вы хотите подогреть/разморозить/приготовить пищу, то печь можно запрограммировать.

## 1. Поместите пищу в печь



## 2. Выберите уровень мощности микроволн

Нажмите	Уровень мощности	Дисплей
один раз	ВЫСОКИЙ	
два раза	СРЕДНИЙ-ВЫСОКИЙ	
3 раза	СРЕДНИЙ	
4 раза	СРЕДНИЙ-НИЗКИЙ	
5 раз	РАЗМОРОЗКА	
6 раз	НИЗКИЙ	



## 3. Установите время приготовления

(до 99 мин 99 сек для каждого шага программы; при работе в режиме High Power - до 29 мин 99 сек или 30 мин)

**Например: наберите 12 минут и 30 секунд.**

один раз — 

10 мин	1 мин
--------	-------

 — два раза  
3 раза — 

10 сек	1 сек
--------	-------

## 4. Нажмите старт

Время на экране дисплея начнёт отсчёт.

### ПРИМЕЧАНИЕ:

- Для 2 или 3 стадии приготовления повторите операции 2 и 3, описанные выше, прежде чем нажимать клавишу Старт. (До 3 стадий.)
- При выборе Высокой мощности, на первой стадии Вы можете пропустить операцию 2.

Нажмите	Уровень Мощности	Примеры использования
один раз	ВЫСОКИЙ	Для кипячения воды, приготовления свежих овощей и фруктов, кондитерских изделий, разогрева напитков (кроме молочных).
два раза	СРЕДНИЙ-ВЫСОКИЙ	Для приготовления рыбы, моллюсков, мяса, птицы, яиц, сыра, пирожных.
3 раза	СРЕДНИЙ	Для приготовления заварного крема, запеканок из риса или картофеля с овощами, для размягчения масла или шоколада.
4 раза	СРЕДНИЙ-НИЗКИЙ	Для приготовления кусочков мяса, супов, размягчения масла и сливочного сыра, а так же приготовление тушеных блюд.
5 раз	РАЗМОРОЗКА	Для разморозки продуктов.
6 раз	НИЗКИЙ	Для поддержания пищи тёплой, для поднятия дрожжей, размягчения мороженого и приготовления йогуртов.

РУССКИЙ

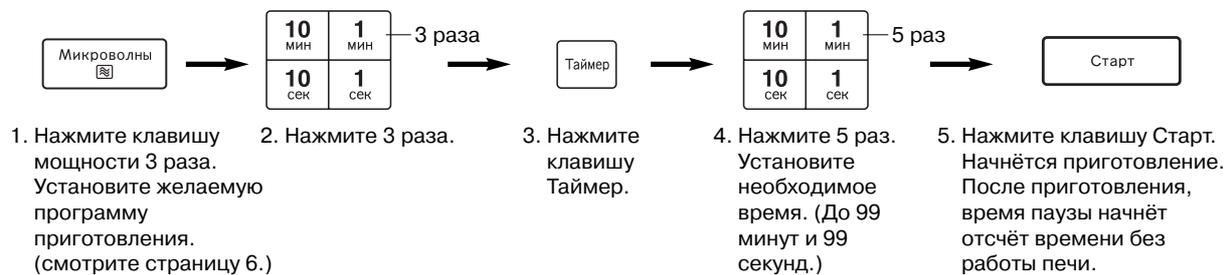
# Установка таймера

Эта функция позволяет запрограммировать продолжительность выстаивания блюда после его приготовления, работу по таймеру в минутах и секундах, а также установить задержку запуска программы.

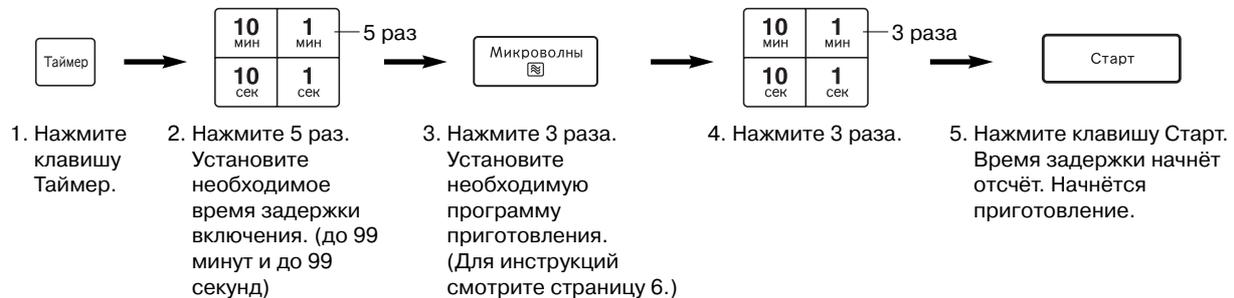
**Для использования в качестве Минутного таймера:** **Например: Чтобы отсчитать 5 минут**



**Для программирования времени паузы:** **Например: Чтобы установить 5 минут паузы после приготовления (3 мин. при МЕД (СРЕДНЕЙ) Мощности.)**



**Для программирования задержки включения:** **Например: Чтобы начать готовить на 5 минут позже (3 мин. при МЕД (СРЕДНЕЙ) Мощности.)**



## ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Время на дисплее будет продолжать отсчитываться, даже если Вы открыли дверь во время работы Минутного таймера, задержки включения или при установке времени паузы.
2. Функция задержки включения и время паузы не может быть запрограммирована перед любой функцией автоматического приготовления. Это предотвращает продукт от нагревания перед началом приготовления или размораживания. Изменение начальной температуры пищи могут повлиять на результат приготовления.
3. При использовании режимов выстаивания блюда и задержки запуска программы допускается программирование до двух шагов переключения микроволновой мощности.

# Чтобы Разморозить

## Турбо Разморозка

Это свойство позволяет Вам размораживать мясо, птицу и морепродукты по весу. Вес следует запрограммировать в килограммах.

### 2. Выберите вес продукта

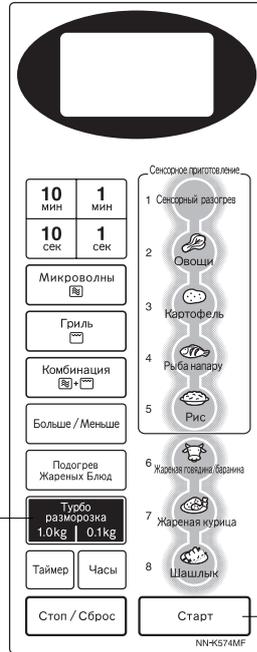
Например: Чтобы разморозить 1.5 кг мяса.



На экране дисплея показано:



Продукт	Максимальный вес
Рубленое мясо, порционные кусочки курицы, котлеты	2 кг
Вырезка говядины, баранины, свинины, целая курица	3 кг
Целая рыба, эскалопы, креветки, рыбное филе	1 кг



### 1. Поместите пищу в печь



### 3. Нажмите клавишу старт

Время на экране дисплея начнёт отсчёт.

РУССКИЙ

### Примечание:

1. Режим турборазморозки может использоваться для размораживания многочисленных порционных кусочков мяса. Курица и рыба размораживаются по весу. Чтобы воспользоваться данным режимом, просто введите в программу вес продукта в килограммах (1.0) и сотнях граммов (0.1). Печь автоматически определит время разморозки и уровень мощности. После ввода программы на дисплее отобразится время разморозки. Для получения наилучших результатов вес продукта не должен быть меньше 0,2 кг.
2. Мясо на кости (например, реберная часть говядины или свиной окорок) содержит меньше мышечной ткани, чем бескостная часть того же веса. Следовательно, из веса мяса на кости, превышающего 2 кг, можно вычесть 500 г. Если вес мяса на кости ниже 2 кг, из него следует вычесть 250 г.
3. Если в процессе приготовления пищи зазвучит сигнал, переверните продукт или выньте его из печи (или накройте его).

### Время для разморозки

Если Вы хотите установить время разморозки самостоятельно, необходимо нажать клавишу Микроволны и выполнить следующие операции: (смотрите страницу 6)



1. Нажмите 5 раз.
2. Выберите время разморозки.
3. Нажмите клавишу старт.

На экране дисплея показано:



# Работа в режиме Гриль с установкой Времени

Возможны три установки мощности гриля: 1 - высокая, 2 – средняя, 3 – низкая.

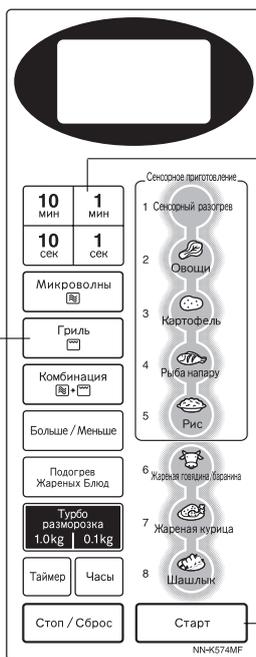
## Указания при использовании Гриля:

При работе печи в режиме гриля тепло излучается двумя нагревательными элементами, находящимися в верхней части печной камеры. Дверца печи должна быть плотно закрыта во избежание распространения запахов в кухне. Кроме того, это позволяет исключить непроизводительный расход электроэнергии. Нагревательные элементы гриля не требуют предварительного разогрева. Особенно хорош этот режим для поджаривания тонких ломтиков мяса, бифштексов, люля-кебаб, сосисок или кусочков курицы. Кроме того, он подходит для приготовления горячих сэндвичей и всех блюд, запекаемых на решетке.

Установите решетку на стеклянный поворотный круг. Выберите режим Гриль, установите время приготовления и включите печь. По истечении примерно половины установленного времени продукты следует перевернуть.

При открывании дверцы печи программа прерывается. Откройте дверцу, переверните продукт, поместите его опять на решетку и снова нажмите кнопку Старт. В режиме Гриль дверцу печи можно неоднократно открывать для проверки степени готовности продукта.

## 1. Поместите пищу в печь



## 3. Установите время приготовления (до 99 мин 99 сек)

## 2. Выберите программу Гриль

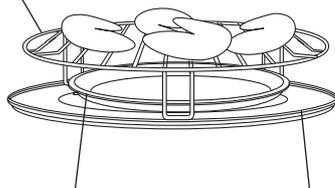
## 4. Нажмите

На дисплее начнется обратный отсчет времени.

Нажмите	Индикация	Мощность нагревателя	Тип продукта
1 раз		высокая	Мясо и кусочки птицы
2 раза		средняя	Морепродукты, чеснок
3 раза		низкая	Хлеб, тосты

## Пример: Куриные крылышки в гриле

Решетка



Жаропрочное блюдо

Стеклянный поворотный круг

## Ингредиенты:

Куриные крылышки (в среднем по 400 г) - 4 шт.  
Маринад для курицы - 2 ст. ложки  
Масло для жарки (чтобы полить продукт в процессе приготовления)

1. Поместите куриные крылышки в маринад и поставьте в холодильник на ночь или по крайней мере за 30 мин до начала приготовления.
2. Положите замаринованные куриные крылышки на решетку, установленную на стеклянный поворотный круг. Перед включением гриля полейте крылышки маслом.
3. Нажмите кнопку **Гриль** один раз.
4. Установите желаемое время приготовления с помощью соответствующих кнопок.
5. Нажмите кнопку **Старт**.
6. Когда пройдет половина заданного времени, переверните куриные крылышки, чтобы обеспечить их равномерное приготовление.

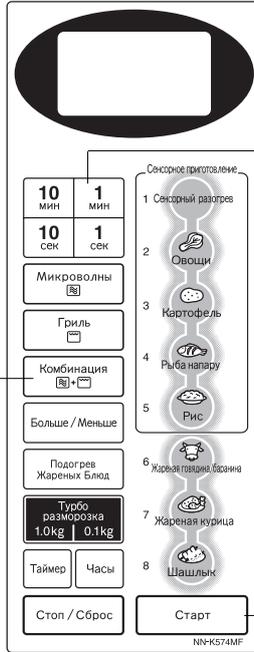
# Работа в режиме Комбинация с установкой Времени

Предусмотрены три установки конвекционного режима приготовления. При этом устанавливать температуру или уровень микроволновой мощности не требуется.

## Указания для приготовления в Режиме Комбинация:

В комбинированном режиме возможно совмещать функции микроволн и гриля для разморозки, приготовления и разогрева пищи. Эти специальные программы позволяют готовить блюда с получением хрустящей корочки.

### 1. Поместите пищу в печь



### 3. Установите время приготовления (до 99 мин 99 сек)

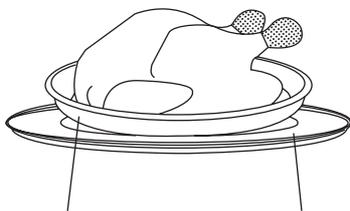
### 2. Выберите режим Комбинации

### 4. Нажмите

На дисплее начнется обратный отсчет времени.

Нажмите	Индикация	Мощность нагревателя	Микроволновая мощность	Тип продукта
1 раз		высокая	низкая	Печеный картофель, целая курица
2 раза		средняя	средняя	Говядина, баранина
3 раза		низкая	высокая	Морепродукты, пудинги

### Например. Жареная курица



Жаропрочное блюдо

Стекланный поворотный круг

**Ингредиенты:** 1.2 кг целой курицы, помойтой  
4 ст. л. куриного соуса-маринада  
растительное масло для подливки

- Замаринуйте целую курицу в соусе на ночь (или по крайней мере на  $\frac{1}{2}$  часа), поставив ее в холодильник.
- Поместите замаринованную курицу в жаропрочную посуду. Полейте маслом перед началом приготовления.
- Нажмите клавишу **Комбинация** один раз.
- Установите необходимое время приготовления, нажав клавиши Времени. (Смотрите таблицу ниже.)

Вес (кг)	0.6	0.9	1.2	1.5
Время приготовления (минуты)	30	32	36	40

- Нажмите клавишу **Старт**.
- В середине процесса приготовления переверните курицу для более равномерной обработки.

#### Примечание:

Вы также можете использовать клавишу автоматической программы меню для приготовления жареной курицы.

# Сенсорные программы меню (Сенсорный разогрев/Сенсорное приготовление)

Сенсорные программы меню позволяют готовить разнообразные блюда, задавая режим одним касанием клавиши. Вам не придется выбирать уровень мощности или время приготовления, так как приготовление автоматически регулируется встроенным сенсором пара и влажности.

Во время приготовления пищи из продукта выделяется пар. После того, как сенсор определит сильное выделение пара, печь автоматически начнет отсчет времени, которое осталось до конца приготовления. Всё, что Вам нужно сделать, это лишь выбрать необходимую программу приготовления.

## 1. Поместите пищу в печь



РУССКИЙ

Больше / Меньше

### Клавиши Больше/Меньше:

Предпочтительны для блюд, степень приготовления которых вы хотите изменить. После использования Сенсорных программ приготовления несколько раз, Вы можете предпочесть другую степень готовности пищи. Используя клавиши Больше/Меньше, Вы можете регулировать время приготовления, сокращая или увеличивая его.

Нажмите клавиши Больше/Меньше, прежде чем нажать клавишу Старт.

Нажмите клавишу Больше для более долгого приготовления, индикация — “+” (“Больше”)

Нажмите клавишу Меньше для более короткого приготовления, индикация — “-” (“Меньше”).

Если же Вы удовлетворены результатами приготовления Сенсорных программ меню не используйте эти клавиши.

### ПРИМЕЧАНИЯ ПРИ ПРЯМОМ ВЫБОРЕ РЕЖИМА ПРИГОТОВЛЕНИЯ

- Сенсорные программы работают с помощью встроенного в печь сенсора пара. Посуда с продуктами должна быть закрыта крышкой или плёнкой, пригодной для использования в микроволновой печи во время приготовления блюд в сенсорных программах. После того как сенсор определит сильное выделение пара, прозвучат два звуковых сигнала, и печь автоматически подсчитает оставшееся время до конца приготовления, которое высветится на экране дисплея.
- Когда выбрана Сенсорная программа приготовления, дверь печи можно открывать не более чем на одну минуту. Открытие двери может привести к неточному результату приготовления. Дверь можно открывать для перемешивания, переворачивания или добавления пищи, когда время на экране дисплея начнет отсчёт.
- Комнатная температура не должна быть выше 35°C, когда вы используете сенсорные программы приготовления.



## 2. Выбор кнопки

Выберите кнопку, соответствующую желаемой категории продукта.

## 3. Нажмите клавишу старт

После того как сенсор определит выделение пара, оставшееся время до конца приготовления высветится на Экране дисплея, и начинается его отсчёт.

### Примечание:

Для некоторых типов меню оставшееся время приготовления не отображается на дисплее. Это нормально.

- Пища, вес которой менее чем 125 гр, должна готовиться только в режиме микроволн с установкой времени, без использования Сенсорных программ меню.
- Если время, оставшееся до конца приготовления, более 60 минут, оно будет изображено на дисплее в часах и минутах.
- Все продукты для приготовления в сенсорных программах берутся из их обычного места хранения.
- Перед использованием Сенсорных программ приготовления, удостоверьтесь, что Стеклоподнос сухой, это обеспечит лучший результат приготовления при Прямом Выборе Режима Приготовления.
- После использования режима комбинации и режима гриль, печь будет горячей и клавиши Сенсорного приготовления не могут быть использованы в течение 3 минут. Появится надпись “HOT” (“Перегрев”). После того как надпись “HOT” (“Перегрев”) исчезнет, можно будет использовать кнопку Сенсорные программы приготовления.

# Сенсорный разогрев/Сенсорное приготовление

## Сенсорный разогрев

Блюда должны быть предварительно приготовлены. Эта функция подходит для разогревания запеканок, готовых обедов, супов, тушеных блюд, блюд их макарон (кроме лазаньи), консервированных продуктов. Этот режим подходит для разогревания блюд, имеющих комнатную температуру, или тех, которые хранились в холодильнике (но не замороженных). Не разогревайте пищу в фольге или пластиковых контейнерах, так как это увеличит длительность процесса. Накройте продукт плотно прилегающей крышкой или специальной пластиковой пленкой. Если возможно, после разогревания его следует помешать, после чего дать ему постоять еще 2-3 минуты.

## Овощи

Эта функция подходит для приготовления всех типов листовых овощей, зелени и мягких овощей - брокколи, кабачков, тыквы, патиссонов, цветной и белокочанной капусты, спаржи, бобов, петрушки, шпината, стручкового перца или их смеси. Овощи должны быть очищены, подготовлены и порезаны на кусочки одинакового размера. Если овощи слегка обезвожены, добавьте немного воды – от 1 столовой ложки до 1/4 стакана. Вода также добавляется, если вы хотите получить более мягкую консистенцию готового продукта. Положите овощи в подходящую по размерам посуду. По желанию до начала нагревания можно добавить сливочное масло, зелень или специи, однако мы не рекомендуем солить овощи до подачи на стол. Накройте плотно прилегающей крышкой или пластиковой пленкой. По окончании приготовления помешайте овощи, накройте крышкой и дайте постоять еще 2-3 минуты.

## Рыба на пару

Режим подходит для приготовления как целой рыбы, так и кусочков рыбного филе. Выберите рыбу, подходящую для приготовления в микроволновой печи, и выложите ее одним слоем на дно мелкого блюда, кожей вниз. Для вкуса добавьте масло, специи, травы или лимонный сок. Подверните тонкие края филе, чтобы не пересушить их. Если вы хотите приготовить целую фаршированную рыбу, возможно, понадобится увеличить время ее обработки. Головную и хвостовую части целой рыбы следует обернуть небольшим количеством алюминиевой фольги, чтобы предотвратить их пересушивание. Накройте посуду плотно прилегающей крышкой или пластиковой пленкой. Если вы готовите большое количество рыбы, дайте готовому блюду постоять 3-5 мин перед подачей на стол. (толщина рыбы не должна быть более 3 см)

## Рис

Можно готовить белый рис, включая длиннозерный, короткозерный, сортов Жасмин и Басмати. Поместите рис в посуду подходящих размеров и залейте водой в соотношении, указанном с помещенной ниже таблице.

Рис	*Вода	Размер посуды
1 чашка	2 чашки	3 литра
1,5 чашки	3 чашки	3 литра
2 чашки	4 чашки	4,5 литра
2,5 чашки	5 чашек	4,5 литра

\*(Возможно, вам понадобится изменить это соотношение в зависимости от личного вкуса). Если выбрать недостаточно большую посуду, закипевшая вода перельется через край. Не накрывайте рис во время готовки. Не варите его в пластиковых контейнерах, за исключением тех, которые специально предназначены для использования при высокой температуре. При необходимости дайте готовому рису постоять в течение 5-10 минут. Эта функция не подходит для приготовления шелушенного риса.

## Картофель

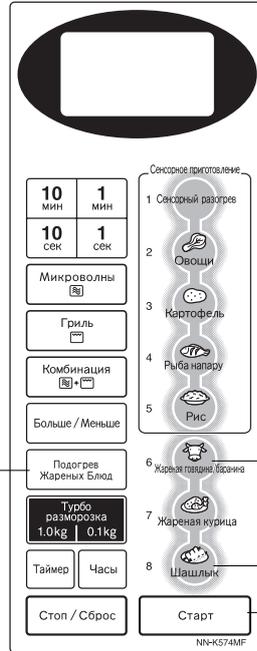
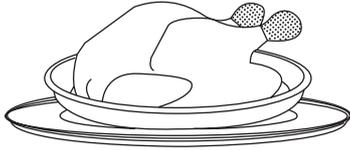
Картофель должны быть очищен и порезаны на кусочки одинакового размера. Если он слегка обезвожен, или если вы хотите получить более мягкую консистенцию блюда, добавьте немного воды – от 1 столовой ложки до 1/4 стакана. Положите картофель в подходящую по размерам посуду и накройте плотно прилегающей крышкой или пластиковой пленкой. В середине процесса приготовления помешайте картофель для более равномерной обработки.

# Автоматические программы меню

Автоматические программы меню позволяют Вам готовить разнообразные блюда с помощью всего лишь одного касания кнопки. Нет необходимости выбирать уровень мощности или время приготовления, так как печь делает это за Вас.

В комбинированном режиме возможно приготовление следующих категорий продуктов.

## 1. Поместите пищу в печь



РУССКИЙ

## 2. Выберите необходимую автоматическую программу

Нажимайте на необходимую клавишу категории пищи до тех пор, пока на экране дисплея не появится нужный вес продукта.

## 2. Выберите необходимую автоматическую программу

Нажимайте на необходимую клавишу категории пищи до тех пор, пока на экране дисплея не появится нужный вес продукта.

## 3. Нажмите клавишу Старт

Время на экране дисплея начнёт отсчёт.

Категория	1 нажатие	2 нажатия	3 нажатия	4 нажатия
Жареная говядина/баранина	200 г	400 г	600 г	800 г
Жареная курица	600 г	900 г	1200 г	1500 г
Шашлык	100 г	200 г	400 г	600 г
Разогрев жареной пищи	50 г	150 г	350 г	450 г

### Жареная говядина/баранина

Подходит для жарки порезанной кусочками говядины или баранины. Мясо можно предварительно замариновать в соусе или с овощами. Выложите подготовленные кусочки мяса на проволочную решетку и подставьте под нее мелкое блюдо, чтобы собирать вытекающий сок. При звуковом сигнале переворачивайте мясо.

### Жареная курица

Подходит для жарки как целой курицы, так и порционных кусочков, таких как крылышки, грудки, окорочка и т. д. Курицу можно предварительно замариновать в соусе или с овощами. Положите подготовленную курицу в жаропрочную посуду, пригодную для использования в микроволновой печи. Переверните при звуковом сигнале.

### Шашлык

Подходит для приготовления шашлыка на шампурах, предназначенных для использования в микроволновой печи. Порежьте мясо и овощи на порционные кусочки. Положите шампуры на проволочную решетку подставьте под нее мелкое блюдо, чтобы собирать вытекающий сок. При звуковом сигнале переверните шампуры.

### Разогрев жареной пищи

Этот режим подходит для разогрева жареной пищи, жареной курицы, котлет, фаршированных блинчиков и прочего. Положите пищу на проволочную подставку и поместите ее на стеклянный поворотный круг печи. Переверните по сигналу.

# Перед обращением в сервисный центр

## Нормальные явления при работе микроволновой печи

При включении микроволновой печи возникают помехи в работе телевизора.

При работе микроволновой печи могут возникать помехи в работе радио и телевизоров. Подобные помехи возникают при работе небольших электроприборов, таких как миксеры, пылесосы, фены и т.п. Это не означает, что с микроволновой печью что-то не в порядке.

На дверце печи конденсируется пар, из вентиляционных отверстий идет горячий воздух.

Во время готовки от пищи идет пар и горячий воздух, большая часть которого отводится через вентиляционные отверстия благодаря циркуляции воздуха внутри печи. Однако некоторое количество пара оседает на менее горячих поверхностях, например на дверце. Это нормально.

Я случайно включил печь, не загрузив в нее продукты.

Включение пустой печи на короткое время не должно вызвать ее повреждение. Однако делать это не рекомендуется.

При работе печи в режиме Комбинации слышны постукивания и щелчки.

Такие шумы возникают при автоматическом переключении печи из микроволнового режима в режим гриля, в чем и состоит суть комбинированного режима работы. Это не является признаком неисправности.

Печь издает неприятный запах и из нее появляется дым при работе в комбинированном режиме и в режиме гриля.

Очень важно регулярно протирать внутреннюю поверхность печи, особенно после использования режимов Гриля и Комбинации. Если этого не делать, на стенках и потолке камеры скапливается жир и грязь, которые и являются причиной запаха и дыма.

РУССКИЙ

### Проблема

### Возможная причина

### Устранение

Печь не включается.

Печь не подсоединена надежно к сетевой розетке.

Выньте сетевой кабель из розетки и подождите 10 секунд, после чего снова подсоедините.

Сработал автоматический прерыватель цепи или перегорел плавкий предохранитель.

Восстановите в исходное положение автоматический прерыватель или замените предохранитель.

Не в порядке сетевая розетка.

Для проверки включите в розетку другой прибор.

Не начинается процесс готовки.

Не закрыта полностью дверца.

Закройте дверцу как следует.

После программирования не была нажата кнопка Старт.

Нажмите кнопку Старт.

Ранее уже была задана другая программа.

Нажмите кнопку Стоп/Сброс, чтобы отменить предыдущую программу и ввести новую.

Программа введена некорректно.

Повторите программирование, воспользовавшись указаниями инструкции по эксплуатации.

Случайно была нажата кнопка Стоп/Сброс.

Заново запрограммируйте печь.

На дисплее появляется надпись " \* ".

Включилась функция блокировки от детей в результате 3-кратного нажатия кнопки Старт.

Отключите функцию блокировки от детей, нажав кнопку Старт 3 раза.

При включении печи слышны посторонние шумы от вращения стеклянного подноса.

Роликовое кольцо и дно печи загрязнились.

Почистите печь в соответствии с правилами ухода (см. следующую страницу).

Если Вы полагаете, что в работе устройства возникли неполадки, обратитесь в авторизованный сервисный центр Panasonic.

## Уход и техническое обслуживание микроволновой печи

РУССКИЙ

- Перед чисткой печи выключите ее и отсоедините кабель питания от сетевой розетки.
- Внутренние поверхности микроволновой печи должны быть чистыми.  
Если частицы пищи или брызги от жидкостей пристали к стенкам печи, протрите их мягкой салфеткой. При сильном загрязнении можно использовать мягкие чистящие средства. Не рекомендуется использовать сильные моющие средства или абразивные препараты.
- Внутренние поверхности печи следует протирать мягкой тканью.  
Во избежание повреждения внутренних деталей устройства не допускается попадание жидкости внутрь вентиляционных отверстий.
- Не допускайте попадания жидкостей на панель управления. При чистке панели управления используйте мягкую салфетку, не применяйте сильные моющие средства, абразивные материалы или чистящие аэрозоли. При чистке панели управления оставьте дверцу печи открытой во избежание случайного включения печи. После завершения чистки нажмите кнопку «**Стоп/Сброс**», чтобы очистить дисплей.
- Если на внутренней поверхности или вокруг наружных краев дверцы конденсируется влага, вытрите ее мягкой салфеткой. Это может происходить при эксплуатации микроволновой печи в условиях повышенной влажности и не является признаком неисправности.
- Стеклоплавильный поворотный круг нужно периодически чистить. Мойте его в теплой мыльной воде или в посудомоечной машине.
- Роликовое кольцо и днище печи нужно периодически очищать для обеспечения бесшумной работы печи.  
Просто протирайте нижнюю поверхность, используя мягкое моющее средство, например жидкое мыло для посуды. Испарения скапливаются внутри печи при ее долгой работе, но это ни в коем случае не влияет на состояние днища и колесики роликового кольца. Следите за правильной установкой роликового кольца на днище микроволновой печи после того, как Вы снимали его для чистки.
- Во время приготовления блюд в режимах Гриля и Комбинации на стенках печной камеры неизбежно остается жир. Если печь не чистить, может появиться неприятный запах и дым во время ее работы. Кроме того, брызги жира будет труднее отчистить по прошествии некоторого времени.
- После использования режимов Гриля и Комбинации потолок и стенки печной камеры необходимо протереть мягкой тканью, смоченной в мыльной воде и тщательно отжатой. Особенно важно поддерживать чистоту стеклянного окошка после работы печи в вышеуказанных режимах. Для удаления стойких загрязнений можно воспользоваться небольшим количеством специального аэрозольного чистящего средства для микроволновых печей, распыленного на мягкую влажную ткань. Нанесите средство на проблемный участок, оставьте на рекомендуемое время и затем тщательно вытрите. Не чистите этим средством дверцу печи и область вокруг воздухозаборника, находящегося на правой боковой панели корпуса.  
**НЕ РАСПЫЛЯЙТЕ ЧИСТЯЩЕЕ СРЕДСТВО НЕПОСРЕДСТВЕННО ВНУТРЬ КАМЕРЫ!**
- При необходимости замены лампочки обратитесь к Вашему дилеру.

## Технические характеристики

Источник электропитания:	220 В 50 Гц
Потребляемая мощность:	Микроволновой режим: 5,1 А 1000 Вт
	Гриль: 5,8 А 1350 Вт
Выходная мощность:	Микроволновой режим*: 1100 Вт
	Гриль: 1300 Вт
Габаритные размеры (Ш x В x Г):	304 x 510 x 380 мм
Внутренние размеры (Ш x В x Г):	217 x 359 x 352 мм
Диаметр стеклянного подноса:	Ø340 мм
Рабочая частота:	2450 МГц
Вес без упаковки:	Приблизительно 12,5 кг

\* Тест IEC

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления. Информация относительно требований к напряжению, месяца изготовления, страны и серийного номера находится на специальной наклейке на задней стороне микроволновой печи.